

# 冬季迎来养生热 新参上市受关注

## 业内人士提醒：选购海参认准正规优质品牌

记者 张楠 报道

晨报淄博11月26日讯 近年来,传统食疗养生文化兴起,食疗养生要吃应季食物成为普遍共识。进入冬季,海参凭借其滋阴养血、提高免疫力、抗疲劳等功效而备受青睐。11月,恰逢秋季新参上市,在秋参热卖潮中,如何选择高性价比的优质海参成为消费者关注的重点。从事海参产业十余年的业内人士提醒,选购海参切莫一味贪图便宜,一定要认准正规优质品牌。

最近几天,75岁的张店市民

张先生对新上市的秋季新参颇为关注。三年前,大病初愈的张先生开始每天食用一只海参,这个习惯坚持到现在,他感觉受益良多。每到冬季,注重养生的张先生更是会提前准备好几个月的海参。“冬天气温低,对我这类心脑血管疾病患者来说是最难熬的季节,每天吃上一只海参,既能滋阴补血,又能提高免疫力,这是必不可少的。”

近年来,随着食疗养生文化的兴起,越来越多的人开始了解并认同海参的营养价值,海参也

逐渐“飞入寻常百姓家”,成为人们养生进补不可或缺食材。事实上,被誉为“海八珍”之首的海参自古就受到养生爱好者的推崇。海参富含蛋白质、矿物质、维生素等50多种天然珍贵活性物质,其中酸性粘多糖和软骨素可明显降低心脏组织中脂褐素和皮肤脯氨酸的数量,起到强身健体、延缓衰老的作用。海参体内所含的18种氨基酸能够增强组织的代谢功能,增强机体细胞活力,消除疲劳,提高人体免疫力,非常适合经常处于疲劳状

态的中老年人,易感冒、体质虚弱的老人和儿童也很适合食用。

然而,虽然海参的营养价值受到普遍认可,但市场上的海参种类繁多,其中不乏以次充好的劣质产品,如何选择优质的海参成为很多市民关注的重点。从事海参产业十余年的业内人士于先生表示,现在正值秋季新参上市,广大市民选购海参时一定要认准正规优质品牌,切莫一味贪图便宜,以免买到劣质产品。于先生提醒,易感冒、易疲劳、抵抗力差的老人、女性尤其适合食

用海参。另外,海参非常适合糖尿病人食用,但糖尿病人不适宜食用糖干海参,市民在选购海参时一定要选择适合自己的产品。

为了回馈广大读者,帮助读者选择真正性价比高的优质海参,本报特联合优质海参厂家举办惠民海参直销活动。即日起至本周末,广大读者可到本报放心选购各类优质海参。现场除了能买到高品质、高性价比的海参,还有多重大礼相送。机会难得,关爱身体健康、注重食疗养生的人士一定不要错过了!

### 从娃娃 开始抓



## 幼儿园里学交规

11月22日,博山交警走进辖区雨花石幼儿园教小朋友们学习交通手势。

为进一步提高幼儿园小朋友的交通安全意识及自我保护能力,从源头上预防低龄儿童交通事故,当天,博山交警走进雨花石幼儿园开展校园交通安全宣传活动。其间,民警根据小朋友们的认知水平专门制定了不同的授课内容,深入浅出地宣传交通安全法律法规和交通安全知识。针对如何安全过马路、如何看交通手势等方面,民警进行了现场情景模拟和演示,收到了良好的教育效果。民警现场还与家长们进行沟通,征求家长对公安交通管理工作的意见和建议,倡导大家共同维护良好的道路交通秩序。 通讯员 贾康鑫 记者 贾亮 摄影报道

### 治扬尘 不含糊

## 渣土车进城盖篷布 驶出工地时洗净车身 张店交警约谈70家运输企业

通讯员 杨丽 毕文卿  
记者 贾亮 报道

晨报淄博11月26日讯 为有效减少移动污染源排气污染,进一步改善空气质量,坚决打赢蓝天保卫战,11月22日,淄博市公安交警支队张店大队组织辖区渣土车运输公司负责人召开移动污染源整治推进工作会,全区25家渣土运输企业、45家混凝土运输公司相关责任人参会。

民警向全体参会企业负责人通报了近期渣土车道路交通事故发生情况,传达了《张店区移动污染源整治行动方案》,要求企业:

立即召开安全例会,向全体驾驶员传达事故情况及移动污染源整治行动方案内容,及时落实企业主体责任,加强车辆、驾驶员源头监管,有效预防道路交通事故;对渣土运输车辆进行检修和保养,组织驾驶员进行道路交通安全法律法规常识学习和培训,完善车辆和驾驶员管理台账,减少安全隐患。

落实《张店区移动污染源整治行动方案》部署要求,加强渣土车管理,凡进入中心城区的渣土车一律加盖篷布,

驶出工地的车辆必须提前清洗,保持车身干净;保持各建筑工地门前干净,定期冲洗,有效降低道路扬尘和空气污染;通报中有问题的企业要立即整改到位,确保类似问题不再发生,公安交通管理部门将不定期对企业对整改落实情况进行督导检查。

各参会运输企业相关负责人表示,将按照工作方案要求,积极落实企业主体责任,进一步加强渣土车辆和驾驶员管理,整改道路扬尘污染和移动污染源问题,为生态淄博建设贡献力量。

### 早高峰 不耽误

## 干活不慎 男子割断手指 争分夺秒 交警护送就医

通讯员 王紫颖

记者 贾亮 报道

晨报淄博11月26日讯 早高峰时段,一名被电锯割断手指的工人从桓台赶往张店求医,为节省时间,伤者家人求助交警部门。在路面执勤民警引领下,病人安全快速抵达了医院。

11月25日8点45分许,正值交通早高峰,高新区交警大队指挥中心接到群众求助,称其家人干活时被电锯割断了手指,正搭乘出租车从桓台赶往张店紧急救治。但此时路面车流量较大,希望得到交警

帮助。

指挥中心立即下达指令,正在中润大道与世纪路路口巡逻的执勤民警,火速驾驶警车赶到鲁泰大道与柳泉路路口,顺利与出租车会合。

随后,执勤民警拉响警笛在前方引导,同时,指挥中心及时调整沿途信号灯,协助民警引导出租车快速通行。最终,民警仅用了5分多钟,就将病人护送到淄博市第七人民医院,并帮助病人办理了入院手续,待病人安顿好以后才离开。病人及家属对高新区交警的热心帮助表达了感谢。

### 查违章 有收获

## 无证驾驶 男子离家十五年 核查身份 交警帮一家团聚

通讯员 张天舒

记者 贾亮 报道

晨报淄博11月26日讯 11月21日,一名30多岁的年轻人带着自己的父亲来到淄川交警大队双杨中队找到中队长罗雁飞,深情地握住他的手,眼含热泪,感谢民警为自己找到了离家出走15年的父亲。

事情还要从淄川交警查处的一起无证酒驾说起。

11月15日,淄川交警大队民警在钟楼路路口查处了一起无证饮酒后驾驶摩托车的违法行为。当民警要求驾驶人魏某出示相关证件时,他却说自己没有证件。

通过对驾驶人姓名进行身份核查,民警发现其户籍信息已经被注销了。注销了怎么还有这个人,这是咋回事?

这种情况,执勤民警还是第一次遇到。随后,民警通过与当地派出所再次核查,确认被注销户籍的就是魏某本人,并得知魏某的户

籍地是在博山区某村。

为弄明白事情原委,民警带领魏某来到他的户籍地派出所,通过对魏某家人人口信息查询,民警联系到了他的儿子。

当魏某儿子得知自己父亲已经找到时,电话那边传来激动的声音。随后,魏某儿子及家人来到了派出所。

亲人见面后,双方抱头痛哭。实际上,阔别15年,家人早认为魏某已不在人世,如今再度重逢,场面甚是感人。

魏某儿子告诉民警,当初父亲因为干装修欠下了十几万元债务,在与母亲的一次争吵中,一气之下离家出走。这一走就是15年,也未跟家里取得任何联系。

这期间,家人曾多方寻找,但都没有魏某的任消息。没想到交警一次酒驾查处,替他们找到了亲人。魏某的儿子表示,以后一定好好照顾自己的父亲。