

淄博市中心医院重症医学科二病区 12月5日整体搬迁至西院

新增亚重症病区 构建重症、亚重症及康复一体化治疗体系

文/图 记者 张楠 通讯员 常祥

11月11日,冬日的清晨,初升的太阳笼罩着淄博这座美丽的城市。

早上7点30分,护士曾庆蕾换上干净的护理服,匆匆穿过淄博市中心医院重症医学科一病区的文化长廊,心里默念着长廊上“科学、人文、规范、创新”的八字信条,轻轻推开病房门,用热情的呼唤和问候,微笑着唤醒每一位沉睡的患者……

一扇厚重而神秘的大门,里面,是患者在生死线上苦苦挣扎;外面,是患者家属翘首以盼的焦急与渴望。如果说医院是捍卫患者生命和健康的保障,那么重症医学科就是守护生命的最后一道防线。

重症医学科主任张汝敏介绍,淄博市中心医院重症医学科成立于1999年,是全市成立最早的综合性ICU。建科20年来,在科室创始人王世富主任带领下,科室从最初只有11名医护人员,到如今两个病区 and 155人组成的专业医疗、护理团队,2012年被评为山东省临床重点专科,20年间科室各项工作得到迅猛发展,在省内外具有较高影响力。

2019年12月5日,医院重症医学科二病区整体搬迁至西院,东、西院两个病区床位达到79张。除了在医疗设备、人员配备、技术提高、科研立项等方面持续提升外,该院重症医学科西院区新增亚重症病区,构建重症、亚重症及康复一体化治疗体系。



重症医学科医护人员合影。

新增亚重症病区 充分满足患者需求

近日,业内最受关注的话题,莫过于淄博市中心医院多个科室陆续在西院区全面开诊,重症医学科新增亚重症病区更是备受瞩目。这意味着,医院重症医学科建设又迈出了跨越性的一步。

“西院新增的亚重症病区主要服务于从重症病区转出但医疗护理要求较高的病患,帮助他们顺利完成从重症病区到普通病房的过渡,以及病情重、需要重症监护,但适合家属陪护的病人。”西院区重症医学科马爽主任告诉记者,亚重症病区在仪器设备、护理人员配备等各个方面比普通病房更加完善和专业,还可以由家属陪护,体现出人文关怀,有利于病人顺利康复,提高生活质量。

据了解,西院重症医学科分为重症和亚重症两个病区,共47张床位。其中,重症病区设21张床位,亚重症病区设26张床位,形成了重症、亚重症及康复一体化治疗体系,更好地为重症患者提供优质高效的医疗护理服务。

配备高端抢救仪器 严控质量体系

重症医学科的工作既辛苦又惊险,医护人员承担的压力,更是常人无法想象的。

的确,在这“与世隔绝”的“方寸之间”,每天都在上演惊心动魄的生死救援。“想方设法减轻病人痛苦,千方百计挽救患者生命”——这是淄博市中心医院重症医学科全体医护人员不懈的追求和奋斗目标。

搬迁完成后,除了床位数的增加,重症医学科两个病区的监测抢救设备更加先进齐全,如呼吸机、监护仪、血滤机、血流动力学检测(PICCO)、超声心输出量监测(USCOM)、体外膜肺氧合(ECMO)、主动脉内球囊反搏(IABP)等,为医院各病区的危重病人提供强有力的技术支持。

目前,东、西院重症医学科两个病区医疗、护理人员共155名。其中,医生34名,护理人员121名;主任医师3名,副主任医师5名,博士2名,硕士29名,医疗人员配备、专业素养及服务能力均达到了全

省同行业领先水平。

西院病区开诊,意味着要承担更大的责任与压力。对科室管理者而言,对质量体系的把控和对诊疗技术的严苛要求,是一以贯之的。“要想把病人治疗好、护理好,工作必须面面俱到,尤其要严格质量体系把控。”淄博市中心医院重症医学科主任张汝敏介绍,该院的抗生素规范应用、院感防控、危重病人治愈成功率等重症医学考核指标完成情况在全省重症医学科名列前茅,在全国占有一席之地。

在技术方面,该院重症医学科在全省较早开展血流动力学检测(PICCO)、电阻抗断层成像技术检测(EIT)以及各种形式的机械通气等技术。项目开展全面,填补了淄博市多项技术空白,目前所开展的上述病例病人全部存活。

多年来,科室先后被评为全国巾帼文明岗、国家级青年文明号、山东省临床重点专科、山东省卫生厅“两好一满意”示范集体、山东省城乡妇女岗位建功先进集体、山东省重症护理专业岗位培训临床教学基地、淄博市卫生行业名科、淄博市质量示范科室、淄博市十佳女职工建功立业标兵岗、淄博市临床精品特色专科、“雷锋科室”“郭明义爱心团队”。

“凡是进到重症医学科的都是危重患者。经过我们医护人员的治疗和护理,90%的患者可以顺利转回普通病房。”谈及未来,张汝敏表示有信心将这一数字继续提高。

注重人文关怀 创造生命奇迹

在重症医学科工作的医护人员,被赋予了更加沉重的使命,倾其所能抢救、护理患者,让患者能够尽快地平安转出,这是他们始终坚守的人生信条。

在这里,每一个平常日子都不平常,每天都上演着生与死的较量。正因如此,很多人给重症医学科贴上了“沉重”“压抑”“可怕”的标签。

重症医学科护士长房晓杰表示,在淄博市中心医院重症医学科,不只有冰冷的仪器和匆匆忙碌的脚步,还有无数动人的故事和温暖的时刻。一次次细致的交接讨论,一句句暖心的安慰

鼓励,一声声轻柔温暖的呼唤,一个个充满人文关怀的小细节,让生命的奇迹无数次发生……

2017年,一名因运动神经元病长期住院的患者牵动着全科室人的心。随着病情发展,患者只有右手拇指和食指还能活动,使用呼吸机的她不能讲话,但医护人员从她眼中看出了对生命的渴望。为了让她看到阳光和绿叶,在春天来临时,医护人员给她调了病房,每天用镜子的反光帮助她感受春天的气息,鼓励她用手里的摇铃与医护人员沟通。

“你看看外面的太阳多么温暖啊,树叶也渐渐变绿了,快点好起来吧,我们就可以推着您坐着轮椅,去公园里转转了!”护士们一句句朴实又暖心的话,让患者感受到无以言说的温暖与希望。虽然躺在病床上的她再也看不到外面的碧海蓝天,听不到婆婆的鸟兽虫鸣,也感受不到沁人心脾的鸟语花香,但在生命的最后一程,因为医护人员的温情与陪伴,这位老人并不孤独,也不留遗憾……

注入人文内涵,温暖由心盛开。淄博市中心医院重症医学科实施环境6S、降噪管理,努力营造温馨、安静、舒适、安全的病房环境。

重症医学科一病区的探视走廊被医护人员精心布置为文化长廊。走在这条别具特色的文化长廊里,为社会福利院儿童义诊、科室医生积极参加淄博市卫生健康委发起的“第一村医”活动、到贫困村提供医疗服务、与省级贫困户结对子、长期提供医疗帮助……一张张温情的照片为重症医学科这个看似冰冷、紧张的科室增添了暖意。

重症医学科二病区护士长高素芳介绍,为了更好地感受患者的心理状态,重症医学科医护人员开展了“今天我是患者”就医体验活动。医护人员通过亲身感受各项治疗措施,真实体验患者的心理状态以及各项治疗措施所带来的不适,更深入地探讨如何在细节方面提高患者的舒适度,减轻患者身体上的不适和心理上的焦虑。

种种举措,精准到位,成效显著,也成为该院注重医疗服务体验、打造现代人文医院的最佳佐证。



重症医学科东院病区走廊。



仪器设备齐全的西院重症医学科病房。



西院重症医学科病房。