

这份“减负清单”，是教师节最好的礼物！

□ 高金国

第36个教师节，山东中小学教师收到了一份礼物——减负！9月9日，《山东省中小学教师减负清单（征求意见稿）》发布，开始向社会公开征求意见。

里面提到的许多项目，早就让不少老师叫苦连天了，比如：不得硬性要求中小学教师关注与教育教学无关的微信公众号或通过网络投票、点赞、答题、知识竞赛、推广宣传等方式开展与教育无关的活动；严格限制各级教育部门和中小学校会议和发文数量；不得在工作群、政务APP上滥发通知，随意安排工作任务；不得要求教师随时回复工作群信息……

一个又一个的“不”，可谓掷地有声，就看如何执行了。

提到减负，很多人首先想到给学生减负；至于老师，大家都是成年人，负担重点就重点嘛，何况工资不算低，还有寒暑假……

这种腔调，弄得很多老师有问题都不敢反映，有苦憋在肚子里。你一反驳，对方很容易就来个“道德绑架”：为人师表，这点苦都吃不了？这种道德绑架，令人困惑，甚至恶心。

权利和义务，一定要区

分清楚。老师把该做的做好、做到位，就已经足够了，不能“因为他们轻松做好了本职工作，就给他们加活”；也不能因为他们享有某些法定权利，就以此为“道德绑架”的借口，强迫他们加班加点、无私奉献。

对很多部门而言，学校是开展工作的“便捷方式”。一个学生，对应一个家庭，想要在市民中间开展某项工作，利用学校这个渠道，是很方便的。从提高效率的角度而言，这本无可厚非，但必须严格控制。否则，每个部门都想走捷径，学校和老师必然不堪重负，甚至影响正常的教学工作。

我们要像尊重教学义务那样，尊重教师的权利；我们要像尊重孔圣人那样，尊重教师、尊重教育，但不能因此就苛求老师成为圣人、铁人。

不是每个学校都有教学上的“圣人”，但几乎每个学校都有“铁人”老师，堪称“万能工种”，啥都能干，啥都肯（不得不）干。

铁人老师即便有，也不持久。国外有个研究心理学的教授，名气相当大，她是搞心理学的，心理素质肯定没得说。可她还是在著作中承认，自己经常被生活

中一些琐事搞得“近乎崩溃”。

什么事呢？就是孩子赖床的问题。暑假到了，老公上班，7点多吃饭；孩子9点甚至10点起床，她又得给孩子做一次早饭。光早饭就要重复做两遍，你说崩溃不崩溃？

工作累点不怕，怕的是机械重复。心理学教授也逃不过这个魔咒。

对老师而言也是如此，今天一个通知，明天一个活动，后天一个任务……没有一个和教学有关，你却要一遍一遍在群里发消息、向家长一个一个解释如何操作，你说崩溃不崩溃？

教育是百年大计。既然是百年大计，首先要留住人才，让优秀的人留在学校里。这一方面靠提待遇，一方面靠减负担，当然也要靠“感情留人”。

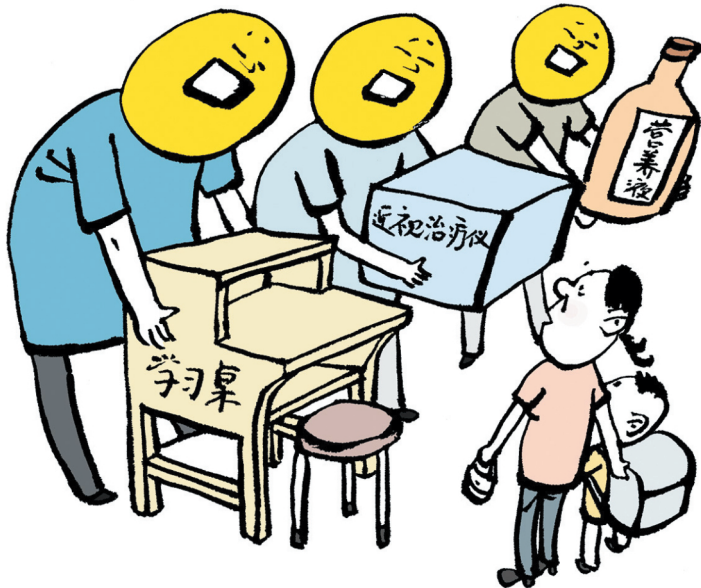
问题在于，教师对教育行业的感情，往往和“负担”成反比。负担越重，感情就越淡；负担越轻，感情就越浓。所以“减负”也算“感情留人”之一种。

待遇要提，负担要减，这样的教育，才有希望，才有未来。山东这份“减负清单”，可谓恰逢其时，是教师节最好的礼物。

大众报业集团十大名牌专栏
诗评画议

绘画 王怀申 配诗 王继洋

开学忙着添装备，眼花缭乱心受累。商家炒作花样多，莫被套路去排队。



学习桌、近视治疗仪、营养液……开学季，不少家长忙着给孩子置办各种“装备”。在商家的宣传中，这些产品有些能治疗近视、矫正坐姿，有些能提高记忆力和抗疲劳能力。但研究表明，合理膳食、多运动、养成良好的生活习惯才是孩子们健康成长的关键。据9月10日《科技日报》

信小呆致歉 那些不劳而获的梦该醒了

继洋说事

□ 王继洋

近日，信小呆一元转让“中国锦鲤”营销事件翻车后，9日她在微博发布道歉声明。随后微博官方宣布依据相关规定从重处罚，对信小呆禁言3个月，扣除信用积分20分。其后她回应所发布的抽奖活动，应正常开奖，微博官方可为开奖提供必要便利。

说起信小呆，相信不少人还是有印象的。2018年10月7日，一位微博名为信小呆的网友在300万人中脱颖而出，因中了支付宝的大礼包一跃成为年度超级锦鲤。该礼包由支付宝全球200多家合作伙伴提供，包含机票、酒店等多项奖品，号称价值将近一个亿。得知中奖后，信小呆发微博称：“我下半生是不是不用工作了？”此微博一出引发网友热议，信小呆微博一时间涨粉数十万，“中国锦鲤”“信小呆”“下半生是不是不用工作了”等词纷纷登上微博热搜。

中奖后的近2年时间里，信小呆的微博除了“锦鲤”头衔外，几乎没有任何其他建树，她的内容和所

谓干货、幽默、美感、创意毫不沾边。经过时间验证，她只是一个被推到台前普通得不能再普通的人，有网友直言她一把好牌打得稀巴烂。“天上掉馅饼”的事情是真实存在的，即使内容平平，但天降头衔和百万粉丝已经让她积累了一定的财富。

结果就在外界几乎要忘记这个“锦鲤女孩”时，信小呆于9月7日发微博称要“一元转让中国锦鲤”，并开启自己新的事业——参加全球首档主播大型选秀节目《超级主播KING》，2020年度中国新锦鲤的奖品也由该节目组提供，奖品是海南一套房、汽车一辆等，锦鲤人设+大奖诱惑。

随后，事情的发展出人意料：先是武汉时光流声文化传媒有限公司官方微博发布声明，直指“超级主播KING”盗用其资质进行企业认证，后是“超级主播KING”未做任何回复并直接注销了官方微博；紧接着“营销翻车”的信小呆发布致歉声明，并表示会自费亲自挑选总价值5万元的奖品为大家抽奖……

表面看来，信小呆似乎得到了惩戒，但实质上她反倒获利了——100多万转发，粉丝也涨到了

200多万，这些可都是能变现的流量。如今她靠卖惨再搞个小抽奖平息风波，却还需要关注她才能参与其中，居然还要准备再收割一波“韭菜”，其道德底线之低已经突破了公序良俗的边界。

而从信小呆成为“中国锦鲤”后这近2年的经历来看，她其实也是资本的牺牲品。作为被资本打造出了一个不劳而获的人，她辞职去旅游，做自媒体，看似逍遥自在，却在无形中被一个营销活动完全打乱了自己的生活（她自己原因占大部分），最好的青春年华就这么被挥霍掉了。更大的问题在于，不劳而获的信小呆，让所有的劳动者开始怀疑自己劳动价值的同时，一边骂着这类抽奖活动，一边积极参与，希望得到命运的垂怜。

我们都知道不劳而获是错误的，那么不劳而获的好事发生在自己身上就是正确的吗？答案显而易见。

人生的发展高度，与天赋、家庭出身、后天努力、个人性格、时代机遇、个人运气等因素有关，一夜暴富、非常轻松就实现人生逆袭的概率是极低的。脚踏实地一步一个脚印地努力奋斗工作，慢慢积累财富和能力，才是正道。

邮箱：czmg668@126.com

来稿请注明联系方式，稿件一经采用，稿酬从优。

生命之源 万物之母

ORIGIN OF LIFE, MOTHER OF NATURE

