

天气转凉 流感高发季即将来临

桓台县疾控专家提醒: 尽量避免到人群聚集的场所

记者 荆姝葳
通讯员 于军 报道

晨报讯 天气转凉, 流感高发季也即将来临。提起流感, 很多人都心有余悸。那么如何有效预防流感? 如果患流感应该如何治疗? 记者就此到桓台县疾病预防控制中心进行了采访。

桓台县疾病预防控制中心传染病预防科科长于莉莉介绍, 流感通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播, 也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播, 接触

被病毒污染的物品也可引起感染。根据既往疫情监测, 我国特别是北方地区的流感高峰时段在12月、次年1月, 目前尚未进入流感流行季。

流感和普通感冒区别很大, 传染性强, 季节性强, 普通感冒传染性弱, 没有明显季节性。于莉莉介绍: “流感患者多会有39℃到40℃的高热寒战, 普通感冒不发热或轻中度热, 没有寒颤。流感是全身症状, 表现为发热、咳嗽(通常干咳), 头痛、咽痛、

肌肉和关节痛, 普通感冒症状轻或没有症状。”

于莉莉说, 流感的重点人群包括儿童、老年人、孕妇、慢性病患者感染后发生重症的可能性较高。

于莉莉提醒市民: “每年接种流感疫苗是最有效的预防措施。在大多数年份, 流感疫苗的保护效果可达40至50%, 在个别年份, 由于流感病毒发生变异, 疫苗效果会降低, 但依然可以减轻接种者病情的严重程度, 降低

并发症与死亡的发生率。疫苗接种后保护作用可维持6至8个月, 随时间推移逐渐减弱, 并且流感病毒易发生变异, 因此, 建议每年接种流感疫苗。”

市民要保持室内空气流通, 流行高峰期避免去人群聚集场所。咳嗽、打喷嚏时应使用纸巾等, 避免飞沫传播。此外, 经常彻底洗手, 避免脏手接触口、眼、鼻。这些措施可以预防流感。一旦自己得了流感, 怎么防止感染到别人? 于莉莉介绍: “提倡

患者在家休息, 尽量避免到人群聚集的场所, 确需外出时要戴口罩; 减少与人近距离接触; 咳嗽、打喷嚏时用纸巾、毛巾等遮住口鼻; 经常用肥皂和水洗手; 对被流感病毒污染的物品进行消毒。可以服用神经氨酸酶抑制剂如奥司他韦等。在中药治疗方面, 成人推荐使用连花清瘟胶囊、银翘解毒类等中成药。儿童推荐小儿肺热咳喘口服液等, 并特别提醒, 没有儿童适应症的中成药不宜给儿童使用。”

祁家芹菜上市啦

11月6日, 记者走进桓台县马桥镇祁家蔬菜农民专业合作社, 工作人员正在收割芹菜; 工作间里, 工作人员将择去黄叶的芹菜装成袋, 发往超市以及订购芹菜的企业。

据了解, 祁家芹菜特点是“爱心”, 口感鲜嫩甜脆, 适合生吃。目前, 祁家芹菜喜获丰收, 并开始大量上市。

记者 张晓宁 通讯员孙丹华 摄影报道



桓台县民政局举办培训班 初级养老护理员培训提升技能

记者 荆姝葳
通讯员 张瑾 李敏 报道

晨报讯 近日, 桓台县民政局举办了2019年桓台县初级养老护理员技能提升培训班, 共有170名来自县内各养老机构、敬老院的一线养老护理员参加培训。此次培训分为两期, 每期三天, 培训合格将颁发结业证书。

桓台县文化和旅游局 开展文旅系统主题教育专题党课

记者 张晓宁
通讯员 王凯 报道

晨报讯 近日, 按照“不忘初心、牢记使命”主题教育工作安排, 桓台县文化和旅游局在县图书馆多媒体室开展了文旅系统主题教育专题党课。桓台县文化和旅游局党组书记、局长李学芳围绕“坚守初心勇担使命 推进桓台文旅高质量发展”主题, 结合桓台县文旅工作取得的成绩与不足, 进行了深入分析, 要求以此次主题教育为契机, 持续把初心和使命融入到文旅工作中, 把初心写在岗位上, 把使命落实到行动中。

桓台县起凤市场监管所 集中整治“五毛”食品 打造校园周边食品安全

记者 荆姝葳
通讯员 范佳国 报道

晨报讯 近日, 桓台县起凤市场监管所按照县局统一部署, 对辖区内中小学校周边的便利店、食杂店、超市等经营调味品、豆制品等“五毛”食品的重点单位开展集中整治。

进行警示教育。该所召开专题培训和警示会议, 对辖区内5所中小学校周边的16家经营“五毛”食品的业户进行食品安全知识培训和警示教育谈话, 就

上述食品的质量现状、抽检情况和检查中发现的问题进行通报和警示, 进一步增强经营业户的辨识能力和安全意识。

严格整治标准。该所执法人员到经营场所现场, 审验每一种“五毛”食品的供货商资质、执行标准、进货凭证、票据留存情况, 查看食品存放条件、经营场所卫生、防尘防蝇设施、证照公示信息等。对发现问题的, 责令立即下架, 接受调查处理。对经营条件不达标、不严格履行

进货查验义务、三区(食品经营区、生活区和食品处理区)不分、索证索票不规范或不能提供的, 禁止继续经营上述食品。要求经营者承诺不销售高糖高盐高脂食品, 坚决打击经营过期食品、“三无”食品等违法行为。

实行分级管理。对校园周边的食品销售者实行风险分级监督管理, 重点就主体责任落实、食品经营过程控制、食品销售行为、标签标识、进货查验、违法记录等方面进行评定打分, 对

列入高风险等级的D级单位, 每年监督检查不少于4次, 并进行专项抽检和跟踪抽检。

截至目前, 共下达《责令改正通知书》4份, 《当场处罚决定书》3份, 责令下架并接受调查2户, 调味品、豆制品等“五毛”食品、高糖高盐高脂食品、“三无”食品等已从校园周边绝迹, 经营场所内食品存放、“三防”设施、功能区域、环境卫生、票据留存等进一步改善和规范, 食品安全保障能力大幅提高。

今日H01-H04版 编辑 刘金昌 美编 王涛 校对 张征



专注视力健康18年!



桓台总店: 中心大街371号(桓台宾馆对面)	0533-7971765	桓台四店: 建设街实验中学对过	0533-7979865
桓台二店: 少海医院东50米	0533-7975065	桓台五店: 联华超市总店对面南50米	18853316033
桓台三店: 惠仟佳商场东50米	0533-7979065	视光中心店: 少海医院东50米	0533-7975065

独家代理桓台高青地区分类、挂失、公告、注销

广告刊登热线: 15169291502、18364307883 地址: 桓台县宝龙大厦(桓台银座)4单元401室