

春季补钙 让孩子“高”人一等

随着生活水平的提高，父母越来越重视孩子的健康成长，其中补钙，常常被看作是重中之重的事。同等条件下，孩子在春季的成长速度明显高于其他季节。这是因为在春天，人体新陈代谢强大，血液的循环流动加快，呼吸和消化功能增强，生长激素逐渐增加，尤其是内分泌旺盛对身体的成长和发育尤为重要。能否把握春季这一成长旺盛期，成为了宝宝“高”人一等的关键。

钙是人体中最丰富的矿物质元素。人体中骨骼和牙齿的钙含量占人体中钙总量的约99%，其余的1%分布在血液、间质液和软组织中。基本上，所有生命过程都需要钙的参与，钙的主要作用是强壮骨骼和增加骨密度，

孩子缺钙会导致生长发育迟缓和发育不良。

淄博市妇幼保健院儿科副主任医师夏顺刚表示，儿童缺钙的主要原因一是饮食单调，例如有的孩子只喜欢吃一种食物，父母长期给孩子吃这种食物，导致钙元素或者有助于钙吸收的营养素摄入过少；二是孩子户外运动少，缺乏日照，现在很多家庭的孩子是老人帮忙带，老人担心孩子受凉或受伤，一般很少带孩子到户外活动，孩子长期缺乏日照就容易缺钙。

“儿童缺钙的表现主要是不管温度高低，孩子频繁大量出汗，尤其是在睡着了之后头会出汗；孩子精神烦躁，对周围环境不感兴趣，有时父母会发现孩子不像以

前那样活泼；孩子牙齿长得晚，有的孩子1岁多了仍然没有长牙齿；前卤门闭合慢，有的孩子1年半后依然没有闭合。由于骨头的生长需钙量较大，这时候钙的补充如果未跟上，还会导致小孩个子长不高，影响以后的发育。”夏顺刚说，以上这些现象也正是由钙质吸收能力下降，导致钙缺乏所致。

缺钙并不可怕，只要家长们正确认识到了补钙的原理，抓住补钙的黄金时期，补钙只是小菜一碟。专家介绍，钙质的补充可通过食补

方式进行。母乳、婴儿奶粉都含有丰富的钙，如100毫升的奶粉中含钙达50毫克，母乳中含钙30毫克，在吃奶补钙的同时，又增加奶类中蛋白质的摄入，所以奶类是孩子最佳的补钙食品。同时，还可以多吃一些如骨头汤、芝麻、海产品、豆制品、鲜牛奶、乳酪、蛋类等食物，增加钙质的摄入。需要特别提醒的是，每天适当给宝宝做日光浴能够提高钙质的吸收和利用。

除食补外，还可以通过服用钙产品来补充，新华制药百佳利牌小儿四维钙片，选用葡萄糖酸钙作为钙源，很容易吸收，比较适合肠胃娇嫩的儿童，同时添加四种维生素，对于增强儿童成长力、身体活力和抵抗力有帮助，钙片是水果口味，儿童接受起来更容易。此外，补钙的时候还要注意搭配，如搭配维生素D，维生素D可以促进肠道对钙的吸收，减少肾脏排泄钙，利于钙剂吸收。



百佳利牌小儿四维葡钙片的钙源是有机钙葡萄糖酸钙，对胃肠刺激小。百佳利牌小儿四维葡钙片，不仅添加维生素D助钙吸收，而且还特别添加维生素B1、维生素B2和维生素C。提供儿童骨骼及智力发育所需的各种营养元素。4种成分搭建儿童营养金三角，让孩子强壮的同时全面提升身体素质。

百佳利在售连锁药店及部分药店、诊所

张店	淄博新华大药店连锁有限公司	周村	淄博众康百利医药连锁有限公司
	淄博华信宏仁堂医药连锁有限公司		淄博麒麟堂平民大药房连锁有限公司
	淄博众康医药连锁有限公司		淄博益寿堂药店(周村)
	淄博威林大药房连锁有限公司		周村天苑大药店
	淄博齐鲁医药商场连锁有限公司		周村鑫仁堂大药店
	淄博圣海平民医药连锁有限公司		周村泽众大药店
淄川	张店南定双济诊所	临淄	淄博齐竹医药零售有限公司
	淄博天和堂百汇医药连锁有限公司		淄博博仁医药连锁有限公司
	淄博利民医药连锁有限公司		淄博仁合堂医药连锁有限公司
	淄博济民堂医药连锁有限公司		淄博同济堂医药连锁有限公司
	淄川区昆仑镇乾彬永鑫药店		淄博天鑫医药连锁有限公司
	淄川区裕济堂药店(磁村镇)	博山	淄博天和堂景泰成医药连锁有限公司
	淄川区恒源药店		淄博市博山福乐堂医药连锁有限公司
	淄川商城万民药店		高青大众药店
	高青	淄川区聚德堂药店	高青天德堂药店
		淄川区洪山蒲家药店	沂源
淄川杨寨东方药店			
淄川区双杨镇杨寨村仁爱药店			

OTC 国药准字H37023814 鲁药广审(文)第2019100658号
 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用
 不良反应：1、可见便秘。
 禁忌：高钙血症患者禁用。
 其他不良反应、禁忌、注意事项详见说明书

百佳利® 小儿四维葡钙片

为成长加力

孩子的成长，爸爸要给力！

百佳利® 小儿四维葡钙片
 钙离子搭配四种维生素
 适应症：用于预防和补充儿童体内维生素及钙质的不足。



四维成长力场

成长力 VD Ca
 活力 VB1 VB2 VC 抵抗力

新华 山东新华制药股份有限公司
 SHANDONG XINHUA PHARMACEUTICAL CO.,LTD.