

1小时聆听计划 关爱长者大型公益活动

鲁中晨报社 张店区民政局 张店区养老服务行业协会 联合主办

在张店区傅家镇坤升社区,有这样一支志愿者服务队,110余名志愿者基本都是60岁以上的老人,他们尽自己最大的努力积极开展各项志愿活动,为社区里的老人送去温暖和欢乐。他们是热心的志愿者,也是普通的老人。这是一次聆听,更是一次传承,15日下午,来自淄博职业学院工商管理学院的聆听志愿者们,来到坤升社区这群特别的老人身边,聆听他们的志愿故事,分享他们的助老服务经验,感动满满,收获满满!

文/图 记者 马斌 张万杰 见习记者 赵颖慧

厚厚文件袋 装满服务过往

15日下午两点半,聆听志愿者们来到了坤升社区居委会,见到了该社区志愿服务队的4名志愿者代表,他们中年龄最大的80岁,最年轻的也62岁了。

“年纪稍小点的可以帮扶年纪大的,身体好的可以照顾身体弱的,我们虽然年纪不小了,总有比我们年纪大的,总有人需要我们的帮助。”73岁的车纯俭老人是该志愿服务队的负责人,从2006年开始参与志愿活动,到现在已经13个年头了,这是他当天说得最多的一句话。

因为耳背,车纯俭老人平时是戴着助听器开展志愿活动的,这让聆听志愿者很是佩服。“这是我们坤升社区志愿服务队这些年活动的资料,我基本上都留着,这张照片是我们组织的文艺汇演,这张是我们重阳节的活动……”一坐下,车纯俭老人就打开了一个整洁的书包,取出一个厚实的文件袋,小心翼翼地把里面的资料全部拿了出来。从文字材料到现场照片再到为老服务的一些印刷品,他全都细心地保留了下来,一件一件展示给大家看,脸上带着自豪的笑容。

聆听过程中,车纯俭老人讲述了他负责组织的社区活动,尽管很多事情过去多年了,他依旧记得清清楚楚。“前些年,社区有名老人老伴去世后想再婚,子女很不支持,闹得沸沸扬扬。我们在为老服务中了解到,老人们普遍认为找个老来伴是个很好的事情,希望得到子女的理解和支持。对此,2015年,我们在重阳节社区举行‘和谐家庭’评选中,特意新加了一条——子女要支持失去老伴的老人合理再婚。”车纯俭老人说,就是这简单的一句话,一方面让有需要的老人达成所愿,另一方面也让子女们明白了这是孝顺,减少了很多家庭矛盾。



近距离聆听。

他们是老人 更是志愿者

聆听60岁以上 “高龄”志愿者们特别的奉献



扫描二维码
观看现场视频

住着2000多名老人的“老小区”

车纯俭老人的文件袋里,有一个特别的“宝贝”。他说:“这一张是过去的‘老年夫妻十要歌’,这一张是最新版。今年重阳节,我们又增加了部分新内容,社区‘两委’还印出来进行宣传。”车纯俭老人自豪地说,当时重阳节晚会开始之前,他完整地念了一遍,后来印发给了社区居民们传看、学习,这都是为了共建健康家庭、共建健康社区。

坤升社区党总支书记、居委会主任张奎文说,整个社区有1300多户家庭,常驻人口近4000人,年龄在60岁以上的老年人超过60%,关注老人问题是自己本职工作的一项重要内容。“社区有42栋居民楼,最老的房子是1982年建的,最新的是2002年建的,作为南定煤矿家属生活区,这里的老人基本都是煤矿退休工人,年轻时大都很辛苦。”张奎文说,为更好地让老人安享晚年,这群志



聆听活动现场。

愿服务队贡献很大。

今年80岁的老人李树福,一聊起志愿服务,马上来了兴趣:“我参与志愿服务十几年了,我们有健身活动,老人们在一起打太极拳、练太极剑,锻炼身体;还有文艺活动,大合唱、戏曲表演、舞蹈,逢年过节都组织演出,大家在一起热

闹热闹。”谈起这些丰富的志愿活动,老人脸上洋溢着灿烂的笑容。他笑着说:“我现在80岁了,年纪大了大合唱我唱不了,但是每次有活动我还是会过去帮忙,我身体好,心态好,有空还能去帮助别人,家里也很支持我。”

志愿服务 需要多种形式

坤升社区艺术团团长谭允朋今年62岁,在社区志愿服务队里算是年轻的了,他专门负责组织老人们开展各项文艺活动。“活动室里有专业的音响、电子钢琴等乐器,我们在一起排练合唱,最多的时候能达到120人,今年国庆节合唱活动就有99名老人参加。”谭允朋老人说,大家一起唱唱歌,散散心,心情都很好。十多年来,各种志愿活动的开展,让老人们亲如一家人。志愿者张天村老人说:“我们社区居民一直都是很团结,但凡有居民叫了救护车,大家看见都会过去帮着抬担架,搭把手。”

老人最需要的是健康,这个健康指的又不单单是身体健康,还有心理健康。社区有一部分老人因为身体的原因不能出来参加活动,但是他们也需要精神上的慰藉,有时候心情不好也需要排解。这群志愿者们就会到他们身边和他们说说话、谈谈心。在车纯俭老人看来,聆听志愿者们所做的,是很多老人需要的,也是他们正在做的。“跟你们说说话,我们心里很高兴,觉得自己也年轻了。”车纯俭老人说,真希望有越老越多志愿者加入进来,把敬老爱老的志愿精神传承下去。一句话,赢得了聆听志愿者曲海婷、类延华、孙子轩、郝彩云、赵钰琳、马学顺、李硕硕、吴雯静、李炳霖热烈的掌声。

“如何拉近与老人之间的距离?您有没有什么经验传授给我们?”意识到车纯俭老人听力不太好,聆听志愿者李炳霖蹲下身来俯在老人耳边耐心地问道。“当你去和一个老人谈话的时候,你就把他当成是你的爷爷奶奶,当成自己的亲人,这样和他们交谈,更能把话说老人的心里……”聆听依旧在继续,聆听这些老年人的志愿故事,聆听作为志愿者的他们十多年来的经验。对于当天的聆听志愿者来说,感受到最多的是老人们积极的志愿服务态度,还有他们身上散发出来的正能量!

聚小善而生大德

□ 聆听志愿者 曲海婷

15日,我们淄博职业学院工商管理学院的9名志愿者来到坤升社区,作为志愿者参与了晨报组织的“聆听1小时计划”活动。

我们聆听的群体很特殊——一群助老志愿者。之所

以特殊,是因为他们大多已70岁高龄,有的已80多岁,我们很奇怪,80多岁还能给老人做什么?

聆听中,他们对身边大小事娓娓道来,从给社区老人嘘寒问暖的精神抚慰,到身体力行帮助失能、半失能老人就医,

在这片“欢乐自留地”里,他们别出心裁,为有婚恋需求的单身老年人寻求儿女们的支持,为热爱艺术的老年人组建艺术团,提供精神帮助。这些琐碎的事情,已经坚持了十几年。年龄在增长,公益却没有停止,

通过聆听,让我们这群00后深刻感受到,他们的公益,更加脚踏实地,更加朴素温暖。

涓涓细流,汇成大海,正因这些脚踏实地尊老爱老的暖心善行,让他们的公益成为一种义务与责任,并在社区年轻一

代中传承,成为社区人人倡导最重要的价值观之一。我们也是一群公益活动的践行者,从老人身上,我们学到坚持,学到了方法,公益不是简单的给予,是身体力行的参与,是感同身受的分