

小小银针下的中医情怀

——记张店区中医院针灸推拿科李上庆博士

李上庆，张店区中医院针灸推拿科主治中医师，针灸推拿学博士，擅长运用毫针、火针、锋勾针、穴位埋线及中药治疗多种疾病，尤其擅长治疗颈肩腰腿痛、风湿痛、头痛等各类痛症以及面瘫、面肌痉挛、眩晕、胃痛、腹泻、便秘、呃逆、过敏性鼻炎、哮喘、耳鸣、带状疱疹、牛皮癣、月经病、慢性非菌性前列腺炎等疾病。

小小银针，细若麦芒，长不盈尺，但在张店区中医院针灸推拿科李上庆博士的手中像是被赋予了生命，精确选穴、辨证施针，同时配合其他针灸优势技术，她用小小的银针为许多患者解除了病痛困扰。满怀对中医医学的一腔热血，凭借着精湛医术及高尚医德，以她的名字命名的工作室吸引着越来越多的病人慕名而来。

走进张店区中医院针灸推拿科二楼，一块写有“李上庆博士工作室”的牌匾分外显眼。尽管工作室成立不久，前来找李上庆就诊的患者依旧络绎不绝。

来自淄川的王女士一年前右侧面部突发疼痛，伴有耳朵阵发性疼痛，长期的面部疼痛使她身心俱疲。药物治疗一段时间后，王女士的面部疼痛感有所缓解，却没有得到彻底根治。经多方打听，王女士找到

李上庆博士就诊，想试试看中医是否有治疗的办法。“通过一系列详细检查，我们发现患者颈部、面部穴位有压痛感，颈部僵硬，舌质暗红苔黄腻，脉象弦滑，西医诊断为耳大神经痛。”李上庆说，王女士所患的耳大神经痛，主要症状为阵发性的一侧枕下向耳部的放射性疼痛。目前现代医学并无特效治疗手段。该病属中医的“面痛”范畴，病机确属痰热互结证。

针对王女士的病情，李上庆运用针灸优势技术，在王女士风池穴、完骨穴、下关穴等穴位综合使用新九针中的锋勾针、毫针、火针为其巧妙施针。连续五次的综合治疗后，王女士的面痛顽疾终于被治愈了，至今没有复发。

如果说专业、精益求精是李上庆从医道路上的指明灯，那么

耐心细致、视病人如亲人就是她行医的最高准则。

半年前，李上庆遇到了一位尿频伴会阴部疼痛5年余的患者。据李上庆回忆，这名女性患者来的时候一副焦虑慌张神态，慢慢了解，才知道患者尿频，尤以夜间明显（3-5次），余沥不尽，时有会阴部疼痛，偶有腰酸，睡眠特差，心情低落。为此跑了多家医院治疗，中西药并用，症状反反复复。行膀胱镜检查示膀胱内膜慢性炎症，西医诊断为间质性膀胱炎。中医上称之为淋证。李上庆面对患者的焦虑以及半信半疑，详细向患者介绍了治疗方案，梅花针调神、“秩边透水道”针法引导经气到达会阴和膀胱部位，在配合特定电磁波治疗器照射共奏祛邪扶正之功。每次治疗，李上庆都要与患者话聊许久。经过1月的治疗后，

该患者的夜间尿频次数减少到1-2次，焦虑缓解，万分欣喜。

小小的银针成了李上庆跟患者沟通结缘的纽带，她始终认为作为医务人员应该对他们和蔼一点，把病情解释得清楚一点，多从患者的角度考虑。

2015年攻读天津中医药大学博士的李上庆在医院的博士圈里算得上是年轻一代，但她对中医医学的赤诚之心却丝毫不落于他人。李上庆表示，她之所以热爱中医，选择投身中医事业，正是被中医整体观念、辨证论治的精髓所吸引，同时她也将这一中医理念充分运用到临床实践中。

大医精诚，医者仁心。李上庆与小小银针结下了不解情缘，以满腔的热忱在中医针灸事业上不断探索和钻研，以高尚的医德、高超的医术，不断赢得了患者和家属的爱戴。翟咏雪

北大医疗淄博医院为一胸椎管内占位病变患者实施肿瘤切除术

近日，北大医疗淄博医院神经外科成功为一名胸椎管内占位病变患者实施肿瘤切除术，患者及家属为神经外科的精湛技术点赞。

68岁的孙大姨被“胸痛”缠身三年，曾求诊于多家医院，然而治疗却无起色。两周前，孙大姨在家中突然出现头晕、右侧肢体无力的情况，家人急忙将其送往北大医疗淄博医院。神经外科周永军主任接诊了孙大姨，为孙大姨进行了全面的查体，发现孙大姨脐部以下感觉减退，周主任考虑孙大姨的病变出现在胸椎，随即让孙大姨行胸椎磁共振成像（MRI）检查，经检查发现胸椎管内占位病变。周主任带领神经外科团队立即为孙大姨制定手术计划，经过完善的术前准备，周主任及其团队在显微镜下为孙大姨将肿瘤切除，手术顺利，术后病理证实为胸脊膜瘤。经过三天的治疗孙大姨恢复良好，现已康复出院。冯乐

张店区中医院面向社会有奖征集中医药诗词、楹联

张店区中医院第七届中医药文化节暨膏方节到来之际，由张店区中医院、扁圣书院主办，张店区中医院第七届中医药文化节暨膏方节组委会承办的中医药诗词、楹联有奖征集活动已经启动，现面向社会征集作品。

据了解，活动时间为9月9日—9月22日，应征作品可直接发送至电子邮箱

quzhongyiyuan@163.com 或邮寄至山东淄博张店区中医院导医台（新村西路28号），来稿请注明姓名和联系方式。此次活动面向全社会征集，内容要求原创，抄袭取消评选资格；内容紧扣中医药主题，诗歌、辞赋、楹联均可，字数不限。

活动奖励一等奖为价值780元健康礼包（包含价值500元查

体卡+280元督灸体验卡）；二等奖为价值350元健康礼包（包含200元查体卡+150元脐灸体验卡）；三等奖为价值100元查体卡；优秀奖为中药香皂一块。

此外，亮彩纷呈的张店区中医院第七届中医药文化节暨膏方节也将于9月25日-27日在张店区中医院门诊楼前广场举办。门晓丽

淄博市精神卫生中心举办家庭治疗技术在家庭教育中应用公开课

9月6日，淄博市精神卫生中心心理咨询中心组织举办家庭治疗技术在家庭教育中应用公开课，由中心国家二级咨询师翟淑华授课，60余名医护人员、心理咨询师、家长等参加课程。

家庭治疗是以家庭为干预单位，通过会谈、行为作业以及其他非语言技术消除病理现象，改善和促进个体和家庭功能的一类心理治疗方法。每个问题孩子的背后都有一个问题家庭，很多孩子的问题行为都能追溯到其家庭之中。翟老师从家庭的功能讲起，家庭生活如同人体的各个系统各在其位、各司其职，同时也有边界来区分各种功能。随后，介绍了家庭治疗的起源、发展、应用领域，翟老师结合案例生动地为大家呈现了“追赶者-逃跑者”理论、“双重束缚”

理论、“正、负”理论，大家纷纷表示这些理论都是自己在家庭教育中真实写照。翟老师为大家介绍Stierlin代际派遣理论，深入浅出地讲解家庭治疗中常用的方法-家谱图，家谱图是图示的技巧，表现家庭有关信息，显示家庭中三代及以上的关系示意图，家谱图可以从生物、心理和社会提供有用的信息，以理解家庭的现状，发现家庭的代际传承模式。随后，大家试着绘制自己的家谱图，绘制结束后大家分组练习，分享阶段，大家纷纷表示每一个生命都有着独特的成长脉络，家谱图让自己了解家族体系状态，意识到家族对每个人的影响，也更理解家庭成员存在的状态。透过症状看关系，也更有信心和目标去面对和调整自己所传承的模式。李骁

淄矿集团中心医院承办健康淄博慢病管理高峰论坛

9月6日，由淄博市科学技术协会、卫生健康委员会、医学会、心脏康复专业委员会主办，淄矿集团中心医院承办的2019健康淄博慢病管理高峰论坛在淄矿集团中心医院学术报告厅举办。

会议开幕式由淄博市医学会副会长张瑜主持，淄矿集团中心医院院长高清元致欢迎词，对远道而来的嘉宾和专家学者表示了热烈欢迎。

学术高峰论坛会上，美国医学科学院国际院士、南京医科

大学第一附属医院康复医学科中心主任励建安教授励建安院士以《运动与慢病康复》、鹿庆华教授以《高血压的管理》、苑海涛教授以《从2018中国心衰指南看药物更新要点》、姜翠玲专家以《心衰的预防与筛查》为题分别作了精彩授课。

会议期间，励建安院士与嘉宾一行人共同参观了该院心脏康复中心的建设情况，对该中心完善的五大处方落地措施与取得的不菲成就给予赞誉，并受邀为中心题词，同时对临床

康复措施的多元化提出了指导性建议。

当天上午，励建安院士、张道峰、孟玲、李绪贵等与该院班子成员、医保科、康复科、神经内科等20余位科室负责人，进行了“公立医院改革与健康中国战略”面对面座谈交流。此次慢病管理高峰论坛的举办，搭建了医疗同仁学习慢病前沿知识的平台和交流机会，对淄博市慢病相关学科建设与学科管理、运动康复在疾病康复中的认识起到了积极推动作用。刘小芸

淄博市中西医结合医院介入治疗将失功透析瘘管复原

近日，淄博市中西医结合医院介入科通过不开刀的介入手术为常年做透析治疗的患者成功及时复原失功的透析用人工动静脉瘘，治疗效果良好。

最近，淄博的张先生遇到一件闹心事，自己用了多年的透析动静脉瘘突然摸不着震颤了，而且搏动也比以前明显减弱，这可把张先生急坏了。原来，张先生罹患尿毒症多年，每周要进行3次规律的透析，这个

小小的动静脉瘘对他来说非常重要，是自己的生命线，一旦这个瘘有什么意外，自己就没法透析了。张先生急忙跑到淄博市中西医结合医院血液透析科，跟医生说明了情况，后经彩超检查确诊是因为瘘变狭窄，没法再进行透析了。在血液透析科医生的指导下，张先生来到介入科，经过介入科主任李长海的进一步仔细检查，发现这个瘘就是单纯的变狭窄，通

过介入治疗就能解决这个问题。

因为张先生第二天还要做透析治疗，李长海主任立即给张先生安排了介入手术。通过穿刺肱动脉，对瘘进行造影，明确狭窄的范围和程度，再通过一个高压球囊，对狭窄处进行扩张，扩张满意后退出球囊，并对穿刺点进行压迫止血。手术历时一个小时左右顺利完成，第二天张先生又可以顺利进行透析了。摸着又重新焕发活力的生命线，

看着那一个针尖样的“手术刀口”，张先生不由得赞叹介入治疗的神奇。

李长海介绍，透析用人工动静脉瘘管由于反复穿刺损伤，血流输出及冲刷，时间长了势必会引起血管腔狭窄，甚至导致血栓形成，影响透析进行。淄博市中西医结合医院介入科开展的透析瘘狭窄球囊扩张治疗、血栓取栓及溶栓治疗能更大程度复原失功的透析用人工动静脉

瘘，也能对中心静脉狭窄导致的静脉高压进行确诊及治疗。目前借助医院透析中心平台，已成功开展几十例。

据了解，近十年来，李长海已成功施行各种介入手术千余例。熟悉动脉硬化闭塞症、静脉血栓、糖尿病足等血管性疾病的介入治疗；熟悉各种肿瘤的介入化疗栓塞术、微波消融术、粒子植入术等。李爱学

国内外专家共聚一堂 研讨产后康复医疗与保健

8月31日—9月2日，首届姿势解密技术产后整体康复国际培训班在桓台县妇幼保健院召开。来自韩国和国内的50名专家学者共聚一堂，共同研讨女性产后康复医疗与保健，与会专家对桓台县妇幼保健院近年来在女性产后康复保健工作给予高度评价。

本次会议由中国老年学和老

年医学学会、国际姿势运动科学学会主办，国际姿势与运动科学学会和桓台县妇幼保健院承办，欧洲生物反馈协会、伟思医学中心等协办。来自韩国的姿势解密技术（DPS）创始人元相喜教授、国际姿势与运动科学会光州支会长金星庆教授、国际姿势与运动科学会副会长王强教授、中国老年学和老年医学学会妇科

分会盆底学组组长邹春芳教授、桓台县妇幼保健院党委书记张勇、桓台县妇幼保健院院长周克水出席开班仪式。

桓台县妇幼保健院党委书记张勇在会上致辞。他说，女性盆底功能障碍性疾病是当前在全球范围内备受关注的一类疾病，也是影响我国妇女身心健康五种最常见慢性疾病之一。近年

来，随着二胎政策的开放，产后妇女因为孕产期各种生理变化，带来的身体的各种疼痛和不适越来越突出，产后妇女的整体康复显得愈发重要，产后科学指导和有效康复成为医务工作者义不容辞的责任和义务。

据了解，本次培训班以全面系统的理论学习为基础，严谨易懂易学的手法操作为提升，通过

理论结合实际操作，实现在康复治疗中对同时存在的多个问题进行灵活变通，最终将最先进的姿势解密技术和盆底康复技术进行融合，形成更系统更完善更全面的产后整体康复机制。通过专家的授课和实操指导，学员们进一步更新了理念，提升了产后康复水平。

翟咏雪