

## 黄河旅游大会举办流域文旅高质量发展论坛

## 黄河文化如何发展 专家学者建言献策

淄博9月9日讯 9月9日,2020中国黄河旅游大会举办流域文旅高质量发展论坛,著名专家学者和业态资深人士围绕黄河文化旅游资源开发、产品建设、流域合作、产业发展、品牌培育等建言献策。来自黄河流域文旅部门、行业协会、业态单位、传播机构代表以及淄博市、高青县相关领导等出席了发展论坛。

由山东省文化和旅游厅、淄博市人民政府、沿黄九省区旅游协会和西北旅游协作区秘书处联合主办的第四届中国黄河旅游大会和黄河流域文旅高质量发展论坛,得到了黄河流域和新闻媒体广泛关注。

在当天举办的黄河流域文旅高质量发展论坛上,世界旅游城市联合会专家委员会副主任、北京旅游学会副会长、北京交通大学现代旅游发展研究院院长张辉发表了《黄河国家文化公园建设与九省区资源和市场共享》主旨演讲,从国家政策、黄河旅游、发展规划、区域合作、节点城市、地理标志、文化标识、统筹推进等方面进行了阐述、分析,并提出了创新合作机制,搭建合作

平台,打破行政区别,注重规划引领,构建黄河旅游网络,联合打造黄河文化主题产品,形成各具特色的文化聚集,推动客源市场共建,形成黄河流域客源循环的4点建议;中国人民大学中国经济改革与发展研究院高级研究员陶利明发表了《黄河文旅高质量发展的时代意义》主旨演讲,从黄河文化旅游资源禀赋、历史与时代价值、国家战略下的使命和担当等方面进行了阐述,强调保护传承是前提,深挖内涵是关键,重视载体为抓手,讲好黄河故事要凝聚合力;民政部地名研究所研究员中国地名学会副会长兼秘书长王殿彬发表了《挖掘黄河地名文化时代价值,讲好中国黄河故事》主旨演讲,深入浅出地介绍了黄河传统地名保护、文化传承、故事讲述的意义和方法,强调了实施黄河地名文化保护与推动文旅高质量发展融合价值;西北旅游文化研究院副院长占方代表大会主办方,在论坛上进行了《2020黄河流域文化旅游传播项目》发布,介绍了《中国黄河游》图书、《中国黄河旅游》手绘图、《中国

黄河流域年鉴》编纂执行情况,推介了“黄河地名文化走进联合国”、2021全运会黄河流域体育休闲与文化旅游展等项目。

本次黄河流域文旅高质量发展论坛由中共高青县委常委、统战部部长邵珠泉主持,高青县委常委、宣传部部长吕德民在致辞中介绍了全县依托黄河资源构建旅游产业体系和全域旅游发展情况。淄博市文化和旅游局党组成员、四级调研员翟慎波发表了总结讲话。

论坛倡议全流域持续凝聚“同饮黄河水,共铸黄河游”的“同河意识”,创新合作方式与机制,以每年一届全流域共同参加的中国黄河旅游大会为平台,加强黄河特色文化挖掘和产品开发,实现资源与市场共享,力促营销与交流互动,依托大会平台构建全流域产业合作、产品推广、宣传营销、品牌共建共享的合作机制,为黄河旅游经济带注入更多活力,让黄河文化更加丰富多彩,从而综合推动黄河文化和旅游高质量发展。

大众日报淄博融媒体中心记者 任灵芝 见习记者 张震



参观天鹅湖温泉国际慢城,并品尝当地特色农产品。

## 中国黄河(高青)旅游采风行 听黄河故事 品慢城文化

淄博9月9日讯 今天下午,中国黄河(高青)旅游采风行举行。一下午的时间,参加2020中国黄河旅游大会的嘉宾游览了黄河第九道湾——安澜湾,赴国井酒文化生态博览园鉴赏了齐民要术国井酿酒文化,在天鹅湖温泉国际慢城乘船畅游领略“江北水乡”的壮美画卷,体验闻名全国的雪花黑牛肉。高青以“黄河”为元素打造的特色文旅融合项目给人留下了深刻印象。

采风行第一站来到位于高青县东北部的天鹅湖温泉国际慢城。天鹅湖国际慢城毗邻黄河,由原引黄沉沙池改造而来,是整合黄河、湿地、温泉、民俗等自然和人文资源,打造的一处集生态宜居、观光旅游、休闲度假、研学科普、康体养生等于一体的综合文化旅游产业园区。2018年,天鹅湖温泉国际慢城入选山东省新旧动能转换示范项目,现正在申报国家AAAA级旅游景区。

在高青天鹅湖温泉国际慢城北侧的安澜湾景区,记者一行参观了2020中国黄河文化旅游摄影展暨“黄河第九道湾高青安澜湾”黄河摄影展览的部分作品,感受黄河沿岸的历史遗存、自然

景观、民俗风情,了解黄河、爱上黄河。

当前,黄河流域生态保护和高质量发展已经上升为重大国家战略,山东省委、省政府提出了“地处黄河下游,工作力争上游”的奋斗目标,将文化创意产业和精品旅游产业列入全省新旧动能转换“十强产业”,为全省黄河文化保护、传承、弘扬及资源开发奠定了基础,描绘了蓝图、创造了机遇。

高青是淄博市唯一的沿黄县,作为齐文化与黄河文化的坐标交汇点,淄博市和高青县为保护传承黄河文明,讲好黄河故事做出了积极探索与创新实践。

游览中,记者看到高青充分发挥黄河资源优势,积极推进黄河旅游资源开发,创造性地打造黄河安澜湾、天鹅湖温泉国际慢城两大景区,成为淄博市“南山北水”旅游格局中“北水”的重要支撑;实现了黄河生态环境保护、黄河文化传承发展、黄河旅游资源开发的有机结合,为生态修复、乡村振兴、产业发展赋予了文旅动能,打造了黄河流域高质量发展的高青模式。

大众日报淄博融媒体中心记者 任灵芝 见习记者 张震

**求医问药**  
2212345 18653304479

治病求根是为了让病人解除痛苦,任何疾病,只要找到了发病根源,使用科学的治疗方法,就有希望帮助病人解除痛苦。为了帮助患者找到科学有效的治疗方法,本报开设“求医问药”栏目,帮助大家提供医疗咨询与帮助。

## 痛经发病原因与治疗

编辑你好:

我是一位痛经患者,每次来月经前就开始腹痛,逐渐加重成阵发性绞痛,厉害时放射至腰骶部,并伴有恶心、呕吐、头痛等症状,为了治病,跑了很多家医院用了很多方法效果都不好,今向贵报求医问药栏目求助,希望帮忙请相关专家解答。

专家解答:

对于女性朋友来说,每个月总有那么几天“亲戚”来访,也就是我们常说“大姨妈”来了。每当这个时候,身体就会出现各种不适症状,轻则头痛及下腹隐痛,尚可忍受。重则腹痛难耐,脸色惨白、全身冒汗,还会恶心、呕吐、腹泻等,症状可谓由轻到重俱全。

痛经作为一种症状,时常伴随着女性的月经期,也给女性带来了不少困扰。痛经到底是咋回事?今天就带大家了解一下痛经。

痛经分为原发性和继发性两种,前者是指生殖器官无器质性病变,后者是指生殖器官有器质性病变。大多数是前一种痛经,通过上述读者的口述也初步判断她患的是原发性痛经。

痛经的临床表现主要有下腹疼痛,常于经前数小时开始成阵发性绞痛、痉挛性、瘀血性或进行性加重,持续时间长短不一,多于二到三天后缓解,严重者可放射至外阴、肛门、腰骶部,并伴有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、头痛、烦躁、四肢发冷、面色苍白等全身

症状。

引起痛经的因素有很多种,如精神因素、卵巢内分泌因素及子宫因素等。子宫强烈收缩,血流量减少,使宫腔内压力增高,同时也导致缺血缺氧引起剧烈疼痛。此外,痛经还与前列腺素含量、血管加压素、子宫神经及神经递质有关。而中医认为,痛经痛位在子宫,冲任基本机里是气血运行不畅。

随着医学科学的不断发展,发现痛经的主要发病原因是脊柱周围的软组织损伤(及其引起的脊柱关节错位)和经络瘀阻。脊柱周围的软组织损伤会产生无菌性炎症刺激血管和神经。同时,软组织损伤会使脊柱及骶髂关节错位,从而卡压和牵拉植物神经,导致植物神经紊乱,而引起相关症状。

治疗中,可采用中西医结合的方法,针对损伤的软组织及错位的脊柱关节以及瘀阻的经络系统,便可解决此类问题,从而解除病痛。

同时,建议注意经期卫生,生活要有规律,放松心情,解除顾虑,少食生冷刺激的食物及涉水游泳,尤其预防受凉受潮,注意保暖,积极配合治疗,争取早日摆脱病痛。

找到了该病的发病原因,就为解除该病找到了治疗方向。要了解更多有关详情,请拨打晨报热线电话2212345和18653304479进行咨询。

## 种植牙讲座周六举办 参与即可领取多重福利

你有牙齿缺失的烦恼吗?你知道什么是种植牙吗?你是否因缺乏了解而对种植牙感到恐惧?9月20日是全国爱牙日,鲁中晨报“健康大讲堂”将于周六举办种植牙讲座。如果你有牙齿缺失的烦恼,或正遭受牙齿松动的困扰,均可报名参加,所有到场者可获得价值千元的爱牙代金券和超值礼品,还可免费拍口腔全景片、免费检查等。快趁着爱牙日,给口腔来一个全面体检吧。

本次健康讲堂邀请了有数十年种植经验的淄博知名种植专家宋明文,他接受,淄博30岁以上人群牙齿缺失的主要原因是牙周炎,45岁以上的缺牙患者,很多都伴随着重度牙周病、牙槽骨缺损、口腔条件差等问题,因此治疗难

度更大。这类人群的种植牙术,对于医生的技术和临床经验要求很高,需要严格把握手术的精准度,否则很容易导致种植失败,引起更严重的口腔疾病。

在第32个全国爱牙日来临之际,本报联合口腔机构,在活动期间推出以下看牙福利,帮助更多缺牙人群解决口腔问题。

1.参加讲座至活动结束赠送精美毛巾套装一份、1000元爱牙项目代金券。

2.进口种植体2999元秒杀。

3.交定金可获得龙大花生油一桶。

活动日期:9月12日周六上午8点半

咨询电话:2270771 18653309994