

有这样的说法：“世界上女人和孩子的钱最好赚”，而“坐月子”这个特殊时期恰恰将这两个目标群体全部囊括，月子中心应运而生。

过去的几年里，在淄博，“月子中心”成为许多宝妈们的新选择。

一边是层出不穷的月子中心，不足一个月动辄三五万元；一边是拿着钱找月子中心的宝妈们，有的甚至想订却订不上满意的房。那花高价住上的月子中心真的有那么好吗？近日，记者探访了淄博中心城区部分月子中心，对此的答案仁者见仁。

记者 马冠群



## 记者探访淄博月子中心

# 动辄三五万元高价 真能买来舒心“月子”？

### 现状

供不应求 明年1月已订完

日前，记者来到位于淄博中心城区的一家月子中心，还未进电梯，就被要求戴上口罩、穿上鞋套，才能进门。

记者留意到，月子中心的墙上将工作人员相关信息一一排列公示，显得十分专业。大堂内还有休闲区，可供大点的宝宝洗浴、游泳，同时旁边专门为宝妈建有理疗、康复室等。工作人员向记者介绍，入住该月子中心，什么都不需要准备，这里已经为宝妈准备了所有的待产用品，并且还有医生进行查房、一对一月嫂、产后康复。不仅如此，“我们都是按照医生给出的食谱出餐，能保证产妇膳食一周不重复，如果产妇对菜谱不满意还可以随时调换。”

除了精心的护理，月子中心的环境也是经过精心设计的，在工作人员的带领下，记者走进了几间月子房，屋内贴有温馨的壁纸，陈设整洁，桌椅、婴儿床、卫生间等设施一应俱全。

经询问，该月子中心有三种房型，26天售价28888元到52999元不等，价格与房型、硬件设施、赠送项目相关联。不过，咨询时工作人员也坦言，“最近有活动，可以打折。”

而在张店区另一家月子中心，记者走访后发现该月子中心有两种房型，26天售价在3万元到6万多元不等，不但没有打折促销活动，目前已预约到明年1月份，意味着明年1月前出生的宝宝们想住也排不上队。

花这么多钱住上的月子中心有何不一样？记者实地走访多家月子中心后发现，

月子中心大致可分为两类，一类是建在医院里的月子中心，主打医疗资源优势；另一类则是选择类似小公寓式的房间建成的月子中心，装修温馨主打高品质服务。

### 调查 火爆 因为“刚需”

家住张店区西六路的丁女士今年7月生下个“猪宝宝”，在医院住院三天后，月子中心便派房车将她直接从医院接到了月子中心。

对于她来讲，丈夫工作繁忙，父母公婆都还没有退休，去月子中心坐月子不失为一个既省事又周全的选择。

“这是我们的第一个孩子，根本没有什么经验可言，上辈人的育儿经验也都已经过时，如果没有月子中心或者月嫂的帮助，那我们肯定

手忙脚乱，有点搞不定。”丁女士坦言。

丁女士的说法同样得到了二胎妈妈刘女士的认同，虽然已经有了一个宝宝积累了经验，但刘女士还是再次选择了月子中心，“虽然价格有点高，但是想想老大闹老二哭的那个画面，我觉得还是在月子中心省心，这里有周到的服务，还有产后修复，更是避免了家庭矛盾。”

确实，随着经济社会的发展，消费观念的转变和孕产知识的普及，许多年轻的宝妈们在注重婴儿成长的同时，也会同样关注自己的健康状况、产后塑形等。这一说法得到了曾在月子中心工作过的张阿姨认可，采访中她告诉记者，去月子中心多为80后、90后宝妈，特别是二胎妈妈，现在更多的青睐于月子中心。

### 相关链接

## “月子中心”也有国标

2017年9月1日起，《母婴保健服务场所通用要求》GB/T 33855—2017正式实施，月子护理机构迎来标准时代。

近年来，传统的居家“坐月子”已经不能满足消费者的需求，越来越多城市家庭转向专业的月子护理机构，对母婴保健专业服务的需求与日俱增。月子护理机构从无到有、由小变大。

然而，蓬勃发展的市场也暴露了许多问题，甚至引发母婴保健信任危机。全国保健服务标准化技术委员会秘书长刘玲介绍，母婴保健行业还处于早期发展阶段，急待解决的问题比较多。比如：收费高，服务质量却跟不上；人员培训制度、软硬件设施制度、卫生制度等有待完善；有些月子中心甚至爆出卫生、安全隐患。刘玲表示，考虑到这一行业的特殊性，消费者是比较特殊的母婴群体，需要每天24小时服务，周期长达一个月，因此急需科学、合理的标准来规范母婴保健行业、提升服务质量、保障消费者安全。

《母婴保健服务场所通用要求》国家标准针对为顾客提供非医疗性服务的母婴保健服务组织，从经营管理、从业人员、环境及设施设备、服务内容、专业技术、文件和记录、检查与服务评价、不合格服务的处置和服务改进、争议和投诉等方面，针对我国母婴保健服务行业的特点在服务的卫生、专业、安全和舒适四个方面提出了要求。这项标准将为实现母婴保健服务组织的规范化管理、推动其经营场所向消费者持续地提供规范化服务，起到积极作用。

据《人民日报》

## 在家坐月子 VS 月子中心

那如果不去月子中心，在家坐月子的成本又是多少呢？10月中旬刚刚出月子的宝妈张女士给记者粗略算了一笔账：月子里请了位高级月嫂26天9300元，其间各种补汤、营养品、燃气、电费、油盐酱醋必不可少，还有宝宝的洗澡、理发、纸尿裤、衣服等费用，杂七杂八算下来，也得小两万。

与在家坐月子不同的是，几乎所有的月子中心都不约而同地打出了“专业”和

“服务”牌，从硬件设施到软件服务无一例外，准备好了所有宝妈和新生儿的必需品，随时可拎“宝”入住。

在各家月子中心主打的服务中，大致为对宝妈和新生儿两方面，针对宝妈有变着花样的月子餐、产妇护理还包括产后修复等，针对新生儿的有一对一月嫂护理、后期游泳、拍照等等。

不过，记者在走访调查时也听到了另一种声音。以产妇月子里每天要吃

的6顿餐为例，包括三餐之后各有一次加餐，月子中心称会有专门的营养师为宝妈搭配食谱，而食谱“餐餐不重样”。曾在月子中心住过的宝妈张女士告诉记者，这有点夸张了，“人吃五谷杂粮，怎么可能餐餐不重样。”

不仅如此，也有业内人士向记者坦言，部分月子中心会打出“医生查房”的噱头，声称会有专业医生针对产妇的产后情况进行一对一指导，但事实上医生并不是

每天都在，有时一周才会来一次。

而曾经在月子中心工作过的月嫂张阿姨也认可这一说法。她去月子中心工作刚刚持证，她的第一个客户就是在月子中心接的，她曾供职的月子中心月嫂水平也是良莠不齐，后来转做住家月嫂的她认为，“现在市面上很多月子中心拼完质量拼‘花样’，花样多一点，就让人觉得很高级，心甘情愿掏钱入住。”

## 淄博昌国医院举行第八期优秀传统文化学习班

为提高医院职工的文化素养，增强为患者服务的责任感、使命感，推动新时代优秀传统文化的学习和普及，10月27日—29日，淄博昌国医院邀请了《道德经妙解》的作者郭永进教授为全体员工授课。郭永进教授是浙江大学全球化文明研究中心的研究员，长期致力于中国优秀传统文化研究，著有《大学之道》《中庸之道》《道德经妙解》等书，应邀至世界各地讲学，深受各界欢迎。昌国医院全体员工及社会各界传统文化爱好者的300多人参加了学习班。

《道德经》是老子所著，距今有两千五百多年，是中国文化最

具代表的经典之一，充满了高深的智慧，被后人尊奉为治国、齐家、修身、为学的宝典。

从10月27日开始，三天时间里，郭永进教授用精彩的讲解把深奥难懂的经典以易学、易懂、易用的形式呈现在大家的面前，讲出了道德经中核心的精髓和智慧，同时，也开启了学员们的智慧。他从大自然与人类的密切关系，如何以大自然为师，如何关注家庭和谐之道等方面，帮助学员们解决了内心的困扰，悟到了生命意义，净化了心灵。

据悉，淄博昌国医院是张店区一家二级甲等综合医院，以癩

病专科、疼痛康复科、手足显微外科、中医肿瘤科为重点，内、外、妇、儿、急诊等临床科室综合发展的医疗机构。近年来，昌国医院十分重视传统文化在改善医患关系中的作用，通过举办传统文化学习沙龙、传统文化讲座、经典诵读、交流体会、分享感悟等活动，提高了全院干部职工思想道德素质，潜移默化中也提升了医院的凝聚力和整体形象。医院负责人表示，优秀传统文化能滋养人的心灵，昌国医院将以更加精湛的医术，更加优质的服务，更加崇高的境界，为人民健康事业做出更大贡献！

李纲



昌国医院进行了有益的实践和探索，将优秀传统文化融入到医院工作的每一个环节。