

2019年山东省健身瑜伽大赛在临淄开赛 150余名瑜伽高手切磋技艺展风采

文/图 记者 尹珂
通讯员 曹晋芳

晨报讯 9月15日-16日,为积极响应“健康中国”战略号召,共同为“健康中国、健康淄博”做出贡献,推动全民健身活动广泛开展和公益瑜伽运动的推广,2019年山东省健身瑜伽大赛在临淄区太公湖举行。

据悉,本次比赛由山东省健美运动协会、淄博市体育局、淄博市体育总会等主办,山东省健美运动协会健身瑜伽委员会、临淄区教育和体育局、淄博市瑜伽协会承办。

当天,来自全省的150余名

瑜伽高手在临淄太公湖舒展身姿、切磋技艺。本次比赛为全省瑜伽爱好者提供了展示自我的平台,也为市民奉上一道瑜伽盛宴,吸引广大市民“动起来”,积极参加全民健身运动。进入决赛的瑜伽单人(男单、女单)、双人(混双、女双)、集体(5-9人)、社会组和院校组的选手们,经过紧张激烈角逐,分别产生了冠亚季军,选手们专业水平高超,比赛态度积极认真,在舞台上展示了瑜伽之美、形体之美,更把健身理念传达给在场的每一名观众。

据了解,本次比赛是以“健康中国”建设为目标,贯彻落实

《全民健身条例》和《全民健身实施计划》举办的大型赛事。本次大赛提倡健康的生活方式,倡导内外兼修,让参与者在瑜伽的世界里感知自我,修炼身心。淄博市瑜伽协会会长张晓兵接受鲁中晨报采访时说:“这是淄博首次承办全省的瑜伽比赛,普及推广中国元素健身瑜伽活动,立足于提升国民体质,增强文化软实力。通过此次比赛,更好地引导全民参与自觉健身、便利健身、科学健身、文明健身,旨在深化体育改革,发展群众体育,倡导全民健身新时尚,增强全民健身意识。”



比赛现场。

零封俄罗斯! 中国女排 拿下世界杯三连胜



中国队球员朱婷在比赛中扣球。 新华社发

本报综合消息 16日,2019年女排世界杯第三轮拉开大幕,中国女排迎来欧洲劲旅俄罗斯队,强强对话中,中国队3:0横扫对手,拿下大赛三连胜!

俄罗斯女排虽然是一支老牌强队,但近年来,实力有所下滑。而中国女排15日大胜喀麦隆之后,下午便投入到了紧张的训练中,此役,中国队主力球员悉数登场,她们都表现出了出色的状态。

首局,两队迅速进入状态,俄罗斯队重扣频繁得手,中国女排5:8落后进入第一次技术暂停;但中国队并未受到影响,坚持自己的进攻节奏,以16:12领先进入第二次技术暂停。中段,中国队加强防守,双方比分逐渐拉开,中国女排以25:22先下一城。

第二局,中国队延续了上局的良好状态,并且渐渐适应对手的打法,率先取得6:1的领先。俄罗斯队不断请求暂停,企图破

坏中国队的进攻,并换上了冈察洛娃。中国女排顶住压力,以25:16拿下第二局。

第三局,两队比分紧咬上升,中国女排8:5进入第一次技术暂停。随后,俄罗斯队状态回勇,但中国女排依旧牢牢掌握优势,以25:18赢下整场比赛。

俄罗斯女排是中国队本届大赛遭遇的首个具有一定实力的对手,虽然未丢一局,但整个过程也并不轻松。上届世界杯,中国女排正是在倒数第二轮战胜俄罗斯,奠定了夺冠基础。

这场3:0的大胜之后,世界杯第一阶段的赛程也已经过半。接下来,中国女排对手逐渐升级,将依次迎战多米尼加队、日本队和巴西队,后两个对手尤其值得关注。日本女排是中国女排在亚洲的老对手,而且坐拥主场优势;巴西女排技术和速度出色,可以说是中国女排在本届世界杯卫冕道路上第一个真正意义上的强敌。

中国男排 挺进亚锦赛8强

本报综合消息 16日凌晨,在伊朗德黑兰举行的2019年男排亚锦赛中,中国男排3:0击败哈萨克斯坦队,以小组赛全胜的战绩挺进8强,同时获得2020年东京奥运会男排亚洲区资格赛门票。

这次出征亚锦赛的中国男排阵容并不齐整,但全队对打好亚锦赛充满了渴望,因为这次比赛事关明年1月在广东江门举行的2020年东京奥运会男排亚洲区资格赛的参赛资格。第一场面对阿曼队,中国男排遭遇了一定程度的冲击,以25:17、22:25、25:18和25:16获胜。第二场与印度队交锋,中国男排发挥出色,以25:16、25:15和25:21完胜对手,提前挺进8强。16日凌晨,中国男排又以3:0击败哈萨克斯坦队,小组赛获得全胜。

《山月不知心底事》收官 演员欧豪国庆档携两部大片来袭

记者 尹珂 报道

晨报讯 由宋茜、欧豪领衔主演的现代都市情感励志剧《山月不知心底事》于9月14日正式收官,该剧自播出以来高潮不断,收视率屡创新高,剧集口碑稳定在高位。同时,今年国庆档,欧豪携《我和我的祖国》《中国机长》两部作品闯入大银幕,为新中国成立70周年献礼。

电视剧《山月不知心底事》9月14日迎来收官。剧迷们纷纷表达不舍:“还没看过瘾,我还能再看100集!”此次欧豪再度回归荧屏,将叶骞泽叛逆又暖心的性格诠释得细致入微。在得知母亲去世时,叶骞泽跪坐在灵堂前从一开始的情绪失控到后来勉强一笑希望母亲宽慰,展现了欧豪细腻、有层次的演技,获得不少观众的认可:“忍不住跟着叶骞泽流泪,太有感染力了。”

同时,随着电视剧曝光的幕后花絮,也展现了欧豪诸多侧面。董灵的扮演者孙铤评价他:“表面上永远都要酷酷的,很有‘杀气’,但是相处久了你就会发现他其实是一个很逗的小孩。”除了爽朗“可爱”,他认真敬业的态度也一览无余,叶秉林的扮演者丁勇岱评价他:“欧豪平时特别阳光,在片场始终在琢磨自己的角色。”导演余淳也表示:“欧豪身上有种不服输的劲头。”

2019年,欧豪的影视作品迎来全面爆发,相继有电影《烈火英雄》《铤而走险》以及电视剧《山月不知心底事》与观众见面,均收获不俗口碑和成绩。除此之外,由欧豪参演的电影《我和我的祖国》《中国机长》也将在9月30日亮相大银幕。

9月13日,电影《我和我的祖国》的监制黄建新和七名导演,分别携各自执导部分的演

员及特邀嘉宾奔赴北京、天津、重庆、深圳、南京、武汉、昆明,与当地群众一块见证精彩时刻,共度佳节,礼赞祖国。

其中,由管虎执导,黄渤、王千源、欧豪等演员主演的《前夜》篇直播活动,在天津天石舫码头进行。谈及参与此次献礼片的感受,欧豪表示:“能够在新中国成立70周年这样一个特别的日子,参与这样一部特别的影片我感到非常自豪。当管虎导演找到我的时候,我是非常激动的,在看完剧本之后,发现这更是一个让人动容的故事。因为在当时,电动升旗这项技术几乎没有中国人知道,但就像我们这70年来的每一个进步与创造一样,是每一个中国人的努力得来的。这些背后的历史细节更让我体会到现在幸福生活的来之不易,希望我这次尽全力的表演能够不辜负这段光荣的历史。”

在电影《我和我的祖国》此前曝光的《前夜》篇预告中,欧豪饰演的技术工程师梁昌寿,与黄渤所饰演的林治远为了完成在开国大典电动升旗的任务,奔波于旗杆与天安门城楼之间,不厌其烦地进行试验。不少网友看完表示:“看到庄严神圣的国旗升起的那一刻,太震撼了,让人热血沸腾!”

作为青年演员,欧豪一直潜心演戏,厚积薄发,乐于尝试不同类型的角色,探索更多的可能性。从消防员徐小斌、“亡命徒”夏西、暖男叶骞泽,再到《我和我的祖国》中的工程师梁昌寿,多种不同类型的角色展现了欧豪多面的演技。不少网友笑称:“角色之间差异太大,差点没认出是欧豪,现在才反应过来我的2019年都被欧豪承包了。”对此,欧豪低调表示:“只是这两年拍的戏都集中在一个时期上映了。”

中国队公布体操 世锦赛参赛名单

新华社北京9月16日电 2019年斯图加特世界体操锦标赛即将举行,中国队参赛名单16日揭晓。

按照世锦赛选拔办法,经教练组研究确定,中国体操队将派出男运动员7人:肖若腾、林超攀、邹敬园、孙炜、邓书弟,以及替补运动员尤浩和刘榕冰。女运动员8人:刘婷婷、李诗佳、唐茜靖、祁琦、陈一乐,以及替补运动员章瑾、周瑞雨和殷思思。

根据规则,赛前24小时参赛队伍均允许换人,因此运动员名单也有可能变化。替补选手将参与合练直至出发之前,视训练状态确定最终随队人选。

中国队将于9月27日凌晨奔赴德国。世锦赛将于9月30日开始赛台训练,正式比赛将在10月4日至13日举行。