



中巴车上多人不适 医疗队员显身手 救援 在海拔3500米高原上展开

文/图 记者 王晓明 王兵 韩凯

晨报林芝7月12日电 7月9日，在西藏自治区林芝市通往派镇的公路上，一辆中巴车停在路边，一名女青年瘫坐在地上，看上去很虚弱的样子，几个人围在她身边，手足无措。采访团恰好路过此处，立即将车停在安全区域，3名帐篷医疗队队员冲了上去……

“她好像有高原反应，我们车上没有氧气罐了。”一名男子焦急地说。中巴车停放的路边，海拔3500米左右。帐篷医疗队队员张岩亮一边给女青年测量脉搏，一边询问其有无基础病史、近期饮食情况，发现并无异常，初步怀疑是高原反应引起的不适。

张岩亮转身去拿血氧心率检测仪。人群中突然有人说：“车上还有一个呢，一个手指头并到了一起的人，可能是抽筋了。”帐篷医疗队队员陈百山快步走上中巴车。出现抽筋的是一名中年女子，嘴唇发干、四肢震颤。女子自述远端肢体麻木，称刚刚吐过，已经舒服多了。陈百山给对方



帐篷医疗队队员陈百山(右)、张孝哲对出现抽筋的中年女子进行救治。

测量脉搏，询问有无基础病史和近期饮食情况，建议她下车呼吸一下新鲜空气，再做进一步的检查。

经了解，车上的人一部分来自河南商丘，一部分来自山东菏泽，他们都是乘飞机到林芝旅游的，之前未在

高海拔地区活动过。随后，帐篷医疗队队员先后给两名女子、一名男青年测了血氧和血糖，发现女青年血氧偏低，中年女子和男青年两项指标都正常。通过以上情况，帐篷医疗队判断他们表现出的都是高原反应的症状。随后，男女青年分别服用了增氧片。

陈百山说，血氧只是判断人是否已出现高原反应的一个指标，并不是绝对标准。也就是说，一个人即便血氧指标正常，也不能排除出现高原反应的可能性。陈百山建议中巴车司机在去往高海拔地区的路上多停留几次，让乘客下车多活动，有助于尽快适应高海拔。他叮嘱乘客，不要在高海拔地区剧烈活动，少吃多餐，尽量吃七八成饱，多喝水。

确认车上人员并无大碍后，帐篷医疗队给他们留下一罐氧气后继续赶路，乘客们纷纷表达谢意。



扫描“鲁中晨报”APP 二维码查看更多内容



穿越蚂蝗活跃地带

日期：7月8日

作者：潍淄骨科医院院长陈百山

昨天是从成都进藏的第六天，我们艰难地进入墨脱。去墨脱的路上要穿越蚂蝗活跃地带，当地人叫“蚂蝗山”。蚂蝗，水蛭的俗名，属环节动物蛭纲类，世界上有400-500种，我国约100种。蚂蝗多生活在淡水中，少数生活在咸水中，还有一些可在陆地上活动。它们中有以吸食血液或体液为生的种类，也有捕食小动物的肉食种类。人们在稻田、小溪里常见的蚂蝗叫日本医蛭，以吸食人、畜、青蛙的血为生。墨脱这里的蚂蝗属于山蚂蝗，也叫旱蚂蝗，它平时潜伏在草丛或树林中，当有人经过时，它趁机用吸盘吸住任的衣服、鞋子，再伺机吸入血。

蚂蝗吸食人血之前，在人的皮肤上分泌一种液体，这种液体能起到麻醉作用并阻止血液凝固。它能在人毫无知觉的情况下，疯狂地吸人血。墨脱这里的旱蚂蝗，能像跳蚤一样弹跳。当有人经过时，它能把自己弹射出去，吸附在人的皮肤或衣物上。

人们预防蚂蝗的办法有：将裤脚扎紧，洒上点风油精，在腿、手上涂一些万金油等刺激性药物。实践证明，长筒足球袜和透明胶带能起到一定防范作用，推迟蚂蝗接触到皮肤的时间。还有一种方法：在有同伴的情况下，干脆挽起袖子、裤腿，让皮肤暴露出来，一旦有蚂蝗上身，可以随时和同伴互相照看。在蚂蝗出没的地方活动时，随时用棍子或登山杖敲打前面的草或灌木丛，也能有效防止蚂蝗上身。一旦遭到蚂蝗叮咬，切勿用力硬拉，这样容易导致蚂蝗口器断留在皮下并引起感染。有经验的户外运动爱好者通常用烟头烫蚂蝗或在蚂蝗身上撒盐。蚂蝗一旦吸饱了血，通常会自行从皮肤上脱落。

“高原孤岛”墨脱将迎来旅游大环线 探访建设中的派墨农村公路

文/图 记者 王晓明 王兵 韩凯

晨报林芝7月12日电 7月9日，采访团首先探访了西藏自治区林芝市米林县派镇通往墨脱县的公路，这条路有望在2021年全线贯通，届时墨脱县与外界联系的公路将增加至两条，这两条公路将构成墨脱县旅游大环线。

7月9日早上，采访团沿着尼洋河逆流而上，尼洋河很快汇入了雅鲁藏布江，跨过雅鲁藏布江上的鲁霞大桥，就上了岗派公路，沿着这条公路继续向着派镇的方向行进。在派镇，一位藏族老人告诉记者，从派镇去往墨脱县的新公路快要修好了，目前车能开到多雄拉隧道口。

记者沿着这条新修的公路迂回向上，远远地能看到多雄拉雪山笼罩在云雾中。行驶约9公里后，我们来到新建的多雄拉雪山隧



施工中的多雄拉隧道，将来从这里穿山而过，可以由派镇直达墨脱。



远处的雪山云雾缭绕，看上去很美，但对祖祖辈辈从山上徒步穿越的先民和当年翻越雪山的解放军战士来说，却是生死考验。

道口，由于工程尚未完工，车辆已经无法继续向前。

经了解，这条新修建的公路名为派墨农村公路，全长66.7公里，起点为米林县派镇，终点为墨脱县背崩乡，工程预计2021年全部完工。值得注意的是，这条公路的走向大体与从派镇到墨脱的徒步路线重叠。不同的是，过去的徒步路线需要翻越多雄拉雪山，而新建的公路将打通多雄拉雪

山隧道，将大大节省时间。

多雄拉雪山海拔4500米左右，但由于山顶几乎终年不见太阳，气温非常低，即使夏天的温度也在0摄氏度左右，而且这里容易发生雪崩，导致翻越多雄拉雪山的危险性较大。

这条公路通车后，从林芝城区到墨脱就不必再走波密县，里程数由将原来的300多公里缩短至不到200公里。不仅里程数缩短了，

而且派墨农村公路沿途的地质、气候等条件都好于波密公路，通行效率将大大提高。更为重要的是，派墨农村公路将与波墨公路组成一条林芝至墨脱的旅游大环线，对于墨脱县乃至整个林芝市来说意义非凡。

离开派镇后，采访团沿林拉公路一路西行。林拉公路属于一级公路，路况非常好，采访团于当晚顺利抵达拉萨。



登录启辰智联APP 无钥匙可开车门

日期：7月8日 记录人：徐赫东

今天是出差的第九天，清晨从墨脱准备出发时，车钥匙没在我手里。启辰星支持虚拟钥匙的手机下载启辰智联APP，登录并与启辰星绑定，就能用手机APP打开车门。

启辰智联APP支持空调操作、座椅加热、查看行车记录仪、GPS追踪、接收车辆异常提醒等。通过APP“虚拟钥匙授权”功能，即使你出差把钥匙带走了，你也可以通过手机授权给亲友，让他们在无钥匙的情况下通过授权来开车。这一项同级独有的功能，充分体现了启辰星十足的科技感。