



关注淄博  
初中毕业年级  
返校复学

# 家有考生



翟瑞琪(左图)、曹承前展示自己制定的疫情期间学习表。

## 我和孩子都盼着早点开学啊 亲子“战争”升级 这个假期家长们感慨不少

记者 曲心健

5月7日,淄博市初四年级学生终于回到了校园。孩子们在家上网课的日子里,家长感慨万千,让我们一起来看看这几位家长的经历。

### 怒砸电脑 伤身劳神

“以前不允许孩子接触电子产品,网课期间有了理直气壮接触电子产品的机会。”张店区第七中学学生家长邢凌东告诉记者,有一次他看见孩子上网课的时候不认真听讲,在偷偷玩电脑,他一怒之下把电脑砸了。

邢凌东告诉记者,回首这几个月,突如其来来的新冠肺炎疫情给孩子带来了超长假期,对于家长来说,印象最深的就是引发了对于教育方式的思考。

邢凌东说,当下家长与孩子最大的矛盾无非学业而已,“辅导孩子作业不仅斗智而且斗勇,双方较量的是定力比拼的是耐力,最后看的是谁的胸怀可以装得下五湖四海。”面对同一题型重复出错,面对常见字词乱注拼音丢撇少捺,邢凌东感慨,有多少面和心善的父母无奈之下表露狂躁言行,血脉贲张拍桌跺脚,但纵你有千条计我有老主意,你有千变万化我有一定之规,“小主”们气定神闲低头不语或者挥洒几滴委屈的眼泪,便会让家长败下阵来。

“唉!回想起来,精疲力竭。”邢凌东说,他的女儿原本是很听话的,奈何疫情之下,管控失序,致使“战争”不断升级,甚至最后连电脑都要砸掉。“家长有困惑当然要求教班主任了,幸好我遇到一个不厌其烦不吝赐教的唐老师。”

唐老师告诉邢凌东,制胜之道在于不二法门,贵就贵在一个“法”字,真也真在一个“心法”了。何为心法,其实就是意识而已,在当下解释为意念相通达成共识,这是父母与

子女在学习上达成的终极共识。

按照唐老师的方法,邢凌东和女儿谈了几次,女儿也通过这个很长的假期,慢慢补上了自己理科学科不足的问题,一跃从班里的十几名变成第一名。

### 安上监控 随时监督

5月7日早上,王毓一早就把儿子送到了柳泉中学,看到孩子走进校园,她终于可以放心去忙自己的工作。

“网课期间,几乎每天都陪着孩子上课,我在孩子上网课的桌子对面坐着,一是防止他走神,提醒他认真学习,二是让他知道我们也在学习,从而激励他更加用功。”王毓告诉记者,为了督促孩子学习,家里安装了监控器,即使有事出去忙碌,她也可以通过手机观察孩子,主要是怕他睡觉睡过头,耽误上课时间。

“上网课这段时间,其实照顾他的衣食住行,监督他的学习不是很累,最焦虑的是孩子面临中考,在网上学习毕竟比不上在学校学习效率。这种焦躁每天都萦绕心头,但还不能表现出来,怕给孩子带来压力。”王毓说,好在终于开学了,备考也可以更放心。

这个假期不只有无奈和压力,王毓告诉记者,假期的一个下午,孩子钻进厨房做了一道新学的菜——西湖牛肉羹。看到孩子在厨房里洗菜、切菜,时而手忙脚乱,时而从容不迫,很想去给孩子打个下手,“因为这道菜就连我也觉得有难度,最后孩子让我们刮目相看,味道还是很不错的。”王毓想对儿子说:爸爸在

外地工作,整个疫情防控期间,咱家唯一的男子汉——你承包了家里所有的重活,妈妈心里很清楚,你是一个懂事体贴的孩子,知道妈妈腰不好,每次外出拿东西,你总抢着帮我拿,看到你又高又瘦的身板时常被坠得左摇右摆时,我既心疼又感动。感叹时间跑得太快,不经意间你已长成大小伙,初四毕业,意味着你即将展翅高飞,去到更远更广阔的天地。妈妈感慨万千,但更想祝福你,鼓励你。

### 偶有摩擦 效率不高

“终于开学了,我和孩子都盼着早点开学啊!”淄博五中初四学生家长范红梅说,在家学习孩子的效率不是很高,很难进入状态,希望开学以后赶快补补这段时间学的内容。

范红梅说,在假期里,她经常偷偷观察孩子,孩子在自己的座位上这翻一翻,那动一动,有时候还趴一会,感觉很散漫。“我们在家都尽可能降低自己的分贝,尽量不产生噪音,但是偶尔还是要走动的,这样也会对他产生影响。”

在网课期间,像大多数家庭一样,范红梅和孩子也是发生过争吵。“前几天,他正在玩手机,我和他沟通是否还继续上辅导班的网课,说着说着就吵起来了。”范红梅说,“当然,那次我也有责任,我没有征求他的意见直接给他报了辅导班,而他不愿意拿出课余时间再学习。不过,最后孩子还是妥协了。”

可能是因为看电脑看手机上网课的原因,范红梅发现,孩子的近视度数不断加深,希望开学后能好一点。

## 疫情期间“学霸”是如何学习的?

文/图 记者 孙渤海

5月7日,淄博市初四年级返校开学,家长们也松了一口气,监督孩子上网课的担子暂时卸下了。对于家长来说,这一任务有的完成得好,有的完成得不好,更有的根本无需劳神监督,其中与孩子的自律性有很大关系。疫情期间,“学霸”的日常学习是如何安排的呢?

### 儿子懂得自律 妈妈深感欣慰

5月6日下午,博山一名初四学生的家长钱莉对记者说:“我儿子不在家,他每天下午4点都会外出跑步一小时,快回来了。”

她的儿子叫曹承前,博山区第一中学初四六班班长,学习成绩优异。曹承前的班主任韩启亮老师,对他给出了“阳光、自律、积极向上”的八个字评价。

对于儿子的自律,钱莉深有体会,充满自豪。她说,孩子从小就有非常好的学习习惯,不用严厉管教,孩子就知道合理安排学习时间。

“比如吃完晚饭后,我去忙家务,他就很安心地学习。每次他有了进步、变化,我们也及时鼓励他,家长和孩子之间是民主、平等的交流,更有利于孩子健康成长。”钱莉说。

受疫情影响,学校延期开学,学生在家上网课,这件对于一些家长来说颇感头疼的事情,对于钱莉来说却毫无负担。每天早上,她只需做好早餐,不用叫儿子起床,因为6点20分闹钟一响,儿子就自己起来了,吃完早餐就按照学习表开始了一天的学习生活……

曹承前的学习表上,网课之外的时间安排得井井有条。早上7点10分到8点,英语晨读,背诵语文古诗文;中午11点40分到12点,做午间数学题;晚上8点到8点半,语文阅读或英语阅读理解;晚上8点40

分到9点半,刷物理或化学题;晚上9点40分到10点,自由阅读。

曹承前说,他的自律受爸爸影响很大,爸爸当过兵,生活很有规律,这样做的好处就是不会浪费时间,能够更健康地生活。

### 珍惜学习时间 培养自律习惯

在淄博高新区第一中学九年级二班班主任曹长青眼里,作为班长的翟瑞琪属于那种懂事、学习上不用老师太操心的孩子。

5月6日傍晚,翟瑞琪的妈妈赵海霞下班回到家时,女儿当天的学习任务已经完成了。翟瑞琪的爸爸在外地工作,平时都是妈妈一个人照顾她,疫情期间妈妈要上班,学习的事情只能进行自我管理。

“我一般6点就起床了,收拾下卫生,煮饭。孩子6点半自己起床,吃完早饭后开始晨读。我7点45分出门去上班,中午回家给她做饭,下午再去上班,学习都是她自己安排。”赵海霞说。

疫情期间从上网课开始,翟瑞琪就制定了学习表,周一到周五以及周末两天的学习安排得明明白白:周一到周五,早6点半起床,除去早读、学习、课间休息等,健身、遛弯、看新闻联播也安排上了;周末两天,除去学习,她还留出了书法、练琴的时间。

“在家上网课只是换了一种学习方式,不完全依赖家长,更好地锻炼了自我管理的能力。这段日子我的自律性更强了,相信到了高中我能更好地把握时间和学习。”可以感觉到,对于自律,翟瑞琪享受其中。



扫描“掌握鲁中”APP二维码,查看更多“学霸”学习内容