

# 周六来健康大讲堂听专家讲种植牙

报名热线:2270771 13864438936

鲁中晨报健康大讲堂将于9月7日再次开讲。本期讲堂将给大家带来“种植牙科普讲座”，口腔专家将现身阐述种植牙问题，帮你解决口腔中的困扰，找回舌尖上久违的幸福。

“晨报健康大讲堂”是晨报发起和组织的一系列性医学科普讲堂，医学专家针对广大市民迫切了解的医学课题进行科普，旨在传播健康知识，提高市民健康意识和生活质量。本次种植牙科普讲座已有数十名市民报名，活动当天均有精美伴手礼，想了解种植牙的赶紧预约吧。

有了“牙根”  
美食才能尽情享

“排骨、鸡腿能一口咬下，那感觉实在太好了！”对于牙齿好的人来说，这种能嚼能咬畅快啃美食再正常不过，但牙齿一旦出现问题，特别是出现缺失，好好咀嚼就成了奢望。

“去年中秋节，孩子们做了一大桌子菜，我和老伴只能眼巴巴地瞧着。有时候看着软的食物，到嘴里也不敢使劲，戴的假牙还左右晃动，这感觉实在不好受……”

口腔健康是身体健康的基石，然而，根据原国家卫计委发布《第四次全国口腔流行病学调查》显示：90%的中国人，口腔不健康，我国成年人的牙周健康率仅为9.1%。我国成年人的缺牙率也居高不下，60岁以上老人，

近八成存在牙齿缺失的问题；65~74岁的中老年人群中，有10%是全口牙已掉落。

对于中老年人来说，“吃得香、睡眠好、笑声朗”是晚年最大的幸福，但牙齿缺失引发的食欲不振、说话漏风、面部塌陷等问题让广大缺牙市民的生活品质大打折扣。相关口腔健康数据显示：牙缺失人群的肠胃病、心脑血管疾病、糖尿病、关节疾病、早衰以及老年痴呆的几率远远高于牙齿健全的人群，缺牙者平均寿命比牙齿健全者短11.7年。口腔专家提示：缺牙应尽早处理，如条件许可，可按照牙医的建议根据自身牙槽骨条件及经济情况，及时进行修复。

缺牙该选哪种修复方式？

活动义齿、固定烤瓷牙、种植牙，这是目前的主流牙齿修复方式。

活动假牙是通过卡环等装置将其邻牙环抱固位，以“马鞍式”方法将义齿座架于缺失区，用来替代天然牙齿咀嚼食物的修复方式。烤瓷牙是用“桥墩连接式”方法把假牙牢固黏结于缺牙相邻两侧的天然牙上，是一种不可摘取的修复体。种植牙是指将生物相容性很好的纯钛材料制成的人工牙根以外科手术的方式植入到牙槽骨，然后在其上面进行戴上牙冠的修复方式。

有修复经历的人都知道，活

动假牙虽然清洗方便、价格低廉，但容易出现各种并发症，导致食物塞牙，牙槽骨萎缩，甚至出现基牙疼痛，容易脱落。烤瓷牙需要磨牙，会对邻牙造成伤害，易导致牙槽骨吸收，出现金属过敏等症状。而种植牙能够牢牢“扎根”在牙槽骨中，且适应症较广，无论是单颗牙缺失、多颗牙缺失，还是半口或全口牙缺失的人群都适用。种植牙具有跟天然牙功能、结构以及美观效果相似的优势，现已成为业内专家较为认可的缺牙修复方式。医生介绍，种植牙是一个较小的牙槽外科手术，类似拔牙，采用局部麻醉，创伤小，术后即可进食。一般种植体植入术只需几十分钟至一小时即可完成，其选用与人体相容性极好的生物材料，几乎不会对人体产生副作用、使用寿命更长，有些高龄老人也适合种植。

种植牙疑问  
周六讲座一一解答

缺牙多颗，想实打实、硬碰硬地嚼鸡鸭鱼骨头，是不是所有的修复方式都能做到？“各种修复技术，市民朋友在选择时首先要比较的是最后的效果和咀嚼力！”医生表示，随着口腔医学技术的进步，现在的微创舒适种植理念就是为了能恢复缺牙人肆无忌惮的咬合功能，加速牙槽骨与植体的结合速度。“如果口腔条件合适，微创、不疼痛的种植修复理念是非常不错的选择，特

别是对于缺牙几十年，存在半口或全口缺牙的老人，说是口福救星都不为过！就算上颌牙槽骨极度缺失，也可以在微创舒适的条件下完成修复，不用担心植骨创伤大、疼痛、耗时长。”

种植牙有这么多优势，现实中仍有不少人却因怕痛、怕贵、怕效果不好等原因未行动。“等等看也没关系，反正缺牙也不是一两天了。”等等真的没事吗？

医生介绍，牙齿缺失对人体消化系统、口齿发音和面部美观等产生较大影响。更严重的是，一颗牙齿缺失后不修复，可能会导致邻牙没有依靠而渐渐歪斜、松动和脱落。所以，牙齿脱落要及早修复。

当然“种植牙多少钱？”“种植牙怎么选？如何避坑？”“如何当天重获好牙？”都是缺牙市民十分关心的问题。医生表示，种植牙虽然只是一个小手术，但并非每家医院、机构都拥有专业的种牙技术。一个好的医院，一个好的种植牙专家，直接影响着种植牙的寿命、效果。但如今患者对于如何选择正规、权威的牙科机构，却是一头雾水。面对五花八门的宣传和生疏的医学名词，诸多患者难以抉择，甚至延误治疗时机。

为此，本周六，鲁中晨报特邀专家与读者分享如何选择种植牙的几个关键点，参与讲座均可免费口腔检查，还有精美伴手礼。

报名热线：2270771  
13864438936

“这家沿街房  
早晨动静有点吵”  
附近居民电话求助记者

记者 孙渤海  
见习记者 周勇 报道  
晨报淄博9月4日讯 在张店区柳泉路西二巷有一些沿街房，开着餐馆、超市等。今天，有附近居民来电称，一家沿街房最近早上声音挺吵，希望记者能够协调一下。

“在柳泉路西二巷，有家卖东西的沿街房经营两年左右了，最近一周时间，早上动静不小，我觉得受到了影响。”9月4日早上，一名张店市民拨打鲁中晨报3585000新闻热线表示，他就住在沿街房北侧楼上，以前没有出现过这样的问题。

上午，记者赶到柳泉路西二巷，看到这家沿街房位于马路北侧。记者先来到居民楼上，走访了多个单元的多户人家，有的居民表示早上8点左右确实听到过声音，不过对自己的影响还不是很大。

随后，记者到沿街房了解情况时，有关负责人表示，他们经营营养品、日常生活用品等，最近早上有些顾客会做些娱乐活动。因为怕影响到附近居民，他们之前还找楼上居民交流过，接下来会妥善处理这个问题。

## 花山公园新增140套座椅

游园市民休憩更便利

记者 伊巍  
通讯员 王盛利 张中洋 报道

晨报淄博9月4日讯 酷暑已过，金秋送爽。近日，高新区在花山公园安装140套崭新的座椅，极大地方便了群众游园时驻足休憩，获得了游园群众的一致好评。

花山公园位于淄博高新区东部，因地形如莲花状，故为花山。曾因滥采土石行为遗留下很多的采石场，废弃矿坑

众多，水土流失严重。近年来，高新区高度重视花山的生态恢复和修复，经过三年多的努力建设，现在的花山已经变成绿荫漫谷的生态之地。

目前，美丽的花山正是绿草遍地，树木生机勃勃的时候，处处鸟语花香，蜂飞蝶舞，游人如织，擦肩叠踵。近日，在高新区财政部门的大力支持下，公园设施日趋完善，大大提升了市民游园的获得感、幸福感。

## 遭不公正待遇被迫离职 劳动仲裁讨回5万工资

记者 伊巍  
通讯员 杜波 报道

晨报淄博9月4日讯 近日，遭受不公正待遇的张女士被迫离职，还被克扣了5万元的工资。于是，张女士求助高新区劳动仲裁院要回了被克扣的工资。

2008年，年近50岁的张女士在高新区一家物业管理公司工作。张女士很珍惜这份工作，一直忍受着物业公司的一些不公正待遇。“平时累点，我也能忍，但是他们给安排的工作根本就做不完，做不完就要扣工资，他们还骂人……”张女士说，看着工资基本被扣光，还要忍受各种辱骂，她生气之余又无能为力，只好选择离职。在朋友的指点下，张女士来到高新区劳动仲裁院寻求帮助。

在接到张女士的仲裁申请之后，仲

裁院果断开通绿色通道，快立快送，仅仅两天就完成了立案、送达的程序。至开庭之日，仲裁员将双方约到调解室内，经过三个多小时的耐心调解，终于将一起矛盾妥善化解，单位同意当场支付张女士的工资等各类款项5万元整，拿到工资的张女士连连对仲裁员表示感谢。

高新区劳动仲裁院工作人员表示，仲裁院将始终坚持“先调解、后裁决，多调解、少裁决”的办案思路，利用仲裁调解室的便利条件，尽量使劳动双方在友好协商的氛围中化解劳动争议，同时，仲裁院联合淄博市法律援助中心，借助自身法律咨询室便利条件，打造“一站一室一模板”便民维权服务体系，真正将职工所想、所需挂在心间，满足职工体面维权的需要。

## 腰腿痛如何正确治疗？

腰腿痛是常见病，也是疑难病。据资深疼痛专家介绍，通过数万例病人的诊疗分析发现，此类患者误诊误治现象特别普遍，形成了“病人腰痛，医生头痛”的局面。

据专家介绍，临床上，多数患者腰痛首先会选择拍片，而拍片普遍的结果是椎间盘突出。医生也会据此认为患者是因椎间盘突出造成的腰痛。殊不知，这正是治不好腰腿痛的重要原因之一。

“有数据显示，几十年来，通过数万例病人总结证实，被确诊为腰椎间盘突出病人中，仅有5%的病病人的腰痛是真正由突出造成的。这部分病人确需手术、射频、臭氧及牵引等方法治疗，但95%以上的患者并不需要手术。”医生解释，将腰腿痛的病因均视为“突出”造成的，这样的理解是错误的，片面的，这属于“只看片子不看人”，恰恰，经过手术治疗后致残者也不在少数。

包括一些老年常见疾病——骨质增生，专家认为，人体的骨质增生或退行性病变是一种正常的代偿性反应，是人体自我保护中钙磷转移和调节的结果，它不是引起疼痛的直接原因。相反，见到骨刺就铲除或盲目补钙，这样做不但治

不好病，反而会贻误治疗时机。

大量临床证实，很多片子上显示出来的病均不引起疼痛，而引起此类病人疼痛的原因因为周围软组织损伤。

疼痛是一个复杂的病例变化，黏连、挛缩、堵塞等问题都是软组织损伤后的主要病理现象，就是这些现象引起了腰腿痛，如果在治疗中采用刃针疗法把周围软组织病变解除后，病人的疼痛就可消失，而且是长期的。

据了解，刃针疗法主要通过刃针直达人体病变部位进行松解剥离，从根本上解除病灶，在治疗颈肩腰腿痛方面效果显著，由于该疗法的疗效独特，对久治难愈需要手术的各种软组织损伤，如颈椎病、腰椎骨质增生症和椎间盘突出、腰肌劳损、肩周痛、网球肘、足跟痛、腱鞘炎以及由手术、外伤、骨伤等引起的经久不愈的局部麻木疼痛等都有显著作用。

总之，腰腿痛病人的主要病因在腰部软组织损伤，而不在骨或椎间盘，也不应称为骨病。因此，目前许多疼痛诊疗机构在治疗中采用刃针疗法，可直接到达病灶，轻松治疗这类疾病，治疗效果已被很多病人所证实与接受。

《医疗机构执业许可证》登记号 PDY00051137030317D2 医疗广告审查证明文号：张医广字【2019】第0627-033-370303号

### 张店康复疼痛门诊



地址：张店义乌路83号（159路终点站对过）  
电话：0533-2300367