



2019年3月27日,张店的挑战者攀岩馆内,一名上小学的女孩(右)正和另外一名攀岩爱好者练习攀岩。资料照片 记者 王兵 摄

# 本报攀岩系列报道引发关注 人才培养待推广 各方合力助登顶

记者 孙渤海 李春梅

12月19日、20日,本报融媒体连续刊发“关注攀岩运动”系列报道,引发广泛关注。

“请大家广泛转发、宣传,淄博攀岩,未来可期!”

“在淄博也打造一所全国攀岩重点学校。”

“哪个学校想上?攀岩协会提供专业支持!”

在岩友圈,大家纷纷在微信朋友圈及微信群转发相关报道,并发表留言、评论。

已着手推进攀岩教育的淄博市体育运动学校、齐鲁武校有关负责人也对本报表示:攀岩运动集健身性、教育性和竞技性于一体,能够培养青少年学生团结协作的精神和勇于克服困难的意志品质。我们决定在学校推广攀岩运动,一定坚持下去。

山东籍攀岩运动员代表李光东是全国及亚洲多项赛事冠军,他非常赞成高校开展攀岩教育,还从自身的体会和收获出发,呼吁更多人参与这项运动。

## 淄博市攀岩运动协会: 引进赛事助推攀岩进校园

淄博市攀岩运动协会(以下简称“市攀协”)作为攀岩运动的民间组织,聚集了一批热爱攀岩并一直坚持推广攀岩运动的资深爱好者。12月20日,市攀协会长孟毓学对记者表示,协会将致力于推广和普及攀岩运动,重点推动青少年攀岩运动的开展,借助培训、校园活动及公益项目等为这项运动拓宽辐射范围、带动人气。他详细介绍了市攀协在推进社会攀岩运动发展方面的工作及未来规划,并就省内高校开展攀岩教育谈了自己的看法。本报将这些内容做了梳理,呈现给大家。

记者:青少年是攀岩的希望,攀岩进校园是发展青少年攀岩运动的重要途径,市攀协如何推进这项运动走进中小学?

孟毓学:市攀协是今年6月份成立的,一个大背景就是竞技攀岩成为2020年奥运会正式比赛项目,这对于攀岩运动的发展是重大利好。

明年,淄博市计划举办首届青少年攀岩锦标赛,赛事由市体育局主办、市攀协承办。市攀协正在积极推进这项工作,想办法让更多青少年参与。

在推动攀岩运动进校园方面,市攀协准备跟各区县教体局对接,由他们推荐中小学校,我们从体能训练、选拔等方面开展一些基础性工作,逐步在更多中小学推广。

记者:市攀协今年通过选拔活动和各种赛事发掘攀岩人才,目的是组建淄博市青少年攀岩队,进展如何?

孟毓学:淄博市的青少年攀岩队已经组建了,接下来准备在各区县成立区县攀岩队,并逐渐完善攀岩队的日常训练、组织建设,比如青少年队员在教体局要有注册、登记。

这些年,我一直在做攀岩运动相关的工作,陪伴淄博攀岩一路成长。从民间来说,攀岩运动

还处于初级推广阶段。淄博的攀岩爱好者组成了岩友会,有一些水平很高的人。张店区今年成立了攀岩运动协会,临淄区的攀岩运动协会也在筹备当中。目前,市攀协已给齐鲁武校授牌“攀岩特色学校”,这也是淄博市第一所开设攀岩课程的学校。

记者:关于省内高校开展攀岩教育一事,市攀协怎么看?将来能否推动攀岩教育在淄博高校落地?

孟毓学:山东省开展攀岩教育的高校数量极少,但国内其他省市部分院校已经开始开设攀岩课程、组建攀岩队,有的发展很好。我省的很多好苗子都去了别的地方,目前在全国有攀岩专业的大学里,山东籍队员不在少数。

目前,我们可以从政策层面,以有关部门为主来推动高校先开设攀岩体验课程,然后进一步完善发展。目前协会正在拟定方案,想召集各方开一个座谈会,推动攀岩教育走进高校。

记者:在引进攀岩运动赛事方面,市攀协有没有设想和计划?

孟毓学:今年11月份,我们已经举办了淄博市首届攀岩赛事,即淄博市第九届全民健身运

动会攀岩比赛。比赛由市体育局、体育总会主办,市攀协、鲁中晨报等单位承办,还特别设置了体验赛,让很多市民领略了攀岩运动的魅力。

下一步,我们想积极地把包括全国U系列青少年赛事在内的国家级、省级重要赛事引入淄博。目前,市攀协在和淄博市体校商讨建立一个国际标准的赛事基地。基地位置已经选好了,市攀协正与多方接洽筹备资金。

记者:对于攀岩运动在淄博的发展,有什么期望?

孟毓学:我最开始是做户外运动的,省内1000米以上的山每座爬了不下十遍,也做开线和户外拓展培训。十几年前,我认识了一些攀岩爱好者,跟攀岩结缘进了这一行,主要精力在运动推广上。2012年我与朋友们建了淄博市第一个攀岩馆,至今也不盈利。家人开始不接受,后来发现我是真的喜欢,慢慢也理解了。

攀岩运动在淄博是很有发展前景的。希望这项运动在淄博得到推广、发展,能出现攀岩主题公园,能更深入地走进中小学,走进高校,生根发芽,长成参天大树。



2015年5月31日,淄博市博山区中石马村红谷峪,来自全国各地的岩友们攀登前互相加油鼓劲。资料照片 记者 王兵 摄

## 淄博市体育运动学校: 淄博攀岩争创省内一流

“秉持‘团结拼搏,争创一流’的淄博体育精神,我们已经组建了攀岩队。竞技体育就是这样,要么不上,上就上好。”12月20日,谈到攀岩成为奥运项目以及淄博市有了攀岩队,淄博市体育运动学校副校长左玉峰感慨地说。

在左玉峰看来,奥运会是体育竞技的风向标。2016年,国际奥委会将攀岩列入2020年夏季奥运会的正式比赛项目。而将于2022年举办的山东省第二十五届运动会,攀岩也是比赛项目之一,共6枚金牌等

待健儿们争夺。

今年,淄博市着手启动竞技攀岩项目,并最终花落市体校东校区。左玉峰告诉记者,经过省体校教练的选拔,目前有6男2女共8名队员在省队试训,这些队员的素质在同年龄段孩子里是很不错的。

左玉峰介绍,除了计划与社会力量共建共享攀岩场地外,市体校还准备充实教练员队伍、储备攀岩人才,向上输送好苗子,也为孩子们拓展成才渠道。左玉峰相信,淄博竞技攀岩一定可以争创省内一流水平。

## 齐鲁武校: 办好攀岩特色学校

“在2016年,我们学校就自己投资建设了校园攀岩训练墙。攀岩训练墙建成后,孩子们很喜欢玩,既锻炼了他们的胆量、勇气,自信心方面也有了很大提升。现在它带来的最大好处,是在攀岩成为奥运会项目后我们的学生可以直接参加攀岩课程,并且组建了淄博市攀岩运动协会齐鲁武校攀岩队开展集训。”齐鲁武校校长闫长水表示,学校会积极跟相关

部门汇报、沟通,大力支持和

发展攀岩项目。经过与市攀协的沟通,目前,齐鲁武校已被授为“攀岩特色学校”。闫长水表示,下一步会和市攀协合作,每周上两节攀岩课,由市攀协派出专业攀岩教练授课,“我们的目标是积极备战2022年省运会攀岩赛事,目前已经选出来部分队员进行训练,争取在省运会上取得好的成绩。”

## 山东籍攀岩冠军李光东: 非常赞成高校开展攀岩教育

2006年,全国青少年攀岩赛男子10岁至12岁组难度冠军;2012年,亚青赛速度冠军;2015年,第23届亚洲攀岩锦标赛男子速度攀岩接力亚军……这些荣誉,都属于今年25岁的山东人李光东。

李光东目前在中国地质大学(北京)读研究生,和弟弟都是该校攀岩队的队员。李光东对本报表示,攀岩有很多好处,首先是提升意志品质,培养勇攀高峰的探险精神。它还可以增强四肢的协调性,对于集中注意力也有帮助。长时间练习攀岩,人的身体和四肢会比较均

衡,在攀爬过程中会练到全身的肌肉,是一项很好的健身运动。

李光东还介绍,中国地质大学(北京)开设了攀岩课程,也有专业队伍。“在这方面,山东的高校就相对滞后些。我很赞成高校开设攀岩课程、开展攀岩教育,这项运动不像有的项目那么难入手,普通大学生也可以参与。攀岩不仅能提高大学生主动参与体育活动的积极性,更能养成积极的生活态度,强健他们的体魄。”李光东表示,攀岩不仅让他性格开朗了,也让他看得更远,思维方式也改善了。