



# 淄博首届镇村居民运动会19日开幕

## 彻底打通全民健身“最后一公里”

记者 尹珂  
通讯员 曹晋芳 报道

晨报讯 9日,记者从淄博市体育总会办公室获悉,为深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,全面贯彻全民健身条例,实施淄博市全民健身计划,淄博市首届镇(街道)村(社区)居民运动会将于10月19日在张店区体育馆开幕。运动会共设广场舞、象棋、够级、门球、篮球、乒乓球、跳绳、钓鱼八个竞赛项目,通过举办“低门槛、高参与”的体育赛事,彻底打通全民健身“最后一公里”。

据了解,淄博市首届镇(街道)村(社区)居民运动会由淄博市体育局、淄博市农业农村局、淄博市民政局、淄博市体育总会四部门联合主办,淄博市体育彩票管理中心、各区县教育和体育局、体育总会、市级相关单项体育协会承办,参赛单位为各区县体育总会建设示范镇(街道)、示范村(社区)。运动会紧扣“全民健身”主题,围绕“健康中国、健康山东、健康淄博”建设决策部署,倡导全民健身理念,强化“有体育才会有生机、爱体育就是爱生活”,促进全市群众体育蓬勃发展,增强广大市民身体素质,促进社会主义和谐社会和精神文明建设,引导

更多的市民积极参与科学、健康、向上的健身活动,增强身体素质,提高生活质量,提升幸福指数,共享淄博市经济社会发展新成果。

淄博市体育局党组成员、淄博市体育总会副主席、淄博市体育局社会组织党委书记张铁军在接受记者采访时表示,淄博市首届镇(街道)村(社区)居民运动会以增强人民体质、提高健康水平为根本目标,体现了市委、市政府关心和关注居民身心健康的工作思路,全民健身是体育事业发展的基本任务,是实现全民健康的重要途径和手段,是全体人民增强体质、幸福生活的基础保障。目前在淄博市城区居民健身热情比较高涨,但在镇、村这一级全民健身仍是薄弱环节,举办首届镇(街道)村(社区)居民运动会,正是要通过比赛的方式,提高镇(街道)村(社区)居民的全民健身意识、兴趣和参与热情,彻底打通全民健身“最后一公里”,推动基本公共体育服务向农村延伸,实现全民健身基本公共服务均等化,切实保障农村群众基本的体育文化需求,满足农民群众的美好生活需要,助推乡村振兴战略、美丽乡村建设的新行动、新实践。

献礼剧《老酒馆》山东卫视热播

## “95后”青年演员张可盈演活“小棉袄”



记者 尹珂 报道

晨报讯 近日,庆祝新中国成立70周年的展播剧目《老酒馆》正在山东卫视进行二轮热播。作为编剧高满堂饱满情感写就的一部传奇大剧,不少“第二次观看”的观众纷纷感慨人间百态都被写进了《老酒馆》。尤其是由“95后”青年演员张可盈饰演的“小棉袄”,作为剧中前后反差最强烈的一个角色,曾一度遭观众吐槽,但剧情最后她为国捐躯,不禁令人心生敬畏。

“‘小棉袄’不在的日子,想她!”很多网友得知山东卫视二轮播出《老酒馆》,都早早守候等待“小棉袄”出场。目前播出的剧集中,“小棉袄”已经上线。和弟弟走失十二年后重新找到父亲,两个人完全是一种“野生”的状态,桦子受过伤、害过怕,眼睛里全是躲闪;而“小棉袄”则像一只护犊子的“活兽”,明里要保护弟弟,暗中还要惦记着失踪的亲娘。和父亲多年未见的隔阂仍在,身旁还多了一大帮陌生的面孔,极度缺乏安全感之下,不管走到哪,她的反应都是充满戒备性的。

因为了解了“小棉袄”完整的成长路线,很多观众在第二次观看《老酒馆》的过程中,对“小棉袄”这个角色明显友善、和缓了许多,也理解了她前面的叛逆、闹腾。

其实看完“小棉袄”短暂的一生才发现,这个欲扬先抑的人物的初心从未改变,无论对谁都亮堂堂,对家人和朋友都有着足够的热忱,对待敌人又是坚决斗争到底。心直口快、嫉恶如仇、有一说一,活的就是个畅快劲儿,简直是剧中陈怀海家国情怀的继承和升级。

据了解,《老酒馆》是高满堂以自己的父亲为原型人物创作

的一部心血之作,除了陈怀海、谷三妹、三爷、方先生等组成的“一百零八将”,“小棉袄”也是塑造难度极高的一个人物。值得庆幸的是,“95后”青年演员张可盈把“小棉袄”演活了,塑造了一个有余味、有回响的角色。

其实不难看出,张可盈的成功之处在于将这名复杂的成长型人物演绎得饱满生动,前期诙谐幽默、妙趣横生,后期沉稳大气、成功蜕变,她的一生充满了人性的复杂与深刻,也饱含着中国人特有的浓浓人情味。对于这样一个角色,没有经验的新人很难把握尺度,而有经验、有人气的已成名演员又很难拿出足够的时间“吃透”角色。最终,由出演过《太阳黑子》《阿尔兹记忆的爱情》《万白》等话剧作品的张可盈来演绎她,对演员和角色来说都是一种幸运。了解到这一层,就不难理解,一开始并不看好张可盈来出演“小棉袄”的刘江导演,为什么会评价说“这是上天派来的小棉袄”了。

# 鲁臣正宗文山春三七大降价

好三七品质就是不一样,原生态、纯天然,头头手工精选,本色水洗、不抛光、不打蜡即食海参、西洋参原枝、片、扒鸡等滋补佳品。详询:0533-2271234



◆鲁中晨报·鲁臣商城云南文山三七种植基地



①遵循GAP种植基地标准打造自有中药材种植基地



②高科技生物诱导虫害防治技术,减少农药使用,有效降低农残



全年 三七 最大 优惠价	25头: <b>419元/2斤</b> 原价: 509元/2斤	<b>219元/斤</b> 原价: 269元/斤
	30头: <b>339元/2斤</b> 原价: 409元/2斤	<b>179元/斤</b> 原价: 219元/斤
	40头: <b>299元/2斤</b> 原价: 359元/2斤	<b>159元/斤</b> 原价: 189元/斤

正宗德州五香扒鸡



18元/只

文山原产地才是正宗鲁臣商城正品保障

三七又名田七,明代著名的药学家李时珍称其为“金不换”。三七是中药材中的一颗明珠,清朝药学著作《本草纲目拾遗》中记载:“人参补气第一,三七补血第一,味同而功亦等,故称人参三七,为中药中之珍贵者。”中药最讲究的是原产地道,原产地才能保证药材的

药性和药力。中医说:三七是个好东西,富含三七皂苷、三七多糖、三七素、黄酮等有效成分。近几年随着人们对三七的需求量大增,川七和桂七,甚至假劣三七“化妆”以后走向市场,影响了正宗文山三七的形象。要买地道的文山三七,今起就到鲁中晨报·鲁臣商城来。

好三七打超微粉更有效

鲁臣商城引进超微粉设备,现场制作三七超微粉,三七微分破壁率达到95%以上,可以直接吸收利用,药效大大提高。更重要的是鲁臣商城还给**免费补齐损耗**。

●晨报店(柳泉路晨报大厦一楼大厅电梯右拐109室) ●柳泉路劳动人民文化宫店:茂业天地(原金帝)北邻市文化宫院内,乘35、51、58、89、90、92、123、127、157、158路公交车到人民公园站下车东行30米路北

●淄川店(吉祥路公安局对面农村商业银行北20米) ●桓台店(温州商城西,张北路与镇南大街路口西200米自来水公司对面)

鲁中晨报·鲁臣商城自营

咨询热线 **2271234**  
**8071699**