

喜欢听老人讲过往的人越来越多了 聆听计划引关注 政协委员来调研

文/图 记者 马斌
见习记者 赵颖慧

晨报淄博9月10日讯 关爱长者大型公益活动“1小时聆听计划”自启动以来,备受社会关注。今天上午,该活动走进了位于淄博经济开发区的北郊养护院。淄博市政协委员、农工党张店区基层委副主委、山东康桥(淄博)律师事务所高级合伙人辛爱玲也“闻声”而来,全程参与并进行调研。此次聆听,由淄博市心理咨询师协会副会长、淄博市心理卫生协会理事、淄博市精神卫生中心心理专家、国家二级心理咨询师孙月霞,以及山东省心理卫生协会格式塔治疗专业委员会委员、淄博市心理咨询师协会会员、国家三级心理咨询师闫冰两位心理专家带队,来自山东理工大学青年志愿者协会4名优秀代表参与聆听。

刘阿姨谈过往伤感 谈孩子最高兴

“作为一家集养老、医疗、康复为一体的医养结合养护院,通过我们日常工作,就越觉得老人心情好特别重要,吃饭睡觉随之也好,身体就不容易出问题。”她再三表示,这个“1小时聆听计划”活动太好了,让老人多说话,走进老人心里后,照顾起来就更好沟通了。山东宁智寓和养老服务有限公司分管北郊养护院的副总经理王琳介绍,该养护院规划床位50余张,现入住老人26人,其中特困老人16人。目前,老人们的平均年龄达到了76岁,其中自理13人,半自理9人,失能4人。刚刚入住时间不长的85岁老人刘恩芝,就是其中之一。

“来来,屋里坐。”看到志愿者们到来,刘恩芝老人刚开始有些不知道说什么好,但是老人依旧热情招呼着大家。“您身体怎么样?在这住习惯吗?”“这里好,吃得好,照顾好,大夫还天天来。”在辛爱玲带动下,老人很快和大家拉起了家常。原来,老人的丈夫是一名军人,已经去世了。她年轻时为支持丈夫工作,两人直到30多岁才结婚。过去,老人曾任村妇女主任10多年,可以说在自己岗位上勤勤恳恳。

后来,不知道老人想到了什么,脸上的表情突然悲伤了起来。“没事,没事,您想说就说,想哭就哭。”孙月霞赶紧抚摸老人的后背,并引导老人释放出来。辛爱玲和山东理工大学青年志愿者协会李琴、李英豪赶忙给老人递纸巾、端水,大家一起安慰她。这些又让老人想到了自己的孩子,她开始讲起了自己子女的点滴,从老大说到了老小,那是如数家珍,脸上的笑容逐渐多了起来。



扫码加入1小时
聆听计划公益群



扫码看本次
活动精彩视频



刘恩芝老人讲起自己的子女,满脸笑容。



听邓明基老人唱完歌,大家拍手称赞。



辛爱玲(中)和大家分享自己参加活动的感受。

邓叔叔唱歌拉二胡 志愿者变观众

80岁的邓明基身板笔直,声音洪亮,一见到志愿者们,老人脸上就露出了开心的笑容,话匣子就打开了。“我当过兵,1958年的兵,那时候是在潍坊。”尽管过去50多年了,老人说起当兵的经历就像发生在昨天,他说当时在武警部队,主要任务是站岗放哨看押犯人,白天站3小时晚上站6小时,不论春夏秋冬都是这样。

老人的床头摆放着他当兵时拍的照片,他一边说一

边拿起自己的照片让志愿者们看,讲述着他过去在部队的的生活。“过去当兵不容易,现在生活越来越好了。”“您平时有什么兴趣爱好?”闫冰看到床上放着的二胡,就问起邓明基老人平日的兴趣爱好,这下老人兴致更高了,侃侃而谈,“我爱唱歌,心情好我就唱唱歌,拉拉二胡,还有快板、京剧、吕剧,这些我都会。”看到有这么多人,说着老人就找出了二胡,准备给志愿者们表演一段。没有谱

子,老人挺了挺身板,就开始拉起了二胡。一曲颇有年代感的《东方红》缓缓响起,尽管演奏并不多么流畅,但是老人沉浸其中,脸上很是满足。闫冰和山东理工大学青年志愿者协会黄美琪、韩京洙,都站起来为他鼓掌。邓明基老人意犹未尽,又给大家演唱了《我是一个兵》等歌曲,老人歌声嘹亮,越唱越高兴,在场的人都被老人的精神所感染,整个房间里回响着歌声、掌声和笑声。

这个活动完善起来作用不可估量

作为连续三届市政协委员,辛爱玲长期关注养老问题,参加活动后,现场对“1小时聆听计划”很是认同,她觉得该活动关注老人的精神生活,随着活动不断完善,其作用不可估量。

“走进北郊养护院,看到这里硬件设施这么完善,看到老人脸上的神情,就能看到老人们生活在这里非常好。”辛爱玲说,早在2010年就写过关于养老方面的

提案,多年来,她一直关注养老问题。通过自己的观察,她认为党和政府出台的关于老年人的政策越来越好,落实也越来越到位,所以老人的物质生活与过往相比,改善很大。但是,精神生活依旧有很大空间去做些事情。

辛爱玲说,鲁中晨报“1小时聆听计划”就是通过定期到老人身边陪伴、倾听,在讲述与倾听中建立温暖

链接的,从而满足长者精神需求为主要目的的公益项目,恰恰弥补了为老服务中精神层面这一部分的需要。今后,希望有更多志愿者参与到这项活动中来,从而惠及更多老人。孙月霞则认为,聆听老人,需要跟老人建立长期联系,才能更好地让老人吐露心声,今后需要更多志愿者参加才能真正跟老人结对子,更好更长远地聆听下去!

每个人的人生都是一本值得读的小说

聆听志愿者 李琴

9月10日上午,我和3名同学一起以聆听志愿者的身份参加了鲁中晨报发起的“关爱长者——1小时聆听计划”公益活动。第一次和专业的心理专家们一起,来到老人身边,倾听他们曾经的过往,让我有了不一样的感受。

我们学校着力培养学生成为“五有”人才,而“五有”中有一条就是有社会责任。什么是社会责任?于我们青年志愿者而言,就是在自己的能力范围内去帮助那些需要帮助的人。大一时一次偶然的机会,我加入了山东理工大学青年志愿者协会。在这里,我第一次真正地认识到了“志愿”这两个字的含义。两年时间里,参加过许许多多的志愿活动,但是最能触动我的还是这次和老爷爷老奶奶们聊天。

这次聊天,我们跟着心理专家学习到了很多与老爷爷老奶奶们交谈时的技巧和注意事项,为我们以后再去敬老院和老人们交流积累了经验。更重要的是,我深刻感受到,虽然每位老人的性格不同,但是他们都渴望自己能够拥有一个聆听者。从老人脸上的笑容,从老人说话的语气,从老人送我们时的眼神,我都能感受到老人喜欢我们去,喜欢讲给我们听。通过聆听,我发现每一位老爷爷老奶奶的曾经,真的就是一本厚厚的小说。如果有人愿意倾听,我相信老爷爷老奶奶们都愿意将自己的这一部小说展示给聆听者。

这是一架桥梁 连起想说的你 和愿意聆听的我

家家有老人,人人都会老,尊老敬老是中华民族的传统美德,也是社会文明的基本元素,爱老助老是我们应尽的义务,也是构建和谐社会的重要内容,为此,我们倡议每一个行业,每一个单位和个人从自己做起,尽己所能,关爱每一位老人。凡是有着奉献精神,有时间参与“1小时聆听计划”志愿服务活动的社会各界爱心人士均可报名参加。“赠人玫瑰,手留余香”,有了你的加入,我们的志愿者队伍就多了一份力量。

同时,如果你是一位有故事的老人,想与我们的志愿者结对子,希望难忘的过去继续被聆听,也可拨打我们的热线0533-3585000报名参与。愿天下所有老人的倾诉都有人听,所有的唠叨都不被打断。

记者 张万杰