



妇科专家团队。



2019年第二届宫颈疾病论坛，王宏琳副主任医师发表演讲。

打造女性全生命周期健康服务闭环

——记不断发展的淄博莲池妇婴医院妇科

近日，63岁的陈女士因患子宫内膜癌、卵巢癌、高血压等多种疾病，在淄博莲池妇婴医院行广泛子宫切除、盆腔淋巴清扫术、部分大网膜切除术、阑尾切除术。手术范围大，加之患者患有高血压，手术过程中稍有不慎易发生周围脏器损伤、术中大出血等意外情况。术前，妇科牵头多学科团队制定手术方案及应急预案，术中，患者血压平稳，手术持续5个小时后顺利结束。

近年来，随着莲池妇科医疗技术水平不断提高，依托医联体单位山东大学齐鲁医院强大的医疗人才团队支撑，莲池妇科通过学科带头人引领，不断加强人才培养，提高医疗专业技术水平。通过打造女性全生命周期健康服务闭环，持续为淄博及周边地区的女性患者带来优质服务。如今，“莲池妇科，守护健康守护你”，已成为越来越多女性患者的共识。



单孔腹腔镜手术正在进行中。

着力亚专科建设，打造女性全生命周期健康服务闭环

淄博莲池妇婴医院是国家二级甲等妇产专科医院，2015年7月，妇科自妇产科中独立，在学科带头人姜群的带领下，历经5年的发展，成长为下设妇科肿瘤、宫颈专病门诊、更年期门诊、计生手术、妇科盆底五个亚专科的特色专科。

科室现拥有医护人员25人，其中主任医师2人，副主任医师3人，主管护师2人，护师2人。妇科设有门诊和病房两大主体，门诊包括：普通妇科门诊2间、宫颈专病门诊1间、更年期门诊1间、门诊手术室3间、盆底康复室2间，病房现有床位22张。科室拥有奥林巴斯腹腔镜检查系统、北京四维塞洋光学电子一体阴道镜、二氧化碳激光治疗仪、美国Wallach-LEEP环切电刀、超声波臭氧雾化妇科治疗仪、德国进口盆底治疗仪等先进的检查治疗设备。可进行妇科炎症、妇科肿瘤、异位妊娠、宫颈疾病、更年期疾病、盆腔障碍等妇科相关疾病的诊断和治疗，可熟练实施无痛人流、放取环、宫颈激光治疗、LEEP治疗等门诊手术，及微创子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿剥除、异位妊娠、子

宫全切等妇科住院手术。

“2019年妇科年门诊量近3万人，年手术量700余台，这些不断增长的数据背后，是广大女性对莲池妇科的信任，也是我们肩膀上越来越重的责任。”妇科主任姜群介绍，为更好的服务淄博女性，提供更优质、精准的专业诊疗服务，妇科对妇科常见病、多发病进行病种细分，以妇科肿瘤及计生手术亚专科建设为蓝本，进一步细分出宫颈专病亚专科、更年期亚专科、妇科盆底亚专科，覆盖女性从青春期到中老年所有年龄段，打造女性全生命周期健康服务闭环。

姜群介绍，与一线城市相比，在淄博当地，很多女性认为年轻就不会患宫颈癌或者认为宫颈癌很可怕，这其实都是对宫颈癌的错误认识。虽然宫颈癌是女性第二高发癌症，但现代医学技术的发展，对宫颈癌的防治已经非常系统、全面了，做到早发现早治疗，患者恢复健康的可能性会大大提高。在北上广深等地，专业的宫颈专病门诊比较常见，而在淄博，莲池妇婴医院的宫颈专病门诊打破了市场上零宫颈专病门诊的僵局，及时有效填补了淄博市这一市场空白。

2018年10月，经过精心筹备，淄博莲池妇婴医院宫颈专病门诊正式开诊，依靠更规

范的诊疗流程、更精准的诊疗方案、更全面的术前术后随访，宫颈专病门诊蓬勃发展起来。目前，宫颈专病门诊累计进行阴道镜检查上千例，阳性检出率达95%以上，诊断符合率达90%以上，成长为淄博市宫颈疾病诊疗的排头兵。

“依托宫颈专病门诊开设的成功经验，针对更年期女性亟待缓解的更年期症状以及女性盆底康复需求，妇科相继开设更年期门诊、妇科盆底门诊，为女性全生命周期健康保驾护航。”姜群道。

注重人才培养，外引进内修炼

“注重人才培养，是妇科保持高速发展的基石。”姜群介绍，在人才培养方面，妇科主要采取外引进内修炼的形式。

外引进即定期邀请国内外知名专家带教，一方面，作为山东大学齐鲁医院医联体单位，齐鲁医院知名专家张友忠教授定期坐诊我院宫颈专病门诊，另一方面，妇科多次举办宫颈疾病论坛，邀请国内宫颈疾病第一人隋龙教授、国内著名宫颈疾病专家、首都医科大学附属朝阳医院张健欣教授、同济大学附属东方医院李芳教授等国内知名专家授课，全面提升

妇科医生宫颈疾病诊治、宫颈癌筛查的服务能力和服务水平。

内修炼即外派骨干医生进修学习；科室内老专家传帮带；扎实业务学习等。妇科成立至今，先后选派多名科室青年骨干医生到北京、上海等地进修学习。妇科学科带头人姜群去学习台湾先进的达芬奇手术、单孔腹腔镜等微创医疗技术，更重要的是学习其国际前沿诊疗理念，让淄博地区女性也能享受到生理及心理的双重照护。

科室内老专家传帮带，是科室传统。每位新到岗医生都会有一位带教老师，新医生每天跟诊，系统学习前辈们的临床经验，揣摩学习科室文化。通过跟师学习，把院校教育和师承教育有机地结合起来。每周一次的业务学习，对于上周科室内典型、疑难、复杂疾病的诊疗进行分享学习，这种集中交流有力促进了科室内部的交流学习，进一步推进了妇科的前进发展。

在人才培养外引进内修炼的驱动下，妇科培养出了一批优秀的骨干医生，姜群荣获“淄博市优秀医师”称号；王宏琳荣获“淄博市卫生系统技术能手”和“淄博市巾帼技能标兵”称号；孙芬荣获张店区卫生技术岗位能手荣誉称号等。科室可熟练开展腹腔镜下全子宫切除、阴式子宫切除、单孔腹腔镜

镜下异位妊娠病灶清除术、单孔腹腔镜附件手术及单发肌膜瘤手术等复杂手术。未来，妇科仍将会坚持人才培养，适时引进优秀的、具有培养潜力的新生力量，保证妇科的可持续、高水平发展。

无痛手术，术后早下地，人本位服务不断延展

三分治疗，七分护理，随着妇科诊疗范围的不断延展、细分，医疗技术的不断精进，与之相匹配的，是妇科贴心备至的人本位护理。

“人本位护理就是以患者安全为中心，以患者感受为重心。”护理部主任王虹道。人本位护理，要求所有医护人员在治疗疾病的过程中，高度关注病人，减少不确定性，尽量缓解疾病和治疗过程中给病人带来的不适，满足病人在情感、心理、功能等方面的个性化的需求。在莲池妇科，人本位服务有两大特色早下地、无痛。

与患者妇科术后一般48小时才能下地相比，经淄博莲池妇婴医院人本位护理指导，患者术后6小时即可下床。2019年术后6小时下床率达到100%。患者早下地能够促进血液循环，促进肠蠕动；让患者早喝水，早吃饭，能够促进刀口愈合，预防下肢静脉血栓等术后并发症，对术后恢复大有裨益。

无痛手术不仅要保障患者术中无痛，更重要的是做好术后镇痛。妇科护理团队积极配合医疗团队，采取术中镇痛+术后按需给予止痛栓的联合术后镇痛方式，根据患者需求，及时准确减轻患者术后刀口疼痛的情况。极大地降低了镇痛泵的使用率，减少了镇痛泵给患者带来的不便，在保证术后镇痛效果的同时还减少了患者的经济支出。

“未来，妇科将持续在学科建设和提升服务质量方面着力，以更先进的医疗技术、更高品质的医疗服务，赋能科室快速发展。”淄博莲池妇婴医院院长王郁表示。

作为淄博女性健康守护者，莲池妇科，守护健康，守护你。莲池妇科，发展未来可期。

翟咏雪 荣炎