



通过西藏门户雅安 进入甘孜藏族自治州 高原反应中 采访团抵达雅江

文/图 记者 王晓明 王兵 韩凯

晨报甘孜7月4日电 7月2日结束短暂休整后,7月3日一早采访团继续西行,通过川藏线门户雅安,进入甘孜藏族自治州,抵达雅江县。当地已经进入雨季,所幸7月3日这天天公作美,以多云天气为主,沿途壮美的景观让人印象深刻。

7月2日在成都休整的一天,采访团一点也没有闲着——虽然东风启辰启辰星的行李箱算是很大的了,但由于大家带的行李较多,还是感觉车内空间有些紧张。为此,两名队员负责外出给启辰星加装了行李架,将暂时用不到的物品放入行李架,缓解了车内空间紧张的情况。当天下午,采访团采访了支援西藏的淄博老乡边道祝。边道祝1965年就参加了支援边疆的行动,在西藏军区军械修理厂从基层工人成长为厂长,目前已退休在家。

同样是在7月2日下午,在潍坊美利加医疗美容医院工作的成都人陆学芳,与其导师、著名医美整形专家、山东老乡鲁树荣专门来到采访团驻地,与淄博淄淄骨科医院院长陈百山等人进行了交流,并为采访团即将开始的进藏行程加油打气。

7月3日一早,采访团赶在早高峰前进入成都绕城高速出城,随后进入成雅高速。雅安地处四川盆地与青藏高原的过渡地带,是古南方丝绸之路的必经



如今的泸定桥,铁索上固定了厚厚的木板,大渡河河水从桥下汹涌而过。

之路,也是从四川进入西藏的必经之路,素有“川西咽喉”“西藏门户”“民族走廊”之称。由于特殊的地理位置,雅安与国内同纬度的亚热带季风区城市相比,是降雨量最大的,有“雨城”之称。

走雅康高速到泸定县后,进入甘孜藏族自治州。泸定县最著名的莫过于泸定桥,泸定桥是横跨在大渡河上的一座铁索桥,1935年,中国工农红军长征途中经过泸定桥,打赢了著名的“飞夺泸定桥”战斗。如今的泸定桥,铁索上已经固定了厚厚的木板,看上去比较稳固。即便如此,站在桥中间的木板上向下看时,汹涌的大渡河河水还是会让人

有些紧张。

甘孜藏族自治州的路全是盘山公路,从山脚下爬上山顶,再从山顶下来爬下一个山头。经常是海拔从2000多米升到4000多米,接着降到2000多米。随着海拔的升高和降低,沿途山上的植被不断在针叶林、灌木林和高山草甸之间切换。在海拔4298米的折多山上,气温降到了只有十几摄氏度。“折多”在藏语中是弯曲的意思,恰恰成了318国道在这一段的生动写照。

在折多山上,采访团的个别队员先后出现了轻微的高原反应,特别是在爬楼梯的过程中,稍微爬得快一点就会感到头晕、下肢沉重。只要降低活动量,这些

症状就能迅速消失。

当天晚上7点许,采访团一行抵达雅江县。之所以选择这里,主要有两个考虑:一是这里的海拔只有2000多米,有利于大家适应高原环境;二是这里距离下一个县还有数十公里的路程,没有路灯的318国道不适合走夜路。

当晚,给了一天好脸色的天突然下起了雨。在雅蓉江畔,听着潇潇雨声,采访团成员开始为第二天的行程积蓄能量。



扫描“鲁中晨报”APP
二维码查看
更多内容



高海拔地区 体验澎湃动力

日期:7月3日

记录人:徐赫东

今天是我们从淄博出发的第4天,起点是四川成都,今天的目的地是雅江。我们早上7点出发,后半程的山路盘旋上下,我们驾驶的启辰星1.5T+48V轻混系统迸发出190匹澎湃动力,与奔驰E系列的动力相当。盘山公路上的弯道非常多,但是启辰星丝毫没有让我们失望,凭借着前麦弗逊、后多连杆的独立悬架系统,通过每一个弯道时都是稳当、舒适的。

在海拔2000米以上的山区,车内坐着4个人、开着空调,再加上满载的行李,启辰星丝毫没有示弱,小惯量涡轮在1000转就介入,1500转就达到了峰值扭矩,能轻松超越前面车辆。无论是正常模式还是运动模式,启辰星动力输出始终非常平顺,尤其是有48V电机辅助时,丝毫没有双离合变速箱换挡的顿挫感。

启辰星这次在路上尤其是在高海拔地区发挥出了应有的实力,没有让大家失望。车队于晚上7点顺利到达雅江县。

晨报老年记者殷茂瑞 捐3000元帮助昂仁孩子

记者 王晓明 王兵 韩凯 报道

晨报甘孜7月4日电 一次去西藏旅行的经历,让鲁中晨报老年记者团成员殷茂瑞领略了壮美的自然风光、多彩的民族文化,也让他感受到了西藏部分地区与内地发展的差距。在得知大众日报淄博融媒体中心采访团进藏采访的消息后,殷茂瑞委托记者向昂仁县困难群体捐助3000元。

7月3日中午,殷茂瑞在电话中告诉记者,2018年他曾经在西藏旅游了8天,去了不少地方,美丽的风景和灿烂的藏族文化让他印象深刻。“西藏有些地区还非常落后,从人们的穿着、吃饭就能看出来,有些孩子上学要去很远的地方,和內地的差距很明显。”殷茂瑞说,3000元钱微不足道,希望能帮助两三户家庭或两三个孩子。

到达昂仁后,记者将与当地相关部门接洽,找好帮扶对象,替殷茂瑞完成心愿。

值得一提的是,在2020年1月12日鲁中晨报发起的消费扶贫直通车开进世纪花园活动中,殷茂瑞一次购买了100个贫困户制作的中国结,随后送到了淄博市社会福利院儿童院、张店区傅家镇养老中心、博山区西流泉村,为那里的人们送去了节日祝福。

团队成员出现疑似感冒 途中及时治疗



日期:7月3日

作者:淄淄骨科医院院长陈百山

“走进西藏 情系昂仁”的第四天,是我们踏上“川藏线”的第一天。回顾3天来的行程,可以说是累并快乐着。

从有进藏计划到6月30日从淄博出征,这段时间我们都在为进藏做前期准备。

作为一家医疗机构,我们选派了3名医务人员,这3人既要在昂仁开展义诊,也要在活动中做好医疗保障。为此,我们召开多次进藏协调会,包括人员安排、个人物品准备、物资准备、药品设备准备、突发事件预案等。

经过前期的准备,6月30日我们正式从淄博出征,经过800多公里的奔波,到达了“中国皮影之乡”渭南。在那里,我们吃到了正宗的陕西“羊肉泡馍”,了解了华州的历史。第二天,我们从华州出发奔赴成都。

早上团队一名成员出现了疑似感冒症状,还好我们出发前都做了新冠肺炎核酸检测,也不太担心。医疗保障队为这名队员提供了药物。为了防止出现发烧,我们安排这名队员多喝热水,加大排泄力度,再就是让他多休息。

大家一路鼓励、一路关心,奔着成都方向前行。路上我们经过了汉中市洋县——国宝朱鹮的故乡,听说是一种吉祥鸟。有疑似感冒症状的队员慢慢好转了,医疗保障队让他加大了

维生素C的摄入。我们出发前就准备了足量的维生素C,维生素C有助于提高免疫力。

7月1日晚上9点30分,我们到达成都,决定第二天在此休整一天。当天晚上,一名队员在处理脚上的胼胝(俗称“茧子”)时撕破了皮肤,医疗保障队迅速反应,止血、消毒、包扎,再次发挥了保障作用。

来成都的第二天早上睡了一个自然醒,精神饱满了不少,期待第二天的入藏征途……