

1小时聆听计划

关爱长者大型公益活动

一副耳环打开了话匣子

“进来，都进来，大家里面坐。”洪亮的声音，底气十足，有力的握手，动作利索，很难想象看上去70岁上下的老人彭波实际上已经91岁高龄。“彭奶奶，您耳环真好看！”“是吗？一年365天，我一天一副都不重样，都是孩子们给买的。”淄博市婚姻家庭咨询师协会会长、淄博润泽心理研究中心主任、国家二级心理咨询师、聆听志愿者李华的这个发现，让老人非常高兴，也打开了老人的话匣子。

彭波老人说，自己小时候家里条件不好，那时候就喜欢耳环，好不容易母亲给自己买了一副，后来还掉了一只。因为掉了一只耳环，耳洞长住了，后来自己又重新打的耳洞。得知老人1946年就参军参军的经历，聆听志愿者们都很佩服。老人却说：“1945年，我17岁，那时县里战地邮政局招兵，我就想去。但是，母亲不愿意，说我是家里老大，就应该在家好好干活，帮忙照顾家人。”

但是一心想参加革命的彭波老人，并没有放弃。1946年2月份，当时部队招募医务人员，她就毅然报名参军了。“当年，我2月份参军，6月份就参战了。尽管当时很多医疗知识还没来得及学习，但是边学边干。”彭波老人说，当时自己是在第二梯队，就是说前方有医护人员把伤病员从战场上救下来，送到他们那再进行治疗。白天他们和伤病员在树林里躲藏，晚上就忙着治疗和行军，一名比自己小3岁的小护士靠在自己肩膀上打盹……老人兴致勃勃地跟聆听志愿者们讲述着记忆里的青春过往。聆听志愿者李华、国庆荣、李明华时不时夸赞的话语，逗得老人笑声不断。

参与聊天感受不同生活

91岁的董壮飞老人，尽管也很开朗，身上却多了一份书卷气。原来，他1945年参军，很快就做起了文书工作，还在地方上给市里领导做过秘书，跟文字打交道大半辈子的经历，让聆听志愿者孙秀华、朱海玲、王效太直竖大拇指。

老人坦言，当兵前，自己文化程度并不高，到了部队，参加了多个文化班，文化水平才不断提高的。“除了给领导写材料，给报纸投稿、制作黑板报，我都擅长。”说起年轻时的工作，董壮飞老人自豪之情溢于言表。对于现在的生活，他用快乐、健康、幸福来总结。当志愿者们结束聆听时，董

壮飞老人很不舍，尽管腿脚不太方便，还特意把大家送到了电梯口，依依不舍。

聆听志愿者孙秀华、朱海玲两人坦言，她们来自淄博市旗袍协会，陆续从鲁中晨报看到相关报道后，协会很多人都认为这项活动很特别，所以这次她们是作为协会的党员代表来参与的。“这次和老人聊天后，才更深感受到这个活动太有意义了！”两人说，她们回去后一定跟大家分享活动经历和感受，除了党员带头外，还会发动更多会员参与进来，通过倾听，感受更多不同生活，和更多长者交朋友，为更多老年人服好务。

共同经历拉近彼此距离

走进由坤德老人的房间，大家看到她带着眼镜正在认真阅读。“老了，但是还是爱学习，一天都不想落下。”由坤德老人今年已经92岁高龄，她坦言自己最大的兴趣爱好还是学习。老人说自己1943年刚刚16岁就入党了，1945年开始参加妇女工作。1970年，调入了市直机关第一招待所。

“1970年，我就调到市直机关第一招待所工作了。”当得知聆听志愿者殷茂瑞和自己曾同在一个单位工作时，由坤德老人就更高兴了，她说，那时候服务员的工作很辛苦，冬天没有暖气，还得冒着严寒往楼上拿柴火烧热水。不过，在仔细看了看聆听志愿者殷茂瑞后，由坤德老人摇了摇头，说自己当时还在这个单位工作，对他一点印象没有。“由奶奶，那时候，单位人多，岗位多，不认识很正常。”听到殷茂瑞这句话，老人才拉回了思绪。

当看到老人床上放了很多歌曲的词谱后，聆听志愿者张爱红、张默文就询问由坤德老人是否喜爱唱歌，没想到老人立刻兴致更高了。她仔细翻阅后，选了一首名为《儿行千里》的歌曲，认真唱了起来，引来了阵阵掌声。

淄博市社会福利院副院长王洪玉介绍，该院现在入住了300余名老人，90岁以上长者数量特别多，全院老人平均年龄达到了八十六七岁。“很高兴也很欢迎，这次鲁中晨报组织的‘1小时聆听计划’公益活动能够来到我们老福中心。在李华老师带领下，活动尽管只有短短俩小时，却给老人带来了许多欢乐，也让我们进一步了解了聊天沟通的重要性。”

王洪玉说，欢迎聆听志愿者们，多来常来，可以跟更多老人畅聊，让他们的精神生活更加丰富多彩！

8月28日上午，“1小时聆听计划”组织了第二次聆听活动，志愿者们齐聚淄博市社会福利院老年福利服务中心（简称老福中心），用心倾听3名90多岁的长者讲述自己难忘的工作记忆。尽管考虑到老人身体状况，首次见面聊天时间较短，但该活动依旧受到了老人和工作人员的一致认可。

记者 马斌

志愿者走进市老福中心 聆听他们的故事

三位九旬老人 同忆热血青春



彭波老人和聆听志愿者一起看自己的一些老照片，讲述照片背后的故事。



↑91岁的董壮飞老人，依旧很健谈。



←唱完歌，由坤德老人笑得开心了。

聆听路上 我们需要你

鲁中晨报发起的“1小时聆听计划”，是通过定期到老人身边陪伴、倾听，在讲述与倾听中建立温暖连接的，从而满足长者精神需求为主要目的的公益项目。

目前，“1小时聆听计划”已分别于8月22日、8月28日组织了两次聆听活动，志愿者们正用一次次公益行动呼吁全社会，用多种方式来共同倡导、广泛传播“多一份陪伴，多一份倾听”的公益理念，以此推动全社会对老人精神需求的真正关注，真正实现老有所养，老有所乐。当然，我们需要更多人参与，因为有更多故事需要被记载，聆听路上，我们需要你的加入！

这是传递正能量

□聆听志愿者 王效太

昨天，作为一名志愿者，我参加了鲁中晨报组织的“1小时聆听计划”公益活动，感触颇深。我聆听的对象是淄博市老福中心的董壮飞老人，老人今年已91岁高龄，1945年参军，1946年入党。当说起战争年代的经历，老人两眼放光，说话语速加快，激动之情溢于言表……

在参加了这个志愿活动后，我突然想到，我们聆听的每一位老人可以说都是一部传奇，通过几次跟老人聊天，可以真实地触摸到老人的一生。如果能通过聆听记载下来，我们的后代不就有机会直接了解不同时代人的生存境遇吗？虽然是第一次参加，但我决定，长期参与这项计划，这个活动不光是服务老人，也能给社会传递更多正能量。



扫描二维码，聆听老人讲故事。



“1小时聆听计划”群，期待你的加入。