

跳舞不慎摔倒 12岁女童骨骺骨折

记者调查发现孩子学舞蹈受伤并非个例



记者 伊巍 通讯员 李媛

寒假也是培训机构招生的黄金时间,给孩子报个舞蹈班,让孩子接受一下艺术熏陶,成为很多家长的选择。近日,12岁的小琪(化名)在培训班练习舞蹈时,不慎摔倒导致骨骺骨折。采访中,记者了解到,学舞蹈导致受伤并非个例,而培训机构老师大都没有经过急救救助的培训,遇到孩子受伤的情况,大都是凭经验处理。

儿童跳舞受伤莫轻视

寒假后,小琪被父母送到了离家不远的舞蹈培训班。近日,小琪在跳舞时摔倒,被扶起后感觉右侧疼痛难忍,随后被送往医院,医生初步诊断为“右侧坐骨撕脱骨折”。为进一步治疗,小琪被转至淄博市第七人民医院就诊。

淄博市第七人民医院骨科执行主任孙军介绍道,儿童骨骺骨折是一种复杂的、特殊的且影响生长发育的骨折。骨骺是儿童特有的部位,是骨骼生长的发源地。骨骺好比春天树枝枝头的嫩芽一样,支持树枝的生长,嫩芽损伤就会出现树枝长歪,或者树枝不发育等现象。所以儿童骨骺一旦损伤就有可能导致骨关节的发育畸形,出现诸如肢体短缩、弯曲、肘内外翻、膝内外翻等现象,必须及时进行治疗。

学舞蹈受伤非个例

像小琪这样跳舞导致受伤,并非个例。“我的孩子前几

天在小区的舞蹈培训班摔了一跤,幸亏没伤到骨头,只是有些淤青。”张店的宋女士告诉记者,身边很多朋友给孩子报了舞蹈,她也想让孩子学学舞蹈,练一练气质,也多一项才艺,便从小区给4岁的女儿报了一个舞蹈班。但上了两天课,孩子的胳膊就出现了淤青。培训班的老师告诉她,孩子在学动作时摔倒了,他们简单处理了一下,不太严重。对于这个答复,宋女士并不是很满意,但学费都交了,她只能硬着头皮送孩子去上学。除了宋女士的孩子,王女士告诉记者,孩子也曾磕破膝盖,但培训班老师只是简单包扎了一下。

近日,记者随机走访了张店城区几家舞蹈培训机构。有些培训机构位于大型综合体,有些位于小区沿街房,还有一些“藏身”居民楼。16日,记者来到张店区共青团路一家培训机构,当记者表示要给孩子报舞蹈班时,工作人员热情地接待了记者。简单了解了孩子的情况后,工作人员表示下一个舞蹈班要等到年后才开班。当记者表示孩子太小,担心会受伤时,工作

人员表示,他们的老师都是正规舞蹈学院毕业,有专业的资质,他们会根据孩子具体情况来制订适合的教学计划,不会给孩子造成什么损伤。

随后,记者又走访了多家舞蹈培训机构,大部分工作人员表示,老师们都很有经验,没有因为孩子在学舞蹈期间受伤,一旦有学员受伤,完全可以依靠常识和经验处理。当记者追问他们是否进行过急救培训时,工作人员没有回答。有培训机构表示,不会让孩子受伤,如果孩子受伤,他们会负责到底。

学舞蹈应循序渐进

毕业于舞蹈学院的赵琦在接受记者采访时,给出了儿童学习舞蹈的专业建议:“要增强防范意识,采取保护措施。小孩练习有危险性动作时,应有专业人员的辅导和保护,不要让小孩轻易尝试或练习。同时要注意让小孩养成正确的身体姿势。另外,不宜过多进行快节奏、大幅度、高强度的扭胯摆臀动作,否则会影响髋部的正

常发育。最后,还应注意积极发展肌肉力量。”

“我建议孩子在4岁到6岁之间,学习跪下腰,在非常熟练的情况下,6岁到7岁以上,再让孩子开始练习下腰。不管是跳舞还是锻炼,都要做好热身准备,否则肌肉不拉开,猛然进行锻炼很容易造成骨关节暴力性骨折。”拥有十余年少儿舞蹈培训、成人舞培训经验的一名舞蹈老师表示,家长还应为孩子选择专业老师及好的学习场地,练习危险性动作时,应有专业人员的辅导和保护,不要自行轻易尝试或练习。腰腿部锻炼注意循序渐进,开始不能受太大的力,要在孩子能承受的范围内练习,逐渐增加动作幅度。

综合各方调查,记者建议送孩子去学习舞蹈一定慎重选择舞蹈培训机构,看看那里的老师是否有专业资格、是否认真负责。而且还要看看自己孩子的身体条件,不要盲目地跟风学舞蹈,更不要急于求成,因为任何一种才艺都不是一蹴而就,而是用时间慢慢练出来的。

淄博火车站 将建10米宽跨线天桥

施工图已通过审查

记者 张培 通讯员 马德学

晨报淄博1月16日讯 记者从淄博市交通运输局获悉,1月15日,淄博火车站客运设施改造工程施工图设计顺利通过国铁集团组织的方案审查。改造工程将在施工图批复后开工建设,预计工期为36个月。未来,淄博火车站将新建一座10米宽跨线天桥,出站地道将配电梯,满足广大旅客的需求。

淄博市交通运输局相关部门的工作人员告诉记者,淄博火车站客运设施改造工程主要包括新建淄博火车站南站房34700平方米(含地下换乘大厅3565平方米);扩建北站房7200平方米,接建站房平台800平方米;新建10米宽跨线旅客进站天桥一座,对淄博火车站既有客运设施进行适应性改造,在出站地道和新增旅客进站天桥增设自动扶梯;将张博铁路线引入淄博火车站站场,南站房作为首发车站,新建张博存车场8米宽旅客地道2座、中间站台2座,新建10千伏变电所一座。

淄博火车站客运设施改造工程是淄博市近几年最重要的新旧动能转换项目,同时也是事关全市长远发展和群众切身利益的重大交通基础设施。建成后的淄博火车站南站房及客运设施,对于改善群众出行条件,完善立体化城市综合交通系统,贯彻新发展理念按照“四位一体、组团统筹、全域融合”工作思路,推动淄博高质量跨越发展,将具有巨大促进作用。

鲁臣商城金晶大道店开业大优惠

■ 活动时间:即日起每天8:30-17:00 ■ 咨询热线:0533-2271234

■ 活动地点:晨报大厦一楼大厅109室、鲁臣商城金晶大道店、淄川店、桓台店



◆鲁中晨报·鲁臣商城云南文山三七种植基地



新店 全年 最低 大优 惠	25头: 419 元/2斤 原价:509元/2斤	219 元/斤 原价:269元/斤
	30头: 339 元/2斤 原价:409元/2斤	179 元/斤 原价:219元/斤
	40头: 299 元/2斤 原价:359元/2斤	159 元/斤 原价:189元/斤

文山原产地才是正宗鲁臣商城正品保障

三七又名田七,明代著名的药学家李时珍称其为“金不换”。三七是中药材中的一颗明珠,清朝药学著作《本草纲目拾遗》中记载:“人参补气第一,三七补血第一,味同而功亦等,故称人参三七,为中药中之珍贵者。”中药最讲究的是原产地道,原产地才能保证药材的药性和

药力。中医说:三七是个好东西,富含三七皂苷、三七多糖、三七素、黄酮等有效成分。近几年随着人们对三七的需求量大增,川七和桂七,甚至假劣三七“化妆”以后走向市场,影响了正宗文山三七的形象。要买地道的文山三七,今起就到鲁中晨报·鲁臣商城来。

好三七打超微粉更有效

鲁臣商城引进超微粉设备,现场制作三七超微粉,三七微分破壁率达到了95%以上,可以直接吸收利用,药效大大提高。更重要的是鲁臣商城还给**免费补齐损耗**。



129元/斤
12-15头

鲁臣订制即食海参



本报特惠价: **399**元

24小时 净享新鲜空气



- 百万负离子 除甲醛、PM2.5、清新空气
- 甲醛清除克星 针对甲醛、苯、甲苯、二甲苯
- 静音模式 夜间睡眠无扰
- 精细过滤净化 吸附颗粒、异味、有害气体
- 3档风速随心调 风速可控、静音生活

原价: ~~399~~元

本报特惠价: **299**元

- 晨报店(柳泉路晨报大厦一楼大厅电梯口右拐109室)
- 金晶大道店(共青团路与金晶大道路口南30米路西联通公司门口)
- 淄川店(吉祥路公安局对面农村商业银行北20米) ● 桓台店(温州商城西,张北路与镇南大街路口西200米自来水公司对面)

鲁中晨报·鲁臣商城自营
咨询热线 **2271234**
8071699