

# 淄川区医院胸痛中心成功开展心梗溶栓术

淄博9月3日讯 近日,淄川区医院急诊科医生通过急性心肌梗死溶栓治疗术将两位急性心梗患者成功施救。这是淄川区医院自胸痛中心建设以来,首次完成急性心肌梗死溶栓治疗术,成功挽救了患者的生命。

8月29日下午,淄川区医院急诊科接诊一名急性心梗患者,病情危重。医生根据最新STEMI治疗指南,并结合患者病情,建议给予溶栓治疗,经过

与患者家属沟通后,家属同意溶栓治疗。随后,由急诊科医生陈田田主持溶栓工作,在急诊科护理团队的积极配合下,争分夺秒,全力以赴挽救患者生命。经过30多分钟的积极抢救,患者胸痛症状明显缓解,复查心电图提示抬高的ST段较之前明显回落,判断冠脉再通,应患者家属要求转送上级医院给予进一步治疗。

8月31日上午,主治医师陈

田田再次成功溶栓一例急性心梗患者,这也标志着淄川区医院胸痛中心的筹建步入快车道,将进一步提高急性胸痛患者的救治成功率。

通讯员 孙喆

## 相关链接

急性心肌梗死患者猝死率较高,溶栓治疗是急性心肌梗死

患者救治的主要方法和有效手段。溶栓治疗有以下优点: 1.冠脉再通率高。目前我国应用药物溶栓,血管再通率在85%—90%,发病时间越短,再通率越高。心梗发病<3h溶栓效果等同于PCI,发病<2小时药物溶栓优于PCI。2.简单、快捷,诊断明确后可立即应用药物治疗,不延误抢救时间。3.经济负担低。4.并发症发生率低,最严重的并发症颅内出血率在0.32%。5.溶栓

针对的是全心所有血管的堵塞,从主要血管至毛细血管完全涵盖在内,所以对远期的心功能影响小,提高预后的生活质量。

胸痛中心是国际上较为先进的医疗模式,它整合各种技术力量,使胸痛的患者能够在第一时间按照医学常规和指南进入诊治程序,得到最及时和规范的诊断治疗。它的成立可大大缩短高危胸痛患者的抢救时间,更高效地挽救胸痛患者的生命。

为进一步做好卫生健康援藏工作,根据国家卫健委严重精神障碍防治项目工作要求和西藏自治区日喀则市实际需求,山东省卫健委安排6名精神卫生专家到各对口支援的日喀则市的5个区县指导开展精神障碍的防治工作,淄博市精神卫生中心精神科女二病区主治医师路庆忠就是其中一员。

## 行走在雪域高原上的心灵守护者

——淄博市精神卫生中心主治医师路庆忠援藏工作纪实

7月6日,我作为精神卫生专家组成员踏进西藏日喀则市卫生局报道,初来乍到,首先迎接我的是海拔3800余米的高原反应,头晕、头痛、心慌等各种不适时刻相伴。此次入藏任务除了对藏族同胞进行精神障碍防治外,更重要的是“输血”与“造血”并行,带出一批当地的精神卫生专业技术人才,真正建立长效机制,将防治技能留在雪域高原上。还未来得及让身体完全适应,就投入到忙碌的工作中。

义无反顾赴西藏  
千方百计克高反

7月1日,得知自己的援藏申请被医院审核通过后,我便积极从网上搜集大量的文献和文章,购买预防高反的各种药物,以免身体不适给援藏工作拖后腿,也向既往援藏的老师取经,为入藏做好了充分准备。同时与妻子、父母亲等家人进行了长时间的谈话,如果遇到什么问题该怎么办。制定了各种预案来解决后顾之忧。安抚好家里的老人、妻子和一双年幼的儿子(大的6岁,小的仅3岁),带着对家人的眷恋和对工作的热爱,我7月5日踏上征程,7月6日顺利到达西藏日喀则市卫生健康委。这里海拔近4000米,还来不及欣赏高原的美景,就被高原反应折磨得一塌糊涂:头疼、头胀、胸闷、心慌,即使是休息静止状态下血氧饱和度最高达到84%,稍微活动后就降到80%以下,尤其是夜间胸闷更是严重,只能保持右侧卧位来减轻心脏负担。夜间睡眠质量坏到了极点,即使服用了助眠药物,睡眠时间断断续续加起来也不到4小时。好在日喀则市卫健委对山东省援藏队员提供了预防高反的药物和氧气瓶,并安排好食宿,在起初最难熬的日子里让我感受到无比的温暖,对高反也就变得不那么恐怖。

缩短休整周期  
第一时间投入工作

到达日喀则后,了解到西藏



路庆忠(左一)与医疗队的同事对当地居民做健康调查。

当地的乡镇情况后,感到时间紧,任务重,需求多。我仅仅休整了2天,就和专家组一起为18个县区的30余名精神科转岗医师和信息管理人员进行了为期2天的培训。我采取了理论和情景教学相结合的培训方法,得到了学员一致好评,成就感十足,高反也瞬间减轻了不少。

入藏第5天,我们专家组成员分赴各县,我于7月10日19:30到达昂仁县。昂仁县是我们山东对口援建的5个区县中海拔最高(平均4500米)、自然条件最恶劣、条件最艰苦的县。海拔的急剧升高让我的高反更为严重,到达的第一夜虽一直开着制氧机但仍一夜未眠,胃里翻江倒海,头痛欲裂。仅仅适应了2天后,为了尽快高质量地完成工作,7月13日开始,我在昂仁县各乡镇卫生院进行了精神行为异常人员的筛查工作。对因交通不便等原因无法来卫生院的藏民,我和县疾控的珍西副主任、县人民医院的转岗医师巴桑挨家挨户地看望随访。短短几天走访了6个乡镇,行程达600多公里,筛查患者99例。当地医疗资源匮乏、医疗技术相对薄

弱,牧区的牧民们听说来了援藏专家,很多非疑似精神疾病的患者也被送来就诊,我对这些患者进行详细的检查和鉴别,给出诊疗方案,并对精神科转岗医师巴桑进行现场带教,指导其如何问诊、鉴别、诊断和治疗,以保证精神卫生防治工作规范、持续地开展。

8月19日,恰逢第三个中国医师节,我们在“弘扬战疫精神,护佑人民健康”主题的激励下,在桑桑镇为牧区的藏民送健康。我们早早地从县城穿过4710米的帮拉山口和4783米的嘎啦山口来到桑桑镇卫生院,一天筛查了30例患者,返回县城的时候已是晚上10点钟。虽然很辛苦,但是在高原过了一个特别的医师节,我感到很欣慰。

一对一带教培训  
立志造血成功

本次入藏任务除了为藏族同胞进行精神障碍防治外,更重要的是带出一批当地的精神卫生专业技术人才,真正达到持续有效防治的目的。入藏前我准

备了大量的专业资料,包括精神障碍的症状识别、临床病史资料的采集、严重精神障碍诊断标准和诊疗规范等等。

昂仁县仅有一名精神科转岗医师,我采用一对一带教,现场教授的方式进行,指导其如何去识别精神障碍患者。在筛查过程中,我逐渐发现昂仁的精神障碍发病率和发病的病种与淄博有很大的不同:内地以精神分裂症为主,这边以精神发育迟滞伴精神障碍和癫痫所致精神障碍为主。通过总结工作中的点点滴滴,我指导巴桑医师下一步要通过全面的筛查,寻找可能的发病原因,进行更有针对性的治疗。

充实的生活加快了时间的脚步,转眼间援藏工作行程已过半,任务仍然比较艰巨。昂仁虽然艰苦,但这儿有纯净的蓝天和空气,有壮阔的山川和草原,有独特的文化和风情,更有组织赋予的任务和使命。为了这片高天厚土,为了这份信任嘱托,我会继续秉承“缺氧不缺精神”的援藏宗旨,不忘初心,牢记使命,继续为藏区精神卫生工作贡献自己的力量。

## 幸福起航 快乐成长

淄川区实验小学  
松龄路分校新生报到

8月31日,淄川区实验小学松龄路分校迎来了2020级新生入学报道。当天一早,全体教师分工明确、高效有序地开展着新生报到工作。在执勤老师的引导下,新生家长们测量体温,扫描健康码,查找自己孩子所在的班级并根据指引到相应的班级完成报到。一年级班主任们热情地接待新生家长,耐心讲解新生注意事项,高效、有序地完成了当天的新生报到工作。

通讯员 薛亚冬 高健博

## 双沟卫生院 组织学廉活动 筑牢拒腐防线

为进一步加强党风廉政建设,严格规范操办婚丧喜庆事宜行为,移风易俗,倡导文明新风,促进廉洁自律,近日,淄川区双沟卫生院认真学习淄川区人民政府办公室印发《关于严格规范操办婚丧喜庆事宜的若干规定》的通知。组织学廉活动,要求全体职工一定要严格执行廉洁自律各项规定,坚持尚俭戒奢、勤俭节约,自觉抵制大操大办和奢侈浪费歪风,实行操办婚丧喜庆事宜报告制度,做勤俭节约、倡导文明新风的表率。

通讯员 翟晓庆

## 参观抗战纪念馆 传承红色精神

近日,淄博师专附小五一中队的少先队员们来到马鞍山抗战纪念馆,举行了“传承红色基因”志愿服务活动。听讲解员讲述抗战英雄事迹,了解红色历史,同学们感悟到当下的幸福生活来之不易。此次志愿服务活动让同学们深入了解了马鞍山革命遗址的历史,同学们纷纷表示在以后的学习生活中要传承红色基因,为祖国的强盛努力学习、贡献力量。

通讯员 崔钰函