

输卵管阻塞介入超微创治疗不孕

郑州大学第一附属医院桓台介入分中心系列报道

“没想到我很快就能当上妈妈了，是神奇的介入技术治好了我的输卵管堵塞，圆了我做母亲的梦想。”日前，已经怀孕八个月的王女士，带着将为人母的喜悦，无比动情地对桓台县妇幼保健院的医护人员说。

两次宫外孕后 再难怀孕

孩子带一个家庭的快乐是无法用语言形容的，但是由于种种原因，使许多女性无法实现当妈妈的梦想。这对她们来说无疑是巨大的痛苦，对于她们的家庭更是难以想象的煎熬。

家住张店的女士王女士，今年35岁，结婚六年来，王女士和丈夫一直在备孕，这期间，王女士曾有过两次宫外孕，均采取了药物保守治疗。虽说两次都是宫外孕，却让王女士坚信自己属于易孕体质，要孩子不难，总有一天能成功要上自己的宝宝。

但让王女士和丈夫没想到的是，自从两次宫外孕后，王女士再也没有怀过孕。时间一长，王女士有点着急了，眼看着自己从年龄越来越大，王女士和丈夫沉不住气了，赶紧到医院进行了检查。

输卵管阻塞“堵住” 求医路

经过全面检查，王女士被诊断为双侧输卵管堵塞。医生告诉王女士，她的双侧输卵管不通是造成不孕的主要原因。输卵管位处精子通过、精卵结合、受精卵运行的“要塞”，输卵管不通，精子就无法顺利通过输卵管与卵子结合成受精卵，因此造成不孕。

输卵管堵塞的治疗方法有多种方法，最常见的是输卵管通液。判断输卵管是否通畅，这种方法有一定的治疗作用，但由于通液手术是在不可视的情况下进行的，无法确定阻塞的具体部位，也无法确定严重程度，对于输卵管完全不通的女性来说，通液的痛苦也比较大。通过这种方法检查后，输卵管严重堵塞的，要进行腹腔镜手术，治疗费用较高。

医生经过综合评估，认为王女士双侧输卵管堵塞的情况比较严重，不适合做输卵管通液。医生给了王女士两个建议，一是腹腔镜治疗输卵管堵塞，另一个就是试管婴儿。

介入超微创为患者 带来新希望

虽然求子心切，但王女士和丈夫从未考虑过试管婴儿，他们觉得不到实在没有办法，不愿走这一步。至于腹腔镜手术治疗，王女士一时拿不定主意。离开医院后，王女士多方打听，想寻找一种安全无痛、创伤更小、疗效更确切的治疗方法，但一直没有找到。

就在王女士想要放弃的时候，一个偶然的的机会，王女士听说了介入技术，通过查阅各种资料，王女士了解到，介入技术也能治疗输卵管堵塞，而且具有更安全、痛苦更小、成功率更高等优势，这让王女士又重新燃起了希望。尤其是当她知道自己身边的桓台县妇幼保健院就能开展介入手术时，更是激动不已。当即决定和丈夫到桓台县妇幼保健院去咨询一下自己能不能做介入治疗。

桓台县妇幼保健院生殖健康科的医生与介入中心医师对王女士的情况进行共同评估后，认为王女士可以采用目前国内先进的输卵管介入手术治疗，王女士一颗悬着的心，终于放下了。

介入超微创神奇技术 终圆求子梦

输卵管阻塞的介入治疗，是通过数字化血管造影技术，用一根微细导管，内含极细的导丝，在X射线透视或B超、腹腔镜监视下，将导管送入宫角处，再将导丝插入阻塞的输卵管内，遇阻力时轻轻给以压力，往返推进，使导丝通过阻塞部，达到疏通输卵管的目的。

让王女士没有想到的是，整个手术仅用时十几分钟，而且全程都处于清醒状态，几乎感觉不到疼痛。手术结束后，王女士和家人顺利返回家中。

两个月后，王女士惊喜地发现，自己怀孕了。经过检查，宝宝发育一切正常。目前，王女士已经怀孕八个多月，胎儿各项指标均正常。

什么是输卵管阻塞?

医生介绍，输卵管阻塞是由于输卵管炎症感染等原因引起的阻塞。该病常见细菌感染，特殊的病原体感染，诸如结核菌、沙眼衣原体、解脲脲原体、人型支原体、原虫等。

通常来说，输卵管阻塞按部位分为：输卵管近端梗阻、输卵管中段梗阻和远端输卵管梗阻。按阻塞程度分为输卵管不全梗阻和输卵管完全梗阻。

一般来说，输卵管阻塞最常见的表现是不孕，输卵管具有运送精子、摄取卵子及把受精卵运送到子宫腔的重要作用。输卵管堵塞会阻碍精子与受精卵的通行，导致不孕或宫外孕，如果是盆腔炎症造成的输卵管梗阻，可以伴有下腹疼痛、腰痛、分泌物增多等。

在临床上，医生通常将输卵管阻塞分三种情况：第一种是输卵管通而不畅；第二种情况是输卵管近端不通；第三种情况是输卵管伞散完全不通，且病损严重。

输卵管阻塞 原因有哪些

1. 输卵管炎症。输卵管炎症是引起输卵管不通最常见的原因。很多女性在经历不当人流、药流后，或者是由于分娩的影响，造成术后感染和发炎。

2. 子宫内膜异位症。女性患了子宫内膜异位症会改变盆腔内的环境，使得子宫长期处于慢性炎症当中，炎症久了就可引起输卵管粘连或者输卵管不通。

3. 妇科肿瘤。突出的瘤体压迫输卵管，使其与周边的组织发生粘连，导致输卵管粘连而堵塞。

4. 人工流产后引起急性盆腔炎、输卵管炎也是屡见不鲜的。

5. 输卵管先天性发育不良。输卵管的先天病变、纤细扭曲，或者输卵管功能障碍等都可引起输卵管不通。

输卵管阻塞有哪些 主要症状

1. 腹部不适：多为隐性不适感，腰背部及骶部酸痛、发胀、下坠感，常因劳累而加剧。

2. 月经不调：输卵管与卵巢相邻，当炎症波及卵巢，对卵巢功能造成损害时，会出现月经异常。

3. 痛经：因盆腔充血，导致瘀血性痛经，也是其表现症状之一。

4. 其他：女性输卵管不通还会出现白带增多、胃肠道障碍、身体乏力等现象。

输卵管阻塞的主要 治疗方法

(1) 药物治疗 引起输卵管阻塞性不孕的输卵管炎主要是慢性炎症，因此主要选择中药通管助孕方灌肠+微波理疗治疗。

(2) 中医疗法 中医认为输卵管堵塞比较常见以下类型：湿热瘀阻、肝郁气滞、瘀阻胞脉、寒凝瘀阻、阴虚挟瘀。按照以上的类型，可以分别对症治疗。治疗此症，辨证治疗是关键。

(3) 手术治疗
①普通输卵管通液术：月经干净3-7天可以进行，因准确率低，只能作为初步筛查，现在很少应用。

②宫腔镜下输卵管插管通液术：月经干净3-7天进行。优点：可以针对输卵管近端不通即时疏通，同时可以发现宫腔问题并处理。

③宫、腹腔镜联合探查术：针对输卵管伞端阻塞，此方法首选。能全面评估输卵管是否通畅和输卵管伞端梗阻状况及输卵管周围的粘连情况，此方法微创需要住院治疗，腹部打3个直径5毫米的小孔，术后恢复快。

④输卵管介入技术治疗：介入放射技术是二十世纪七十年代后期迅速发展起来的一门边缘性学科。它是在医学影像设备的引导下，以影像诊断学和临床诊断学为基础，结合临床治疗学原理，利用导管、导丝等器材对各种疾病进行诊断及治疗的一系列技术，是在医学影像技术(如X线、CT、磁共振、超声波)引导下，用导丝、导管等精密器材进行治疗的过程，其核心是以微小的创伤获得与外科手术相似或更好的治疗效果。近年来，介入技术飞速发展，技术非常成熟，超微创的模式解决问题，无需住院，无需麻醉，可做到精准定位疏通，效果好，创伤小，治疗后妊娠率高。

输卵管阻塞介入 超微创治疗成首选

输卵管阻塞疾病是妇产科一个常见病，是引起不孕的主要原因，占不孕症的35%-40%，治疗相对较困难。随着介入治疗的发展渗入到妇产科，在输卵管阻塞的治疗上也取得了成功。1985年国外首先有了关于输卵管阻塞导管介入治疗的报道，以后，国内外医院逐渐开始应用。

介入超微创作为国内外治疗输卵管阻塞的首选治疗方式，通过先进的数字化子宫输卵管造影技术，根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影及时间分布

情况，医师可以了解输卵管是否通畅、堵塞部位及宫腔形态，判断输卵管的蠕动和伞段的拾卵功能，对患者的生育评估和治疗都具有重要价值。

介入超微创治疗 输卵管阻塞的优势

目前，介入超微创技术已经成为国内外治疗输卵管阻塞的首选治疗方法。它具有其它传统治疗方法无可比拟的优越性。

通过介入手术，医师不仅可以直观地看到输卵管通畅性，还可观察宫腔及输卵管内腔的病变，进而作出针对性治疗。该技术安全可靠、痛苦小、费用低、再通成功率高、受孕成功率高。

另外，通过造影检查，医师还可以了解以下几种情况：

1. 了解输卵管是否通畅及其形态、阻塞部位；

2. 了解宫腔形态，确定有无子宫畸形、有无宫腔粘连、子宫黏膜下肌瘤、子宫内膜息肉及异物等；

3. 不明原因的中期复发性流产，了解宫颈内口是否松弛，宫颈及子宫是否畸形；

4. 人工授精、体外受精胚胎移植、试管婴儿等手术前需了解输卵管的通畅情况；

5. 宫外孕、输卵管结扎后复通术前后、输卵管积水等腹腔镜术后需了解输卵管的通畅情况。

怎样正确预防 输卵管阻塞

桓台县妇幼保健院生殖健康科主任牛爱菊介绍，预防输卵管阻塞的主要措施包括保持积极乐观的情绪、拥有良好的生活习惯、改善健康的生活方式等，通过加强个人卫生，定期妇科检查是可以预防输卵管阻塞的。主要应做到如下几点：

1. 心情开朗，减少精神紧张。切忌不要急躁、忧虑，干扰神经内分泌功能，引起输卵管功能紊乱，更难受孕。

2. 慎重做药流、人流和宫腔检查。流产时子宫腔内血液逆流，进入输卵管，引起非炎症性血肿机化性输卵管堵塞，而且频繁的宫腔检查很容易感染，容易引起输卵管炎性堵塞。

3. 注意饮食。多用新鲜瓜果蔬菜、蛋类、豆类、鱼肉类及含碘食品，如海带、紫菜、海鱼、虾米等海产品等。

