

豪华邮轮歌诗达赛琳娜号11月再起航 乘坐“众神之船”共度海上“罗马假日”

清晨醒来望着一望无际的大海，迎着海风做做有氧运动，开启豪华奢侈的“海上古罗马”度假之行。在歌诗达赛琳娜号上不仅可以尽享世界美食、纵享海上狂欢，还可以享受舒适休闲放松的静谧时光。置身这座漂浮于海上的梦幻宫殿，邮轮的每一隅如同是对古罗马文明及欧式艺术的礼赞。

完美复原古罗马盛景

“海上古罗马”是歌诗达公司对赛琳娜号的定位，赛琳娜号的内饰，从大堂到剧院，从餐厅到Samsara Spa，每一处都是对古罗马文明、雕塑、建筑的礼赞。游客置身其中，仿佛穿越时空，回到了古罗马鼎盛时期，感受到西式古典文化的冲击。

船上别具特色的“万神殿”大堂，垂直跨越船上11层甲板，直达露天甲板，设计灵感来自罗马帝国时期建造的罗马万神殿。古典神话故事中的诸神，在此处腾云驾雾而来。夜晚坐在开放式的万神殿酒吧前，聆听钢琴师的独奏，可以任由思绪遁入千年前的罗马帝国。

船上的剧院名为“宙斯大剧院”，其设计源自于罗马竞技场，整个剧院呈环形，跨越3层甲板，可容纳1350人。航程期间这里会举办多场歌舞艺术表演，高挑匀称的意大利俊男美女倾情出演，绝对会让你大饱

眼福。

古罗马人有着非常讲究的洗浴文化，赛琳娜号上的水疗中心面积达1000平米，有自动发热的马赛克躺椅，舒适的温水按摩浴池，配上水疗师精致的spa手法，让你彻底享受放松。

“众神之船”

从传说中走出来的诸神在赛琳娜号上随处可见。万神之王宙斯、万神之后赫拉、太阳神阿波罗、美神维纳斯、小爱神丘比特……这些耳熟能详的神祇在万神殿上都能找到栩栩如生的雕塑。

同时船上的娱乐休闲设施大多随神名而命名，内部元素也都与神的特色相关。例如船上的求婚圣地——休闲中心就被命名为“丘比特”，内部的灯饰、沙发也都全是心形。

而船上的主餐厅则随谷物女神瑟瑞斯、灶神维塔斯而得名，内部金碧辉煌，寓意在这里过用餐的人，每年都是丰收年。

身在海上，众神之船自然少不了海神的身影。从地中海的海神波塞冬到北欧的美人鱼，甚至到亚洲的女娲，无数和大海和人类创造有关的神话都在歌诗达赛琳娜号上有所体现。9层甲板游泳池边更有三个憨态可掬的海神娃娃，分别望向三个方向，守护着船的安全。

在“众神之船”上，最受瞩目的神莫过于掌管天地秩序的万神之王宙斯。他的雕塑位于万神殿的中心、大剧院用他命名，而他的画像也在船上随处可见，寓意有着宙斯的庇护，船只和乘客都会平安出海、平安归来。

如果你对大海有兴趣，如果你想体验下海上的“五星酒店”，如果你想与“万神”相遇，那就抓紧时间拨打报名电话吧，说不定还有惊喜等着你。

参考行程：

11月11日：天津-长崎-青岛；11月15日：青岛-北九州-长崎-青岛；11月20日、24日：青岛-福冈-青岛；11月28日：青岛-长崎-青岛；12月2日：青岛-佐世保-青岛；12月6日、22日、26日：青岛-福冈-青岛；12月10日、14日、18日：青岛-长崎-青岛

咨询报名电话：

0533-3080567 3080678或18653383360(扫码进群详询线路价格)



扫二维码，看更详细旅游信息。

疼痛专家走进晨报健康大讲堂 教你颈肩腰腿痛治疗与日常护理

记者 张万杰

天气一凉，王大爷的膝盖又开始隐隐作痛。这不，十一刚过完，他就赶忙来到医院就诊。记者从各大医院门诊了解到，近期来医院看病的患者中，有不少是因为膝关节炎。因为怕冷，很多老人提前穿起了棉裤。

针对颈椎病的发病原因，如今很多医院和专家采用刃针疗法，并配合科学手法来治疗颈椎病。“刃针疗法主要是对颈部的病变软组织进行彻底剥离松解，使该处神经、血管不再受到卡压，同时改善局部血液循环，新鲜血液带走堆积的代谢物及无菌性炎症物，不再刺激神经、血管，疼痛和不适感便会消失。”专家说。

记者了解到，刃针其实在古代就有了，现代人将中医国粹与现代治疗相结合产生了刃针疗法，其在治疗颈肩腰腿痛方面的奇效已经得到医学界的认可，如今，各大综合医院纷纷引入刃针。就在前不久，从上海虹桥出发的G7371次列车上，5号车厢有乘客出现身体不适，情况紧急，正巧上海市一名刃针医生搭乘此次列车，通过刃针治疗，短短

几分钟，便帮患者解除疼痛与不适。围观的乘客无不惊叹于传统中医的神奇。

专家提醒，中老年人出现腰腿痛不要自行猜测原因，擅自诊治，最好到医院让医生诊治，辨明病因，再对症治疗。10月19日，本报将邀请专家走进健康讲堂，现场教市民如何防治颈肩腰腿痛，除此之外，还将时下各大医院推崇的刃针疗法为广大患者做出解答。如果你正饱受着颈肩腰腿痛的折磨，赶紧报名吧。

晨报“健康大讲堂”是鲁中晨报主办的公益健康讲堂，免费为市民普及健康知识。从2015年开办至今，健康大讲堂得到了健康领域知名专家的大力支持。此次讲堂报名时间从即日起至10月18日，同时，我们还将现场举办有奖知识问答活动，学知识还能赢大奖，千万别错过机会。

报名热线：2270771

13864438936

讲堂地址：晨报大厦20楼会议室

公交线路：125路、251路、185路、35路、51路西线、58路到硅苑科技下车；102路、156路、159路、162路、185路到火炬公园下车



俭的背后是德
以俭养德 光照后人

中宣部宣教局 中国文明网



「中国好戏
魏
锁麟囊」
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

善作魏

图说
我们的
价值观

“怜贫济困是人道，哪有袖手旁观在壁上瞧？”——剧中人富家千金薛湘灵拿出自己藏满珍宝的“锁麟囊”，去帮助一个素不相识的人，这句简洁有力的唱词，道出了中华文化“与人为善”的灵魂。

中宣部宣教局 中国文明网

陈大刚纹饰创意工作室
北京雅堂艺术院