



# 老乡 哈达 我们来到拉萨

## 采访团休整 期间开展多场座谈交流活动

文/图 记者 王晓明 王兵 韩凯

晨报拉萨7月13日电 7月9日晚上,大众日报淄博融媒体中心采访团抵拉萨,受到了山东老乡的热烈欢迎。在7月10日和7月11日休整期间,采访团与在藏企业家、山东老乡等广泛接触,开展了多场参观、座谈等活动。

7月9日晚上,采访团到达拉萨后,受到了泰和泰(拉萨)律师事务所合伙人孙兆强、北大园丁教育集团策划总监徐衍圣等人的热情欢迎,洁白的哈达代表了山东老乡对采访团的欢迎和祝福。

7月10日上午,在拉萨市,大众日报淄博融媒体中心采访团一行与北大园丁教育集团策划总监徐衍圣、西藏联铄实业发展有限公司总经理靖国全、西藏佳农实业发展有限公司总经理刘斌进行座谈,各方围绕农业开发、土地综合治理、教育产业等内容展开热烈讨论,共同为西藏在教育、农业领域的发展出谋划策。

在遥远的青藏高原上,我们山东人有一个温暖的“家”。7月10日下午,采访团受邀参观了西藏自治区山东商会,双方人员进行了亲切交流。西藏自治区山东商会会长赵世宏欢迎采访团的到来,详细介绍了西藏自治区山东商会的有关情况,并预祝采访团圆满完成在西藏的采访任务。无论是党建长廊的精心设计还是党员活动室的用心安排,西藏自治区山东商会在基层党建方面的成果,给采访团留下了深刻印象。

西藏自治区山东商会成立于2016年7月28日,它既是山东籍在藏商界人士由分散

创业走向抱团发展的一大喜事,也是西藏自治区深入实施开放合作战略、积极创建对外交流平台的成果。在西藏自治区山东商会的帮助和支持下,在藏的山东籍企业家广泛投资于新能源、文化传媒、旅游等行业,已逐渐成为促进西藏经济又好又快发展的一支重要力量。企业家们积极参与西藏的公益事业,宣传了山东形象,展示了鲁商风貌。

在西藏自治区山东商会参观时发生的一幕,参与“淄博援藏25周年”系列活动的自然阳光(中国)的两位客人从上海乘飞机来到拉萨,其中的一位客人朱女士突然出现较严重的高原反应——因缺氧出现休克。帐篷医疗队和西藏自治区山东商会立即对朱女士展开救援,西藏自治区山东商会会长赵世宏让工作人员拿来氧气瓶给朱女士吸氧,10多分钟后朱女士逐渐清醒过来。淄博潍淄骨科医院院长陈百山说,朱女士从机场出来后直接坐车来到西藏自治区山东商会,在身体还没来得及适应高海拔的情况下,在山东商会大门口快速爬了几层台阶,结果引起了高原反应。来到高海拔地区后,一定要先给身体适应的时间,做任何动作都要放慢节奏,活动一旦剧烈就容易引起“高反”。当晚,朱女士的身体和精神状态逐渐恢复正常。

7月11日,采访团继续在拉萨开展座谈、交流活动。



扫描“鲁中晨报”APP二维码查看更多内容



大众日报淄博融媒体中心采访团抵拉萨,受到了山东老乡的热情欢迎。



帐篷医疗队和西藏自治区山东商会对出现较严重高原反应的朱女士展开救援。



### 西藏游健康防护很重要

日期:7月9日

作者:潍淄骨科医院院长陈百山

在今天的路上,我们救助了几名出现高原反应的游客。其实不仅是高原反应,从低海拔地区到高海拔地区,人体是需要一个适应过程的,如果这期间不注意自己的饮食起居,就容易引起健康问题。作为一名医生,我想就西藏旅行的健康防护提几点建议:

- 1.能自驾来西藏最好,这样身体有充分的应激反应时间。如果坐飞机来,也要给身体一个适应的时间,不要来了就直接到高海拔景区活动。如果是跟团旅游,尽量不要选择行程太紧凑的线路。
- 2.到达高海拔景点时,不要跑、跳。过多的运动会加大身体的耗氧量,更容易引起或加重高原反应。
- 3.一天三餐不要吃得过饱,我建议六七成就行。多喝热水,尽量吃一些容易消化的食物,吃得过饱或吃不容易消化的食物,会加大胃肠道蠕动,从而增加耗氧量,容易引起或加重高原反应。
- 4.西藏大部分地区昼夜温差大,尽量不要洗澡,洗澡容易引起感冒。感冒会增加机体的耗氧量,而且容易诱发高原肺水肿,甚至会引发脑水肿的出现,从而危及生命。
- 5.在西藏旅行,随着海拔的增高和降低,温度会剧烈变化,此时一定不要偷懒,切记及时增减衣物。



### 体验启辰星 “组队导航”功能

日期:7月9日

记录人:徐赫东

今天是我们出发后的第十天,在去拉萨的路上,我们体验了一下启辰星的“组队导航”功能,该功能可以实时查看、共享车队里每辆车的位置,这样就不用借助其他软件共享位置信息了。这一功能对于组队出行非常实用。此外,启辰星还具有AR实景导航,导航信息将以实景形式在12.3英寸液晶仪表盘上联动显示。

### 318国道因雨水充沛导致险情不断

## 采访团赶在了塌方和泥石流前面

记者 王晓明 王兵 韩凯 报道

晨报拉萨7月13日电 “你们从318国道过来?今天下午,泥石流把波密的一座桥冲垮了!”7月10日晚上,在记者下榻的宾馆,已经从福建来西藏旅游近一个月的张女士告诉记者,并给记者看了她手机中的泥石流现场视频。

记者通过各种渠道了解到,受恶劣天气影响,7月10

日下午4点12分,国道318线3993km+900米处发生大型泥石流,将附近的一座桥梁冲毁,导致道路中断,所有过往车辆均无法通行。这个路段,采访团的两辆启辰星汽车在7月8日傍晚曾经经过。

其实,因为今年的雨水较往年充沛,318国道上因降雨而导致的塌方和泥石流等事件明显增多。7月3日下午4点30分左右,318国道波密

县古乡路段4002KM+500M处发生路基塌方,当地从7月7日至7月16日组织爆破作业。为避免交通拥堵及司乘人员安全,作业期间,每日下午3点至晚上9点小车单向限速通过,其他时间段所有车辆禁止通行。7月8日下午4点20分左右,当采访团靠近上述路段时,路上已经排起了约6公里长的车队。在苦苦等待了一个多小时后,车

队终于顺利通过塌方路段。此次发生泥石流的路段,距离上次塌方的路段10公里左右,灾情还未稳定,只有等情况稳定后才能实施抢通作业。被冲毁的达打桥长20米,需要重新搭建钢架条,抢通的时间暂时无法估计。曾经多次来西藏、对藏区交通非常了解的张女士叹了口气说:“这下,不知道(国道318线)要堵到什么时候了……”