

# 中国电影金鸡奖提名名单揭晓

## 《我不是药神》《流浪地球》等竞争最佳故事片



《我不是药神》剧照



《流浪地球》剧照

**本报综合消息** 第28届中国金鸡百花电影节颁奖典礼11月19日至23日将在厦门举行。10月22日下午,主办方在京揭晓第32届中国电影金鸡奖19个奖项的提名名单,《古田军号》《地久天长》《后来的我们》《红海行动》《我不是药神》《流浪地球》六部影片将竞争最佳故事片。其中《我不是药神》获得包括最佳故事片、最佳编剧、最佳导演处女作、最佳男主角、最佳男配角等多项提名,《地久天长》得到最佳故事片、最佳导演、最佳男主角、最佳女主角等多项提名,《流浪地球》获最佳故事片、最佳导演等奖项提名。

本届金鸡奖报名工作从

今年5月5日启动至6月30日截止,共收到各片种报名影片277部,其中故事片103部、中小成本故事片82部、儿童片25部、美术片12部、科教片7部、戏曲片20部、纪录片28部。初选阶段,由电影领域的专家、学者和一线创作者组成初选小组,采取实名制投票,经过认真酝酿、讨论,秉承严谨、负责任的态度,用两个月的时间在报名参评的影片中,选出了初选入围影片提交给本届评选委员会。初评阶段,评委们始终坚持“学术、争鸣、民主”的评奖原则,遵循“六亲不认,只认作品;八面来风,自己掌舵;不抱成见,从善如流;充分协商,顾全大局”的评奖方

针,集中、完整地观摩了110部候选影片,并先后进行了五次热烈讨论。最后,在北京市方圆公证处公证员的监督下,全体评委以实名制投票的方式评选产生了包括最佳故事片、最佳中小成本故事片、最佳儿童片、最佳美术片、最佳纪录片、最佳科教片、最佳戏曲片,以及最佳编剧、最佳导演、最佳导演处女作、最佳男主角、最佳女主角、最佳男配角、最佳女配角、最佳摄影、最佳录音、最佳美术、最佳音乐、最佳剪辑等19个奖项的提名。

与此同时,本届电影节主视觉海报也于22日发布。海报设计源自“大浪淘沙始见金”灵感,选择雄鸡作为前景,

雄鸡的造型蕴含着大海中“扬起的帆、回家的路”的意象,以金沙为元素,并配以海蓝色和墨色为底,以传达金鸡奖回归初心的温暖寓意。

据了解,主办方从今年4月份开始甄选设计团队的竞标工作。最终,来自荷兰的LAVA熔岩观(北京)设计工作室中标。LAVA的创始人汉斯·沃尔贝斯是国际平面设计大师,荷兰设计协会BNO董事会副主席,曾被评为“欧洲年度艺术指导”。整体方案在与组委会的沟通中,又经过了半年的设计深化。海报22日下午一发布,立即收到网友的大量点赞。

### 重要提名

#### 最佳编剧:

邹静之(《进京城》)  
阿美、王小帅(《地久天长》)  
袁媛、何昕明、潘彧、安巍、刘若英(《后来的我们》)  
韩家女、钟伟、文牧野(《我不是药神》)  
鲍晶晶(《闪光少女》)  
滕丛丛(《送我上青云》)

#### 最佳导演:

王小帅(《地久天长》)  
吕乐(《找到你》)  
林超贤(《红海行动》)  
郭帆(《流浪地球》)  
董越(《暴雪将至》)  
霍猛(《过昭关》)

#### 最佳导演处女作:

王丽娜(《第一次的离别》)  
文牧野(《我不是药神》)  
刘若英(《后来的我们》)  
彭力(《小狗奶瓶》)  
滕丛丛(《送我上青云》)

#### 最佳男主角:

王景春(《地久天长》中饰刘耀军)  
杨太义(《过昭关》中饰李福长)  
段奕宏(《暴雪将至》中饰余国伟)  
徐峥(《我不是药神》中饰程勇)  
涂们(《老兽》中饰老杨)  
富大龙(《进京城》中饰岳九)

#### 最佳女主角:

马伊琍(《找到你》中饰孙芳)  
白百何(《妈阁是座城》中饰梅晓鸥)  
咏梅(《地久天长》中饰王丽云)  
周冬雨(《后来的我们》中饰方小晓)  
赵小利(《活着唱着》中饰赵丽)  
姚晨(《送我上青云》中饰盛男)

## 四大板块全面升级

# 新赛季CBA将全新起航



山东男篮球员李敬宇(左)与对手在比赛中拼抢。  
资料照片

**据新华社北京10月23日电** CBA联盟23日在北京召开2019-2020赛季中国男子篮球职业联赛(以下简称“CBA联赛”)新闻发布会。会上公布了新赛季CBA在赛事运营、球迷体验、商务开发和品牌推广四大板块的全面升级举措。

2019-2020赛季是CBA联赛历史上第25个赛季,同时也是CBA联盟推动CBA2.0升级计划后的第一个赛季。

CBA联盟CEO王大为重点介绍了新赛季CBA联赛的升级新举措。赛程方面,揭幕战将于11月1日开战,全明星周末将于2020年1月11日-12日落地广州,季后赛将于3月15日、总决赛将于4月26日开战,预计比赛数量将达到500场左右。为照顾全国球迷观赛,减少并开发开赛时间,部分场次将提前到晚上7点或推迟到晚上8点;同时每节比赛增设了官方暂停时间。在裁判

培训和管理方面,将试点专职裁判,并加强监督和培养体系。联赛荣誉体系逐步完善,并新增了最佳第六人奖项;在常规赛部分场次中将试点主队球衣采用主场色调,进一步强化主场氛围。

新赛季,CBA联盟在商务开发方面卓有成效,诸多知名企业加入CBA联盟大家庭当中。

国潮、青少年发展、公益和社群营销将是CBA新赛季品牌升级的主要方向。联盟将通过矢量打印运动地板和赛场软包等体现国潮元素;在年轻人喜闻乐见的快手、微博、虎扑等平台上进行互动,与真人秀、音乐节等跨界合作实现破圈;构建CBA公益平台,关注青少年成长、关爱特殊群体和环境保护,通过“CBA你我TA”“小小CBA”和“少年CBA”等项目践行CBA联盟的社会责任;启动CBA篮球公园,通过全年不间断的篮球草根赛事和赞助商品牌活动,增强社群仪式感和粉丝忠诚度。

2019-2020赛季CBA联赛11月1日将在东莞展开揭幕战角逐,由卫冕冠军广东队主场对阵辽宁队。

# 腰腿痛如何正确治疗?

腰腿痛是常见病,也是疑难病。据资深疼痛专家介绍,通过数万例病人的诊疗分析发现,此类患者误诊误治现象特别普遍,形成了“病人腰痛,医生头痛”的局面。

据专家介绍,临床上,多数患者腰痛首先会选择拍片,而拍片普遍的结果是椎间盘突出。医生也会据此认为患者是因椎间盘突出造成的腰痛。殊不知,这正是治不好腰腿痛的重要原因之一。

“有数据显示,几十年来,通过数万例病人总结证实,被确诊为腰椎间盘突出病人中,仅有5%的病病人的腰痛是真正由突出造成的。这部分病人确需手术、射频、臭氧及牵引等方法治疗,但95%以上的患者并不需要手术。”医生解释,将腰腿痛的病因均视为“突出”造成的,这样的理解是错误的,片面的,这属于“只看片子不看人”,恰恰,经过手术治疗后致残者也不在少数。

包括一些老年常见病——骨质增生,专家认为,人体的骨质增生或退行性病变是一种正常的代偿性反应,是人体自我保护中钙磷转移和调节的结果,它不是引起疼痛的直接原因。相反,见到骨刺就铲除或盲目补钙,这样做不但治

不好病,反而会贻误治疗时机。

大量临床证实,很多片子上显示出来的病均不引起疼痛,而引起此类病人疼痛的原因因为周围软组织损伤。

疼痛是一个复杂的病例变化,粘连、挛缩、堵塞等问题都是软组织损伤后的主要病理现象,就是这些现象引起了腰腿痛,如果在治疗中采用刀针疗法把周围软组织病变解除后,病人的疼痛就可消失,而且是长期的。

据了解,刀针疗法主要通过刀针直达人体病变部位进行松解剥离,从根本上解除病灶,在治疗颈肩腰腿痛方面效果显著,由于该疗法的疗效独特,对久治难愈需要手术的各种软组织损伤,如颈椎病、腰椎骨质增生症和椎间盘突出、腰肌劳损、肩周痛、网球肘、足跟痛、腱鞘炎以及由手术、外伤、骨伤等引起的经久不愈的局部麻木疼痛等都有显著作用。

总之,腰腿痛病人的主要病因在腰臀部软组织损伤,而不在骨或椎间盘,也不应称为骨病。因此,目前许多疼痛诊疗机构在治疗中采用刀针疗法,可直接到达病灶,轻松治疗这类疾病,治疗效果已被很多病人所证实与接受。

《医疗机构执业许可证》登记号 PDY00051137030317D2 医疗广告审查证明文号: 张医广字【2019】第0627-033-370303号

## 张店康复疼痛门诊



地址: 张店义乌路83号(159路终点站对过)  
电话: 0533-2300367