

文\图 记者 张晓宁

宋高旭是桓台县唐山镇第二小学三年级的学生,在学校练了3年的足球,在球场上的他不怕摔、不怕疼、不怕苦,他说自己最想成为的,就是像他的体育老师一样的人。

宋高旭的体育老师,也是他的足球教练——邢军。11月6日记者见到他时,他刚上完课,黑红色的面庞上大汗淋漓。54岁的他每天都要在球场上和他的足球小将们挥斥方遒,从一年级的“小门外汉”,到五年级的“足球健将”,他带着一批又一批农村学校的孩子们,在球场上已经奔跑了31个寒暑春秋。



邢军给学生们示范动作要领。



指导学生带球练习。

## 只要在学校一天 就不停止与孩子们一起奔跑 乡村教师和他的足球小将们



球场上“排兵布阵”。



球场上的邢军既是裁判,也是教练。



邢军给学生们示范停球动作。

### 农村小学土操场上 带起足球队

1988年,邢军从师范学校毕业,一参加工作就到了乡村学校。那个时候足球在国际上已经被称为“第一大球”,但在桓台的农村,还是一个“无人问津”的冷门项目。

邢军早已做好了心理准备,学校体育设施条件差、学生们的体育成绩不好、家长们对体育训练的热情不高,都是他将要面对的困难。年轻的他踌躇满志,一心想着自己的到来,要让孩子们的身体素质提升一大步。

当时体育课的“江山”,还主要被田径项目所“把持”,作为一个足球业余爱好者,邢军把足球训练引入到了课堂,与田径训练相结合,带着孩子们在梧桐树下跑步、对墙训练、定位踢球……那个时候的操场还是一片“不毛之地”,是沙石铺出来的土路,没有塑胶跑道,没有草坪,一到放假就野草肆虐,孩子们一回来,就再次被踢成“光头”。就这样,邢军带着孩子们训得沙土飞扬,练得热情高涨。

2013年前后,邢军所在的桓台县唐山镇第二小学不但新建了塑胶跑道,还铺上了草坪,学生们的训练条件有了质的飞跃。而且在学校的大力支持下,“足球进课堂”正式引入到课程当中,以足球为突破口,全面带动学生进行体育锻炼的积极性。学生们开始上足球课的年龄从三年级降低到一年级,不但有了更多的训练时间,训练方法也更加系统和正规。

而随着桓台县少儿足球比赛的增多,唐山二小足球队开始展露头角。

### 17个人里面选8个 她们得了全县第二名

唐山二小目前有学生87人,三到五年级共有17名女生,从这17名女生里选了8人组成一支足球队。而这支占了学校3个年级一半女生的足球队,在今年10月结束的全县5人制足球赛中,拼出了第二名的成绩。

五年级的宋语桐踢进了第一场

比赛的第一个球,她激动得在球场上喊了出来。

还有五年级的杨舒涵,作为一个女孩去踢足球,她觉得很帅,她不怕球场上的磕磕碰碰,那只会让她更想攻破球门。

学校的男子足球队,也在球赛中获得了全县第7的成绩。

其实,邢军将足球训练引入体育课的初衷,是想让孩子们以一种轻松、快乐的方式去爱上体育,增强体质,但孩子们对足球的情感投入与日俱增,用学校老师们的话说,就像是“刹不住车”了。而孩子们的这种热爱,也给邢军开展足球训练课程注入了一道强心剂。

对于孩子们来说,邢军并不是严格到让他们害怕的老师,孩子们对他的评价是:搞笑,称职。

都说教师是“灵魂工程师”,邢军也不断地用他的“足球思维”去关注和引导着学生的正确方向。曾经有个女学生,每天就在教室里闷头看书,下课也不愿意出去,但邢军发现到足球训练的时候,这个学生会球场上奔跑。邢军就开导她,如果进了高中、大学,只有成绩却没有一个好的身体也是不行的,足球还可以提升气质,鼓励她多在球场上活动。

有一个叫王旭东的同学,对足球十分痴迷,到了没两个月就踢烂一双球鞋的地步。但当时他的学习成绩处在班里的下游,老师怕耽误他的学习,就想让他把足球训练停了。邢军立刻找到他谈心:“你想要安安静静地踢球,就必须把成绩提起来,不然你们老师和我们都不放心你继续练球。”没有辜负邢军的期望,为了能继续踢球,王旭东靠着自己的努力硬是把成绩提高到了班级的中上游,连他的老师都惊喜不已。

为了让孩子们训练后有充足的水喝,学校的器材室里特地放了饮水机,烧了热水;只要有足球训练,就必定有邢军跟孩子们一起跑步的身影……在师生们的共同努力、学校的支持下,这个小小的农村学校夺得了桓台县小学男子足球基本功比赛总分第二名,参赛队员4人获一等奖、1人获二等奖等诸多成绩。唐山二小足球小将们的体能,永远是被大家夸赞的亮点。曾经有两名学

生因足球踢得好而被特招,另外唐山二小也为镇中学输送了不少足球人才。

### 只要我还在学校一天 就在操场上奔跑一天

“我愿意到最偏僻的农村去,我最初就是这么想的,这31年从没改变过。”邢军说。

这31年来,邢军从没有离开过农村学校的教学岗位,也从没离开过足球,他自始至终,就是跟孩子们一起练习,及时地去纠正他们不良的语言习惯,解决训练中发生的摩擦,在实战中尽量多地给他们讲足球规则。看着一个个学生从零开始到对足球越来越热爱,体能越来越好,意志品质越来越坚定,他充满了成就感,他常告诉学生的就是“咱们要比别人付出地更多,才能赶上去。”

曾经在土路上训练的岁月里,有一件事让邢军至今难忘,有个男孩在踢球时突然做了几个铲球的动作,因为穿着短裤,与沙石摩擦的皮肤很快就红了起来。但比起邢军的担心,那个男孩显得轻松淡定,他站起来拍拍土,说“老师我没事”,就继续去踢球了。邢军当时很感动,他能够感受到这个孩子内心的快乐,这比比赛拿成绩更让他觉得难能可贵。

近年来,唐山二小因为学生的减少,而带来了足球人才的相应减少;学校球场的草坪不那么平整,孩子们平时踢球阻力大,用的劲大,出去比赛得踢两场才能适应场地。但就算如此,学校仍然坚持着让足球进课堂,仍然让孩子们尽情地、快乐地热爱足球,关注足球人才的培养。

邢军今年54岁,年轻的时候都是跟孩子们一起场上场下跑,现在年龄大了,有时候跟不上孩子们了。说到对学生们的感情,他一下子哽咽了,好多年了,一到学生毕业的时候他就不敢到教室里去,就是觉得太舍不得。

现在,他最大的愿望就是跟孩子们一起“带球奔跑”到退休,“只要我还在学校里一天,就会在操场上奔跑一天。”