

“中国镇痛周”爱心义诊周六走进晨报健康讲堂 快来了解怎样走出腰腿痛诊疗误区

腰腿痛是常见病，也是疑难病，但是，此类患者误诊误治现象却十分普遍，坊间有“病人腰痛医生头痛”的说法。医生指出，腰腿痛首先要找出病因，寻找正确的诊疗方法，才能摆脱疼痛困扰。本周为第16个“中国镇痛周”，为了进一步宣传腰腿痛相关知识，让更多的疼痛患者能够重视疼痛、科学就医，10月19日上午9点，晨报健康讲堂邀请专家在晨报大厦举办“关注全民健康 科学消除疼痛”为主题的爱心义诊科普讲座活动。医生将为饱受腰腿痛困扰的患者进行免费诊断，并针对每个患者的实际情况，分别提出具体的诊疗建议。

腰腿痛好不好治？很多人认为不好治，因为很多人因腰腿痛到医院诊疗，医生常常是让你做个CT或是核磁共振，然后就是挂水、打针、吃药、针灸理疗，甚至是手术治疗，但常常疗效甚微，时间长了以后，因疼痛造成了情绪低落，给自己的身心健康以及日常工作都带来了很大的影响。

那么腰腿痛真的就这么难治吗？答案是否定的。之所以难治是因为诊断不明确，或者说很多是在误诊误治！

误诊一：将软组织损伤引起的腰腿痛误诊为椎间盘突出

医生介绍，临床上，多数患者腰痛便去拍片子，片子显示椎间盘突出，医生便认为患者是椎间盘突出造成的腰痛，这也被大多数人所接受。殊不知，这正是治不好腰腿痛的一大误区。

“据了解，几十年来，数万例病人总结证实，被确诊为腰椎间盘突出病人中，仅有5%的病是由真正由突出造成的。这部分病人确需手术、射频、臭氧及牵引等方法治疗，但95%以上的患者，并不需要手术，只需通过刀针治疗腰臀部的软组织损伤便可治愈。”

误诊二：腰椎滑脱、椎管狭窄、压缩性骨折等均被忽略周围软组织损伤因素

“腰椎滑脱、椎管狭窄，上述现象并不会都引起疼痛，实践证明，中医在治疗中采用刀针疗法把周围软组织病变解除后，病人的疼痛便消失了，腰椎滑脱、椎管狭窄、压缩性骨折问题还在，疼痛症状却不见了，可以证明引起此类病人疼痛的原因周围软组织损伤。那些见到病人就拍片、见到片子就建议手术的诊疗模式极为有害。”

误诊三：将骨质增生、退行性病变视为

为疼痛病因

人体的骨质增生或退行性病变是一种正常的代偿性反应，是人体自我保护中钙磷转移和调节的结果。30岁以上的正常人都会有轻重不同的现象，它不是引起疼痛的直接原因。但目前，大都误认为它是原因，见到骨刺就铲除或盲目补钙，医生表示这样做不但治不好病，反而会贻误治疗时机，造成不良后果。

误诊四：坐骨神经痛误认为是坐骨神经出了问题

“坐骨神经痛是一种现象，并非坐骨神经有问题。”医生介绍，治疗中发现，几乎所有的坐骨神经痛都来源于腰臀部软组织损伤，95%以上的病人都经治疗腰臀部软组织后痊愈，并非腰椎间盘突出造成的。但是，医生也表示，也有5%左右的病人属椎间盘突出造成，此类病人需要手术、射频或者臭氧等治疗。

总之，腰腿痛病人的主要病因在于腰臀部软组织损伤，而不在骨或椎间盘，也不应称为骨病。

在治疗腰腿痛上，中医刀针疗法一直广受赞誉。刀针其实在古代就有了，现代人将老祖宗流传下来的针结合临床进行了改良，将中医国粹与现代治疗相结合产生了刀针疗法。刀针直达人体病变部位进行松解剥离，从根本上解除病灶，可用于久治难愈需要手术的各种软组织损伤，如颈椎病、腰椎骨质增生和椎间盘突出、腰肌劳损、偏头痛、肩周痛、网球肘、足跟痛、腱鞘炎各种肌腱韧带慢性损伤，以及由手术、外伤、骨伤、炎症和扭挫伤等引起的经久不愈的局部麻木疼痛等。

古老的刀针技术经创新后，各大医院疼痛科均在大力推广。10月19日，鲁中晨报将邀请刀针专家走进晨报，为广大疼痛患者分享“关注全民健康 科学消除疼痛”专题讲座，让更多人了解疼痛，主动治疗疼痛，不再怕痛，无需忍痛。同时，现场还将开展义诊活动，活动现场举办有奖知识问答，报名就送新鲜小米。学知识还能赢大奖，千万别错过机会哦。

报名热线：2270771、13864438936

讲堂地址：晨报大厦附楼1楼会议室

公交线路：125路、251路、185路、35路、51路西线、58路到硅苑科技下车

102路、156路、159路、162路、185路到火炬公园下车

地下室被淹 600余户居民受损

如何修理、谁来修理成难题

记者 伊巍
见习记者 于学铃
报道

晨报淄博10月16日讯 8月11日利奇马台风登陆山东，为淄博带来百年一遇的大暴雨，时隔两个多月，这场大暴雨留下的“后遗症”依然困扰着张店区大泰景苑小区的全体业主。

“当时地下室全都淹了，里面的东西全都泡坏了，我们自己集资买的抽水泵抽了三四天，到现在还有一股潮湿的味道！”今天，周先生情绪激动地告诉记者，在这里住了十年第一次遇到这种情况，当时整个大泰景苑11栋楼、600余户，几乎无一幸免，忙活了一个星期才把地下室收拾出来。采访中，多名居民表示，水是从地下室的地面冒出来的，深的地方有20多厘米的积水，业主们猜测是防水功能没做好，但开发商已经联系

不上了，只能找到物业讨个说法。

大泰景苑物业服务处的冯女士表示，他们也在积极协商解决此事。但开发商拒绝沟通，他们只能向张店区体育场街道办事处寻求帮助。张店区体育场街道办事处广场社区居民委员会的工作人员告诉记者，他们在得知情况后第一时间就赶到大泰景苑小区，8月12日、13日、14日，用了三天的时间，出动十余名工作人员帮助业主开展排水工作。

张店区体育场街道办事处副书记张兴波表示，住建局公布的地下室质保期是5年，而大泰景苑小区已经建设10年有余了，现在讨论建筑初期防水工程是否合格的意义并不大。体育场街道办在集体商讨后给出了两套解决方案：一种方法是，用物业维修基金为大泰景苑小区

建设几条排水沟，并对墙体、地面的裂缝进行修复，如果业主同意，马上就可以找施工队进行预算评估并开始施工；第二种方法是，让业主自己找专业的测评机构对地下室的防水系统进行鉴定，并对开发商进行起诉，通过法律渠道维护自己的权益。

然而，大泰景苑小区业主对这两套方案并不认可，在他们看来，修补裂缝和建设排水沟是治标不治本，无法解决防水系统不完善的根本问题。提到法律维权，大家更是频频摇头认为可行性不高，他们希望能重建地下室的防水系统。大泰景苑物业服务处的冯女士表示，重建防水系统耗资多工程量并不现实，她会继续向上级反映此事，继续做沟通工作，争取尽快能有个圆满的结果。

肩周炎的临床表现与治疗

时下天气转凉，许多人一觉起床发现肩部酸痛难忍，梳头穿衣都很困难，这大多是肩周炎疾病，现在绝大部分人整天白天伏案工作，晚上玩手机到深夜，即使要睡觉了还要一只手举着手机入睡。所以患有肩周炎的人不在少数。

肩周炎又称冻结肩、粘连性肩关节炎、五十肩等。是由劳损、肩关节周围软组织退变以及内分泌失调引起的肩关节疼痛、功能障碍为主要表现的一种疾病。好发于40岁以上的病人，女多于男，左肩多于右肩。

临床表现呈慢性发病，隐袭进行，多数无外伤史，少数仅有轻微外伤史，疼痛位于肩关节前外侧，有的可放射至肘、手及肩胛区，夜间疼痛，上臂活动时疼痛加剧，严重者肌肉萎缩，有时因血管痉挛发生上肢血液循环障碍，出现前臂及手部肿胀、发凉及手指活动疼痛，活动受限等。我们要想解决肩周炎的问题，了解其形成的原因实是十分必要的。

1.肩关节以外疾病，如冠心病、肺炎、胆囊炎等反射性引起肩部疼痛，使肩关节活动受限。

2.因上肢骨折、颈椎病使上肢固定于身旁过久。

3.肩关节周围组织退变，如肩峰下滑囊炎、冈上肌腱炎、肱二头肌长头腱鞘炎等。

4.肩关节外伤、劳损引起。

5.因年龄关系的内分泌的失调等。

临床中，有关疼痛研究专家从微观解剖学角度对肩周炎进行分析诊断、治疗。针对肩周炎各种不同发病原因及临床表现，采取先进的刀针疗法来治疗肩周炎。刀针治疗的原理是对病变的肌肉、血管、筋膜等处进行针刺、对粘连组织剥离，从而达到改善病灶血液循环、消炎、解除神经压迫等目的。如今，刀针在治疗多种疾病方面都有广泛运用，吸收了中、西医之长，具有简、便、验、廉四大特点，是中医学术研究方面的一大进展。卫生部统计，目前全国2000多家医院开设了专门门诊，在小针刀治疗适应症范围内治愈率是外科手术治愈率的1.26倍，是药物和其它疗法治愈率的4.15倍，足以见刀针治疗的神奇。

医生也提醒，肩部受凉是肩周炎的常见原因，由于寒冷湿气侵袭机体，可引起肩周炎发作。因此，在口常生活中注意防寒保暖，特别是避免肩部受凉，对于预防肩周炎十分重要。

张店区房镇镇大张村党支部书记、村委会主任 张秩泉接受调查

记者 马冠群 报道

晨报淄博10月16日讯 根据张店区纪委监委网站消息，张店区房镇镇大张村党支部书记、村委会主任张秩泉涉嫌严重违纪违法，目前正接受张店区纪委监委纪律审查和监察调查。张店区房镇镇大张村工作人员张羽涉嫌严重违法，目前正接受张店区纪委监委调查。

开业两周年大回报 静脉曲张 脉管炎

凡有5年以上病史，45岁以上，患有静脉曲张、脉管炎、糖尿病足、动静脉血栓、下肢动脉硬化疾病的患者，可到店领用下肢冷敷器具一套，价值198元。

数量有限 先到先得

预约电话：2180080

体验地址：淄博市张店区柳泉路53号国际馨居一楼净净堂(原侨联医院南邻)

公告挂失寻人
咨询电话：0533-3595671

★淄博张店院上农机农民专业合作社丢失营业执照正、副本，注册号：370303NA200023X，声明作废。

★淄博倾国商贸有限公司丢失公章、法人章、财务专用章，声明作废。

地址：淄博市中润大道60号鲁中晨报创意文化有限公司

《医疗机构执业许可证》登记号 PDY00051137030317D2 医疗广告审查证明文号：张医广字【2019】第0627-033-370303号

张店康复疼痛门诊

地址：张店义乌路83号（159路终点站对过）
电话：0533-2300367