

用心呵护渐渐流失的记忆

淄博市中西医结合医院专业治疗阿尔茨海默症

“医生，谢谢您，是您用心守护了我的人生记忆。”5月7日，在淄博市中西医结合医院脑病二科，一名阿尔茨海默病的患者亲手将一面锦旗交到了主治医师韩苗苗的手中。

患者张先生今年57岁，两年前他的家人发现他做事情丢三落四，工作上也开始频频出错，情感上也变得沉默寡言，郁郁寡欢，对什么事情都不感兴趣，迷路找不到家，重复话

很多，但都很单调，说话回答的很快，但却没一句是正确的……

经当地医院诊断，张先生被确诊为阿尔茨海默病，俗称老年痴呆。听到这个消息时，张先生整个人蒙了，他不敢想象自己的人生记忆被慢慢抹去的恐怖。医生考虑他还年轻，不建议他服药。但是由于病程进展快，张先生开始忘记自己孙子的名字，走错厕所，不知道自己身在何处，

不知何年何月何日。原本是家里顶梁柱的他，却突然变成了一个需要照顾的人，这令他和家人痛苦不堪。

在绝望无助之际，张先生找到淄博市中西医结合医院脑病二科主治医师韩苗苗就诊。通过对张先生进行详细地病史问诊、查体、头磁共振等检查，韩苗苗判定其为重度痴呆。

“重度痴呆！”这又给了张先生和他的家人当头一棒，让他

觉得自己像个废人一样。为了给张先生树立治疗的信心，韩苗苗不断安慰他：“这个病虽然令人痛苦，但并不是无药可治，只要树立信心，配合治疗，是能延缓病情进展的。”针对患者情况，韩苗苗多次调整治疗用药和康复治疗方案。一周后，张先生的病情明显好转，断片的情况几乎为零，能记住简单的印象深的事情，这让他和家人又看到了人生的希望。

“阿尔茨海默病是中枢神经系统退行性病变，是老年期最常见的慢性疾病之一。会导致老年人失去生活能力，给他们带来巨大的痛苦，也给家庭及社会带来沉重负担。”韩苗苗表示，如果身边有记忆力逐渐下降的人，千万不能忽视，一定要早发现早治疗，以免错过最佳治疗时机。翟咏雪

复学前后学生心理问题要重视

专家：积极调整心态 克服不良情绪

今年年初，一场突如其来的新冠肺炎疫情让学生们经历了从未体验过的长达几个月的居家学习模式，不免有不少的焦虑和压力。随着近期学生们陆续返校复学，暴露出来的焦虑、恐惧、情绪低落等心理问题越来越多，淄博寿庆心理诊所专家表示学生和家长们应积极调整心态和生活习惯。

张店的小磊（化名）是一名高三学生。原本想着开学后可以铆足干劲冲刺高考，他却戴口罩产生的焦虑情绪严重干扰。“我总觉得戴口罩非常憋闷、不舒服，让我根本无法集中精力学习。”小磊说，就是因为总考虑戴口罩不舒服的问题，他在模拟考试时连之前成绩最好的化学科目都没

考好。眼看着高考的日期一步步临近，小磊和家长非常着急。经多方打听，家长带着小磊慕名找到了淄博寿庆心理诊所所长、山东省心理卫生协会一二届副会长，淄博市心理卫生协会创始人、医学心理学专家徐寿庆。

通过面对面交流，徐寿庆找到了小磊厌烦戴口罩的根源是对这一行为有认知上的偏差，从而导致他极度不适应，是一种焦虑表现。在专业“认知疗法”的治疗下，小磊慢慢适应了戴口罩，焦虑症状得到了有效缓解。

“复学后，学生们从‘线上’学习转为‘线下’学习，很多学生因长期宅在家里懒散自由已成习惯，回校会有不适应，导致焦虑、紧张、恐惧、厌学、乏力等

不良情绪，甚至还有学生担心到学校后会染上新冠肺炎疾病出现反复洗手、消毒的强迫症表现。”徐寿庆表示，为以良好心态适应复学生活，学生们应及时调整好作息，可使用深呼吸这种简单易行的调适方法。同时，针对近期学生高发的心理问题，诊所开通免费心理咨询电话3113895，帮助学生平稳度过非常时期。

淄博寿庆心理诊所是于2000年6月创办的淄博市首家心理诊所，以“三管齐下”治心病为特色，专长抑郁、强迫、恐怖、焦虑等神经症的治疗和心理咨询，设有心理咨询接待室、心理专家门诊、心理测验室、生物反馈治疗室等。

翟咏雪

北大医疗淄博医院 接受临床医学专业模拟认证

5月12日，齐鲁医药学院及省内专家一行8人在张培功教授的带领下来到淄博，到齐鲁医药学院附属北大医疗淄博医院进行临床医学专业模拟认证，通过模拟认证了解各附属医院的临床医学专业认证的准备情况，找出差距、查漏补缺，明确迎接认证的工作步骤及达到的工作目标。

北大医疗淄博医院院长曲勇感谢专家组来北大医疗淄博医院检查指导，为医院临床教学工作“问诊把脉”。他从医院基本情况、师资队伍、教学运行与管理、学生教育与管理、问题与不足、持续改进方向等方面向专家组进行汇报，并就教学工作与专家进行了交流。

随后，专家组兵分三路进行了为期一天的检查，现场查看临床技能培训中心，查阅科教迎评资料，观摩教学查房、见习带教和理论授课，听取教研室汇报及查看教研室资料建设，对院领导进行访谈，与临床骨干教师进行座谈等。检查过程中，专家组本着“以评促建、以评促改、以评促管、评建结合、重在建设”的原则，帮助医院总结经验、查找问题和不足、凝练发展方向，提出了建设性的意见和建议。随后，特聘专家李春雨教授就附属医院临床医学专业认证的标准要求及自己医院的经验进行了题为《临床医学专业认证相关知识》的培训。刘立军

鲁中晨报精准助农服务平台



鲁臣商城 三七大降价

活动截至5月31日

文山原产地才是正宗 正品保障



25头：**369**元/2斤
原价：419元/2斤

30头：**298**元/2斤
原价：339元/2斤

40头：**268**元/2斤
原价：299元/2斤

温馨提示：本次活动买够一年量精品春三七，可免费分期来打粉还免费补齐损耗。

新款足银手镯到货



手镯特惠价：**5.6**元/克

出口级槐花蜜到货

纯净蜜源的延安洋槐蜜呈水白色，品质纯净，味道纯正，是大自然赐予的天然美味。

槐花蜜：**168**元

一大瓶(4.4斤)

买1大瓶送雪蜜1斤

正宗德州五香扒鸡



本报特惠价：**20**元/只

精准扶贫 乡村振兴
服务平台
淄博市扶贫开发领导小组办公室
共青团淄博市委
大众日报淄博融媒体中心·鲁中晨报

2020年日照绿 露天春茶新鲜上市

真正实现从茶园一步到茶杯，让淄博广大市民喝到纯正正宗的日照春茶！一斤也是批发价！

日照绿露天春茶

一芽两叶：**189**元/斤

长白山黑蜂紫椴雪蜜



波美度42°
32元/瓶/1斤

●晨报店(柳泉路晨报大厦一楼大厅电梯口右拐109室)●金晶大道店

(共青团路与金晶大道路口南30米路西联通公司门口)●淄川店(吉祥路公安局对面农村商业

银行北20米)●桓台店(温州商城西,张北路与镇南大街路口西200米自来水公司对面)

鲁中晨报·鲁臣商城自营

咨询热线 **2271234**
8071699