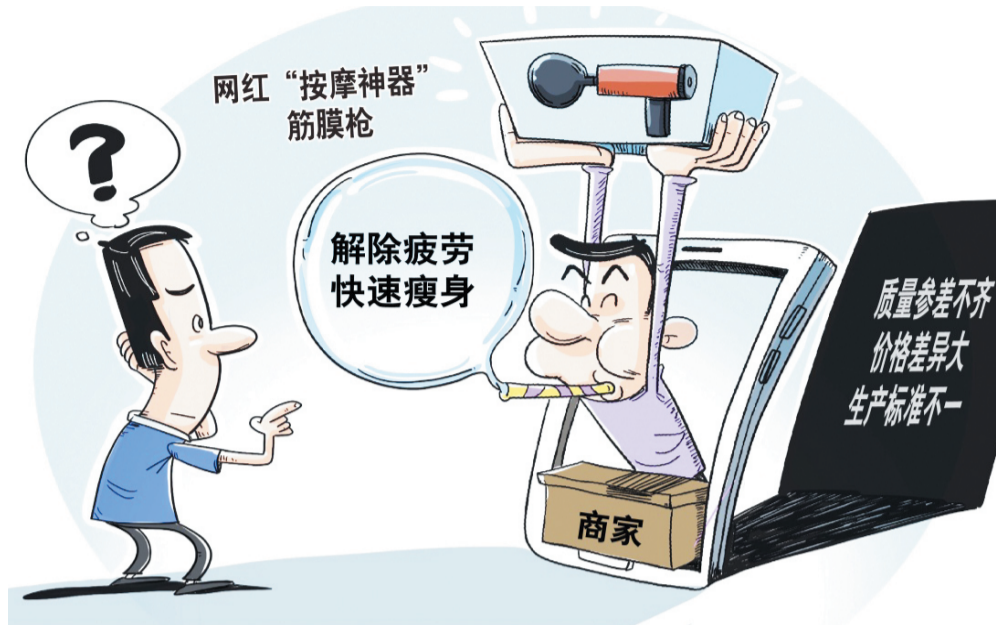


# 价格几十元至上千元不等,宣称解除疲劳、快速瘦身…… 揭秘网红“按摩神器”筋膜枪



“10分钟按摩轻松摆脱疲劳”“瘦肚子瘦腿局部减脂神器”“腰酸背痛,哪儿难受打哪儿”……近年来,筋膜枪成为一款酷炫的按摩产品,类似产品宣传网上随处可见。从百万粉丝的微博大V博主到流量飞起的直播达人,不少人在卖力推广、宣传带货。

筋膜枪缘何“一夜间”火遍社交网络?它的实际使用效果是否如商家宣传的那样神奇?

## 1万余件几乎“秒抢” 筋膜枪成网红“按摩神器”

“看完确实很心动,下一秒就想链接购买。”在北京工作的白领杨先生说,最近不管是刷视频还是看文章,频频遇到筋膜枪的广告宣传。

除了消费端,带货端的博主们也有类似感受。一粉丝量达百万的视频博主告诉记者:“最近有好几家筋膜枪厂商找过来。同行们好像都在接广告,圈里有人开玩笑说,‘谁没接到就是不红’。”

筋膜枪似乎“一夜”出圈成为网红产品。今年“6·18”网络购物平台活动首日,某品牌筋膜枪开售1小时即突破百万元销售额。在某直播平台,一位网络达人首次带货就售出5000多件,累计销售额近500万元。还有明星在视频平台推广,1万余件产品几乎“秒抢”。

上班族小高说,入手筋膜枪,是朋友圈打卡晒图必备,“没买都觉得不好意思”。徐州市民王平是一名长跑爱好者,在朋友推荐下花近1000元买了筋膜枪。她说,跑完步可用筋膜枪放松脚踝、小腿、足底肌肉,周围不少运动爱好者都很喜欢。

记者了解到,筋膜枪的消费群体以“90后”年轻人为主。2019年淘宝发布的一份报告显示,筋膜枪的购买者中“90后”占比55%。据一位业内销售人员介绍,每天在网店咨询及购买的客户有几百名,“有的想按摩放松,有的想减肥瘦身,还有买了做训练辅助”。

“年轻人平时工作压力大,可能会出现一些身体不适。另外,他们健康意识较强,做完高强度健身运动后有时会出现肌肉酸痛,所以成为商家瞄准的主

要消费人群。”中国康复研究中心北京博爱医院物理治疗师李雯说。

## 价格几十元到上千元不等 缺乏生产标准

记者调查了解到,筋膜枪产品质量参差不齐,价格差异大,生产标准不一。

记者在购物平台上搜索,发现筋膜枪的售价从几十元到几千元不等。某品牌客服人员介绍,同品牌筋膜枪产品价格区间在几百元到几千元之间,主要是档位、重量和噪音上有差别。

业内专业测评师表示,价格差距和使用的电机、电池、材质等有关。电机是核心,关系冲击力、幅度、频率和稳定性,电池容量决定最大续航,材质则影响散热、手感和使用寿命。“千元上下的筋膜枪差别感不是太大,几十元和一两百元的,冲击大、不稳定、振幅和力度时大时小。”

业内一位厂商坦言,筋膜枪的生产成本并不高,但品牌溢价程度高。据他介绍,一款市场价1599元的筋膜枪,进货价只需480元。国外品牌刚进入国内市场时,售价至少三四千元。

此外,质量参差不齐是消费者对筋膜枪吐槽最多的问题。杭州的王先生投诉,从购物平台上花1000多元购买的筋膜枪外包装简陋,没有经过封装处理,包装盒上也没有品牌、厂家等标识,“用起来枪头处有滋滋的异响”。

在聚投诉和黑猫投诉等投诉平台,从去年6月至今,不断有消费者投诉购买的筋膜枪没有“三包”,质量不过关,还有人遇到充电器爆炸的情况。

南京体育学院运动康复学院院长王家祥说,筋膜枪的电机质量若不过关,使用时有烧坏的风险,不合格的按摩枪头材质直接接触皮肤有污染伤害。一位负责器械采购的业内人士表示,有商家卖的筋膜枪是由切割金属和木材的曲线锯改装而成,存在一定风险。

记者发现,几乎所有卖家都宣称筋膜枪具有放松肌肉、缓解疲劳、减轻酸痛等功效;有的在此基础上主打减肥瘦身;有的说能治疗颈椎病、肩周炎和腰椎间盘突出,“一次就能达到很好的

疗效”“哪疼打哪儿”“哪难受打哪儿”成为普遍宣传标语。这些堪称“神奇”的宣传,实际功效到底如何?

北京大学第三医院运动医学科康复师苗欣介绍,筋膜枪的原理类似于深层肌肉刺激仪(DMS),通过机械不同频率振动刺激肌肉组织新陈代谢,理论上可以起到放松和缓解疲劳的作用。但目前还缺乏严谨的临床科研证据证明其疗效。

李雯解释,振动针对的是肌肉、肌腱或关节周围的软组织,最多起放松作用,并不会减肥效果。王家祥也认为,市场上热卖的筋膜枪,只能做到浅层次肌肉放松,接触不到深层肌肉,“不具备治疗功能,更不是万能的,实现不了商家承诺的所谓‘疗效’”。他同时提醒,筋膜枪使用不当,不但不会缓解疼痛,还可能刺激血管,导致肌肉痉挛。

## 亟须出台生产标准 加强市场监管

业内人士介绍,筋膜枪不属于医疗器械,生产和销售不需要许可资质,目前还没有统一的行业和国家标准。常州市体育医疗研究所副所长刘云清认为,筋膜枪近一两年在国内流行开来,还属于新兴产品,应尽快制定标准。建议有关部门在标准出台前,针对存在的问题和漏洞,加强市场监管。

中国消费者协会专家委员会专家邱宝昌表示,筋膜枪不属于医疗器械,以预防和治疗等功能进行宣传,属于虚假宣传和夸大宣传,涉嫌违反广告法和药品管理法的相关规定。

多位康复科医学专家提示,筋膜枪的使用存在一定风险。频率振动大,会将血栓栓子或者斑块振动掉,通过血液流动堵到器官,导致栓塞,不适宜患有血栓性疾病、出血性疾病等基础疾病的消费者使用。同时,不建议在颈椎、椎体、头颅等敏感部位和重要脏器以及中枢神经系统周围进行振动。

“如遇疼痛等运动损伤,建议及时就医,不要随意使用筋膜枪来进行自我治疗,可能会适得其反。”李雯说。

据新华社

公安部7月28日召开新闻发布会通报,今年上半年,全国共破获电信网络诈骗案件10.1万起,抓获犯罪嫌疑人9.2万名,同比分别上升73.7%、78.4%。

近年来,以电信网络诈骗为代表的“非接触”式新型网络犯罪快速上升,全国公安机关开展了多轮打击整治行动。高压之下,电信网络诈骗犯罪为何屡禁不绝、边打边冒?面对诈骗分子层层伪装、环环设套,老百姓应该如何识别骗局,捂好自己的“钱袋子”?

## 诈骗手法层出不穷 “黑灰产”推波助澜

——高压下的电信网络诈骗犯罪观察

诈骗手法层出不穷

今年以来,受疫情影响,随着群众生产生活加速向网上转移,电信网络诈骗犯罪相应高发多发:一些网民有的因申请贷款被诈骗;有的被诈骗分子谎称“兼职‘刷单’可以赚钱”诈骗;有的在网购时被冒充客服的人员诈骗;有的因网络交友、网络赌博被诈骗。此外,冒充公检法的电信网络诈骗活动仍然使不少群众上当。据了解,以上5类案件占目前全部电信网络诈骗案件的比重超过70%。

例如在贷款类诈骗中,诈骗分子引诱被害人登录虚假贷款网站或下载APP,然后仿照正规贷款平台流程,要求受害人填写相关个人信息,最后再以交纳手续费、保证金为由,诱骗被害人转账汇款。

在虚假购物类诈骗中,诈骗分子以低价推销商品、服务,再以手续费、订金、预付款等理由要求受害人先付款,待收到钱后,将被害人联系方式“拉黑”或者直接失联。

还有一些诈骗分子在各种QQ群、微信群、招聘网站中发布兼职信息,声称招募兼职网络“刷单”,以高额佣金为诱饵诱骗当事人上钩。第一次小额的佣金往往会兑现,待当事人“刷单”金额较大时,诈骗分子就会以系统卡单、错误等理由不予退还本金。

公众应当如何提防这些形形色色的电信网络诈骗活动?公安部刑事侦查局二级巡视员郑翔介绍了几个“小贴士”:广大群众要牢记,凡是“网上贷款需要先交钱”的不要相信;凡是“网上兼职‘刷单’刷信誉”的不要相信;凡是“退款退税需要先打钱”的不要相信;凡是“网络购物以手续费、订金、预付款等理由要求先付款”的不要相信;凡是“自称公检法电话要求转账”的不要相信。同时,不轻易登录陌生网址链接、不轻易添加陌生QQ和微信、不轻易下载陌生APP、不向陌生账户转账。

## “黑灰产”推波助澜 诈骗群体“裂变”趋势明显

近年来,以电信网络诈骗为代表的新型犯罪持续高发,已成为上升最快、群众反映最强烈的犯罪。郑翔介绍,当前,电信网络诈骗犯罪发案总量不断上升;犯罪团伙大多隐藏在境外;作案手法组织化、智能化程度不断提高;诈骗团伙作案目标性强;为诈骗团伙提供服务的“黑灰产”

在不断扩大。

互联网时代,“非接触”式作案大大降低犯罪成本,电信网络诈骗犯罪群体呈现逐步泛化的特点。“今天还是员工,明天就成团伙老板。”浙江省嘉兴市公安局南湖区分局民警孙敏虎说,诈骗群体“裂变”趋势明显,一个诈骗集团被解散或被打掉后,其他“员工”迅速招兵买马,成立若干新的诈骗团伙,继续实施诈骗。

浙江省宁波市公安局反诈中心民警刘益表示,当前电信网络诈骗犯罪实施的对象从不特定向特定转变,对受害群体进行精准分析,甚至出现“个性化定制”的诈骗手法。

庞大的“黑灰产”也是电信网络诈骗迅猛发展的幕后推手,为诈骗集团提供大量公民个人信息、手机卡、银行卡以及洗钱套现、市场营销、技术支撑等服务。公安机关侦破的多起贩卖“两卡”专案中,抓获的犯罪嫌疑人多达成百上千人、缴获“两卡”数量有的以吨计。

## 打击力度前所未有 高发类案件得到遏制

近几年,全国开展了多轮打击治理电信网络新型违法犯罪专项行动。记者采访发现,各地全力推进打击、治理、防范工作,取得明显的阶段性成效。2019年,全国公安机关共破获电信网络诈骗案件20万起,抓获嫌疑人16.3万人,同比分别上升52.7%、123.3%。

公安部刑事侦查局局长刘忠义介绍,2020年以来,公安部继续组织开展专项打击,坚持立足境内,全力铲除诈骗窝点,重拳整治“黑灰产”,加强预警防范。今年上半年,面对网络贷款、网络“刷单”、“杀猪盘”、冒充客服等4类高发电信网络诈骗犯罪,公安机关共捣毁窝点2460个,抓获嫌疑人1.9万名,破获案件2.3万起,高发类案件得到有效遏制。

在严厉打击为电信网络诈骗提供服务的“黑灰产”犯罪方面,公安机关共捣毁犯罪窝点7200余个,查处“黑灰产”犯罪嫌疑人3.2万名;对诈骗窝点集中、“黑灰产”泛滥、行业问题突出的重点地域实施红黄牌警告和挂牌整治制度,压实地方主体责任,铲除犯罪土壤。

此外,公安机关强化技术反制和资金拦截,累计拦截诈骗电话1.2亿个,封堵诈骗域名网址21万个,为群众直接避免经济损失666亿元,“96110”反诈预警专号累计防止561万名群众被骗。

据新华社