

洗衣机“咬断”手指 医生妙手“完璧归赵”

洗衣机的出现，大大方便了我们的生活，极大地解放了双手的同时，也节省了时间。然而，洗衣机在使用中，依然存在安全隐患。近日，淄博淄淄医院收治了一位被洗衣机绞伤手指的患者，通过紧急手术医生将患者断指成功再植。

几天前，张阿姨在家中用洗衣机洗衣服时由于操作不当结果被并未完全停止旋转的脱水桶绞断了右手食指，家人立即将张阿姨送到淄博淄淄医院进行治疗。侯军院长初步检查发现患者右手

食指自甲根平面完全离断，双侧指动脉及指神经自伤口近端抽出。

“洗衣机清洗衣物的过程中，在衣物甩干快要结束时，脱水桶并未完全停止旋转，若此时将手伸入桶内拿取衣物，则手指极易被衣物带动、继续旋转造成手指损伤，这种损伤在临床上较为常见。”淄博淄淄医院业务院长侯军说。

由于张阿姨及家人都非常希望能够保全手指，经过病情评估后，侯军决定立即开放绿色通道，

迅速为患者完善术前相关辅助检查、对患者身体进行评估，组织经验丰富的医师，在神经阻滞麻醉下实施右示指断指再植术。手术历时3小时，复位、固定骨折，吻合断裂的血管、神经，手术过程顺利。目前张阿姨的再植指体成活良好，色泽红润，张力适中，毛细血管反应良好。

“这种损伤多为旋转性撕脱离断（完全离断或不全离断），离断指体在桶内可被旋转数圈，血管、神经、肌腱损伤极重，甚至完全抽出。”侯军说，“由于

手指末节血管纤细，手术难度极大，对手术者的技术和经验是不小的挑战。”

侯军提醒，使用电器的时候，一定要注意安全提示防止意外发生。一旦发生意外应尽快地将病人和断指安全地送到有条件能迅速进行再植手术的专科医院。将断指用湿纱布包裹，置于塑料袋中密封，再放于有冰容器中，短程（6—8小时内）无须冷藏，可直接转送，切勿浸泡于任何液体或直接放置于冰块中。

翟咏雪 杨星

淄博市举办心理咨询师协会会员代表大会

10月19日，2019年淄博市心理咨询师协会会员代表大会暨学术交流会在淄博国澳惠康东方心理研究院二楼多功能会议室隆重召开。近百位国内一线心理督导师和优秀心理咨询师代表参加了本次盛会。会上，淄博市咨询师协会会长张博和执行会长杜志红就中国心理咨询师职业现状、协会与淄博市老龄产业发展促进会合作事宜、协会与淄博国澳惠康东方心理研究院合作事宜进行了专题分享与介绍，会议还邀请国内知名心理咨询及治疗专家做了特别讲演。

淄博国澳惠康东方心理研究院是一家集心理咨询、检验、保健、科普、培训为一体的心理健康服务机构。研究院特聘多位在业界享有盛名的心理学专家学者、主任医师，由优秀心理咨询师和治疗师组成高端心理督导顾问团队，提供儿童青少年心理健康咨询、学生网络游戏成瘾辍学宅家、婚恋情感心理问题、各种职场心理障碍、情绪问题所致的身心健康问题、亲子关系障碍、中老年心理健康保健、企业EAP经营管理及执行力培训等服务，同时为成功人士提供高端心理咨询与心理健康保健服务。翟咏雪

北大医疗淄博医院 静脉溶栓术再创佳绩

近日，北大医疗淄博医院神经内科为两位脑卒中患者实施静脉溶栓治疗，成功挽救了患者的生命。患者经过精心治疗，现已康复出院，无任何后遗症。

60岁的张阿姨，在家中突然头晕，说话不利索，家人急忙将其送往神经内科就诊。神经内科副主任医师田秀芳接诊张阿姨后，发现患者除头晕症状外还存在吞咽困难的情况，经系统检查，确诊为脑梗死。田秀芳医生立即开通溶栓绿色通道，组织神经内科静脉溶栓小组为患者治疗。经过及时、有效的溶栓治疗，第二天查体时，张阿姨四肢肌力恢复正常，言语不利较之前减轻。

成晓明

开业两周年大回报 静脉曲张 脉管炎

凡有5年以上病史，45岁以上，患有静脉曲张、脉管炎、糖尿病足、动脉硬化疾病的患者，可到店领用下肢冷敷器具一套，价值198元。

数量有限 先到先得

预约电话：2180080

体验地址：淄博市张店区柳泉路53号国际馨居一楼迈净堂(原侨联医院南邻)

翟咏雪

“献礼70年 第一届世博高新杯全民健康跑”千人赛跑活动开启

10月19日上午，“献礼70年 第一届世博高新杯全民健康跑”千人赛跑活动在万众瞩目中拉开了帷幕。此次活动由淄博市高新区工委管委会、淄博市高新区地方事业局、淄博市体育局、淄博市马拉松协会、世博高新医院共同举办。

8:30，“献礼70年 第一届世博高新杯全民健康跑”启动，淄博市高新区工委管委会、淄博市高新区地方事业局、淄博市体育局、淄博市马拉松协会的大力支持，交警及公安部门也对活动提供安全保障。

张店区中医院糖尿病肾病科——

中西医结合、多学科整合带来治疗新体验

张大妈患有二十多年的糖尿病，近段时间又患上了糖尿病足，双脚感染溃烂，经张店区中医院糖尿病肾病科诊疗后，不用多个科室来回跑就完成了从介入手术到创面清理的一系列治疗措施，恢复良好。不仅如此，住院期间张大妈还加入了科室开设的“糖友会”，与病友们一起学知识、交流病情，感受着糖友会大家庭的温暖。

像张大妈这样的病患在张店区中医院糖尿病肾病科数不胜数，很多糖尿病、肾病患者慕名而来，为的就是科室中西医结合、多学科整合带来的不一样的治疗体验。

淄博市精神卫生中心心理咨询师走进学校开展团体心理辅导

10月17日下午，淄博市精神卫生中心心理咨询中心3名心理咨询师高涵潇、董静瑶、孙铭婧再次来到淄川经济开发区实验学校开展团辅心理辅导。此次团体心理辅导是自我成长系列的第二篇章，该次团辅活动以“天生我才”为主题，邀请实验学校初二某班的40名学

桓台县妇幼保健院微创中心

前列腺增生：介入超微创治疗受青睐

一谈起前列腺增生，79岁的王大爷能皱着眉头讲上半天。这种老年人多发的疾病，困扰了他近10年。然而前不久，王大爷在桓台县妇幼保健院仅仅经历了3天，就告别了多年的前列腺增生疾病，王大爷高兴地向身边的老年朋友说，“是介入微创技术让我重新开始了正常的生活”。

王大爷有高血压病史20年，还得过脑梗塞。尽管多种疾病缠身，可最让王大爷头疼的是他的前列腺增生症。9年前，王大爷因为前列腺增生，出现无明显诱因出现排尿困难，从此王大爷的生活中就多了一项任务：找厕所。

前列腺增生是中老年男性不可避免的一种疾病。尿频、尿急、

夜尿多，让王大爷过上了吃饭、睡觉、入厕三点一线的生活。随着病情不断加重，王大爷排尿更加困难，这让他痛下决心，决定去医院好好诊治这病。

王大爷找了几家医院，医生建议王大爷王再使用药物结合插尿管来解决这个问题。

王大爷想到要长期带着导尿管，尿袋不离身，心里很排斥，这样以后很难在户外和别人一起活动了。后来，有位朋友向老人介绍，可以咨询一下介入治疗方法。家人经过了解，就带着王大爷来到了桓台县妇幼保健院介入中心。

在桓台县妇幼保健院，医生经过仔细检查和诊断，最后确定

作为淄博市中医重点专科，糖尿病肾病科在科主任、山东省中西医结合肾病委员会委员、淄博市中西医结合肾脏病专业委员会副主任委员曲波的带领下，将现代医药科技和祖国医学精华相结合，采用中医弥补西医治疗这一方式，形成了独特的中西医结合内分泌科的诊断、治疗与护理模式，更好改善糖尿病患者的预后及生存质量，走在了全市的前列。

科室全体医护人员勤于学习、善于总结，科室自制研发了多款制剂，比如降糖效果良好的黄桂胶囊、在肾脏疾病治疗中有良好效果的雪花汤等，都受到了

患者的一致好评。同时科室引进了胰岛素泵、动态血糖监测、彩超机等现代医学先进设备，并推出了由食疗方、茶饮方、穴位按摩、艾灸、足浴以及季节起居养生方法组成的综合生活处方，满足了患者多方面要求。

曲波主任曾先后到北京中医院附属东直门医院、第二军医大学长征医院、意大利锡耶那大学医院进修，将先进的中西医结合治疗方法运用到临床实践中。“糖尿病治疗仅依靠一种治疗方法是远远不够的，尤其是中医治疗更需要加强动手能力。”曲波主任介绍，目前科室开展

医院停驻在跑道旁，随时提供及时的医疗保障。此外，淄博高新区交警大队、淄博市公安局高新区分局的执法人员在现场提供了安全保障。

作为千人赛跑活动的主办方之一，世博高新医院是鲁中地区一家现代化大型三级医院，集医疗、科研、教学、康复等多功能为一体，是淄博市医保定点单位，慢性病定点医院，并顺利升级为非营利性医疗机构。

从内科治疗到介入治疗到创面处理的一系列治疗措施，避免了患者多个科室辗转的不便，实现了多学科的综合。

据了解，张店区中医院内分泌科现重点开展糖尿病并发症的治疗，尤其是糖尿病足、糖尿病肾病。糖尿病足病是造成患者截肢、死亡的重大诱因，同时给患者及家庭造成沉重的经济负担和心理压力。目前内分泌科拥有23台透析机，可以开展普通透析、血液滤过、灌流等各种治疗，同时可以应用CRRT治疗心力衰竭、肾功能衰竭等危重症。

翟咏雪

生进一步去探索、认识自己。

此次团体心理辅导共分三个阶段。首先，通过互动小游戏引导学生按照上次团辅活动分组寻找队友迅速形成小组，在三名心理咨询师的带领下与小组成员一起回顾团辅商定的组内契约并现场签订契约。随后，为缓解签订

契约带来的严肃气氛，各小组进行了热身活动——“开火车”。紧跟的第三环节是“优点轰炸”，各小组成员利用现有彩笔、铅笔等资源在一张空白A4纸上写下自己的优点或是闪光点，在另一张纸上写下自己眼中关于“他/她”的闪光点、优点。最后三个小组

的代表向全体师生分享了各小组有关此次团辅的整体感受、收获。

本次团体心理辅导通过游戏的方式启发孩子们不光要善于发现别人身上的优点，也要相信自己，重视自己，善于发现自己身上的一些闪光点和优点并接纳这样的自己。孙秀珍