



2020年2月21日 星期五 编辑 钱红 美编 王涛 校对 杜蕾

病毒通过衣物传染人的几率极低



2月20日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,介绍医疗救治经费保障、医务人员待遇落实工作。

医务人员因工作感染认定为工伤

国家卫生健康委人事司副司长段勇:国家卫生健康委与有关部门快速出台了一系列保障措施:

出台工伤认定政策,明确医务人员因履行工作职责而感染新冠肺炎的应认定为工伤;落实医务人员的待遇政策,向工作在一线的医务人员发放临时工作补助;申请提高卫生防疫津贴标准,此项津贴标准已由国务院批准将于近日下发;允许医疗卫生机构向一线的医务人员额外发放工作补助。

如何确保患者不因费用问题影响就医?

国家医保局医药管理司司长熊先军:国家医保局启动医保支付范围临时调整机制,主要采取了以下措施:

明确符合卫生健康部门制定的新冠肺炎诊疗方案的药品和诊疗服务项目都临时纳入医保基金的支付范围;及时跟进最新版的方案进行动态调整;更新医保信息系统,做好和医疗机构的衔接。

病毒会在头发上滞留吗?

中国疾控中心研究员冯录召:一般情况下,公众外出回家之后不需要专门洗头或消毒。目前研究显示,病毒对外部环境中的如紫外线和热比较敏感,在室外头发粘到高浓度同时有活病毒的飞沫可能性非常低,保持头发日常清洁即可。

开车外出如何防护?

冯录召:要做好通风换气,通风时还要注意保暖,不要因为温差较大引起感冒。此外还要做好以下几点:

车里长期配置口罩、手消毒剂、或消毒纸巾等防护和消毒用品,从公共场所返回车内,要及时进行手部消毒;

如果有可疑症状患者,搭乘私家车时要及时开窗通风,对可疑症状的人接触的物品表面,例如车门把手、座椅、方向盘等进行消毒;

如果有疑似或者确诊患者搭乘过,在专业人员的指导下及时做好私家车内部,包括物体表面、空调系统的消毒,其他同乘者按照有关规定接受隔离医学观察;

开出租车每日在出行载客前,要对车内进行清洁和消毒;车内应配备口罩、消毒湿巾等防护和消毒用品;司机应该增加对车门把手、方向盘、车内扶手等重点

部位的清洗消毒频次,同时做好手部卫生;尽量关闭车内空调,司机全程佩戴口罩,同时提醒乘客佩戴口罩,减少交流;司乘人员打喷嚏要用纸巾遮住口鼻。

病毒通过衣物传染人的几率极低

冯录召:病毒通过污染衣物传染人的几率极低。如果不是去过特定的场所,如去医院探视过病人或接触过可疑症状的人,不需要对衣服进行专门消毒。另外,酒精喷洒在衣物上,遇到明火、高温、静电,都可能起火,建议不要将酒精喷洒在衣服上。

本报综合

■ 相关新闻

世卫组织:两种新冠肺炎疗法3周内获得临床试验初步结果

据新华社日内瓦2月20日电 世界卫生组织20日说,两种新冠肺炎疗法正在开展临床试验,预计3周内获得初步结果。

世卫组织总干事谭德塞当天在例行记者会上说,根据世卫组织先前确定的新冠肺炎治疗方案研发计划,目前正在重点开展两种疗法的临床试验,其中一种疗法联合使用抗艾滋病病毒药物洛匹那韦和利托那韦,另一种疗法使用抗病毒药物瑞德西韦。“我们预计在3周内会获得初步结果”。

复工后如何进行自我防护?

近日,许多企业已经复工,那么在疫情防控期间,我们该如何进行自我防护?有哪些注意事项呢?

上班途中如何做?

正确佩戴口罩。尽量不乘坐公共交通工具,建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班。如必须乘坐公共交通工具时,务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

入楼工作怎么做?

进入办公楼前自觉接受体温检测,体温正常可入楼工作,并到卫生间洗手。若体温超过37.2℃,请勿入楼工作,并回家观察休息,必要时到医院就诊。

入室办公如何做?

保持办公区环境清洁,建议每日通风3次,每次20-30分钟,通风时注意保暖。人与人之间保持1米以上距离,多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水,坚持在进食前、如厕后严格洗手。接待外来人员时,双方均佩戴口罩。

传阅文件如何做?

传递纸质文件前后均需洗手,传阅文件时佩戴口罩。

电话消毒如何做?

建议座机每日用75%酒精擦拭两次,如果使用频繁可增加至四次。

下班路上如何做?

洗手后佩戴口罩外出,回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁,避免多人聚会。

食堂进餐如何做?

采用分餐进食,避免人员密集。餐厅每日消毒一次,餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥,严禁生食和熟食用品混用,避免肉类生食。建议营养配餐,清淡可口。

公共区域如何做?

每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒,尽量使用喷雾消毒。每个区域使用的保洁用具要分开,避免混用。

本报综合

更多内容详见

本报官方微信及“掌握鲁中”APP



抗击新冠肺炎心理减压技术

安心手册

⑤



学会驱散自己头上的阴云。

如何点燃希望和保持恰当的积极期待

如果我们身处黑夜,远处的灯光会为我们带来希望,激励我们前行。

尽管这次疫情来势汹汹,尽管疫情防控过程中有这样那样的不足,但整体层面上,国家和政府一直积极应对,各级政府也纷纷响应,医务人员、专家学者、企业、个人都在各自贡献着力量,正能量事迹和信息不断涌现。

切实采取以下行动亲手为光明播种希望的种子并浇水灌溉:

1

坚信在党和政府的领导下,我们一定能打赢这场疫情防控阻击战。

2

积极响应党和政府的号召和倡议,为疫情防控贡献自己的力量。

3

关注身边的美好事物,积极参与到传播正能量的行动中,促进全社会合理的期待。

4

尽快在合理条件下恢复日常生活、学习、工作的行动力。