

# 护栏装上了 坐轮椅的推孩子的为难了

## 部分市民出入公园不方便 管理方将进行调整



市民需要通过设置的通道出入公园。

文/图 记者 张培

近日,有市民发现位于淄博高新区的火炬公园的各出入口加装了护栏,使游客进出公园不如以前方便,引起不少人热议。有市民认为火炬公园新装护栏后给游园带来不便。

11月17日下午,家住高新区一小区的市民王女士陪年迈的腿脚不灵便的母亲外出遛弯,她让母亲坐在轮椅上后,推着轮椅向火炬公园走去。当来到火炬公园东出入口时看到,这里安装了护栏,由于两截护栏之间较窄,轮椅无法通过,她们只好另寻入口。

王女士希望公园方面能为残疾人和行动不便的老人考虑一下,方便特殊群体游园。

针对王女士遇到的情况,记者于11月18日上午来到火炬公园进行了实地走访。

当天上午10点,记者在火炬公园东出入口看到,该处安装了三截不锈钢材质的护栏,记者用米尺测量发现,护栏之间间距52厘米。记者注意到,一对老夫妇

推着儿童车来到公园东出入口,一人将孩子抱起,一人把车搬起来,通过护栏后,再将孩子放入儿童车。

随后,记者在公园东门往南的一个出入口看到该处也加装了护栏。紧接着,记者来到公园北出入口看到,该处东侧出入口未设护栏,西侧出入口已安装了护栏。

记者沿公园外围走访发现,基本上各出入口都安装了护栏。

“现在公园管理严了,我们看见有骑车进来的就劝其抓紧出去。”公园内一名值班的保安介绍,公园的出入口安装了护栏,主要为了阻挡电动车、摩托车及自行车穿行。

记者走访发现,公园西出入口也安装了护栏,一位老人推着儿童车载着孙女来逛公园,他从西出入口附近的绿化带进入了公园。他说,安装了护栏的确能控制电动车乱穿,但给老人、残疾人等带来不便。

市民于先生认为,火炬公园可借鉴齐盛湖公园的管理模式,在东西南北四个出入口设置保安岗,由保安实时执勤,不必设置护栏,在其他出入口设置护栏,阻挡车辆穿行。

11月19日,记者从火炬公园管理处了解到,这些护栏于本月初安装。下一步,火炬公园管理处将根据市民需求再进行调整,尽可能方便所有游客游园。

# 上呼吸道感染患者增多 霾天持续 中老年人频中招

## 医生:呼吸系统不适要尽快就医

记者 孙渤海 报道

晨报淄博11月20日讯 11月20日零时,淄博市发布重污染天气橙色预警,并将于21日零时启动Ⅱ级应急响应。对于持续来袭的霾天,大多数人除了无可奈何,并不了解它的真正危害。今天,记者走访多家医院发现,呼吸科门诊接诊量增加明显,上呼吸道感染和肺部感染的病例不少。

近几年的秋冬季,人们已经历过多次重污染天气,为什么每年这个季节的霾天会格外多呢?气象专家解释说,特定的季节气象条件是导致霾和雾天气多发的重要原因,霾发生时的天气条件特点是气团稳定、较干燥,秋冬季满足这样的天气条件日数较多。秋冬季湿度小,且近50多年来有越来越干燥的迹象,易造成霾日的增加和雾日的减少。

经常刷存在感的霾天气,给市民的身心健康也会造成影响。11月20日上午,记者在张店区中医院看到,去呼吸科门诊就诊的市民有十余人,中老年人占多数。市民张先生告诉记者,他患哮喘已经多

年,平时问题不大,但这个月已发病两次。

在淄博中心城区其他医院,门诊接诊的呼吸系统病例也不在少数,有的医院的门诊一上午就接诊近40人,较平时增长了十多人。

张店区中医院呼吸内科住院医师郭炜娜告诉记者,霾天对于人体的影响主要体现在上呼吸道感染和肺部感染,这两类病例近期有所增加,如哮喘、慢阻肺等。霾中含有包括PM2.5在内的大量颗粒物,对于呼吸系统伤害很大。霾还会增加空气中病菌的活性,使其进入人体呼吸系统造成感染,慢性支气管炎、肺气肿、哮喘等呼吸系统疾病容易急性发作。

此外,霾对于心血管疾病也有影响,导致心脏病患者病情加重,还容易出现血压升高,诱发心脑血管疾病急性发作。

郭炜娜提醒市民,霾天要尽量减少外出,减少户外运动,出门戴口罩,尤其是老年人和儿童,一旦出现呼吸系统不适症状,应尽快就医。

# 淄博市心脑血管健康 万人健步行活动即将开幕

运动之于身体是一把多用钥匙,运动是保持年轻最好的方法,帮助人们更加乐观积极,适当运动可改善体质,经常运动的人不但身体健康,精神面貌也更加积极!

12月2日,淄博厚德仁将在淄博开展“脑清心悦 乐享人生——心脑血管健康万人健步行”活动。运动有益健康,但是运动不当伤身又伤“心”,所以运动必须首先要保证心脏的安全。心脑血管健康万人健步行活动围绕“走出心脑血管健康”主题,在国内率先施行专属群体“运动强身”,以“健康运动+健康有氧心肺”组合的方式,指导科学健走,增强体质。

12月2日淄博心脑血管健康万人健步行淄博开幕式上,淄博厚德仁将邀请在社会体育界知名的赵之心老师来教授运动技巧,传授赵之心的“运动防病法”。

简单实用、一学就会,每天坚持10分钟,全身都舒服!

《赵之心运动养生精华集(第2版)》 ISBN 编码:9787533174804

赶快报名!全程参与可领取赵之心老师代言养生健步鞋一双!

请赶紧拨打电话报名,还可以领取健康大礼!

拥有一双好鞋是科学健走的有力支撑!本活动为了鼓励更多中老年朋友走出家门进行锻炼,主办单位准备了300双养生健步鞋!穿着舒适、不磨脚、不磨脚、脚掌支撑好!

凡全程参与“心脑血管健康万人健步行”淄博开幕式的人员,持身份证或者退休证,可领取赵之心老师代言的养生健步鞋一双!领完即止,先到先得!



活动报名电话: 2396622 2396633

### 手机气象短信好消息

淄博市专业气象台为淄博手机低端客户新开发“气象短信与生活”版手机短信天气预报。

1. 联通手机用户:包月1元,每天下午一条。请编辑短信053301发送到1065581231定制。
2. 移动手机用户:包月2元(早晨或下午)。每天早晨一条,请编辑短信11am发送到10658611定制;每天下午一条,请编辑短信11发送到10658611定制。
3. 电信手机用户:包月2元,下午一条。请编辑短信053301发送到106597218定制。
4. 咨询电话:2772107 2772259

### 了解最新气象信息 请拨打12121查询

查询淄博各区县的天气预报

- 张店: 拨通“12121”后再拨“20”查询
- 沂源: 拨通“12121”后再拨“21”查询
- 博山: 拨通“12121”后再拨“22”查询
- 淄川: 拨通“12121”后再拨“23”查询
- 临淄: 拨通“12121”后再拨“24”查询
- 周村: 拨通“12121”后再拨“25”查询
- 桓台: 拨通“12121”后再拨“26”查询
- 高青: 拨通“12121”后再拨“27”查询

鲁中晨报 刊登热线: 2270700

### 分类广告

#### 婚介服务

牵手婚恋3189112(李老师) 2020元旦节前,征婚特大优惠  
 女24靓丽未婚男31未名车豪宅  
 女29朴实打工男37未硕士车房  
 女32金融总监男49丧老总车房  
 女48两房上门男55离企业法人

牵手婚恋2803359征婚信息  
 汇美领域(谢老师、贵老师)  
 女31未婚出版社 女54离有车有房  
 女48丧有车有房 女55个体有店面  
 男33研究生教师 男22销售有车房  
 男48离警察车房 男50机关有车房

#### 个人征婚

- 男59内退帅温柔贤惠女13953374849
- 男70岁高校教师退职诚意女士13011619523
- 男39离寻北京工作有缘女13953335590转
- 女49离私企有住房17030457012

#### 婚介服务

牵手婚恋公司总部2186111  
 服务规范的大型婚恋连锁公司  
 女28在编教师女30离漂亮车房  
 女39城乡不限女48两房不图钱  
 女52教师贤惠男31未老总车房  
 男45机关车房男55董事长品优  
 单身免费登记、诚招各地加盟

金喜缘婚恋3173117(孙经理)  
 淄博金喜缘婚恋服务有限公司  
 座落于高新区柳泉路与万杰路路口金  
 达大厦719室由热心红娘孙老师主办,  
 本店遵循真情服务诚信是金的服务  
 理念为广大单身朋友服务,诚招加盟

喜桥婚介8301365工会干部办  
 女24教师 女42个体车房带女孩  
 男28军官 男63丧偶教师退车房

#### 婚介服务

金喜缘婚恋(一店)3156117苏老师  
 柳泉路与联通路口,洲际中心  
 B座506室由红娘苏老师主办  
 本店以诚心做事认真做人的宗  
 旨为广大单身朋友服务欢迎咨  
 询!一所报名多所服务 尽快脱单

七姐婚恋信息咨询2775779  
 诚信服务,拒绝婚托业务  
 女26岁公务员女34岁培训师  
 女27岁公安女28岁职业医生  
 男31岁公务员男37岁私企总  
 男33岁私企总男47岁公安

寻梦缘3170029婚介交友  
 女35短婚有车房真心成家  
 男67公务员无负担男72教授

专业中老年 成功收费 15153329757  
 女45个体品貌好女48丧开发区  
 女51退休淄川女54丧退休张店

知心婚介交友8330545女免费  
 女68丧偶无退休寻82下伴地不限  
 女60丧1女国外寻重情56经寻男友