

每年9月至10月是接种最佳时机

新冠疫情下，如何接种流感疫苗？

每年9月至10月，是接种流感疫苗的最佳时机。记者近期在北京、甘肃、四川、吉林等地了解到，受新冠肺炎疫情影响，今年秋冬流感疫苗接种需求比往年同期有所增加。业内人士认为，接种流感疫苗可减少因罹患流感而到医院就诊的人数，避免流感和新冠肺炎疫情叠加，减轻防控压力。各地应加大流感疫苗的生产调配，提前安排接种人员和场地，合理应对今年的流感季。

今年更怕得流感？

“今年更怕得流感。”北京80后女士刘悦说，因为一旦罹患流感，很可能产生发热症状，不仅自己心慌不是感染了新冠肺炎，去发热门诊就医也会增加感染新冠肺炎的概率。所以，今年全家都打算去接种流感疫苗。

中华医学会呼吸病学分会常委刘晓菊说，流感的主要症状是发热、咽痛、咳嗽、全身肌肉酸痛，个别病例伴有消化道症状，发热和呼吸道症状与新冠肺炎没有特异性区别。单从这些症状来看，人们无法直接区分流感与新冠肺炎。

记者在北京、甘肃、四川、吉林等地采访发现，大家的接种需求普遍高过往年。四川成都高新区居民田晶莹每年都会带孩子接种流感疫苗，她说：“面对新冠肺炎疫情，就连从来不打流感疫苗的丈夫都认为，患流感会导致抵抗力减弱，接种疫苗可以避免患上其他疾病。”

记者8月31日从甘肃省疾控中心获悉，甘肃省第一轮调度的6万支流感疫苗，目前已经接种结束。“往年这个时候，全省才接种2万支流感疫苗，今年接种高峰提前到来，新冠肺炎疫情影响是一个重要原因。”甘肃省疾控中心免疫规划所所长张晓曙说。

中国疾控中心流行病学

首席专家吴尊友表示，秋冬季节是常见呼吸道传染病流感、肺炎等的高发季节，就诊的病人数量将会增加，与新冠肺炎疫情防控重叠，将给医护人员鉴别诊断带来困难，加大隔离难度和医疗负荷，不利于疫情防控。最有效的办法就是重点人群尽早接种流感疫苗。

流感疫苗充足吗？

针对今年增加的流感疫苗接种需求，各地是否已提前应对，疫苗供应充足吗？

张晓曙说，甘肃省考虑到疫情因素，已提前预判，积极协调疫苗生产企业，保障市场供应。吉林省疾控中心免疫规划所所长程涛介绍，吉林省疾控中心也已进行疫苗短缺研判，并对部分新上市的流感疫苗进行了二次增补采购。目前市场上可供采购的各类流感疫苗品种已全部纳入采购平台，各级疾控机构和接种单位可以充分进行选择。

日前，记者在四川成都桂溪社区卫生服务中心看到，接种的市民已经排到40多号。在登记身份信息、领取接种注意事项告知书以后，等待了不长时间，他们都打上了三价流感裂解疫苗。社区卫生服务中心工作人员表示，伴随接种需求增加，今年流感疫苗到货库存也有所“补给”，能够满足接种需求。

据了解，针对近一两年部分地区出现的流感疫苗短缺现象，2019年国家加大了流感疫苗的统一调配力度，2020年又有多家企业加入流感疫苗的生产，一些老疫苗企业还投入了流感疫苗新品种的研发，目前全国流感疫苗产能有所提高。

“充足的接种人员和场地也是满足人们接种流感疫苗需求的重要环节，需要提前调研、协调。”曾在省级疾控中心从事疫苗接种管理工作的陶黎纳说，部分省份实行儿童和老人免费接种政策，每年接种疫苗期间疾控人员均需到各个学校完成工作，工作量很大。面对今年可能出现的接种高峰，必须提前做好接种人员的准备。

为避免人员聚集，各地也已做出一些安排，包括提供更多接种场地、时间，做好接种预约等。9月1日下午，记者在吉林长春经济技术开发区滨河社区卫生服务中心了解到，以往只有上午可以接种，由于目前流感疫苗接种量大，这里专门开放了下午的时间段。

合理应对特殊之年流感季

专家提醒，按照各地流感高发季节情况，广大市民于10月前完成接种为宜。甘肃省疾控中心免疫规划科科长刘舒瑜说，尽早接种既能避免

扎堆，又能保证在流感季到来前，接种者有足够时间产生抗体。

四川省眉山市疾控中心主任冷军认为，流感疫苗大量生产并无难度，难以如何合理配置资源避免浪费。今年流感疫苗需求虽然会增长，但是增长幅度不好说，建议相关部门和疫苗生产企业开展充分调研，抽取一定样本量，预估疫苗需求的增长幅度，进而在生产端做出安排。

甘肃省疾控中心急性传染病预防控制科副科长杨筱婷说，目前我国对流感的监测是全年度、全覆盖的，全国有400多家网络实验室和500多家“哨点”医院承担本土流感活动监测任务，应充分发挥这些“哨点”的作用及时预警。

专家倡议，希望人们通过养成良好卫生习惯，降低呼吸道传染风险，戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离等，对预防所有呼吸道传染病都是很有效的措施。杨筱婷说，由于新冠肺炎疫情暴发以来人们养成了不少良好的卫生习惯，甘肃每年夏季高发的手足口病，今年发病水平明显低于历年同期，风疹、腮腺炎等呼吸道疾病发病率也普遍低于往年。“我们乐观估计，如果这些个人卫生习惯都能保持，今年的流感强度将降低。”杨筱婷说。

新华社北京9月3日电

日官房长官菅义伟宣布竞选自民党总裁

据新华社电 日本内阁官房长官菅义伟2日宣布参加定于14日举行的执政党自由民主党总裁选举。至此，菅义伟和自民党政务调查会长岸田文雄、前自民党干事长石破茂三人对阵的格局基本确定。

菅义伟追随安倍十多年，是日本在任时间最长的内阁官房长官。尽管菅义伟在自民党内不属于任何派系，但他已经获得党内多个主要派系支持。

菅义伟现年71岁，是日本北部秋田县一名草莓种植户的儿子，并非出身政治世家，在日本政坛较为少见。他靠多份兼职赚取学费在东京读完大学，担任一名国会议员的秘书11年，担任横滨市议员近9年，上世纪90年代当选国会议员。过去数年来，菅义伟每天两次在电视转播的政府新闻发布会上露脸，收获较高国民认知度。

自民党1日召开党务会，决定跳过普通党员和支持者投票，由党内394名国会议员和47个都道府县各3名代表投票选出新任党总裁。党务会决定8日启动竞选，14日投票。日媒报道，日本国会预计于16日召开特别会议，提名新任自民党总裁为首相。新任自民党总裁将接替安倍完成他余下的任期，直到明年9月举行新的自民党总裁选举。

又一起！华盛顿警方开枪打死黑人男子

据新华社电 美国首都华盛顿市警方2日开枪打死一名非洲裔男子，是全美最近一系列警察枪杀黑人事件中的最新一起。

华盛顿市警察局局长彼得·纽舍姆2日在新闻发布会上通报，警方当天下午得知一辆汽车内藏有枪支，随后派遣多名警员前往现场，“当他们接近那辆车时，车上两人下车逃跑，一名警官因而开枪”，中弹男子送医后不治身亡。

纽舍姆说，死者据信是“成年男子”；警员在“犯罪现场”找到两支枪，“我们认为嫌疑人当时有一支枪”。

多家媒体报道，那名黑人男子17或18岁。不少当地社区居民参加新闻发布会时，多次大声质疑纽舍姆通报的信息。当地“黑人的命也是命”运动呼吁发起抗议示威活动，并在社交媒体推特写道，华盛顿警察“谋杀”一名黑人。

多家媒体报道，华盛顿市警方枪杀黑人男子可能为全美反种族歧视、反警察暴力执法抗议活动火上浇油。

警方通告

淄博市公安高新分局正在侦办国玺云计算有限公司淄博分公司涉嫌非法吸收公众存款案。

为最大限度保护集资参与人的合法权益，请在国玺云计算有限公司淄博分公司集资人员中尚未到公安机关登记报案的，携带本人有效身份证件及集资有关合同、收据、银行交易记录、微信支付转账凭证等原件及复印件，于2020年9月15日前到淄博市公安高新分局经侦大队登记报案。

登记地址：淄博市公安高新分局经侦大队（淄博高新区中润大道145号院内）
联系电话：0533-2134178
联系人：方警官、靳警官
特此通告

淄博市公安高新分局
2020年9月3日

儿童返校咋防疫？医生给出10个建议

保持手部卫生最重要

据《西班牙人报》网站8月25日报道，儿科医生认为，返校在即，该为复课做好准备的不是孩子，应该是家长。为了让孩子更加安全地返回课堂，儿科医生们提出了以下10个建议，并认为最重要的是保持手部卫生。

1. 洗手 教会孩子正确洗手很重要。饭前、便后、回家后、到校后、拿东西前，都要洗手，咳嗽要用肘部捂住嘴巴，不要碰脸……如果能在家里提前教会和训练孩子践行这些卫生规则，然后在学校里严格执行，那么防疫就会比较顺利。

2. 训练孩子戴口罩 大部分情况下孩子也会感染病毒，而且通常是无症状患者，当他们回家时就会与其他家人接触……孩子的暴露程度是主要问题，因此要训练孩子在必要情况下戴口罩。

3. 不要带着症状去上课 出现症状的孩子不能来上学，这一点很重要，否则容易引起聚集性疫情。我们说的不仅是新冠病毒的典型症状，还包括一切其他症状，例如发烧、多痰、咽喉痛、腹泻……因为

新冠病毒与其他疾病的症状很难区分。此外，已经发表的研究表明，在同样暴露的情况下，年龄较小的孩子感染的风险更大。

4. 请勿共享玩具或器材 专家指出，学校用品和玩具都应专用。这是避免交叉感染的最简单方法。这些都是可以采取的措施，它们非常简单，而且可以防止传染，因为大部分的意外传播是可以防止的，避免共享就是避免风险。

5. 休息时不分发食物 孩子是没有安全距离概念的，看到想吃的东西也控制不住自己，因此学校只能在休息时不分发或分享食物。这一点需要通过父母的解释和教育才能理解并做到。

6. 携带个人毛巾 对于小学生来说，重要的是要离开

教室到户外，不要连续8小时待在室内。必须给教室通风，孩子们可以外出活动，但要注意不串班。另一个关键场所是厕所，厕所必须要准备好肥皂，最好让孩子们自己带毛巾擦手。打开厕所门时，最好用纸巾垫着旋转把手。

7. 仔细选择游戏 对于游戏方式，必须要做好选择，因为有些游戏身体接触程度高，在当前状况下是有危险的。但是要知道，社会互动是儿童身体、教育和认知发展的关键。对于大一点的孩子，现在恢复他们的心理健康非常重要，不能再让他们感到孤独和难过，要让他们得到激励。

8. 校服和家居服分开 在预防方面，一种简单有效的方法是在学校穿戴的服装鞋帽与家居服装鞋帽分开，特别是对那些无法控制自己触

摸眼鼻的幼小孩子而言，这个措施更有必要。这是卫生措施的一部分，尤其是当家里有不同年龄段和班级的孩子时。

9. 遵守疫苗接种时间表 按时接种疫苗很重要，现在更重要。无论身处疫情当中的我们对新冠病毒有多恐惧，对儿童而言，新冠病毒终究是相对温和的，其他需要接种疫苗的疾病对儿童来说则是非常严重的。

10. 告别课外活动 控制疫情不仅取决于病毒如何发展，更取决于我们的活动方式和联系方式。如果孩子们继续外出，参加各种课外活动，则交叉感染的几率也会增加。所以我们必须在校内保持固定的小团体，减少与其他人接触的课外活动。

新华社北京9月3日电