

冬季补好钙 春天长得快

儿科专家：冬季儿童补钙不容忽视

进入深冬，气温日渐降低。孩子年纪幼小，身体抵抗力差，很容易受凉感冒，更为关键的是冬季是孩子缺钙的高发期。

淄博市妇幼保健院儿科副主任医师夏顺刚表示，冬季孩子缺钙主要有两个原因，一是冬季日照时间短，孩子很少出门，身体无法有效进行维生素D的合成，而维生素D是钙质吸收、利用的促进剂，因此会造成钙吸收较困难；二是冬季吃的食物比较单一，营养难免会不足，缺钙难以避免。因此冬天一旦发现孩子有缺钙的表现，需要立即补充。

“钙是生命之源，人的生长发育都离不开钙质，儿童期要重视钙质的吸收，这样才能保证孩子身体健康。”夏顺刚介绍，儿童缺钙的影响主要表现在身体发

育和智力发育两方面。由于钙是组成骨骼的重要元素，如果大量缺钙，对孩子的身高有很大影响。此外，缺钙对儿童智力的影响也不容忽视，因为钙能直接参与神经的传递。缺钙直接导致儿童智力发育迟缓，甚至是智力低下。

补钙的方法有很多，对于孩子来说，养成良好的饮食习惯十分重要。据了解，一日三餐饮食中，人体可以从食物中摄入300至400毫克甚至更多的钙，当人体通过钙调节机制从尿液排出钙时，血液可以随时从食物中得到补充来维持血钙的水平。到了夜间，人体不再进食，而尿液照常会形成，血液的一部分钙还是不断地进入尿液，为了维持正常的血钙水平，人体就不得不动用骨骼中的钙。

另一方面，人体内调节血钙水平的各种激素在白天和夜间的分泌量不同，因而血钙水平一般在夜间较低，白天较高。夜间的低血钙水平也可刺激甲状旁腺素分泌，使骨钙分解加快。临睡前补钙可以为夜间的这种钙调节提供钙源，阻断体内动用骨

钙，况且钙还有镇静作用，可以有助于睡眠。因此，临睡前进食牛奶或其它补钙食品、药物，补钙效果是比较好的。

此外，医生表示，如果儿童缺钙严重，就需要补充钙片和钙剂了，例如可选用新华制药生产的百佳利牌小儿四维钙片，其

中含有的葡萄糖酸钙作为钙源易吸收，更适合肠胃娇嫩的儿童。特别添加的四种维生素对于增强儿童成长力、身体活力和抵抗力有促进作用，而且钙片是水果口味，儿童更容易接受。翟咏雪



百佳利牌小儿四维葡萄糖钙片的钙源是有机钙葡萄糖酸钙，对胃肠刺激小。百佳利牌小儿四维葡萄糖钙片，不仅添加维生素D助钙吸收，而且还特别添加维生素B1、维生素B2和维生素C。提供儿童骨骼及智力发育所需的各种营养元素。4种成分搭建儿童营养金三角，让孩子强壮的同时全面提升身体素质。

百佳利在售连锁药店及部分药店、诊所

张店	淄博新华大药店连锁有限公司	周村	淄博众康百利医药连锁有限公司
	淄博华信宏仁堂医药连锁有限公司		淄博麒麟堂平民大药房连锁有限公司
	淄博众康医药连锁有限公司		淄博益寿堂药店(周村)
	淄博威林大药房连锁有限公司		周村天苑大药店
	淄博齐鲁医药商场连锁有限公司		周村鑫仁堂大药店
	淄博圣海平民医药连锁有限公司		周村泽众大药店
张店南定双济诊所		临淄	淄博卉竹医药零售有限公司
淄博天和堂百汇医药连锁有限公司	淄博博仁医药连锁有限公司		
淄博利民医药连锁有限公司	淄博仁合堂医药连锁有限公司		
淄博济民堂医药连锁有限公司	淄博同济堂医药连锁有限公司		
淄川区昆仑镇乾彬永鑫药店	淄博天鑫医药连锁有限公司		
淄川区裕济堂药店(磁村镇)	淄博天和堂景泰成医药连锁有限公司		
淄川区恒源药店	博山	淄博市博山福乐堂医药连锁有限公司	
淄川南城万民药店		高青大众药店	
淄川区聚德堂药店		高青天德堂药店	
淄川区洪山蒲家药店	高青	沂源	沂源县天和堂医药连锁有限公司
淄川杨寨东方药店			
淄川区双杨镇杨寨村仁爱药店			

OTC

国药准字H37023814 鲁药广审(文)第2019100658号
请按药品说明书或在药师指导下购买和使用
不良反应：1. 可见便秘。
禁忌：高钙血症患者禁用。
其他不良反应、禁忌、注意事项详见说明书

百佳利®

百佳利® 小儿四维葡萄糖钙片 为成长加力

孩子的成长，爸爸要给力！

百佳利® 小儿四维葡萄糖钙片
钙离子搭配四种维生素

适应症：用于预防和补充儿童体内维生素及钙质的不足。



四维成长力场

成长力 VD Ca
活力 VB1 VB2 VC 抵抗力



山东新华制药股份有限公司 SHANDONG XINHUA PHARMACEUTICAL CO.,LTD.