



郑州大学第一附属医院桓台介入分中心系列报道

输卵管阻塞：介入治疗超微创

“是神奇的介入治疗技术，治好了我多年的输卵管阻塞病，让我的二胎梦想终于成真！”9月28日，家住开发区的张女士和家人一起，将一面精心制作的锦旗送到桓台县妇幼保健院医护人员手中，口中连说感谢。

“二孩”政策为高龄妈妈带来新希望

2016年，随着国家“二孩”政策的放开，给许多家庭带来福音，不少原来不能要二胎的家庭，都有了生育二胎宝宝的计划，张女士就是其中的一位。

张女士今年41岁，2000年，张女士婚后不久，就顺利怀孕，生下了一个健康的男婴，一家三口的生活美满幸福。随着宝宝渐渐长大，看到孩子经常一个人自己玩耍，没有玩伴，形单影只，张女士和丈夫心里萌生了再要一个孩子的愿望。由于当年张女士和丈夫不符合要二胎的条件，随着时间的推移，也就慢慢放弃了要二胎的想法，但心里一直还是觉得有些许遗憾。

之后，随着国家生育政策的放开，看到身边的亲戚朋友很多都怀上了二胎宝宝，张女士和丈夫又动心了。虽然年龄有点大了，但想着第一个孩子怀孕很顺利，身体应该没什么问题，再要一个宝宝应该也不困难。于是，2017年，张女士和丈夫开始备孕。可让夫妻俩没想到的是，一年时间过去了，张女士却一直没有怀孕，两人这才着了慌，赶紧到医院进行检查。

输卵管阻塞难孕育 四处求医梦难圆

在漫漫的求医路上，经过多方检查和治疗，张女士的孕育梦想一直未能如愿。

最后，经过全面检查诊断，医生告诉张女士，双侧输卵管不通是造成张女士不孕的主要原因。输卵管位处精子通过、精卵结合、受精卵运行的“要塞”，输卵管不通，精子就无法顺利通过输卵管与卵子结合成受精卵，因此造成不孕。

张女士想不明白，第一个宝宝那么顺利，输卵管应该是通的，为什么现在双侧输卵管竟然都不通了。医生告诉张女士，考虑应

该是生完第一个宝宝后，由于炎症等多方面原因，造成了输卵管黏连堵塞，属于继发性不孕。

通过询问，张女士了解到输卵管堵塞的治疗方法有多种方法，最常见的是输卵管通液。判断输卵管是否通畅，这种方法有一定的治疗作用，但由于通液手术是在不可视的情况下进行的，无法确定阻塞的具体部位，也无法确定严重程度，对于输卵管完全不通的女性来说，通液的痛苦也比较大。通过这种方法检查后，输卵管严重堵塞的，要进行腹腔镜手术，治疗费用较高。

介入超微创 治疗输卵管阻塞安全快捷

听了医生的介绍，张女士犹豫了。之后，她辗转了多家医院，四处求医，想寻求一种安全无痛、疗效确切的方法来解决输卵管不通的问题，但每次都是失望而归。

一个偶然的的机会，张女士从报纸上看到桓台县妇幼保健院正在开展介入技术。通过查阅各种资料，张女士了解到，介入治疗输卵管堵塞具有安全、痛苦小、成功率高等优势。了解到这些情况后，张女士激动不已，这不正是她一直苦苦寻求的治疗方法？她和丈夫当即决定到桓台县妇幼保健院实地了解下介入治疗的情况。

桓台县妇幼保健院的医生对张女士的检查情况进行了仔细诊断，确诊张女士为双侧输卵管近端堵塞。在与介入中心医师共同评估后，医生告诉张女士，可以采用目前国内先进的输卵管介入手术进行治疗。

介入超微创技术 二胎梦想终于美梦成真

原来，输卵管阻塞的介入治疗，是通过数字化血管造影技术，用一根微细导管，内含极细的导丝，在X射线透视或B超、宫腔镜监视下，将导管送入宫腔处，再将导丝插入阻塞的输卵管内，遇阻力时轻轻给以压力，往返推进，使导丝通过阻塞部，达到疏通输卵管的目的。整个手术过程十分简单，术后也不需住院。听完医生的介绍，张女士很痛快地接受了医生的建议，并决定第二天实施手术。

经过了一夜的等待和期盼，第二天一早，张女士的手术如期进行。让张女士没有想到的是，整个手术仅用时十几分钟，而且全程都处于清醒状态，几乎感觉不到疼痛。手术结束后，张女士和家人顺利返回家中。

让张女士意外的是，一个月后，张女士惊喜地发现，自己居然怀孕了。经过到医院检查，宝宝发育一切正常。张女士和家人为此欣喜异常，决定为医院赠送一面锦旗表达内心的感激之情。

什么是输卵管阻塞

医生介绍，输卵管阻塞多为感染引起。按部位分为输卵管近端梗阻、输卵管中段梗阻和远端输卵管梗阻。按阻塞程度分为输卵管不全梗阻和输卵管完全梗阻。

在临床上，医生通常将输卵管阻塞分三种情况：第一种是输卵管通而不畅；第二种情况是输卵管闭塞不通；第三种情况是输卵管完全不通，且病损严重。

输卵管阻塞的原因有哪些

1. 输卵管炎症。输卵管炎症是引起输卵管不通最常见的原因。很多女性在经历不当人流、药流后，或者是由于分娩的影响，造成术后感染和发炎。
2. 子宫内膜异位症。女性患了子宫内膜异位症会改变盆腔内的环境，使得子宫长期处于慢性炎症当中，炎症久了就可引起输卵管粘连或者输卵管不通。
3. 妇科肿瘤。突出的瘤体压迫输卵管，使其与周边的组织发生粘连，导致输卵管粘连而堵塞。
4. 人工流产后引起急性盆腔炎、输卵管炎也是屡见不鲜的。
5. 输卵管先天性发育不良。输卵管的先天病变、纤细扭曲，或者输卵管功能障碍等都可引起输卵管不通。

输卵管阻塞有哪些主要症状

1. 腹部不适：多为隐性不适感，腰背部及骶部酸痛、发胀、下坠感，常因劳累而加剧。
2. 月经不调：输卵管与卵巢

相邻，当炎症波及卵巢，对卵巢功能造成损害时，会出现月经异常。

3. 痛经：因盆腔充血，导致瘀血性痛经，也是其表现症状之一。

4. 其他：女性输卵管不通还会出现白带增多、胃肠道障碍、身体乏力等现象。

输卵管阻塞的主要治疗方法

(1) 药物治疗 引起输卵管阻塞性不孕的输卵管炎主要是慢性炎症，因此主要选择中药通管助孕方灌肠+微波理疗治疗。

(2) 中医疗法 中医认为输卵管堵塞比较常见以下类型：湿热瘀阻、肝郁气滞、瘀阻胞脉、寒凝瘀阻、阴虚挟瘀。按照以上的类型，可以分别对症治疗。治疗此症，辨证治疗是关键。

(3) 手术治疗

①普通输卵管通液术：月经干净3-7天可以进行，因准确率低，只能作为初步筛查，现在很少应用。

②宫腔镜下输卵管插管通液术：月经干净3-7天进行。优点：可以针对输卵管近端不通即时疏通，同时可以发现宫腔问题并处理。

③宫、腹腔镜联合探查术：针对输卵管伞端阻塞，此方法首选。能全面评估输卵管是否通畅和输卵管伞端梗阻状况及输卵管周围的粘连情况，此方法微创需要住院治疗，腹部打3个直径5毫米的小孔，术后恢复快。

④输卵管介入技术治疗：近2年介入技术飞速发展，技术非常成熟，超微创的模式解决问题，无需住院，无需麻醉，可做到精准定位疏通，效果好，创伤小，治疗后妊娠率高。

输卵管阻塞 介入超微创治疗成首选

输卵管阻塞疾病是妇产科一个常见病，在美国约占女性不孕症的30%~50%。在国内约占女性不孕的78.8%。治疗相对也较困难。随着介入治疗的发展渗入到妇产科，在输卵管阻塞的治疗上也取得了成功。1985年国外首先有了关于输卵管阻塞导管介入治疗的报道，以后，国内外医院逐渐开始应用。

作为国内外治疗输卵管阻塞的首选治疗方式，通过先进的数字化子宫输卵管造影技术，根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影及时间分布情况，医师可以了解输卵管是否通畅、堵塞部位及宫腔形态，判断输卵管的蠕动和伞段的拾卵功能，对患者的生育评估和治疗都具有重要价值。

介入超微创 治疗输卵管阻塞的优势

目前，介入超微创技术已经成为国内外治疗输卵管阻塞的首选治疗方法。

通过介入手术，医师不仅可以直观地看到输卵管通畅性，还可观察宫腔及输卵管内腔的病变，进而作出针对性治疗。该技术安全可靠、痛苦小、费用低、再通成功率高、受孕成功率高。

另外，通过造影检查，医师还可以了解以下几种情况：

1. 了解输卵管是否通畅及其形态、阻塞部位；
2. 了解宫腔形态，确定有无子宫畸形、有无宫腔粘连、子宫黏膜下肌瘤、子宫内膜息肉及异物等；
3. 不明原因的中期复发性流产了解宫颈内口是否松弛，宫颈及子宫是否畸形；
4. 人工授精、体外受精胚胎移植、试管婴儿等手术前需了解输卵管的通畅情况；
5. 宫外孕、输卵管结扎后复通术前后、输卵管积水等腹腔镜术后需了解输卵管的通畅情况。

怎样正确预防 输卵管阻塞

1. 心情开朗，减少精神紧张。切忌不要急躁、忧虑，干扰神经内分泌功能，引起输卵管功能紊乱，更难受孕。
2. 慎重做药流、人流和宫腔镜检查。流产时子宫腔内血液逆流，进入输卵管，引起非炎症性血肿机化性输卵管堵塞，而且频繁的宫腔镜检查很容易感染，容易引起输卵管炎性堵塞。
3. 注意饮食。多用新鲜瓜果蔬菜、蛋类、豆类、鱼肉类及含碘食品，如海带、紫菜、海鱼、虾米等海产品等。