



中心成立揭牌仪式。



山东省首例妇科腹腔镜手术（1998年）。

山东省子宫肌瘤微创诊疗中心在桓台成立

——专家详解子宫肌瘤的微创治疗

山东省子宫肌瘤微创诊疗中心在桓台成立

6月14日，山东省子宫肌瘤微创诊疗中心、淄博市盆底疾病诊疗中心、淄博市宫颈病变诊疗中心在桓台县妇幼保健院成立，山东省著名妇科专家张师前教授、姜卫国教授与桓台县妇幼保健院书记张勇分别为中心揭牌。

为落实党的十九大提出的为人民群众提供“全方位全生命周期健康管理服务”的号召，近年来，桓台县妇幼保健院以“做人民群众的健康管理者，让群众少得病”为己任，号召全体职工积极践行做人民群众的健康管理者。此次三大妇科疾病诊疗中心的成立，涵盖了女性一生中常见疾病的预防和诊疗，目的是进一步做好女性全生命周期健康管理，认真做好女性常见疾病的三级预防，科学预防，精准治疗，做到早发现、早诊断、早干预、早康复，真正提升广大女性群体的健康水平和生活质量，为广大女性的健康安全保驾护航。

桓台县妇幼保健院书记张勇介绍，山东省子宫肌瘤微创诊疗中心成立后，医院将在上级专家的指导下，协同全院加强多学科融合，在管理、技术方面不断探索和创新，特别在子宫肌瘤的筛查检测、超声影像诊断、腔镜治疗、消融治疗、术后康复、内分泌治疗等方面得到全面发展，逐步形成一个完整的服务链条，做到服务精益化、管理创新化、治疗精准化，全面做好女性子宫肌瘤的预防、筛查、诊断、治疗和术后康复，更好地提高女性健康水平。

据了解，1998年，经淄博市卫生健康委批准，桓台县妇幼保健院在全市成立第一家微创诊疗中心，2003年，该中心被评为全市第一批“淄博名科”。2013年，该院妇科微创诊疗中心被国家卫健委列为“全国妇科内镜综合培训基地”。2019年8月，经山东省妇幼保健协会批准，该中心被列为“山东省基层妇幼保健妇科微创培训基地”；同年，该中心被淄博市医学会评为“淄博市医学会妇科内镜学专业委员会主委单位”、第三批淄博市临床特色专科。

微创治疗是医学发展的必然趋势

子宫肌瘤是育龄妇女最常见的妇科肿瘤，被称为“妇产科第一瘤”。一般常见于30-50岁的妇女。迄今为止，子宫肌瘤的病因尚不明确，根据大量临床观察和实验结果证明肌瘤是一种依赖于雌激素生长的肿瘤。

淄博市医学会妇科内镜学专业委员会主任委员，桓台县妇幼保健院院长周克水介绍，对于症状轻微、肌瘤直径小于3cm近绝经年龄及全身情况不能耐受手术者，可给予随访观察或药物对症治疗。但如果子宫肌瘤大于5cm，或月经量过多继发贫血，或不孕、反复流产，或短期内快速增大等情况，则需手术治疗；对年轻有生育要求的妇女，孕前发现肌瘤直径大于3cm或疑为粘膜下肌瘤

者建议手术摘除肌瘤，以免妊娠后肌瘤增大而造成不良影响。由于子宫肌瘤可导致40%的患者不孕，而子宫接受手术治疗则对子宫有损伤，进而影响到生育和个人健康，所以选择怎样的治疗方法对女性来讲尤其重要。

周克水介绍，微创是21世纪外科的主旋律。现代医学正朝着让病人伤害更小的治疗方向发展。对于疾病的治疗，医学界一直希望对患者身体本身的伤害越来越小。目前，子宫肌瘤的治疗方式主要包括：腹腔镜或宫腔镜手术、海扶聚焦超声波治疗、动脉栓塞介入治疗、超声引导下的子宫肌瘤微波消融、阴式手术、开腹手术等。由于开腹手术后伤口疼痛明显、创伤大、恢复慢，近年来已慢慢被微创手术所取代。

需要指出的是，对于子宫肌瘤的手术治疗，各种方法各有其优缺点，医生在选择治疗方式的时候，需要根据患者病情等实际情况，为患者推荐最佳的治疗方案。

以腔镜技术为代表的子宫肌瘤微创治疗

1998年，桓台县妇幼保健院在山东省完成第一例妇科腹腔镜手术，并顺利完成首例腹腔镜下子宫肌瘤切除术，在全省率先拉开了研究、探索腹腔镜手术的序幕。作为淄博市第一批“淄博名科”，桓台县妇幼保健院微创诊疗中心在妇科疾病的治疗方面，目前已形成多元发展的微创治疗格局，95%以上的妇科手术均可采用微创治疗技术完成。仅以子宫肌瘤的治疗来说，常用的微创手术方式就有腹腔镜手术、宫腔镜手术和经阴手术等。

周克水介绍，传统式的子宫肌瘤开腹手术剥离创面较大，出血多，特别是肌瘤大，数量多时出血更多，术后盆腔粘连发生率高，疤痕体质或爱美患者不易接受。采用微创技术治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病，不仅具有流血少、痛苦小、恢复快等优点，还可最大限度地保留患者的子宫或卵巢，更好地满足患者的需求。

“腹腔镜手术的应用十分广泛，能治疗子宫肌瘤、子宫腺肌瘤、卵巢囊肿、卵巢畸胎瘤、子宫内膜异位症、子宫内膜癌、宫外孕、不孕症以及各类妇科恶性肿瘤。手术中同时应用电刀、超声刀、血管闭合系统、智能双极等先进技术，使微创手术更趋完善。在我院既往的腹腔镜子宫切除术中，切除最大子宫重量为1700克，相当于妊娠6个月子宫大小。而腹腔镜子宫肌瘤切除术中，最多剥除大大小小的肌瘤100多个，完全达到了开腹手术的效果。”周克水说。

宫腔镜工作原理与腹腔镜基本相同，病人麻醉后，通过患者阴道、子宫颈管放入宫腔镜，微型摄像机连接到电视屏幕上，利用切割器械进行手术操作。最后，用钳子将切除的肿块或者病灶经子宫颈口从阴道取出，腹部不留手术疤痕。

据了解，子宫肌瘤还可采用阴式手术治疗，阴式子宫切除术主要适应于子宫小于孕12周、无粘连、伴有子宫脱垂

的病人。在该院做过的经阴手术中，最大的子宫切除重量为930克，剥除的最大单个子宫肌瘤510克。采用阴式手术目前还可治疗子宫腺肌瘤、子宫内膜病变和张力性尿失禁等疾病。

单孔腹腔镜技术和免气腹腹腔镜技术，均是国际上最前沿的微创技术，桓台县妇幼保健院在科学实践的基础上，取二者之长，并将其完美结合，不仅继承了单孔腹腔镜手术创伤小，并发症少、术后恢复快且无手术疤痕等优点，还将免气腹装置的优势充分融入手术当中，取得了很好的临床效果。2012年8月，桓台县妇幼保健院《单孔免气腹腹腔镜技术在妇科领域的应用》科研课题，经国家级专家鉴定，达到国内领先水平。我国宫腔镜诊治医学的奠基人与开拓者，在国际妇科内镜学界享有崇高的声誉夏恩兰教授，亲自参加科技成果鉴定会，并给予高度评价。

从微创走向无创的子宫肌瘤治疗

周克水介绍，近年来，随着医疗设备不断更新和医疗技术的快速发展，海扶治疗技术、微波消融手术及子宫动脉栓塞介入治疗等新技术不断出现，子宫肌瘤的治疗也开始逐步从微创走向无创。

海扶技术治疗子宫肌瘤，是通过高强度聚焦超声波这把无形的刀，将肿瘤消融在患者体内，该治疗方式在消融病灶的同时并不会损伤靶区外的正常组织，保证了治疗的安全性，有效性，其优点是不开刀、不出血、不穿刺，不需住院，可保留子宫，并有效缓解子宫肌瘤的相关症状，患者在身体上无刀口，术后恢复快。

微波消融手术超声波治疗是近年来兴起的一种治疗方案，它是在超声引导下，通过微波的热效应使肌瘤局部病变组织在几分钟内达到70℃以上温度，使肌瘤组织凝固性坏死，达到“烧死”肌瘤细胞的目的，而周围组织极少或不受损伤，具有微创、保留子宫、不损伤卵巢功能、住院时间短、痛苦小、恢复快，皮肤不留疤痕等特点。

子宫动脉栓塞介入治疗子宫肌瘤也是一种新兴的治疗方式，它是在影像学（如CT等）监控下进行的一种微创超治疗方式。子宫肌瘤介入栓塞术，是通过股动脉入口，将导管沿着血管到达需要治疗的部位，进行栓塞或其他治疗（如灌注等）。过去介入治疗所使用的导管较粗，现在一般采用微导管，可到达非常小的分支，能精确通过导管到达治疗部位，让栓塞更精确，还可减少复发及并发症等。

周克水介绍，与传统手术相比，微创手术患者提高了生命质量，这是无法用金钱来衡量的。目前在发达国家，只要能够采用微创外科手术治疗的疾病，都会首选微创手术。对于手术方式的选择，绝不是为了微创而微创。对于疾病的治疗，无论是海扶、腔镜，还是开腹，都有其利弊和不同的适应症，没有哪一种治疗方式能说是最好的。只有最适合患者病情的治疗方式，才是最好的治疗方案。



单孔免气腹子宫肌瘤腹腔镜手术（2002年）。



承办山东省子宫肌瘤微创诊疗研讨会（2014年）。



子宫肌瘤介入栓塞治疗（2019年）。



子宫肌瘤微波消融手术（2020年）。