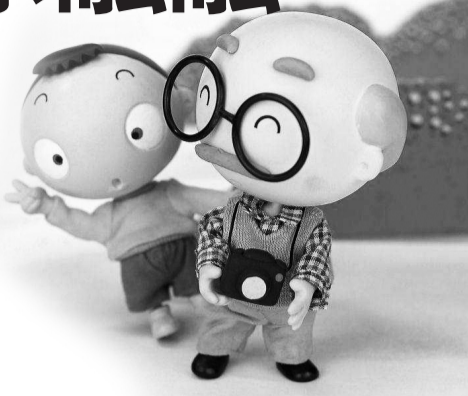


游乐园里撒欢 隔代共游其乐融融



据报道,目前隔代共游活动越来越受到国外家庭的欢迎,很多老年学专家对此给予肯定和鼓励,并对祖孙间的互动活动提出了细致的指导意见。这种共游活动既有老一代人照顾晚辈的,也有成年的晚辈回报老人的,祖孙间的深厚感情在双方的生活中起到非常重要的作用,两代人之间的密切关系使得家庭更加温馨和谐。

带孙辈旅行 老人的阅历成了良好教材

祖父母带着孙辈去旅行,不仅可以享受天伦之乐,还可以给孙辈讲述自己的人生经验和阅历。

70岁的玛莎·怀特是美国密苏里大学的地质学教授。她在过去的12年中,带着六个孙子孙女进行了25次旅行。在与孙辈游玩时,玛莎老人会给孩子讲解地理知识,例如地貌的形成和特点,带他们观察火山口,分析峡谷走向对气候的影响等,孩子们都听得津津有味,对奶奶无比佩服。

玛莎老人经常被孩子们的天真无邪感动,孩子们对玛莎的感激之情也溢于言表。在一次登山活动中,9岁的杰克在登顶之后真诚地对玛莎说:“谢谢亲爱的奶奶,没有您的鼓励,我不可能爬到这么高。”

玛莎老人的下一个计划是明年带两个孙女去法国,在布列塔尼和诺曼底地区进行长途骑车旅行,她还希望能和孙辈故地重游,再次攀登乞力马扎罗山。

带祖母旅行 从没出过门的老人登山看海

美国共有61个国家公园,都是非常特色的旅游胜地,有些土生土长的居民可能都没有去过其中任何一个。一辈子都住在俄亥俄州小镇上的老人乔伊·莱恩就是其中之一。

老人与家人的关系非常亲密,已经成年的孙子布拉德对老人尤其孝顺。2015年,布拉德在上学时一个同学突然自杀身亡,深深触动了他,他意识到了生命的脆弱和短暂,决定要经常带着年迈的奶奶出去走走,否则就太晚了。

布拉德曾经在阿巴拉契亚国家步道上参加登山活动,这是全球最著名的健行步道之一,布拉德萌生了和奶奶一起去游玩的想法。

当时乔伊老人已经85岁了,她曾经多次感慨地说,除了在电视里她还从来没有亲眼见过山,也从来没有看过海,孙子的提议让她激动万分,立即就付诸实施。祖孙两人当年就参加了在美国中部举行的为期三天的野营活动。第一次置身群山之中,老人高兴极了。这次堪称首次探险的旅行非常成功,推动一老一少开始走访更多的地方。

祖孙两人2017年制订了造访全美61个国家公园的计划。从那时起到现在,祖孙两人已经自驾超过4000公里,踏上了38个

州,游览了29个公园,一路上惊喜不断:老人在孙子的陪伴下实现了与大海合影的梦想;两人在野生动物园里被大熊追赶。祖孙俩很享受在一起游玩的时光,互相关心照顾。在大沙丘国家公园里,看到87岁的奶奶像个孩子一样兴高采烈地从沙丘上滑下来,布拉德感到带老人出门游玩很值得。

■提示 适合带孙辈旅行的方式

去游乐园

老人与孙辈共游,最喜欢的地方,莫过于游乐园了。游乐园几乎适合所有年龄层的人,每个人都能找到让自己开心的玩法,在那里留下自己快乐的回忆。

去动物园

参观动物园和水族馆是孩子们的最爱。专家们曾对全球275个大型动物园进行评选,认为美国桑蒂亚戈动物园名列第一,葡萄牙和希腊的水族馆最棒,南非国家动物园最大。

乘坐邮轮

豪华邮轮好似海上宫殿,船上特地为幼儿准备了主题娱乐活动,有化妆舞会、杂技表演等,能让孩子玩得不亦乐乎。5岁的孩子完全能适应乘坐短途邮轮,10岁左右的孩子已经有足够的耐力乘坐国际邮轮了。邮轮上饮食丰富,而且不需要频繁变更旅馆等,非常适合祖孙同行。

适合带老人旅行的方式

去野营

带祖父母到城外去野营,既好玩又花费不多。在欧美国家里,供民众自由野营的地方很多,在特别建设的营地内,有食品商店、水电供应以及洗浴设备等,附近还有医疗设施服务。野营区里有登山、划船、钓鱼、滑雪等活动,很适合家人和朋友一起度假游玩。

去度假村

与祖父母到景点附近的度假村游玩也很棒,度假村通常非常安静并且私密性很强。度假村与一般的旅馆不同,经常独立建设,有大门和围栏,提供了安全和个人空间。度假村里有餐馆、咖啡厅等服务设施,住下来会很方便。

去国家公园

国家公园都处在风景优美和独特的地方,自由行和跟团参观都十分方便。

■研究 孤独对老人伤害巨大

你了解老人的孤独吗?也许他们不说,你就很少想过这个问题。英国一项调查显示,有近四分之三的老年人感觉孤独,其中半数都未向身边亲友吐露过。老人迫切希望能和亲友在一起缓解孤独。

英国一个老年人社交网站曾经调查了1014名50岁以上老年人,询问他们有关孤独的问题。结果显示,73%的人“有时”或“一直”感到孤独。这些人里,56%表示从未向外人承认过这一点,71%的人说,若是亲友知道自己感到孤独,一定会“震惊不已”。

亲人离世、健康状况不佳、独居等都是让老年人感到孤独的原因,更多的是在退休或孩子离开家独立生活后,感到十分孤独。五分之一的人甚至一天都不能和别人说上一句话。曾经有研究显示,孤独对健康有巨大影响,其对身体的破坏力堪比每天抽15支烟。

■调查 生活丰富老来更健康

英国伦敦大学学院一项研究显示,对老年人而言,感觉晚年生活有意义关联身心健康。孙辈时常带老人出门旅游,让老人开阔眼界、放松心情,将会使老人感觉生活更有意义,身体更健康。

研究人员让7000多名50岁以上中老年人评估日常生活多项事务是否有意义,从低到高打分1至10分,同时分析老人多项健康数据。结果显示,觉得生活更有意义的研究对象步行速度更快,双手握力更强,睡眠更好,血液中维生素D浓度更高。为期4年的随访结束时,与觉得生活有意义的研究对象相比,感觉生活没什么意义的老人出现抑郁症状的风险高两倍,出现慢性疼痛的风险高30%。

研究人员发现,觉得生活更有意义的老人往往有着更密切的家庭关系和人际关系、更健康的生活方式以及能花更多时间运动和社交。

研究人员认为,随着人们寿命越来越长,人们需要了解哪些因素能让晚年生活更健康、更愉悦。研究人员称,这是一种双向关联。良好的家庭和社交关系、健康的身体会让人们觉得生活有意义,而生活有意义又会让人们更多地参与社交和文化活动,从而促进身心健康。

据《北京晚报》

人工智能技术与命理术相遇,被“AI面相”“大数据算命”等小程序、微信公众号、APP跨界融合。近日,记者调查发现,所谓的“AI算命”,不过是披着科技的外衣,背后是一条分工完整的“吸金”生意链。

“算命是假,算钱是真” ——揭秘“AI算命”背后的生意经

看相也玩酷炫黑科技?

扫描微信二维码,进入充满科技感的界面,上传一张面部照片,智能软件解码后就能生成一份号称“看透你一生”的分析报告。类似这种主打人工智能看相的微信公众号、小程序和APP并不少见。在微信上搜索“AI算命”,仅相关的公众号就有近60个,比如“神算子AI面相”“大数据AI面相”“AI智能算命大师”等。

人工智能真能看相?从事面部扫描开发的北京理工大学教授翁冬冬介绍,面部扫描主要是通过读取脸上的特

征点,用于身份识别,这是当前的主流方向。通过肤色和其他细部特征辅助判断疾病有一定可能,但用于看相并不具备科学依据,娱乐性质更多一点。

翁冬冬介绍,这样的程序开发门槛并不高,在网购平台花几百到几千元购买外包服务就能很快开发出来。“如果说它有作用的话,最多可以起到筛选人的作用——信这些命理术的人相对来说更容易上当受骗,更容易成为不法分子的‘目标’。”

躺着赚钱的“AI算命”

记者调查发现,“AI算命”有自己的“吸金”套路,并逐渐形成了一条分工明确的生意链。

不少“AI算命”都以免费来吸引用户。记者在一个名为“AI面相解析”的微信公众号里输入照片,很快便生成了分析报告。但这份报告是不完整的,如果想进一步了解感情分析、事业分析等子报告,需要额外付费,解锁全部报告需要28.8元。同时,程序还默认一个人的微信只能做一次测评,如果想多做,必须支付4.9元或邀请好友测评。

记者调查发现,“AI算命”只是一个噱头,实质上是通过诱导分享、发展用户来吸金。不少“AI面相”类程序都在显著位置说明招募项目代理商。记者联系“AI面相解析”客服,顺利成为一名项目代理。客

对“AI算命”有必要加强监管

“AI算命”为何吸引了众多用户?湖南师范大学社会学专家胡建新表示,不少年轻人不会相信那种街头的算命先生,但这些有科技加持、号称科学算法的算命很容易迷惑人。同时,“AI算命”存在极大的信息泄露风险。例如,微信公众号“AI面相研究所”明确要求上传的照片“正面”“五官清晰”“不戴眼镜”“无刘海遮挡”。胡建新表示,如此清晰的生物信息很容易被一些不法APP或小程序利用。

一些专家认为,“AI算命”一类的经营行为处于“灰色地带”,属于“打擦边球”,有必要加强监管。记者通过微信公众号“AI手相研究所”支付了4.99元获取分析报告,最终收款方是“成都品途科技有限公司”。公开资料显示,其营业执照核准于今年6月,经营范围包括计算机软硬件的开发、销售及技术咨询、技术

服务介绍说,项目代理有两种,一种是通过朋友圈、社群、公众号转发带二维码的产品海报;一种是发展自己的代理,从代理的订单中提成。“通过扫描你分享的二维码进来的就是你的订单。用户扫码支付后,你可以提取七成,剩下的三成给平台。”客服解释说。

平台是最大的获利者,项目开发基本属于“躺赚”。通过客服提供的账号,记者进入了一个名为“七零流量变现平台”的管理系统。在后台,不仅可以清楚地看到代理商的“直推收益”“代理收益”,也可以进行产品推广,生成推广链接。系统默认的产品价格是28.8元,代理商推广的收益按比例都要上交平台,代理佣金可提现。客服介绍,有资源、有自己社群的代理商月收入可过万元。

服务等。

南昌市市场监督管理局相关负责人表示,只要有经营行为,就必须取得营业执照,线上线下都一样,而算命、看相等字样是不可能出现在营业执照的经营范围内的。江西省社科院邓虹教授认为,在线看相行为要么是无证经营,要么是打着咨询、服务的旗号违规经营。

此外,代理零门槛、层级无限裂变、收益按比例提成,“AI算命”的营销推广模式也受到质疑。江西艾民律师事务所律师胡顺如介绍,最高人民法院、最高人民检察院、公安部出台的《关于办理组织领导传销活动刑事案件适用法律若干问题的意见》,对传销组织层级及人数的认定问题已经有明确表述;“AI算命”营销推广,如果代理层级多、人数多、金额大,就可能存在传销之嫌。 据新华社