

般水秋韵画盛世 丹青溢彩谱华章

淄川老年大学举行花鸟专业第三届师生作品展

记者 张亚军 报道

晨报讯 带着秋日特有的色彩和线条,带着般水之阳、留仙湖畔的丰硕和诗意,10月22日上午,淄川区老年大学举行庆祝新中国成立70周年暨花鸟专业第三届师生作品展。

据悉,此次展览作品以庆祝新中国成立70周年为主题,经过近3个月的前期筹备,共收到师生作品160余幅。展出的作品以墨叙情、借画传意,勾皴点染尽显深

厚功力,梅兰竹菊皆可书写情怀,集中展现了近几年来淄川区花鸟画创作的整体水平。

特别是花鸟专业王绪涛老师策划布局的《国色天香》画作,由花鸟班二年级全部21名学生共同创作完成。该幅画作构图巧妙,虚实疏密相间,布局顾盼呼应,勃勃生机的56朵牡丹象征56个民族团结,尽显典雅端庄大气、洒脱自然的艺术风格,处处散发着喜庆和富贵的气息。



学员们共同创作的《国色天香》画作。

淄博市通背拳研究会举行十周年庆典



庆典活动上进行了现场演武。

记者 张亚军 报道

晨报讯 10月20日上午,淄博市通背拳研究会举行成立十周年庆典活动。淄博市武术运动协会、淄川区教体局相关领导以及河南“心意六合拳”等多拳种代表参加了当天活动。

淄川区武术传统底蕴深厚,通背拳就是其中的杰出代表。2012年和2013年,通背拳分别被淄川区人民政府和淄博市人

民政府公布为区级、市级非物质文化遗产代表性项目。在国家体育总局非遗项目评审中,被批准命名为中国体育非物质文化遗产保护和推广项目。2015年,通背拳被列为省级非物质文化遗产代表性项目,2016年通背拳传承人被评为淄博市武术世家荣誉称号。

据介绍,淄博市通背拳研究会于2009年正式成立,每年都会

举办推广、普及通背拳的武术活动,积极参加省市举办的各类武术比赛,宣传通背拳,宣传淄川武术。“通背拳研究会连续多年被评为‘推广武术活动先进单位’,为淄博武术的普及和发展做出了突出贡献。”淄博市武术协会主席赵建民说道。

淄博市通背拳研究会会长沈祥平介绍说,近年来,淄博市通背拳研究会紧紧围绕传承和发展的理念,稳步开展了各项活动,在各类比赛中取得了优异成绩。参加山东省首届传统武术大赛,获得拳术金牌2块,器械银牌、铜牌各1块。在今年应河南“心意六合拳”协会邀请,参加了由河南省武协举办的传统武术比赛,获得银牌1块,铜牌3块。

“这两年,我们研究会把重点放在了举办各种类型培训活动中,选拔青少年学员,因材施教,循循善诱,发现了一批有培养前途的好苗子,对通背拳的传承和发展起到了积极作用。”沈祥平说。

互动交流 开启自我成长之旅

淄博市精神卫生中心心理咨询师开展团体心理辅导

通讯员 孙铭婧 报道

晨报讯 近日,淄博市精神卫生中心+73名心理咨询师到淄川经济开发区实验学校开展团辅心理辅导。此次团体心理辅导是自我成长系列的第二篇章,该次团辅活动以“天生我才”为主题,邀请实验学校初二某班的40名学生进一步去探索、认识自己。

此次团体心理辅导共分三个阶段。首先,通过互动小游戏引导学生按照上次团辅活动分组寻找队友迅速形成小组,在三名心理咨询师的带领下与小组成员一起回顾团辅商定的组内契约并现场签订契约。随后,为缓解签订契约带来的严肃气氛,各小组进行了热身活动——“开火车”。经过一轮又一轮的“开火车啊”“去哪啊”,成员们在热闹、欢快的氛围中将代表着梦想的火车“开往”向往的城市。紧跟的第三环

节是“优点轰炸”,各小组成员利用现有彩笔、铅笔等资源在一张空白A4纸上写下自己的优点或是闪光点,在另一张纸上写下自己眼中关于“他/她”的闪光点,在组内分享环节很多成员表示“自己在朋友、同学眼中竟然有这么多的优点,比我想到的还多”,当被问及当同学夸赞时的心情,大家异口同声回答“很开心”。最后三个小组的代表向全体师生分享了各小组有关此次团辅的整体感受、收获。

本次团体心理辅导通过游戏的方式启发孩子们不光要善于发现别人身上的优点,也要相信自己,重视自己,善于发现自己身上的一些闪光点和优点并接纳这样的自己。在各小组成员共同努力下,团队的凝聚力得到进一步提升,各成员对自我的认识进一步加深、肯定。

SM中国第三个“儿童快乐家园”落户淄川



孩子们在气球上作画。

通讯员 阎哲 报道

晨报讯 日前,由SM中国捐建的“儿童快乐家园”在淄川区西河镇举行揭牌仪式,为当地100多名留守儿童打造一个集学习、阅读、文体活动于一体的快乐天地。这是SM中国通过中国儿童少年基金会捐建的第三个儿童快乐家园项目。淄博市妇联党组成员、副主席伊书霞和SM中国高级助理营运副总裁 Ronald Allan D. Brosas 等领导及嘉宾出席本次揭牌。

在揭牌仪式上,近20名的留守儿童在气球上写下了想对爸爸妈妈说的心里话,孩子们放飞气球,希望向远方的父母传递一句句心声。“2019SM小童星评选”的小选手还为留守儿童赠送了精心准备的礼物。揭幕仪式结束后,孩子们一同体验儿童快乐家园里的玩具、图书、设施设备。他们一起在长画卷上涂鸦,一幅幅表达留守儿童愿望的图画在孩子们的画笔下变得五彩斑斓,小童星还写下了对留守儿

童鼓励加油的话语。10米长卷浓缩了留守儿童对爸爸妈妈的思念和孩子们深深的情谊。

据了解,该项目是淄博市首个儿童快乐家园,面积约100平方米,位于西河镇中心幼儿园二楼,由中国儿童少年基金会统一配置了图书、乐器、益智玩具、文体用品等物品,其中特别配备了电脑等通讯设备,提供给留守儿童定期与父母进行视频通话的机会,让亲情连结更方便。项目启动后,当地妇联和SM购物中心还将不定期组织志愿者开展丰富多彩的文体活动,让留守的童年得到更多的陪伴。

从2018年起,SM中国已分别在四川乐山和福建南平捐建了两个“儿童快乐家园”,位于重庆的项目正在筹备中。SM中国计划每年至少捐建2个儿童快乐家园,预计5年内捐建至少10个项目,捐建目标省市将覆盖福建、四川、苏州、重庆、山东、天津等地,为留守儿童提供读书、游乐场所和设施,以及教育、心理咨询等贴心服务,为成千上万的留守儿童建造一片挡风遮雨的心灵栖息地。

山东中医药大学张思超教授 10月28日坐诊淄川区医院

预约电话:5150100



张思超,山东中医药大学教授、医学博士、博士生导师。国家中医药管理局重点学科带头人,国家中医药管理局巡讲团专家,中国中医药研究促进会温病分会副会长,世界中医联合会中医抗病毒专业委员会常务理事,中华中医药学会感染病分会常委,济南市科学健康进机关专家服务团特聘专家。主

持国家自然科学基金、山东省科技厅、教育厅、山东省中医药管理局等科研课题7项。获国家教育部教学成果二等奖1项,山东省教育厅教学成果一等奖1项。出版专著《温病经典临床心悟》1部,主编、副主编、参编其他著作及教材20余部,发表教学及学术论文90余篇,获山东省中医药科技成果二等奖1项。从事中医临床工作30余年,擅长内科肺系常见的感冒、发热、咳嗽、咽炎、鼻炎;脾胃肠系中的胃痛、泄泻、呕吐;心脑血管证中的冠心病、高血压、糖尿病、中风;妇科月经病、孕产病、更年期、黄褐斑及儿科发热、咳嗽、泄泻、多动症等。运用食疗药物养生、膏方配伍对亚健康状态人群的调理有独特经验。