



## 健康一路“童”行 儿科专家小课堂

编者按：

关注儿童健康，是家庭、学校乃至社会的大事，为更好地普及儿童健康知识，促进儿童健康快乐成长，即日起，淄博市妇幼保健院联合本报推出“健康一路‘童’行 儿科专家小课堂”系列报道，从小儿癫痫、儿童哮喘、小儿遗尿、儿童血液病、儿童糖尿病等疾病入手，通过儿科专家科普儿童疾病健康知识，让家长们能够正确认识这些儿童疾病，做到早发现、早治疗，让孩子们以健康体魄迎接未来。

# 儿童哮喘高发季 警惕孩子这些症状

## 淄博市妇幼保健院提醒：家长要注意孩子突然鼻塞、咳嗽等

文/图 记者 王莉莉  
通讯员 宋天印 张舸帆

“呼吸音较粗、有哮鸣音……来，先采用雾化疗法扩张气道，减轻炎症……”6月15日早上7点许，淄博市妇幼保健院儿科紧急收治了一名特殊的病人，4岁的豪豪(化名)因出现咳嗽气喘、呼吸费力等症状紧急入院治疗。该院儿科呼吸病区主任齐爱霞主任医师对豪豪采取综合诊治，截至当天中午12点，豪豪症状已有所缓解，可以正常进食。“前一天，孩子玩耍比较累，出汗了吹空调，出现了咳嗽气喘，晚间还说自己憋闷。”孩子家长说：“没想到是突发儿童哮喘。”

夏季以来，像豪豪这样哮喘突然发作的儿童不在少数，每日仅在淄博市妇幼保健院儿科就诊的孩子就有十余人，其中学龄前儿童居多。“哮喘可能对孩子产生多方面的影响，比如影响睡眠、产生疲劳、头晕、做噩梦，进而影响孩子的身体发育。”据齐爱霞介绍，哮喘急性发作时会出



患儿在淄博市妇幼保健院雾化治疗室(肺功能室)治疗。

现咳嗽、喘息、呼吸困难、胸闷等症状，典型的表现为伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难。“但是发病前，并不是无迹可寻。日常生活中，如果孩子突然出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽等症状时，就应该提高注意了。特别是患有过敏性鼻炎、特应性皮炎的孩子，更应该及时防范。”

### 夏季哮喘高发 空调成“诱因”

此外，据齐爱霞介绍，诱发儿童哮喘的因素并不是单一的。夏季天气炎热，空调使用频繁，温差大，孩子对气温的调节能力相对差。儿童的身体尚未发育成熟，上呼吸道的管腔较细、软

骨较软弱、弹性较差、黏膜分泌液不足等，其呼吸道的清除功能比成人差，而空调房一般是密闭的，加上空调里积存的大量病毒、灰尘、虫螨等，很容易随着冷风被孩子吸入体内引起过敏。除此之外，家族遗传也是儿童患哮喘的一大原因，父母中患有哮喘、过敏性鼻炎、特应性皮炎等，那么孩子更易患上哮喘。

### 合理治疗哮喘 “雾化”来帮忙

目前，对于儿童哮喘疾病的治疗主要是使用吸氧和雾化等常规治疗方法。医学上关于哮喘的治疗药物有β肾上腺素受体激动剂(如沙丁胺醇、特布他林)和抗胆碱药吸入抗胆碱药(如异丙托溴胺)，还有茶碱类(氨茶碱、多索茶碱)、糖皮质激素及白三烯受体调节剂等。“使用布地奈德、特布他林、异丙托溴胺等药物可以帮助患者扩张气道，减轻炎症，症状基本可以获得缓解。如果病情严重或用

药后仍无明显效果，可进一步行呼吸机辅助治疗。”齐爱霞说。

### 远离哮喘困扰 预防是关键

齐爱霞表示，哮喘的预防要远远重于治疗。关于哮喘的防治可以通过多个方面进行。家长可以选择适宜孩子的锻炼方式，加强身体锻炼，增强机体的抵抗力；合理调节室温，使用空调温度要适中，预防感冒；尽量避免或减少过敏原暴露；注意自我检测，记录哮喘日记或用峰流速仪检测，或有鼻塞、流涕、打喷嚏、憋气时应及时到医院就诊。另外，已经患有哮喘的儿童家中可以配备雾化吸入泵及药物，雾化吸入治疗，可有效缓解症状。

当天，在现场，市民耿女士听完齐爱霞的“科普讲堂”后，她表示受益匪浅，在此，本报提醒，面对儿童哮喘切不可马虎，对相关知识做到应知应会，确保儿童一旦发生哮喘症状时，能做到与医院双向配合，共同呵护孩子茁壮成长。

## 粽香话端午 共叙亲子情

# 感受传统文化魅力 小记者动手包粽子



快看，我包的粽子成型啦！

文/图 记者 周文慧

晨报淄博6月15日讯 “五月五，是端午。门插艾，香满堂……”在端午节来临之际，6月13日，本报80余名小记者来到巴望精品牛肉店，与父母一起动手包粽子，体验传统习俗的魅力。

新鲜的粽叶、饱满的糯米、香甜的金丝小枣，整齐地摆放在一起，静待小记者包粽子。

“把粽叶错开折叠成漏斗形状，再放米、放枣，接着折叠粽叶把米全部包住，粽子要包得见棱见角才好看，用线绕粽子多缠几圈扎牢固，否则容易散架。”工作人员一边示范，一边向小记者讲解包粽子的方法、技巧和注意事项。还没讲完，小记者们就撸起袖子，拿起

粽叶，开始按照老师教的步骤，兴致勃勃地动手包起粽子来。

“老师，我的粽叶不听话，折不成漏斗的样子，装不上米。”“老师，我的一包起来米就漏出来了。”“老师，绳子从哪开始缠呀？”“妈妈，你快帮我拿绳子缠起来。”看似简单的事情，一上手，小记者们状况百出，手忙脚乱。但是经过多次练习，慢慢地大家都能独立包出像模像样的粽子了。

经过一个多小时的“奋战”，粽子终于闪亮登场了，不过出自小记者手的粽子形状真是千姿百态：圆的、方的、椭圆的……还有一些说不出形状的，望着眼前的“佳作”，小记者们都笑了。

大家包好的粽子马上要上

锅蒸了，手捧着自己的大作，小记者们秩序井然地把手中的粽子放到锅里，不一会儿，粽香味穿过厨房，钻进了小记者的鼻子里，“哇，粽叶的香味夹杂着米香和枣香，闻着味道就馋得不得了。”小记者梁煦梓说道。

大家不仅包了粽子，在等粽子出锅的间隙，工作人员还给小记者们准备了美食——西红柿炖牛腩，牛是旭沣农场纯有机饲养的，这道菜刚入口就得到小记者们的一致赞扬，“味道太好了，我得来上三大碗。”一名小记者调侃道。

吃完美味的牛腩，粽子也要出锅了，大家纷纷上前找自己包的粽子。“我要带回家，跟爸爸、妈妈一起分享，这是我第一次包粽子，虽然包得不好看，但是特别有成就感。”小记者毕若溪说。随家长纷纷表示，通过端午节包粽子活动，孩子们不仅在制作过程中体会到食物的来之不易，也更加深刻地认识了端午文化，进一步了解了传统节日，感受传统文化魅力。



扫描“鲁中晨报”APP二维码，查看更多包粽子图片



## 关爱残障儿童 义务送教上门

6月5日下午，临淄区特殊教育中心学校的特教老师在贫困残障儿童家中与其进行游戏训练。

当天，临淄区特殊教育中心学校对家庭贫困的残障儿童开展义务送教上门活动。该校3位特教老师来到临淄区金山镇，先后到3名贫困残障儿童家里，为孩子们传授知识、开发潜能，指导3名孩子进行认知和感知系统练习，帮助肢体残疾的孩子进行康复训练，培养其讲卫生、爱清洁的好习惯。 记者 蒲宏奇 通讯员 高延萍 摄影报道

## 找了俩“代驾” 咋还醉驾被查?

记者 贾亮

通讯员 周芙蓉 报道

晨报淄博6月15日讯 近日，周村有名司机酒后找了俩“代驾”，但最后他还是因为涉嫌醉驾被查处，这究竟是咋回事呢？

6月14日下午2点许，周村交警大队一中队民警在理想城路段查处一辆白色轿车，驾驶员朱某主动承认酒驾的事实。经呼气式酒精检测，朱某体内酒精含量达到81毫克/100毫升，涉嫌醉酒后驾驶机动车。

朱某交代，中午他和朋友在邹平吃饭，喝了三瓶啤酒，就找了一

名代驾，目的地是周村理想城附近。到了目的地代驾就离开了，朱某又约了一个朋友帮他开车。很快，朋友赶来了，看到朱某坐在驾驶座，朋友就坐到了后座，两人本想聊天再互换位置，可没想到，两人聊得太投入，朱某一踩油门拉着朋友开车上路了。没想到，刚起步十几米就被交警查处。

由于朱某涉嫌醉酒后驾驶机动车，民警带其去医院进行血液检测。如果血检结果达到醉驾驾驶标准，朱某将面临6个月以下拘役、吊销机动车驾驶证且五年之内不得重新申领机动车驾驶证的处罚。