

桓台县马桥镇陈庄卫生院 健康讲座接地气 小马扎上聊健康

记者 荆姝葳
通讯员 于军 报道

晨报讯 近日,桓台县马桥镇陈二村大街上,马桥镇陈庄卫生院中医师为村民上了一堂健康教育课,就如何冬病夏治进行了详细讲解。讲座结束后,中医师还现场为村民进行了义诊,受到村民的热烈欢迎。

讲座中,马桥镇陈庄卫生院中医师宋佳蔚围绕冬病夏治的原理、冬病夏治有哪些功效、什么样的人适合冬病夏治、夏天如何治冬病等方面,详细讲解了冬病夏治对人体

健康的益处,指导群众针对自身慢性病,通过穴位敷贴、药物外擦、饮食疗法等几种方法进行夏季治疗。讲座现场,群众积极提问,踊跃互动,现场气氛活跃。

讲座结束后,宋佳蔚逐一为村民测量血压,讲解合理膳食、健康作息、疾病应急等知识,提醒群众重视保持健康生活方式。宋佳蔚介绍,这次讲座讲解了冬病夏治的医疗知识,不仅让群众对冬病夏治的健康知识有了更深的了解,而且有助于进一步引导居民形成

科学健康的生活理念,改变不良习惯,初步掌握冬病夏治的治疗方法。

68岁的张秀英说:“今天听了专家讲课后,我知道了三伏天用针灸、中药敷贴、中药热敷、中药浸泡、内服中药等方法治疗,到了冬天,可以减轻发作症状甚至治愈。同时,还学到了简单的身体保健方法,收获很大。”

记者注意到,这次讲座跟以往不同的是在街头举办,而以前都是在室内进行。马桥镇陈庄卫生院副院长庞义东

表示,基层群众有坐着马扎、聚在一起“拉呱说事聊天”的习惯。“我们就针对群众这一习惯,改变以前医生站在台上讲,群众坐在台下听,距离远交流不方便的问题。摆上一张小方桌,几个马扎或小凳子,医生群众团团坐,面对面拉近距离,交流健康知识格外容易接受。下一步,我们将全面推开这种健康教育形式,哪里有需要我们就把健康课堂开到哪里。健康教育只要接地气,群众就爱听更能接受。”

■ 简讯

西苑社区 成立“创城” 志愿突击队

为打造文明、整洁、有序的人居环境,全力攻坚创城“大考”,桓台县城区街道办西苑社区成立了一支由社区工作人员、物业工作人员、年轻党员组成的50余人“创城”志愿突击队,统一着志愿服,佩戴志愿帽,在辖区内维护秩序,对小广告进行集中清理,清捡巷道、街面、绿化带的白色垃圾,整理不规范非机动车停放,引导机动车文明停车。 张小燕

桓台交警 进社区开展 交通安全宣传

为深入推进“一盔一带”安全守护行动,进一步提高广大群众道路交通安全意识,7月20日,桓台交警大队组织民警走进马桥社区和黄河龙社区开展交通安全宣传活动。活动中,民警向社区居民发放了交通安全宣传材料。同时,民警为居民宣讲交通违法行为的危害和严重后果,号召广大群众要从自身做起,增强出行安全意识,遵守交通规则,养成良好的交通出行习惯,确保文明出行、安全出行。 滕修龙



清理楼道小广告 助力创城我先行

近日,桓台城区街道宝发社区组织工作人员和志愿者对辖区内单元门、楼道等公共设施上涂画的各类小广告进行清理。大家手拿各种工具,分工明确,刮的刮、铲的铲、涂的涂。经过大家的共同努力,楼道内的小广告基本清理干净,墙壁恢复了原貌,居民居住环境得到了改善。

记者 荆姝葳
通讯员 张玲 摄影报道



专注视力健康18年!



- | | | | |
|------------------------|--------------|--------------------|--------------|
| 桓台总店: 中心大街371号(桓台宾馆对面) | 0533-7971765 | 桓台四店: 建设街实验中学对过 | 0533-7979865 |
| 桓台二店: 少海医院东50米 | 0533-7975065 | 桓台五店: 联华超市总店对面南50米 | 18853316033 |
| 桓台三店: 惠仟佳商场东50米 | 0533-7979065 | 视光中心店: 少海医院东50米 | 0533-7975065 |

独家代理桓台高青地区分类、挂失、公告、注销

广告刊登热线: 15169291502、18364307883 地址: 桓台县宝龙大厦(桓台银座)4单元401室



富文明和自公平法爱敬诚友
强至裕由等正治国业信善

中国向上 百姓

