

豪华邮轮歌诗达·赛琳娜号9月10日盛大起航 乘坐“海上古罗马”，畅享每一天

邮轮，一种小众而奢华的出行方式渐渐地由国外传至国内。相信很多人从影视作品中看过航行在大海中的这个庞然大物，上面的吃住玩购都相当有吸引力。告诉大家一个好消息，9月10日，豪华邮轮歌诗达·赛琳娜号在青岛邮轮母港盛大起航，赛琳娜号采用独具古罗马风格装修，登上邮轮，仿佛梦境开始。完美还原古罗马文明的富丽恢弘，以及欧式艺术的精致细节，让整艘邮轮充满了神秘与浪漫。当阳光穿透玻璃洒进万神殿大堂，属于你的罗马假日悄然开启。

宙斯大剧院
可容纳1350人的宙斯大剧院从罗马竞技场获得灵感并构建，3层环形座位让观众在任何角度都能完美欣赏表演。无论是意式歌舞还是表演剧目，在这里一饱国际舞台荟萃，每晚上演不同演出，让你的海上时光充满歌声和欢乐。

豪华客舱
豪华套房拥有奢华宽敞的私人活动空间，绝佳的房间功能区分，全家出行的首选；配有贴心的私人管家服务，供应免费香槟与每日水果，私享优先登船离船的特殊礼遇。同时还享有套房客人独立用餐区域，套房客人专享菜单，邀请参加VIP船长鸡尾酒会以及High tea 尊享下午茶。

阳台舱独享超大私人阳台，白天沐浴温暖阳光，傍晚感受海风轻抚。海景舱拥有精巧设计的观景悬窗，窝在床上也能欣赏无敌海景；宽敞明亮的房间，足不出户零距离体验梦兰碧海。

超高性价比的温馨内舱房，配备24小时的空气清新系统和一应俱全的设备设施。适合想要花更多时间在船上和岸上参加户外活动的你。

奢享美味
赛琳娜号拥有3个付费餐厅、3个免费餐厅，将中西美食一

网打进。
Casanova餐厅由米其林三星餐厅的主厨亲选菜单，每道美食都以雕琢艺术品的态度制作。在这里，用味觉来与纯正意大利美食来场一对一交流，体会从南到北的意大利风味。

比萨屋限量供应纯正“比萨届的巅峰”那不勒斯比萨。薄脆面饼里的酸甜番茄和喷香拉丝的奶酪，绝对让你大呼过瘾。

波罗马特餐厅24小时供应，早午餐、下午茶和夜宵，想吃就吃，美食不用等！

玩转童趣
尤文图斯海上足球训练营，亚洲独家海上俱乐部都不容错过。在船上也能踢出“驰骋绿茵场”的快感，带上孩子一起玩！乐高俱乐部，解放孩子和大人的天地就在这里，帮孩子找到同龄小伙伴，发现属于他们自己的乐趣，享受快乐旅程。

当一日小船长，有意义的主题活动，让孩子们收获海洋知识

的同时，更能培养他们的责任感。参加小海盗派对，成为威风凛凛的海盗是很多孩子的梦想，全套服装和道具已经备好，只等你的孩子前来一展风采！

冰淇淋派对，没有小朋友能拒绝冰淇淋，就连大人在这里也会变身大朋友，沉浸在美味幸福的冰淇淋时光中。

嘉年华游行，儿童嘉年华，欢乐不下线——孩子们最喜欢的嘉年华游行就在这里！

狂欢派对
金色派对、威尼斯狂欢节、国际歌舞秀、舞蹈课程、卡拉OK、海上太极、各式互动游戏、各式派对、电影时刻、中文金曲欣赏、健身教练课程，丰富多样的船上活动，让你在船上生活精彩缤纷。

想不想亲身体会一下邮轮上的一切？想不想和家人一起在蓝天下大海上度过一段难忘的日子？那就快拨打报名咨询电话吧！

参考行程

- 9月10日、18日：青岛—长崎—青岛
 - 9月14日：青岛—鹿儿岛—青岛
 - 9月22日：青岛—福冈—天津
 - 11月11日：天津—长崎—青岛
 - 11月15日：青岛—北九州—长崎—青岛
 - 11月20日、24日：青岛—福冈—青岛
 - 11月28日：青岛—长崎—青岛
 - 12月2日：青岛—佐世保—青岛
 - 12月6日、22日、26日：青岛—福冈—青岛
 - 12月10日、14日、18日：青岛—长崎—青岛
- 咨询报名电话：2270710或13355320725



中巴车侧翻 幸无人员受伤

8月29日上午，吊车正将侧翻的中巴车吊起。当天早上7时许，一辆中巴车在联通路和彭北路路口西侧发生侧翻。记者赶到现场后看到，车辆前部受损比较严重，地面上有油污。据目击者称，当时中巴车正沿联通路由西向东行驶，在躲避一辆白色小车时发生了侧翻。当时车上只有司机一人，并未造成人员伤亡，目前事故仍在进一步处理中。（请线索提供者丁先生持有效证件1周内到报社领奖50元）
记者 赵博文 摄

又是木炭惹祸 一家人一氧化碳中毒

记者 翟咏雪 报道
晨报淄博8月29日讯 8月7日，本报曾以《吃烧烤时头晕恶心 3人一氧化碳中毒》为题报道了市民张先生和朋友在室内吃烧烤一氧化碳中毒的消息。8月27日晚上，淄博市中心医院急诊科又接诊了一家四口集体一氧化碳中毒的患者，同样是因为在密闭空间内使用木炭就餐，所幸就医及时没有大碍，目前正在接受高压氧舱治疗。

记者了解到，8月27日晚，王先生一家四口到张店的一家饭店包间内吃木炭火锅。一家人高高兴兴地吃了一段时间后，王先生的女儿感觉头晕胸闷、恶心欲吐，其妻子便扶着她去卫生间。在去卫生间的路上，王先生的妻子突然晕倒。随后，王先生和其他家人也出现了不同

程度的头晕恶心的症状，在场人员立即将一家人送往淄博市中心医院急诊科。根据检查结果，医生诊断王先生一家为不同程度的一氧化碳中毒，需通过高压氧舱进行治疗。

医生介绍，在密闭不通风的空间内食用木炭火锅时，木炭若是燃烧不充分会释放一氧化碳，人一旦吸入一氧化碳，便会造成缺氧。缺氧后轻者有头痛、头晕、恶心、呕吐、耳鸣、无力、心慌症状，重者可大小便失禁、四肢厥冷、血压下降、呼吸急促、意识丧失甚至死亡。

因此，在食用烧炭的火锅时，要选择通风良好、空间相对宽敞的环境。一旦出现头晕、头痛、乏力甚至昏迷症状时，首先要开窗通风，立即脱离中毒环境并及时就医。

顽固性头痛头晕的临床表现与治疗

顽固性头痛头晕是指疼痛时间长，程度重，常规治疗欠佳，患者只能长期依赖服用镇痛药维持的一种头痛，俗称血管神经性头痛。

顽固性头痛头晕临床较为复杂，多数表现为整头痛、偏头痛、头顶痛、前额痛、眼眶痛、后枕部木痛等，也有的阵痛、持续性痛、隐隐作痛、跳痛、剧痛难忍，有的长期头晕、有拉紧感和压迫感等症状，多数病人都会导致高血压。

经大量临床治疗和理论研究发现，顽固性头痛头晕的主要发病原因是颈部枕部的肌肉、韧带、肌腱、筋膜等软组织痉挛、紧张、炎性渗出、粘连，造成卡压、刺激神经、血管而导致的头痛头晕。

临床中我们发现，造成头痛头晕的因素主要是：睡眠姿势不良、工作紧张、情绪烦躁、长期伏案工作、一种姿势持续

过久等；工作环境潮湿、寒冷、高温等；外伤挫伤枕部肌肉、关节移位；肩胛提肌损伤等；颈椎病等。

治疗中，我们采用科学先进的刃针疗法，对颈椎部病变软组织进行彻底剥离松解，使该处神经、血管不再受到卡压，同时改善了局部血液循环，新鲜血液带走了堆积的代谢物及无菌性炎症物，不再刺激神经和血管，疼痛便会消失。

生活中，我们应当如何预防顽固性头痛头晕的发生呢？1.要有规律的生活、学习和工作，避免过度劳累；2.避开不良环境的刺激；3.不要长时间保持一种姿势；4.经期妇女要注意休息；5.枕头不要过高；6.避免拉挫伤颈椎部软组织等。同时，专家强调，临床中还发现，所有顽固性头痛头晕的患者大都气色灰暗、神情呆滞，经过治疗后，都会变得气色红润、精神焕发。

控风险 除隐患 防事故 淄博启动新一轮安全生产执法检查

记者 蒲法奇 报道
晨报淄博8月29日讯 近日，淄博市安监支队组织召开迎接新中国成立70周年安全生产专项执法检查行动（第二轮）动员部署会议，对本轮执法检查行动进行了安排部署。

记者了解到，本轮专项执法检查是对全市第一轮企业安全生产主体责任落实专项执法检查（7月15日—31日）的再

巩固、再深化。行动中，淄博市应急管理局成立6个执法检查组，每个检查组至少检查10家企业，重点深入危险化学品、非煤矿山、涉氨制冷、涉爆粉尘4个重点行业领域企业开展执法检查，检查时间为8月28日至9月26日。



【医疗机构执业许可证】登记号 PDY00051137030317D2 医疗广告审查证明文号：张医广字【2019】第0627-033-370303号

张店康复疼痛门诊

地址：张店义乌路83号（159路终点站对过）电话：0533-2300367