

2019“新城建工杯”中国·桓台环马踏湖轮滑马拉松大赛准备就绪 马踏湖畔 周六共赴轮滑之约

记者 张永成 报道

晨报淄博9月18日讯 9月20日—22日,2019“新城建工杯”中国·桓台环马踏湖轮滑马拉松大赛即将盛大启幕。今天上午,赛事保障部门工作人员现场对比赛场地进行全面检查,高标准做好安全保障工作,确保比赛顺利进行。一切就绪,只待君来,这个周末,马踏湖畔将为市民奉献一场极具视觉冲击力的饕餮盛宴。

2019“新城建工杯”中国·桓台环马踏湖轮滑马拉松大赛即

将举行。安全是赛事举办的底线。今天上午,桓台县教育和体育局、桓台县农业农村局、桓台县文化和旅游局、桓台县公安局、桓台县综合行政执法局等赛事保障部门工作人员专门来到赛事主场——马踏湖国家湿地公园,实地对场地布置、场地赛道、场地卫生、比赛线路、交通管制、志愿服务以及赛事安保工作等逐一进行排查,消除隐患。

赛事保障方相关负责人表示,中国·桓台环马踏湖轮滑马

拉松大赛是淄博市近几年打造的一张亮丽名片,各部门一定会协同配合,将赛事流程抓细、抓实,确保每一个赛事环节安全有序,将此次赛事办出特色,体现出保障服务能力的专业水准和高水平。

据了解,此次轮滑马拉松大赛今年已升级为国家级赛事,由国家体育总局社会体育指导中心、中国轮滑协会主办,山东省轮滑运动协会、桓台县人民政府、淄博市体育局、淄博市体育总会、山

东华洲体育文化发展有限公司承办。山东翼翔体育产业有限公司、桓台县教育和体育局、桓台县农业农村局、桓台县文化和旅游局、桓台县新时代文明实践服务中心、鲁中晨报、山东马踏湖旅游开发有限公司、淄博市轮滑运动协会、淄博市体彩中心、桓台县轮滑运动协会、山东溜溜秀体育文化有限公司、淄博奥翔体育文化发展有限公司协办。赛事冠名单位为山东新城建工股份有限公司。

据悉,此次大赛参赛规模将达到1500人,共有百米冲刺,全程、半程马拉松,迷你轮滑马拉松,儿童追逐赛,轮滑球比赛5项赛事。其中,全程、半程马拉松,迷你轮滑马拉松在主赛场——马踏湖国家湿地公园举行,儿童追逐赛、百米冲刺在桓台县新时代文明实践服务中心广场举行,轮滑球比赛在桓台一中附属学校举办。开幕式将于9月21日上午9点,在马踏湖国家湿地公园游客中心举行。

助力志愿活动 城管收到致谢锦旗

记者 伊巍

见习记者 于学铃

通讯员 李智 王明 刘亮 报道
晨报淄博9月18日讯 今天

上午,淄博市关爱帮扶老年人协会的志愿者们给高新区综合行政执法局执法一大队送来了锦旗。在志愿者们给市民提供帮助时,得到了高新区综合行政执法局执法一大队队员们的鼎力相助。为表感谢,志愿者们特意做了一面锦旗。

“公益事业真叫好,热心大妈少不了,淄博城管得民心……”今天上午的淄博高新区综合行政执法局执法一大队办公大厅热闹非凡,四位热心大妈正在敲锣打鼓地表演着自导自演的三句半,言语间透露着对公益事业的热爱和对淄博城管的感谢。

淄博市关爱帮扶老年人协会副会长兼秘书长江敏告诉记者,城市的和谐不仅要靠城管的力量,更要靠人人参与,“城管协助



志愿者把锦旗交到王群手中。

+人民担当”才是美好城市建设的中坚力量。他们很多志愿活动都得到高新区综合行政执法局执法一大队的大力支持。因为有了城管队员们的帮助,志愿活动能够顺利地进行下去。为了表示感谢,他们特意做了一面写有“城管为民 群众满意”的锦旗送到高新区综合行政执法局执法一大队。

“人民城市人民管,管好城市为人民”,淄博高新区综合行政执法局执法一大队队长王群说,城管的工作就是要为群众服务,淄博市关爱帮扶老年人协会等公益组织的加入,是对城管工作的支持,更是对城市建设的支持,所以他们也要全力以赴。

首批名单公布

淄博市特色农产品 这8处产地更具特色

记者 李波 报道

晨报淄博9月18日讯 今天,记者从淄博市农业农村局了解到,首批淄博市特色农产品优势区名单发布,在这份名单上共有8个特色农产品优势区入选,除了耳熟能详的博山猕猴桃、沂源大樱桃优势区之外,还有淄川区的张庄香椿、临淄区的临淄西红柿、西葫芦等特色农产品优势区。

据了解,为做好淄博市特色农产品优势区建设工作,助力乡村振兴,淄博市农业农村局、市委农办、自然资源局、发展改革委、财政局、科技局、生态环境局、水利局等8部门联合启动首批“淄博市特色农产品优势区”申报认定工作。

经区县申请、部门初审、专家评审等程序,确定首批淄博市特色农产品优势区名单。其中,沂源苹果已申报

并进入第二批“中国特色农产品优势区”、高青黑牛已申报并进入首批“山东省中国特色农产品优势区”,已列入国家级和省级特色农产品优势区的不再重复认定。

首批淄博市特色农产品优势区名单如下:

- 博山区博山猕猴桃特色农产品优势区
- 沂源县沂源大樱桃特色农产品优势区
- 高青县高青西红柿特色农产品优势区
- 淄川区淄川富硒农产品特色农产品优势区
- 博山区博山桔梗特色农产品优势区
- 临淄区临淄西红柿、西葫芦特色农产品优势区
- 桓台县桓台优质专用小麦特色农产品优势区
- 淄川区张庄香椿特色农产品优势区

肩上有责任 行为有担当

浅谈班级管理中小组合作的应用

淄博高新区实验小学 鲁伟

小组合作,率先兴起于美国,被广泛应用于中小学教学实践。它的产生主要是出于克服传统教学的弊端,提高教学效率的需要。它将社会心理学的合作原理纳入教学之中,强调人际交往对于认知发展的促进功能。

传统班级管理大多沿用班主任带领下的班委管理方法,学生班级管理参与度低,不利于学生自我管理能力的提升和自律行为的养成。针对这些问题,尝试将小组合作拓展为“分岗式小组合作”模式应用于班级管理中,让学生实现自我管理,取得了良好的效果。

一、科学建立分岗式小组

“分岗式小组合作”模式,小组是基础,分岗是关键,合作共进是目的。

小组建立,既要考虑到学生的学习成绩,也要考虑到学生性格和行为习惯的因素,按照“组内异质、组间同质”的原则组建小组,在小组内形成有效互补。

科学分岗,既关系职责的分担,又关乎责任感的提升。根据学生日常行为,设置学习、纪律、卫生、协调员四个岗位,明确岗位职责,让学生懂得责任与承担。不同岗位之间,既存在相互帮助,

服务彼此的责任,又存在相互监督,共同提升的义务,有利于促进学生相互协作,自我管理。岗位安排通过自主选择、民主投票和教师协调的方式决定,小组内每人一岗,让每个孩子都能找到自己的位置,发现自己的优点。尤其是帮助学习成绩落后的学生建立存在感,树立责任意识,避免了以学习成绩定组长,小组成员没有担当,荣誉感不强的问题。

形成团队,是小组合作的必要前提。小组建立后,通过团队活动,培养小组成员之间的认同感和团队荣誉感。

二、合理进行小组评价

合理的评价,是促进小组取得理想效果的关键。形成小组评价标准,能够通过评价预期激励小组集体合作目标的达成和学生个人的成长进步。

根据集体目标和岗位职责制定评价标准。以班级发展目标为导向,立足班级管理的主要维度,结合班级现状,和同学们一起制定《班级小组评价标准》。《标准》制定完成后,全体学生庄重签名后张贴在班务栏,并将《标准》传给班级任课老师,保持标准一致。评价标准的集体认同有助于学生去关注和遵守,形成自己事自己

做自己担的良好局面。

在实践中,班级开辟小组评价记分栏,由各小组轮流即时评价,老师根据实情做好调控引导。得分情况每周一汇总,优秀小组每周一评选。每月根据比例发表扬卡。每学期根据比例颁发奖状或证书。即时、短期、长期的评价和奖励相结合,保证了小组评价的长期有效性和激励性。

三、班级管理取得明显成效

“分岗式小组合作”模式的实施,取得了良好的效果,表现在,调动了学生的主观能动性,提高了学生自我约束和参与管理的意识,推动了良好班风的形成;提高了小组竞争意识,激发学生的进取心;增强了合作意识,增强了班级体的凝聚力;塑造了成功心态,提高了同学的自信心;提升了学生自我管理、自我教育的能力和习惯;各学科成绩有了较大的提高。

魏书生说,班级工作应最大限度地依靠民主管理和制度管理,少一些人治,少一些无效劳动。实践证明,“分岗式小组合作模式”是高效的班级管理方式之一,可以让学主成为班级管理的主人,有效提升学生的自主管理能力,也对学生的未来发展起到了积极作用。

乳腺癌术后上肢重度淋巴水肿

淄博市妇幼保健院:并发症伴随终身重在预防

记者 翟咏雪

通讯员 王正华 报道

晨报淄博9月18日讯 近期,淄博市妇幼保健院外一科收治了一名乳腺癌术后六年上肢重度淋巴水肿、淋巴管炎的患者。经过抗炎、外敷药物等治疗,患者患肢水肿减轻、症状缓解,现已出院。但医生表示,淋巴水肿这一乳腺癌术后并发症会终身伴随着患者,稍有不慎便会再次加重,因此要加强早期预防。

据了解,乳腺癌术后上肢淋巴水肿,是腋窝淋巴结清扫术后回流淋巴通路的绝对减少,静脉回流障碍等原因导致的慢性肿胀状态,是乳腺癌腋窝淋巴结清扫术后最常见的并发症之一。一旦发生淋巴水肿,不仅无法根治,还会对患者的身心健康和生活质量产生严重的影响。

淋巴系统是一张遍布全身的网,在每一寸皮肤下面,都有很多毛细淋巴管在为我们清理体内的“垃圾”。这就

使得淋巴系统成为了癌细胞最容易扩散的途径,进而成为了肿瘤手术的清扫目标。人体的颈部、锁骨下、胸骨旁、腋下等部位密集分布着大量的淋巴结,这些淋巴结被清扫后会造淋巴管堵塞,整个淋巴液的回流将会受到很大影响,从而造成淋巴水肿。

医生介绍,对于乳腺癌术后的患者来说,尤其是做了腋窝淋巴清扫和放疗的患者,淋巴水肿的风险是终身存在的。淋巴水肿可能突然出现或逐渐出现,有的在术后不久,有的会在数月或者数年之后,所以淋巴水肿的预防就显得尤为重要。可以通过早期规范化的治疗护理和功能锻炼,如术后早期卧位时术侧手臂垫小枕抬高,坐位时术侧手臂放于胸腹部,避免术侧手臂长时间下垂;避免过冷或过热刺激;避免日光暴晒,夏季穿防晒衣或使用遮阳伞等,从而缓解症状,减少淋巴水肿的发生率。