



编者按

我们的现在,决定着未来。  
春寒料峭中,所有人都在期待着这场疫情防控阻击战早日取得胜利,期待着生活复常,城市喧嚣。  
以史为镜,眼前的经历,何曾相似;以史为志,应反思的,已有答案。在枪炮、钢铁塑造的人类历史上,抹不去病菌的侧影。人类的发展史,也是与疾病的斗争史;人类的战疫史,同样有着医学进步、文艺繁兴。  
面对疫情,人类能做到更好,但永远无法预知它们何时卷土重来。医学还在进步,认知仍在深入,面对自然和未知,我们仍需要多一点敬畏。

## 金雀花王朝公主 远嫁途中死于黑死病

年仅15岁的琼,是英格兰金雀花王朝国王爱德华三世的次女。

1348年8月的一天,护卫着公主的四艘威严战船从朴次茅斯启航。琼的第一个停靠港是法兰西波尔多,她将在这里登上欧洲大陆,然后南下前往卡斯蒂利亚王国。

当公主一行抵达港口,早早守候在此的波尔多市长毕卡勒发出严重警告:波尔多正在暴发一种致命的瘟疫,建议公主一行别登陆。

当时,瘟疫还没有统一的名字,直到1823年,历史学家才将其称为“黑死病”:患者身上会长出很大的肿块,伴随干咳、咳血、呼吸困难等,并发展成呕吐。此外,患者身体还会发出令人作呕的臭气,唾液、汗水和粪便臭不可闻……

对于毕卡勒市长的警告,公主一行不以为然,坚持上岸。

8月中旬,公主的一名随行人员突染黑死病死去。随后,一行其他人也陆续病倒。最终,公主琼也染病去世。

公主之死的消息很快传回,但金雀花王朝尚未来得及悲伤,黑死病已悄悄跨越海峡,蔓延到大不列颠岛。仅仅三年,英格兰许多村庄损失了三分之一甚至二分之一人口,从王权富贵,到平民百姓,很多人都没能逃脱瘟疫的魔爪。

## 黑死病源发地在遥远的东方草原

公主琼和黑死病患者都想不到,这个可怕疾病的源发地在遥远的东方草原。

普遍研究认为,黑死病最初发生在1338年中亚的一个小城。随后,传入到俄罗斯地区的金帐汗国。

13世纪,成吉思汗和他的后裔沿着古老的丝绸之路不断向西扩张,无意中主导了第一次“全球化进程”。

1345年,大蒙古国四大汗国之一的金帐汗国试图恢复祖辈成吉思汗的荣光,再次西征,最终和意大利罗马军团对峙于黑海城市卡法城。

围城战一直打到当年冬天,此时,从东方带来的黑死病开始在军中蔓延,士兵大量死亡,战斗力遭到瓦解。

退兵前,蒙军用抛石机将黑死病人的尸体抛入城中,卡法城很快瘟疫流行,城内人口大量死亡,少数人乘船逃回意大利。

谁也没想到,黑死病跟着船上的人和老鼠,踏上了意大利的土地。

黑死病先是来到北部的热那亚,随后进入威尼斯。此后,以意大利为圆心,黑死病开始扩散。

西班牙、希腊、法国、叙利亚、埃及、俄罗斯等国家和地区相继暴发了黑死病,并最终跨越英吉利海峡这道天然屏障。



黑死病导致欧洲大量人口死亡。

# 曾横扫欧洲的黑死病 带走大量生命,也点亮文明之光

1348年8月,大不列颠金雀花王朝,公主琼即将跨越海峡,嫁到欧洲大陆。男方是卡斯蒂利亚国王阿方索十一世的儿子佩德罗,这桩婚事门当户对。

在公主即将登岸的波尔多市,既有焦急等待的市长,还有正在席卷欧洲大陆的黑死病。

最终,公主还没见到王子,就在途中感染上了黑死病去世。噩耗很快传回,但金雀花王朝尚未来得及悲伤,黑死病已跨越海峡,蔓延在大不列颠岛上。

这场14世纪的黑死病,让欧洲付出了惨重代价,大量人口死亡。同时,这场黑死病在欧洲也引发了一系列深刻的社会变革,有西方学者认为,它“标志了中世纪的结束”,也促成了欧洲社会变革和现代文明发展。

## 佛罗伦萨80%的人死掉 诗人记录下疫情惨状

意大利著名诗人、作家乔万尼·薄伽丘,也是这场灾难的亲历者。薄伽丘以这场瘟疫为题材,写成了《十日谈》,这本书记录了佛罗伦萨从繁荣之地演变成人间地狱的场景:行人在街上走着走着突然倒地而亡,待在家里的人孤独地死去……

欧洲大陆,遭受黑死病打击最严重的是意大利和法国,而意大利受灾最为惨重的就是佛罗伦萨。史书记载,这座城市“80%的人得病死掉”。

与薄伽丘同时期的意大利著名诗人彼特拉克,当时写了一封信给修道院中的弟弟。他的弟弟也是那所修道院35个修道

士中唯一一个幸存者。信中写道:“我亲爱的兄弟,我宁愿自己从来没有来到这个世界,或至少让我在这一可怕的瘟疫来临之前死去。我们的后世子孙会相信我们曾经经历过的这一切吗?没有天庭的闪电,或是地狱的烈火,没有战争或者任何可见的杀戮,但人们在迅速地死亡……”

据美国著名历史学家伯恩斯等人写的《世界文明史》一书中的估算,这次黑死病对欧洲的袭击,再加上战争等原因,西欧的人口在1300年至1450年间减少了至少一半,甚至“很可能减少了2/3”。

## 彻底改变欧洲历史 带来了“第一次卫生革命”

当时,人们对黑死病知之甚少,对死者尸体的处理方式也很简单,这纵容了疾病蔓延。

面对席卷欧洲的疫情,单个国家已无力对抗。欧洲国家展开了国际合作:亚得里亚海东岸的拉古萨共和国首先颁布了海员管理规则;马赛成立海港检疫站;威尼斯及一些沿海城市颁布防御措施……各国政府还颁布卫生法令和法规,严格规定城市生活的卫生准则。

根据欧洲各国颁布的命令,当一个城市出现瘟疫时,首先要采取的措施就是隔离,甚至封城;城市以街道为基本单位,安排专人负责;在隔离五六天后,对每所房子进行清理和消毒。

此外,各国开始重视对垃圾的处理,火葬开始成为最重要的丧葬方式。

直到1353年,黑死病终于结束了触目惊心、血腥的征程。

可以说,黑死病彻底改变了整个欧洲乃至世界的历史,它带来最直接的影响就是欧洲乃至世界各国从此非常注意对传染病的防治,国际上通常称其为“第一次卫生革命”。

隔离、消毒、良好的卫生习惯,这些阻击传染疾病的方法延续至今。

从18世纪开始,欧洲各国加强基础卫生设施建设,下水排污系统得到彻底的改善。直到今天,人们还感叹于英国伦敦那宽敞有如隧道的下水管。

## 社会发生深刻变革 推动科学技术发展

黑死病退却,欧洲开始了一系列深刻的社会变革,西方学者认为这“标志了中世纪的结束”。

同时,黑死病还推进了科学技术的发展,人们抛弃了放血疗法等旧的西医理论。

一个名叫希利亚克的医生,在教皇支持下开始解剖死者尸体,而在此之前,这种行为被教会视为大逆不道。解剖学由此开始发展,西方医学逐渐认识了人体生理,进而促进了外科学的发展。

由于病人的增多,出现了越来越多的医院,一些医生开始寻求治疗患者的方案,也提出了一些防治措施,比如在公共场合消毒,多通风;在食物选择上,尽量多吃干肉和新鲜水果等。

人口减少还使得人地矛盾得到了缓解,土地资源不再紧张。而且由于劳动力的缺乏,一些资本家开始寻求先进的技术来弥补减少的人工,这促使越来越多的先进技术出现。

如今,随着现代医学的发展,黑死病能较为容易受到遏制,这是医学的进步。但是,黑死病从未远离。2017年,非洲马达加斯加黑死病暴发,2000多人生命受到威胁,143人死亡,这是该国50年来最严重的一次。

滋生病菌的土壤并未消失,虽然现代医学为我们筑起了坚强的堡垒,但人类依旧不能放松警惕。“当你凝视深渊的时候,深渊也在凝视着你”。

## 相关链接

## 黑死病造成欧洲超过2500万人口死亡

在欧洲医疗史上,黑死病给整个欧洲带来巨大浩劫。黑死病是后人对这场瘟疫的称谓,当时的拉丁文文献中多用带有感情色彩的称谓称呼这种疾病——*atra mors*(意为“恐怖的死亡”)、*pestitis atra*(意为“恐怖的瘟疫”)等。直到1823年,“黑死病(The Black Death)”这一称谓才出现在了英

文历史读物的撰述中。

从医学角度,黑死病是一种鼠疫,由鼠疫杆菌引起的自然疫源性传染病。主要以老鼠和跳蚤为媒介传播。寄生在老鼠身上的跳蚤叮咬了人,将细菌散布于人体伤口上,然后由伤口侵入血液,导致疾病的产生。根据发病部位不同,鼠疫可分为三种类型:一是

出现结节肿的淋巴腺鼠疫,它侵害血液,引起腹股沟腺炎和内出血,由接触传染;二是肺鼠疫,能使肺脏发炎,在数日内使患者丧生,由呼吸可传染,此类瘟疫危害最大,传播最烈;第三种是鼠疫败血症。

1348-1350年欧洲首次发生大规模鼠疫,在随后长达3个世纪

的时期内,欧洲大陆上的疫情此起彼伏,始终笼罩在死亡的恐怖气氛中。意大利前后发生过9次,死亡人口超过60%;西班牙在1381-1444年间发生4次,差不多40%的人口死亡;法国在1361-1426年发生过6次,仅其中最后一次就夺取了5000巴黎人的生命;1362-1391年英国发生5次,共计

丧生超过一半人口;1363-1391年,黑死病席卷德国和波兰,一年之中布雷斯特就有30000人死亡,克拉科夫有20000人死亡,西里西亚有一半到三分之二的居民死去。据不完全统计,中世纪后期黑死病造成整个欧洲超过2500万人口死亡。本版稿件据《华西都市报》、新华社