

扫晨报微信 看更快资讯



手机扫一扫 边聊边爆料

奖金最低50元最高千元

新闻热线 3585000

鲁中晨报官方微信

鲁中晨报热线爆料群群管理员二维码



天气预报 4日,晴间多云,南风2~3级转东北风3~4级,20~35℃ / 5日,晴转多云,东风2~3级转南风3~4级,19~35℃ / 6日,晴间多云,东南风3~4级转西风2~3级,22~37℃ /

# 全民健身健康跑 线上相约等你来

## 2020淄博市全民健身运动会线上健康跑开始报名

记者 尹珂  
通讯员 孙新渊 报道

晨报淄博6月3日讯 疫情防控很重要,科学健身不能少。为了丰富疫情防控期间赛事活动供给,激发城市活力,促进经济复苏,由淄博市体育局、淄博市体育总会、鲁中晨报社主办,山东大众报业集团鲁中传媒发展有限公司、淄博市马拉松协会、淄博市登山协会承办的“2020淄博市全民健身运动会线上健康跑”将于6月13日-14日举行。届时,广大跑友可以“线上”相约,共同倡导健康的生活方式。

从春节延续至今的疫情,让越来越多的人认识到了增强体质的重要性,但为了贯彻落实“外防输入、内防反弹”的疫情防控要求,减少人员流动和聚集给疫情防控带来的风险,切实保护人民群众生命安全和身体健康,当前,马拉松等大型活动、体育赛事等人群聚集性活动仍暂不恢复。

疫情防控不放松,科学健

身不能少。为了引导群众科学健身,吸引更多人通过运动增强体质,淄博市体育局、淄博市体育总会探索多场景的比赛形式,并推出“2020淄博市全民健身运动会线上健康跑”活动。

“2020淄博市全民健身运动会线上健康跑活动”由淄博市体育局、淄博市体育总会、鲁中晨报社主办,山东大众报业集团鲁中传媒发展有限公司、淄博市马拉松协会、淄博市登山协会承办。年龄在16岁-65岁之间的市民,只要身体健康,均可报名参与。

本次活动将线下运动空间延伸到线上,不限跑步场地,广大跑友只需在比赛时间内,任意选择在公园、操场、街道甚至跑步机上完成参赛。比赛设男子十公里马拉松、女子十公里马拉松、男子五公里马拉松、女子五公里马拉松,广大跑友可根据自己实际情况选择。

目前,活动报名通道已经开启,广大市民可扫描二维码关注“淄博市体育总会”微信公

众号,点击“近期动态”选择“赛事报名”进行线上报名。报名完成后,可在指定时间内进入比赛小程序,点击“开始跑步”进行比赛,比赛结束后,点击“结束跑步”,比赛成绩会自动上传系统。按要求完成跑步后,即视为完成比赛。所有参赛选手跑友均可获得电子完赛证书以及精美奖品。

本次活动不收取任何费用,详情可咨询0533-2159815。

报名时间:即日起至6月12日24:00

比赛时间:6月13日-14日

友情提示:疫情防控期间不能放松警惕,请大家不要到人群密集的场所进行体育锻炼,待疫情全面解除之后,再次线下相聚。



扫描二维码,进行线上报名

### 正式入夏

### 淄博高温天气将持续到周末

记者 孙渤海  
通讯员 杜沫冉 报道

晨报淄博6月3日讯 烈日炙烤,热浪滚滚,今天淄博迎来了今年以来最热的一天,气象部门继续发布高温预警。根据最新预报,高温天气将一直持续到周末。

继昨天发布高温黄色预警后,淄博市气象台今天下午又发布了高温橙色预警:目前,淄博市中部地区最高气温已超过37℃,预计大部分地区将升至37℃以上,请注意防范。

今天下午4点,山东省气象台将高温黄色预警信号升级为高温橙色预警信号。今天,鲁西北、鲁中和鲁南地区已出现35℃以上的高温天气。预计4日白天,菏泽、济宁、聊城、

济南、泰安、淄博和潍坊7市的最高气温在37℃以上,其中菏泽、聊城、淄博和潍坊的部分地区可达39~40℃;枣庄、临沂和德州3市的最高气温在35℃以上。另外,明天全省内陆大部地区有重干热风,对小麦灌浆有不利影响。请做好防高温和干热风的准备工作。

气象学意义上的人夏是连续5天日平均气温达到22℃,第一天即为入夏日。记者梳理近期气象数据发现,从5月28日到6月1日,淄博日平均气温分别为23.7℃、27.4℃、22.8℃、22.8℃和22.2℃,已达到入夏标准,5月28日为今年入夏日。

淄博市气象台专家表示,4~5日淄博气温较高,6~8日天气晴好,气温继续升高。

齐鲁风采:3D第2020D105期:1 9 8 双色球第2020S045期:02 03 15 21 22 33 +16 山东体彩:排列3第20104期:2 9 5 排列5第20104期:2 9 5 9 5 7星彩第20045期:5 4 8 0 4 3 2

## 恒大·丁字湾世纪文化城

— 世界湾区 十里蓝海 文旅王国 —

# 两年分期 首付2.3万起 全国同步 85折 认筹

### 装修美宅 3880元/起 全系无忧托管 胶东一体化 抢住青岛后花园

- 约100万㎡ 恒大童世界
- 约8300㎡ 儿童游乐城
- 约3.6万㎡ 运动公园
- 约4万㎡ 恒大酒店
- 约1.5万㎡ 会议中心
- 全年龄层 菁英教育

恒大集团 世界500强

海居热线 400 001 7777

项目地址:中国·丁字湾(威青高速羊郡立交南600米)