

# 为准妈妈孕期健康护航 淄川区医院“孕教云”上线

近日,淄川区医院“孕教云”经过一段时间的试运行,现已正式上线开播。

孕教云是由淄川区医院产科承办的一个孕期健康教育APP手机云课程项目,在孕教云中,产科专家们将作为主播为准妈妈们充分解答孕期的各种困惑,给有需要帮助的准妈妈们提供暖心帮助。只要扫描二维码关注后,随

时观看产科医生的私教课程。

“一直想听专家讲讲孕期保健这些内容,如果去现场听,就要抽出专门的时间,有些不方便。现在好了,在手机上就听医生讲课,随时能学到知识,还能线上提问问题。”准妈妈王女士坦言,作为一个新手妈妈,在这个过程中都会面临很多身体上的困惑和心理上的挑战,多学习

这方面知识,多和医生交流,一定会平稳度过这个时期。

据了解,孕教云开设了孕前、孕期指导、产后康复的基本课程,由淄川区医院产科资深专家亲自授课。妇产科医疗、护理、助产以及新生儿科等专业医护人员将根据准妈妈提出的问题,通过云上授课的方式,有针对性地为准妈妈准爸爸普及孕期知识以及产后

哺乳知识和技巧,帮助孕妈安全度过妊娠、分娩产褥期。孕教云还开展了产后盆底康复的宣讲,让准妈妈们结束分娩后,更快地恢复到孕前的状态。



扫描二维码,观看私教课程

## 雨中巡查除隐患 尽职尽责保安全

通讯员 周红强 报道

晨报讯 汛期开展“雨前、雨中、雨后”巡查是夏季公路防汛工作的重要任务,8月6日,淄川地区普降中雨,为确保公路安全畅通,淄川公路事业服务中心安全和应急处置科与公路养护科成立雨中巡查小组,对防汛重点路段进行了雨中巡查。

在青周线公铁立交桥,巡查人员发现泄水孔因垃圾堵塞,造成桥面积水,巡查人员立即用水棍、铁钩等工具将泄水孔逐一清理,确保桥面排水顺畅。当巡查人员来到S102济青线K97+700上行时,发现该处路段因路侧边坡山水汇流,已造成路面积水,巡查人员立即摆放安全锥进行临时封闭,警示过往车辆减速绕行。

在巡查过程中,巡查人员还发现了路面坑槽、路侧护栏车损等安全隐患。针对巡查发现的问题,巡查组制定了巡查问题和整治措施“两个清单”,明确整改责任人和整改要求,坚持边巡查边整改,确保雨中巡查工作取得成效。

中心副主任赵莉珠介绍说,开展雨中公路巡查可以在第一时间发现路面积水、公路排水不畅、坑槽损坏等公路安全隐患,下一步中心将按照公路安全生产专项整治三年行动的工作要求,以防风险、除隐患、遏事故为行动指导思想,不断加大公路巡查频率,发现问题立即处置,确保汛期管养公路安全畅通。

## ■ 简讯

淄博市精神卫生中心开展“情系职工 夏送清凉”活动

8月11日,淄博市精神卫生中心为一线医护人员、防疫值班人员、行政值班人员、康复治疗工作人员发放防蚊驱蚊花露水和防暑降温慰问品,把清凉送到一线职工身边。

王甜 孙秀珍

东升社区开展夏季消防安全检查

当前正值夏季高温天气,老旧小区、出租房、门头房电气线路陈旧,高温天气下容易发生电量过载导致短路,引发火灾事故。日前,般阳路街道东升社区提前谋划,强化消防安全宣传、巡查、检查,定期对小区内市场、出租房、门头房电气线路进行检查,开展消防宣传教育活动,发放宣传单页进行知识讲解,让居民掌握最基本的防火、灭火、疏散和逃生自救知识,提高辖区居民的应急避险、居家安全意识,有效防止各种事故的发生。 李凯峰

罗村卫生院

## 一把手走流程 优化服务细节

通讯员 刘凯 报道

晨报讯 “您最近有没有发烧、咳嗽等症状?”“最近您去过新疆、辽宁等地吗?”“这次来看什么病?”“请您先扫码登记、测量体温。”8月5日一早,在罗村卫生院门诊楼大厅,一位“患者”来到该院预检分诊处,经过预检分诊人员一系列的询问,跟随指导“患者”进行挂号、就诊。

随后,“患者”来到诊室,接诊医生又仔细地询问了疫情防控的相关情况,在进行详细问诊后,开具化验单,告知“患者”前去收费处缴费,并到检验科进行抽血化验。取回检验结果后回到诊室,接诊医师根据化验结果开具相关药物,然后“患者”前去

药房取药,又去了二楼护理治疗室进行门诊输液,输液完毕后离开。

这位特殊的“患者”就是罗村卫生院院长房师峰,接到淄博市卫健委等各部门“一把手走流程”活动通知后,房师峰亲自体验了“患者”就诊的全过程,查找问题,完善整改。

“通过这次亲身体会,发现了平时我们工作中存在的一些问题,同时也更加设身处地感受到了患者的需求。今后,更要以积极的心态和良好的态度为患者打造良好的就医环境,为患者提供更加优质的医疗服务。”罗村卫生院院长房师峰说。



## 敬老助老

近日,松龄路街道城三社区党总支、妇联、老年人协会联合济民堂医院、足益生、淄川区青年志愿者服务队、亿隆物业,在社区日间照料服务中心开展“敬老助老”服务活动。现场免费为65周岁以上老人提供白内障筛查、针灸、推拿、理发、修脚等服务项目。妇联志愿者们现场分工合作,为老年人提供无微不至的贴心服务,让老人们享受到社区对他们的关爱。

记者 王甜 通讯员 宋加琴 张芹 摄影报道

东坪卫生院

## 简化服务流程 便利群众就医

通讯员 李晨 报道

晨报讯 8月6日,淄川区东坪卫生院开展“一把手走流程”活动,旨在发现群众看病就医过程的难点和堵点,进一步优化简化服务流程,让山区群众就医更

加便利。

院长宗德钢以患者身份体验就诊流程,首先来到预检分诊,扫码登记、测量体温、说出主诉,分诊人员根据主诉引导到相应诊室就诊,然后经过收费、医技检查、

取药等流程体验医院医疗服务质量。通过体验,发现门诊诊室存在网络延时卡顿,收费处医保报销网络不稳定,一定程度上延长了群众就医时间等问题。

下一步该院将定期开展类似

活动,分别以紧急情况就诊或需住院治疗的患者身份来参加,继续查找患者就医存在问题,并作出相应整改。为山区群众看病就医,简化医疗服务流程,缩短等候时间,着力提升群众满意度。

东坪卫生院开展全市妇幼健康宣传周活动

## 关注妇幼健康 助力健康淄博行动

记者 王甜

通讯员 王雪焰 报道

晨报讯 2020年8月1日至7日是第29个世界母乳喂养周,东坪卫生院开展以“关爱妇女儿童健康,助力健康淄博行动”“支持母乳喂养 守护健康地球”为主题的一系列妇女儿童健康保

健和母乳喂养宣传活动。通过活动,进一步提高了群众知晓率、满意度和辖区妇幼健康服务水平。

本次活动重点宣传妇幼健康政策、《母婴保健法》《中国妇女发展纲要》《中国儿童发展纲要》等法律法规;宣传国家、省、

市提供的免费(或部分免费)妇幼健康服务项目和妇幼健康知识等。

活动中,医务人员走进集市宣传妇女儿童保健知识、妇幼健康政策,发放健康教育宣传材料和避孕药具、《母子健康手册》,通过在卫生院LED电子显示屏

滚动播放健康知识,张贴宣传画、卫生院微信公众平台等途径,普及妇女儿童健康知识和母乳喂养的好处。同时,通过产后访视入户与产妇进行面对面宣传,发放健康知识宣传资料,增强产妇的健康意识和母乳喂养的决心。

# 母乳,生命之源泉

□ 淄川区医院 贾佼

2020年8月1日至7日是第29个世界母乳喂养周,今年的主题是“支持母乳喂养,守护健康地球”,强调母乳喂养是婴幼儿健康成长的基础,是生命的源泉。

为更好地推动和落实母乳喂养的促进工作,淄川区医院开展了一系列宣传活动,门诊楼宣传屏滚动播放母乳喂养周主题,发放母乳喂养的宣传资料;加强母乳喂养的咨询指导,保护支持

和促进母乳喂养,保证母乳喂养,营造支持母乳喂养的社会环境;向大家介绍母乳喂养的定义和科学意义;妈妈哺乳期乳房护理和喂奶的正确姿势等健康知识。

现在母乳喂养被年轻妈妈普遍接受,且母乳喂养率逐年提升,那么为什么要坚持母乳喂养?母乳的营养到底有多好?

母乳喂养主要是包括从出生到两岁及以上的婴幼儿的纯母乳喂养、辅食添加、合理膳食

和食物的行为培养。这一时期是生命最初1000天中的重要阶段,科学良好的喂养,有利于促进儿童健康成长,为其一生发展奠定良好基础。

母乳是婴儿最理想的天然食物,0到6个月婴儿应当提倡纯母乳喂养。母乳含有的营养素,免疫活性物质和水分能够满足0到6个月婴儿生长发育所需的全部营养,任何配方奶、牛羊奶是无法替代的。而且母乳喂养既经济、方便、省时、卫生,又有助

于婴儿达到最佳的生长发育及健康状态,早产儿及低体重儿更加需要母乳喂养。

母乳喂养不仅对婴幼儿有益,对母亲也很有益处,科学研究表明,母乳喂养与产后妈妈身体的恢复,以及远期的健康有着密切的关系。母乳喂养还可以减少母亲患乳腺癌和卵巢癌的危险。世界上没有哪一种奶粉是可以做到像母乳这样适合宝宝,所以妈妈坚持母乳喂养是最正确,也是对宝宝对自己最好的选择。