

8年里多次申请援藏 “抛下”妻儿高原上书写奉献 袁虎：到期又延期 让我再任性一次

身边的榜样

记者 刘文思

从中医药大学毕业，他兢兢业业坚守岗位10年，对待每一位患者真正做到贴心、热心、奉献；从参加第八批援藏开始，他披星戴月，克服高原恶劣条件，用医者仁心为藏区牧民筛查病情，解除病痛。面对藏区牧民对健康医疗的渴望，他舍小家为大家，主动请求延长援藏期限，在藏区服务长达三年，用实际行动践行鲁藏一家亲。

他，就是周村区妇幼保健院医务科副主任袁虎。2019年10月17日，山东省道德模范座谈会在济南召开，袁虎入选敬业奉献道德模范。

2019年12月31日，记者在周村区妇幼保健院见到了他。谈到自己的经历时，他说“没什么”。言语中，记者充分感受到了他对于本职工作的热爱。



袁虎下乡义诊，为村民检查身体。



袁虎为海拔5300米的昂仁县切热乡小学学生捐赠物资。



袁虎给贫困老人捐赠棉被。



袁虎驱车往返450余公里，远赴日喀则市藏医院为藏族同胞手术。

外科10年 他尽职尽责

2019年是袁虎从医的第13个年头。袁虎对记者说，做医生这些年，他最愿意看到的就是病人康复时的笑脸，“做一名医生，不能挽救所有人，尽最大的努力是我一直持有的信念。”袁虎对记者说。

2006年，从黑龙江中医药大学毕业的袁虎来到了周村区妇幼保健院，成为了一名外科大夫。在外科的10年，袁虎做过大大小小的手术。时间长了，同事们发现，病人们格外喜欢这个脾气好的小伙子。“有一位大爷怕治疗，谁劝也不听，但他对袁大夫特别信任，在我们医院做过几次治疗，每次都希望袁大夫做他的主治医师。”与袁虎一起工作的同事这样回忆袁虎的外科从业经历。

袁虎不仅认真学习业务，作为一名医生，他还注重疏导病人的情绪。“我这个人比较喜欢开玩笑，对待那些害怕手术的病人，经常会开导他们，有时手术的一些环节我会通过打比方的方式告诉病人，让他们放下心里的包袱，能够正确面对病情。”

外科的工作十分忙碌，袁虎兢兢业业奔波在第一线，每一位病人询问，他都一一回答，热情谦和。在一次值班时碰上事故急救处理，他6天6夜没有合眼，以至于在回家的路上摔倒在地。

正是凭借这样的工作态度与热情，病人、同事一谈起他，总是会竖起大拇指。

8年时间 他多次申请去西部

袁虎是一名医生，救死扶伤是他的职责，他心中一直还有个心愿，就是能够去祖国需要的地方奉献自己的青春，为祖国的医疗事业贡献自己的一份力量。有着这样想法的他早在2008年汶川地震时，就主动申请赴灾区支援，但因种种原因未能成行。2013年，刚刚具备援藏基本条件时，他再次提出申请，也未能如愿。2016年，淄博市第八批援藏干部选拔开始，袁虎再一次递交申请书。

在得知选派消息的那一天，袁虎刚刚结束24小时的值班。“当时得知这个消息，心里异常坚定，一定要报名，实现自己的理想。”

当时，袁虎已经有了两个孩子，儿子上小学，女儿刚刚一岁。他在申请书中写道：“我是一名党员，迫切希望投身援藏的伟大事业当中。我还年轻，愿意到边疆去，到艰苦的地方去，到祖国需要的地方去。”

初到昂仁 2个月瘦了30斤

袁虎的梦想得以实现。在2016年6月，他作为淄博市第八批援藏干部抵达了西藏自治区日喀则市昂仁县。“我还清楚地记得刚到昂仁县时看到蓝天白云、山川相连的情景，激动的心情溢于言表。”袁虎说。

激动过后，摆在袁虎面前的第一道难题就是要克服严重的高原反应。

袁虎笑称，自己是那批援藏干部中“分量”最重的一个，严重的高原反应让他上台阶都不再便捷，每天睡眠时间只有4个小时，半夜睡觉经常被憋醒。在昂仁县的前2个月，袁虎的体重下降了30斤。

除了日常的援建工作外，袁虎在西藏昂仁县卫生服务中心负责医务科的主要工作。袁虎介绍，当地的医疗资源十分落后，“卡嘎镇是县城驻地，卫生院的病房条件十分简陋；秋窝乡是昂仁县人口大乡，卫生院技术人员只有3名，心电图、B超等常规检查有设备却无人能操作。”

作为一名救死扶伤的医务工作者，袁虎的心被这样的现实深深刺痛了。“我想踏踏实实用自己的业务知识，做一些努力。”袁虎说。

进藏以后，袁虎努力克服高原反应，跑遍17个乡镇卫生院，行程逾5000公里，获得了昂仁县卫生状况的第一手资料。昂仁县土地面积3.96万平方公里，地域辽阔、交通不便，下乡时往往需要开车四五个小时，途中可能发生山体塌方等险情。每次下乡，他会提前准备好途经村子可能会用到的药物，用他的话说：“这是我顺手能做的，但村民要想出来看病，太难了。”

除了自己身体力行，如何在有限的时间内帮助当地医疗水平进行提升是袁虎一直思考的问题。2017年，昂仁县医院迎来二级乙等医院评审。该医院仅有内科、外科、妇产科等几个临床科室及药房、检验、放射等几个辅助科室，评审难度

非常大。袁虎深知，这次评审对于当地的医疗水平提升十分关键，他和援藏技术干部一起，先后就《病历书写规范》、医疗核心制度、三级医师查房、院内感染等重点内容组织多次讲座学习，多次进行急救培训及操作演练。协调引进远程会诊系统并升级HIS系统，新建LIS和PACS系统，规范ICU建设，帮助建立急诊科。经过不懈努力，卫生服务中心顺利通过评审。

援藏到期他申请延期

转眼间到了2017年年底，袁虎参与援藏已经有一年半的时间。对他来说，这期间有创造“昂仁速度”的自豪，也有深夜失眠想家的孤独……援藏的日子充斥着对家人的想念。由于当地的通讯条件差，他一周才能与家人通上一次话，儿子、女儿的养育任务全部落到了妻子一人身上。

尽管有众多的困难，但在一年半服务期满时，袁虎还是向组织申请了延期服务。“想到当地的就医条件，就让我再任性一回吧！”在与妻子的通话中，袁虎这样说道。

在这些年里，袁虎只回过家3次。对于疼爱孩子的他来说，大半年才能见一次更加剧了他对家人的思念。甚至，儿子在家做了手术，他也只待了3天，不等儿子拆线就匆匆赶回了昂仁县。在袁虎的家人那里，他的陪伴都是用分钟来计算的，但在昂仁县，他对待当地的病人却是一个又一个日夜。

就这样，一次次下乡就医，往返驱车450多公里远赴日喀则市藏医院为藏族同胞手术，与日吾其乡央确村的困难群众索朗一家结成帮扶对子，为昂仁县中小学生学习开展捐赠“爱心棉衣”“暖心鞋”活动……一次次力所能及的帮助，一个个认真履职尽责的日夜，组成了袁虎在昂仁县援藏生活的点点滴滴。

“昂仁就是我的家，奉献昂仁就是我的职责，我必须真干、苦干、实干，用激情书写自己无悔的青春年华！”袁虎先后被表彰为昂仁县“人民满意医生”“优秀个人”“民族团结先进模范个人”等，2018年，袁虎获评“感动淄博年度人物”。

以上照片均由袁虎提供