

淄博市中西医结合医院疼痛科利用超声引导开展手术 针刀有了透视眼 精准治疗关节疼

小针刀疗法以来，以见效快、痛苦小的微创疗法逐渐成为中医外治法中的一颗璀璨明珠，尤其是对治疗腱鞘炎、冻结肩、腰椎间盘突出症等疼痛效果明显，但是作为一种闭合微创手术，需要依靠手感来定位，治疗的精准性不够，还容易伤及无辜。

超声是西医常用的辅助检查，就像是医生探入病人体内的眼睛，能够看清人体器官的位置形态以及走形。中医小针

刀配上西医超声，中西医结合组成了“黄金搭档”，因其精准、安全、效果好，得到越来越多患者的认可。淄博市中西医结合医院疼痛科在超声引导下开展小针刀疗法，为很多颈肩腰腿痛患者解除了病痛，积累了丰富的治疗经验。

冯先生年逾古稀，几年前腰胯关节曾受过伤，自今年2月份以来，突然感到旧伤处肿胀疼痛，腿脚乏力，右脚跟疼。起初还轻一点，后来日渐严重，

活动受限，到了右脚不敢落地、右腿无力的地步，特别是夜晚，腰疼得睡不着觉。一向要强的冯先生怕不能自理拖累家人，四处求医，吃药、贴膏药，效果都不明显。

正当他郁闷着急之时，无意中看到了报纸上一篇《针刀“长眼睛”麻木的手变灵巧》的报道，于是找到了淄博市中西医结合医院疼痛科的周洪鹏主任。周主任详细询问了病情后，连续给他做了四次超声引导下的

针刀治疗，几天后，困扰冯先生的脚不疼了，胯关节肿胀感也消失了，腰部疼痛也得到了极大的缓解，上下楼、走路都恢复正常了。

疼痛科周洪鹏主任介绍，冯先生的疼痛是由于早年的一次腰骶部的受伤，造成了现在的疼痛和功能障碍，诊断是“臀上皮神经卡压症”，通过超声引导准确的定位，针刀对受压的部位进行了松解，从而达到了“靶点效应”，彻底解放了

受压的神经，使其恢复了功能。

针刀疗法是中医传统的微创治疗方法，通过一种特殊的针具，刺入深部到病变部位，发挥中医“针”和西医“刀”的作用，进行松解、剥离，以达到止痛祛病的目的。治疗过程操作简单，对人体组织损伤小，无不良反应，疗程短，疗效好。病人局部麻醉，在超声可视状态下用一个刀刃宽度为0.6mm的小针刀便能解决疼痛困扰。翟咏雪 王其超

张店区中医院对老年人免费健康体检

为更好地实施国家基本公共卫生服务规范要求，落实老年人健康服务项目，张店区中医院自5月6日起对下属5个社区卫生服务中心（站）内65岁及以上老年人进行免费健康体检活动。体检项目包括生活方式和健康状况评估、一般情况检查（身高、体重、腰围、血压、视力）、影像（肝胆胰脾B超检查）及

心电图、血常规、尿常规等，医务人员针对老人身体状况，进行健康指导。“这里的医生、护士服务态度都特别好，特别具有亲和力。”进行家住城中社区的刘女士说，社区卫生服务站不仅每年为老年人免费查体，还通过签约家庭医生，为老人提供上门服务，有力保障了老人健康，有这样的社区卫生

服务站在身边，子女们也放心。为确保老年人及时了解自己的健康状况，张店区中医院根据查体结果分别制定了科学合理的治疗方案，针对老年人的个体差异进行养生保健的指导，得到了广大社区居民的认可和好评。

门晓丽

淄博市精神卫生中心 团体心理辅导助力护理队伍成长

近日，淄博市精神卫生中心精神科男三病区特邀医院EAP办公室主任、护理部主任、国家二级心理咨询师蒲金玉老师为护理人员进行了团队成长心理辅导，更好地促进了病区护理团队的成长，在游戏中放松了心情，缓解了工作压力，提高了团队凝

聚力。心理辅导课上，蒲金玉通过击掌拍肩喊口号、绘画分析、分享故事、催眠减压等层层递进的心理游戏，让大家在信任、开放、坦诚的气氛中增进彼此间的了解，体会到团队的凝聚力以及团队赋予自己的希望、勇气和自豪感。

舒适的催眠减压后，蒲金玉把大家安全舒适地带回到现实环境中。参与人员纷纷表示，此次活动更加深了对身边伙伴的了解，以后一定会给予对方更多的理解、包容和支持，让工作更加顺畅，团队更有力量，生活更加美好。

孙秀珍

推进卫生监督工作 完成全年任务 淄博市卫生计生监督执法局召开工作推进会

6月5日，淄博市卫生计生监督执法局召开全市卫生监督工作推进会，进一步推进卫生监督工作，完成全年目标任务。会上，各区县卫生监督机构主要负责人就今年以来卫生监督执法工作及办案情况作了汇报发言。局长李波对各区县今年以来卫生监督执法工作取得的阶段性成效给予充分肯定，对做好下一步的工作提出明确要求。扎实推进卫生监督执法工作，力争年度办案数达到2900起，实现增幅10%的目标；做好《淄博市生活饮用水卫生监督管理办法》的贯彻落实，认真做好现制现售饮用水经营者备案管理工作，加强现制现售饮用水卫生监督，规范生产经营行为；积极推进职业卫生监督工作，继续充实加强职业卫

生监督力量，重点组织开展好尘毒危害企业专项执法检查。

2019年，山东省卫生监督工作考核，淄博市卫生计生监督执法局位居全省第一名，并先后被表彰为淄博市“担当作为、狠抓落实”先进单位、淄博市“学习强国”先进集体、淄博市事业单位绩效考核“优秀”单位、并再次创建为“省级文明单位”。今年以来，淄博市卫生监督机构结合各自实际，以“重点任务攻坚年”为主线，聚焦年度目标任务，补短板、堵漏洞、强弱项，加大医疗市场、公共场所、生活饮用水、职业卫生、传染病防控等监督执法力度，取得显著成效。

唐兆峰

关爱老年人

用我们的 **爱**
为他们的生活添 **彩**