

# 雪域沃桃李 高原漾清波

## ——专访淄博市首批援藏专业技术干部、淄博市卫生计生监督执法局局长李波

初到昂仁  
克服不适尽快投入工作

1996年4月5日，淄博市中心医院肾内科主任李波与其余5名来自淄博市农业、煤炭等行业的专业技术人员告别家乡和亲人，前往4000多公里之外的昂仁县，组成淄博市首批援藏专业技术干部团队，开展为期半年的援助工作。那一年，李波32岁，他的孩子年仅5岁，出发前，遥远未知的雪域高原和艰苦恶劣的环境让他的家人充满了担心和不舍，但在李波心里只有一个信念：要亲身去看看那边的医疗环境，用自己所学为西藏人民做什么。

抵达平均海拔4500米的昂仁县后，头疼、头晕、胸闷、呕吐、腹泻……高原反应的不适感觉无一例外地向李波和队员们袭来，两条腿沉重得抬不起来，走上一两步路就要歇几分钟。然而，与痛苦的高原反应相比，摆在李波面前更加严峻的挑战是昂仁县落后的医疗环境。“那时的昂仁县医院只有十几间破旧的平房，20多名医务人员，医疗条件和专业水平十分低下，甚至达不到最基本的一级医院水平。”李波向记者回忆。

来不及充分休息调整，第二天李波便投入工作。他给自己在半年时间内定下几个目标。一是在短时间内协助当地医院创建一级甲等医院，解决昂仁县医院硬件设施和软件配套落后的问题；二是通过以医代教，开展医务人员培训、健全医疗制度、规范医疗行为，给当地留下一支“带不走的团队”；三是做好昂仁群众和援藏干部的医疗服务。通过调研，他发现当地牧民心脑血管方面的疾病比较多并且没有到医院看病就医的习惯，因此必须及时了解全县人民的健康状况，改变他们的就医观念。此外为援藏人员做好医疗保障也是一项重要任务。“比我们早到昂仁一年的淄博市首批援藏干部有9人，援藏三年，他们更辛苦，要保障好他们的健康，让他们更好地开展工作。”李波说。

说干就干。硬件设施不够，李波就带着昂仁县医院负责人积极采购；医务人员专业水平低，李波便加班加点为他们制定详细规范、开展培训；援藏干部中有人午夜生病发烧，李波第一时间赶到并悉心输液治疗……面对艰苦的现实条件，李波没有退缩，他克服饮食不适和早晚十几摄氏度的温差考验，只为在有限的援藏时间内做得更多更好。

记者 翟咏雪 通讯员 刘金辉

雪域高原，蓝天白云，淳朴热情的藏族同胞，随风飘扬的五彩经幡……这是留在淄博市首批援藏专业技术干部李波脑海里，关于那段援藏经历最深的记忆。

24年前，刚过而立之年的李波怀着一腔热血踏上了昂仁县的土地，作为淄博市援藏医疗技术干部的“排头兵”，6个月的日日夜夜，他协助当地医院创等级、促规范，以一人之躯承担起守护淄博市援藏干部和全县人民生命健康的重任，在昂仁镌刻下值得铭记一生的印记。



李波在昂仁县人民医院前留影。



李波（中）与昂仁县人民医院院长旦木真（左）在一起。



李波在援藏期间工作照。

### 医者仁心 他成了昂仁群众心中的健康“守门人”

昂仁县地域辽阔，4万多人口分散居住在3.96万平方公里的土地上，群众身体出现疾病后不是第一时间到医院看病就医，而是到寺庙里寻求高僧帮助。因此，每天到李波驻扎的昂仁县医院看病的人寥寥无几。

“患者不来我们就上门看病，一定要把科学的就医理念带给他们！”为了全面掌握群众的健康状况，进行有效的健康宣教，李波背起药箱，带上一天的食物和水，在当地人的带领下到村民家中送医送药。昂仁县的很多乡镇平均海拔都在4800米以上，看似直线距离很近的村子常常要翻越好几个山头才能到达，李波不

顾高原反应带来的头痛、心率加速、血压升高等不利影响，毅然多次下乡巡诊。一时间，他成了昂仁群众心目中可靠的“全科医生”。

一天晚上7点多，昂仁县医院院长旦木真的一位亲戚突发胰腺炎，病情危急，痛苦不堪。得知昂仁县有山东省大城市的医生，旦木真的亲戚便向李波求助，希望他能去帮忙诊治。这位亲戚家住在距离昂仁县200多公里外的日喀则市区，彼时天色已晚，山路又十分崎岖，但一想到患者的病情不容耽误，身为医者的李波来不及考虑太多，坐上医院的大解放汽车连夜赶往日喀则市区。一路颠簸，

到达目的地时已是凌晨，李波立即为患者制定了治疗方案，经过专业治疗，患者病情得到有效缓解。回忆起当晚的情形，李波感慨：“现在想想还是有点后怕的，山路很陡、很窄，连会车都困难，路上又没有路灯，非常危险。但当时顾不上那些了，一心想的只是怎样尽快解除患者的病痛。”

尽管工作很累，李波仍然对接诊、巡诊时的见闻津津乐道：“我最大的感受是这片贫瘠的土地养育了一群善良的人们。虽然语言不通，但是藏族同胞知道我们是来援藏的汉族大夫，都很客气地微笑着和我们打招呼。”

授人以渔  
创建“海拔最高的一级甲等医院”

医疗卫生基础设施建设是保障昂仁群众身体健康的根本，李波深知，只有尽快帮助当时全县唯一的医院进行规范化改造，改变落后现状，才能将昂仁县整体医疗水平引入发展的快车道。

在昂仁县医院等级早期创建工作中，李波早了解、早介入，扎实开展诊疗、管理类工作，推进技术帮扶和科室建设，帮助医院提升专科业务水平，完成一级甲等评级工作。

“授人以鱼不如授人以渔”。为扎实做好传帮带，李波不仅要参加医院日常诊疗，进行基层常见病、多发病、疑难病症的诊疗服务，还要积极履行带教任务，针对相应科室人员经验不足的具体情况组织各种讲座培训及考核工作。

通过规范制度，仅用了3个月时间，昂仁县医院顺利通过了等级审核，成为“海拔最高的一级甲等医院”，医院整体医疗质量得到了大幅提升，为今后进一步开展工作打下了良好的基础。“医院等级审核通过后，全体人员都非常兴奋。大家一同在医院楼前点起篝火庆祝。这个画面让我至今难忘。”李波说。

援藏的日子里，有挫折，有泪水，但更多的是坚强，是收获。从华北平原到青藏高原，李波始终把责任和使命当作克服困难的精神支柱，他用顽强的意志和医者仁心在雪域高原上书写着为人民服务的诗篇。“我只是做了我该做的事、值得做的事，这段经历是我一生的财富。”李波坚定地说。



扫描“鲁中晨报”APP  
二维码查看  
更多专题报道

本版图片均为资料照片

