

报名人数激增3倍 8000名选手“跑马”文昌湖 探秘赛事背后的“文昌湖速度”



聚焦第二届“环文昌湖”半程马拉松

记者 孙银峰 见习记者 王佳
通讯员 何旭东

九月的淄博秋高气爽，盛事连连。继新材料论坛、陶博会、齐文化节系列活动之后，第二届“环文昌湖”半程马拉松赛将于9月22日鸣哨开跑。16日，记者从淄博文昌湖旅游度假区了解到，相比上届2000人参与，本届半程马拉松大赛报名人数激增到8000人。

赛事规模一年增加3倍，这不仅是报名人数的增加，更是文昌湖旅游度假区软硬件设施和赛事接待能力提升的见证。为了与报名人数激增相适应相匹配，过去的一年里，文昌湖旅游度假区全力打好生态建设攻坚战，积极拆违治乱，生态环境空前改善。休闲运动正在成为文昌湖乃至淄博市一张新的城市名片。

秀美文昌湖 打造最美湖景赛道

据文昌湖旅游度假区地方事业局综合科科长王滨介绍，本次马拉松赛总报名人数8000人，其中男女半程项目6000人（男4453人，女1547人）；男女10公里项目1440人（男785人，女655人）；男女5公里健身跑项目560人。本次马拉松赛报名人员，除了来自山东省境内的，还有来自山西、河北、辽宁、安徽等全国各地30多个省市2500余人。这项赛事不折不扣成为淄博城市营销的崭新平台。

相比去年2000人规模的赛事来说，今年的赛事规模实现了4倍扩张。这对于一项体育赛事来说，在国内也并不多见。“一方面是淄博的城市魅力吸引了众多选手参加，另外被称为‘最美赛道’的文昌湖城市赛道，已经在跑友们心中留下绝佳印象。”王滨说。

据了解，“环文昌湖”半程马拉松赛赛道就是文昌湖旅游度假区环湖路和湖区道路，整个赛道全部是沥青道路，没有水泥路等硬路面，对于运动员来说特别适合运动，这样的赛道对于运动员膝盖的保护非常有利。在赛事中，特意安排了一段穿越湖区的步道，进行“半马”挑战的运动

员可以在跑步过程中欣赏文昌湖的山水画廊美景。“去年不少参赛选手，宁可牺牲成绩，也要在赛事中途驻足拍照留念，感受人在画中的美妙。‘最美赛道’也是第一届赛事之后，跑友们给命名的。”

当然，称之为“最美”还不仅如此。

据文昌湖区党工委宣传部长杨磊介绍，生态是文昌湖区最大的优势。近年来，文昌湖区牢固树立“绿水青山就是金山银山”的发展理念，持续抓好治水、治气、矿山治理、绿化等工作。自2017年以来，文昌湖区大力推进绿满文昌生态绿化项目，分别实施绿化面积共计35870亩的万亩绿化、道路绿化、水系绿化、公园绿化等项目。换算成植绿效率，则是在过去的近1000天里，平均每天植绿35.87亩。

熟悉文昌湖地形地貌条件的人都知道，文昌湖村庄多、丘陵多，植被条件并不好，在这样的地形地貌中实现绿化且保证成活率，难度不小。

文昌湖区党工委、管委会立足生态建设这个根本，用好原有地形地貌，采取集中流转绿化和鼓励群众自发绿化相结合，连续两年实施万亩绿化项目，对全区范围内的荒山、旱田、空地、主次干道两侧、规划建设用地集中进行绿化，绿化与项目建设相得益彰，实现植绿无缝隙覆盖，通过大面积种植常绿树达到片林成景，提高全区森林绿地覆盖率和景观绿化水平。目前文昌湖区绿化面积可达到8万亩以上，森林绿地覆盖率超过60%，形成“万亩森林、鸟语花香、片林成景、绿满文昌”的绿化效果，生态高地、城市公园和旅游度假胜地的功能定位日渐凸显。

山水交融绿满家园 打造绿色宜居城市

资料显示，文昌湖湖面面积7平方公里，湖区沼泽与湿地18平方公里，水域面积约占全区总面积的25.9%。

再加上超过60%的森林绿地覆盖率，一幕山水交融绿满家园的“画卷”即将完成。这幅90.5平方公里的“画卷”，带来的不仅是美的体现，更是一种新的城市发展理念。

事实上，秀美文昌湖是城市发展的缩影，也是发展成果由人民共享理念的注脚。

杨磊告诉记者，文昌湖区修建了环湖公园、萌山公园、范阳

河湿地公园等生态公园，形成了独具特色的城市公园体系。环湖公园对环湖核心区进行生态退让，建立功能复合、层次丰富的环湖公园体系，重点规划建设亲水游赏、中央公园、生态水岸休闲、养生休闲、垂钓休闲、山林绿化、水上运动等景观功能板块，樱花园、滨湖沙滩、绿苑花海等景点遍布其中，成为周边群众休闲度假的热门区域。

樱花园以3米主园路贯穿全园，形成一条樱花林荫大道，为游客创造在樱花掩映下繁花漫天的美景。滨湖沙滩配套建设沙滩浴场、儿童戏水区、特色景观区、公共服务设施等。绿苑花海项目占地近1000亩，设计建设空中栈道人行景观桥，在文昌湖畔将形成万亩碧湖、千亩花海、百花竞艳、四季芳菲的独特景观，打造成为全省观赏类型最全、观赏时间最长的千亩百花园和花木博物馆。位于萌山公园的文昌阁成为文昌湖区的标志性景观。范阳河湿地公园由杭州园林设计研究院规划设计，建设叠翠流金、夏荫芳踪、春花秋韵、烟柳花溪、凌波飞虹、桃柳迎春、草长莺飞、丰年留客等八大景点。

如今的文昌湖一年三季游人如织，春赏花、夏戏水、秋观景，且所有美景全部是开放式免费参观。文昌湖成为淄博乃至山东最大的普惠性休闲公园。

大量基础设施工程建设也逐渐完成。

记者了解到，为保障居民生活便捷，加强对外沟通与交流，文昌湖区先后修建了以文昌大道、正阳西路、环湖西路、环湖东路、商中路等为代表的交通道路，骨干道路和环湖路网初步形成。

与此同时，文昌湖区还建设了以文昌馨苑和文昌嘉苑等为代表的新型农民社区。其中，文昌嘉苑项目位于商家镇，规划占地1043亩，总建筑面积100万平方米，计划投资26亿元，安置14个村3708户群众。该项目列入省装配式建筑示范项目，是淄博市第一个采用装配式钢结构建筑体系的居民小区。

不仅如此，以文昌馨苑小学、文昌馨苑幼儿园、范阳中学、范阳小学为代表的大批新建学校拔地而起。区政务服务中心实现了区管委会各部门行政审批事项的一站式办理。生态环境、营商环境的持续改善，带来的是群众生活更加舒适便利。

专家带你走进“种植牙”时代(三) 种植牙选择全攻略 ——口腔医院种植中心张群主任专访

了解了种植牙的发展演化、种植牙如何发挥功能以及种植牙的前提条件，那么牙齿缺失的患者该如何正确选择一颗适合自己的种植牙呢？

一颗种植牙基本上分为三部分，一是种植体即牙根；二是基台连接部分；三是牙冠。三者只有精密而系统性地结合在一起才能发挥种植牙的功能。一个专业的种植医师会根据患者年龄、局部骨量以及种植系统各自不同的特点，为患者选择合适的种植系统。比如淄博口腔医院种植中心目前存在12个不同的种植系统，不同的种植系统有各自的特点及适应不同的种植条件，已达到在种植系统这个条件下的最优化。

对于一个初步接触种植牙的患者来说，简单来评判一个种植系统主要从以下两个方面：一是看种植系统的临床观察期，即一个种植系统在临床中已经使用了多少年，目前国际上高端的主要有瑞典的Nobel、ASTRA以及瑞士的Straumann三大种植系统；其次是德国Ankylos、Bego，瑞士Sic，法国Anthogyr等；国内韩国种植体以价格优势占领市场，主要品牌为OSSTEM和Dentium，近几年国产种植系统越来越受到关注，国产威高也已经经过了十几年的验证。因此就单纯种植系统来讲，有各自的历史和特点，患者在听取种植医师建议的同时，应避免选择太大的品牌和市场占有率太低的品牌。因为种植体没有统一的标准，各个系统的工具、配件并不通用，选择小品牌、占有率低的系统存在的风险就是若干年后，而种植牙出现状况的时候，牙医可能找不到适合的工具和配件来修理，只能废弃

或者取出种植体。牙冠的选择相对简单一些，对于单颗或者多颗牙的缺失主要是氧化锆全瓷，其具有高度的生物相容性，对身体无任何毒副作用。现今随着口内激光扫描、计算机辅助设计和程序性控制研磨制作，成为最理想的牙冠修复材料。而对于主要以老年人为主的全口修复患者而言，主要采用复合树脂牙冠能适应患者本身的咬合需求。

从临床的角度而言，种植医师考虑得更全面、更专业，比如患者骨量较好、咬合关系正常，那可选择的种植系统范围会更广一些；前牙比较适合应用致力于美学修复的种植系统；骨质条件不好的更倾向于种植体表面处理更好的；年轻的患者更适用历史比较久、更可靠的系统等等。毕竟种植属于医学，不是千篇一律地去重复，每个患者有不同的情况，进而对应不同的治疗方案。

9·20爱牙日即将来临，淄博口腔医院为牙缺失者准备了以下福利：

1. 种植牙老患者到口腔医院可领取抱枕1个。
2. 预约9·20爱牙日种植体以价格优势占领市场，主要品牌为OSSTEM和Dentium，近几年国产种植系统越来越受到关注，国产威高也已经经过了十几年的验证。因此就单纯种植系统来讲，有各自的历史和特点，患者在听取种植医师建议的同时，应避免选择太大的品牌和市场占有率太低的品牌。因为种植体没有统一的标准，各个系统的工具、配件并不通用，选择小品牌、占有率低的系统存在的风险就是若干年后，而种植牙出现状况的时候，牙医可能找不到适合的工具和配件来修理，只能废弃
3. 预约9·20爱牙日种植牙，威高、德国Ankylos、韩国Dentis、美国Hiossen等种植系统减免500-1000元不等，活动仅限当日缴费患者，限30人。

优惠时间：9月19日至21日

公告 挂失 寻人

提示 办理公告、挂失类业务请携带单位证明或个人相关有效证件

<p>挂失声明</p> <p>★孙化香丢失高级中学教师资格证，编号：20063702541001242，声明作废。</p> <p>★山东富让得建筑劳务有限公司丢失机构信用代码证，代码：G1037030100864420T，声明作废。</p>	<p>★张庆忠丢失身份证，号码：370303196902250014，声明作废。</p> <p>★邵煜伦丢失出生医学证明，编号：Q371180105，声明作废。</p> <p>★董琦妍丢失山东金鼎智达集团有限公司开具的金鼎东柳湾B区6号楼2单元501室房款收据，号码：370017135008682833，</p>	<p>金额：702766元，号码：370017135008682834，</p> <p>金额：115998元，号码：370017135008682835，金额：130000元，声明作废。</p> <p>★刘秀芳丢失华侨城南区商业19号房款收据，号码：0031727，金额：517800元；号码：0003809，金额：</p>	<p>600000元；号码：0042871，金额：380000元；号码：0042878，金额：260000元；号码：0042825，金额：58579元，声明作废。</p> <p>★秦飞鹏丢失取保候审保证金收据，金额：3000元，声明作废。</p> <p>★马庆恩丢失出生医学证明，编号：O371054180，声明作废。</p>
			<p>★桓台县城区启贝电器商行丢失营业执照正、副本，注册号：370321600267978，声明作废。</p> <p>★张圣杰丢失购房发票，号码：03777787、00053623、01347108，声明作废。</p> <p>★罗芳丢失养老保险手册，身份证号：370321196709250947，声明作废。</p>