

庆祝潍坊眼科医院全飞秒近视手术破万例

全飞秒近视手术限时钜惠活动等你来



近日，正大光明眼科集团（潍坊眼科医院）屈光手术中心传来好消息，医院全飞秒近视手术数量突破10000例，成为山东省首批全飞秒破万例的医院。为庆祝全飞秒近视手术突破10000例，淄博正大光明眼科医院将于9月20日推出近视手术限时钜惠活动，现场预交费用不仅享手术优惠，还可参与抽奖。

潍坊眼科医院引进VisuMax全飞秒激光手术系统，成为全国首批引进全飞秒系统的医院。经过短短几年的发展，潍坊眼科医院张浩润教授带领的近视手术团队已成功完成10000例全飞秒激光近视

手术；患者术后效果良好，回访满意度达到100%。因其出色的手术效果，张浩润教授团队荣获“SMILE手术质量贡献奖”。

德国蔡司VisuMax全飞秒激光手术为目前全世界先进的近视治疗手术方式，其安全性和术后效果都得到了保证，已经逐渐成为角膜屈光手术的主流。

全飞秒近视手术对近视患者来说意味着全程无痛，是一种更为令人舒适的矫正方式；创口小，角膜周边的神经没有被切断，干眼症状概率低；恢复快，一般患者第二天就能恢复正常的眼用，不影响正常的

生活工作；无需制瓣，手术后更稳定抗冲击，角膜不会因为运动而发生移位或掀起，适合高强度运动者。

集团总院潍坊眼科医院作为国家卫健委审定的全国29家眼科国家临床重点专科之一，医疗技术和诊疗设备在国内保持领先，与国际接轨。依托于国家临床重点专科的优势，分院与总院实行一体化经营，专家和医疗资源共享，同时医院斥巨资引进世界顶级眼科诊疗设备，与总院同步开展不同类型的高、精、尖医疗服务。

淄博正大光明眼科医院隶属于山东正大光明健康管理集团，坐落于淄博市张店区柳泉路西三巷5号院内，医院占地6000多平方米，是一所集科研、医疗、教学、公益于一体的正规化、专业化眼科医院。

作为眼科各亚专业齐备的医疗机构，医院设有十四大诊疗中心：晶状体病诊疗中心、屈光手术中心、眼底病诊疗中心、眼表疾病诊疗中心、青光眼诊疗中心、小儿眼病诊疗中心、斜弱视诊疗中心、眼眶病诊疗中心、中医眼科、神经眼科诊疗中心、眼健康管理中心、老视诊疗中心、整形美容诊疗中心、眼外伤诊疗中心。



张浩润，教授、主任医师、硕士研究生导师，主治屈光不正手术治疗、白内障、角膜病。



李凯军，教授、主任医师、硕士研究生导师，主治角膜病、眼角疾病、白内障、屈光。

凡参与“乘风破浪，微笑前行，潍坊眼科医院全飞秒破10000例庆祝活动”均可享受以下优惠政策：

1. 全飞秒、半飞秒现场预交1000元，可享受优惠：全飞秒、半飞秒手术费减2000元；ICL晶体植入每台限定预交2000抵

4000元，减免术前检查费。

2. 现场前10名预交费用者可参与现场抽奖

活动时间：2020年9月20日上午8:00

淄博分会场活动地点：淄博正大光明眼科医院
报名电话：0533-2112333

好牙科联盟助力
爱牙日超多福利即将来袭

今年9月20日是第32个“全国爱牙日”。今年爱牙日的宣传主题是“口腔健康 全身健康”，为提升市民对口腔健康的重视，今起，本报携手淄博好牙科联盟陆续推出爱牙日公益活动。当然，正如你预料的那样，一大波看牙优惠袭来，低价、免费、1元秒杀等活动将于周末陆续推出，想镶牙、补牙、拔牙、洁牙、种牙的读者不妨等一等哦。

口腔健康是人体健康的窗口，口腔健康问题与全身性疾病的关系已经被大量的临床研究证实。口腔疾病不仅影响口腔的咀嚼、发音等生理功能，还与脑卒中、心脏病、糖尿病、消化系统疾病等全身性疾病密切相关。更有研究显示，导致阿尔茨海默症的“罪魁祸首”之一，这种致病细菌来自于一个人们从没想到过的“地方”：牙龈疾病。

口腔疾病重在预防

1989年，由卫生部、教委等部委联合签署，确定每年的9月20日为全国爱牙日。宗旨

是通过爱牙日活动，广泛动员社会的力量，在群众中进行牙病预防知识的普及教育，增强口腔健康观念和自我保护保健的意识，建立口腔保健行为。但现实是，我国居民蛀牙、牙周疾病等高发疾病的防治形势十分严峻，口腔病患病率高达97.6%。

“主要原因还是重视程度不够。”山东盛德仁口腔院长宋明文表示，健康的口腔应该是牙齿清洁，无龋齿，不疼痛；牙龈颜色正常，无出血现象。淄博作为一个北方城市，因为高盐、高糖等饮食习惯，牙周疾病发病率不仅在中老年人群中普遍，年轻人中也非常高，牙周完全健康的人不到两成。而牙龈出血、牙龈红肿出血或退缩、牙齿松动、移位、口腔异味这些牙周病问题常被误认为“小事”。

宋明文表示，家庭护理是对抗口腔健康危机最重要的手段，通过日常家庭口腔护理提高口腔健康水平，使口腔健康问题化解于萌芽状态。

养成良好的口腔习惯

那家庭如何养成良好的口腔习惯呢？宋明文提醒，一是经常漱口，这是最常用的清洁口腔的方法，一般漱口用清洁水或淡盐水含漱，需要注意的是，漱口不能代替刷牙，只能作为刷牙之外的日常口腔护理的辅助手段。二是要正确刷牙，针对不同年龄和口腔具体情况的人群，牙刷的设计有各种各样，儿童和成年人使用的牙刷大小不同，不能混用。牙周组织的健康状况不同，使用的牙刷刷毛软硬度要有一定的区别。成人提倡用水水平颤动拂刷法，每次刷牙时间至少2分钟，儿童提倡用圆弧法刷牙。三是使用牙线，清理牙间隙的食物残渣。四是每年洗牙一次，有牙周疾病增加一次洗牙。

牙周病最基础、最有效的预防手段就是：“有效刷牙”、“定期洗牙”。宋明文特别强调，牙周病患者的口腔，犹如一个细菌的蓄水池。特别是在牙床下，更是藏有数以万计的细菌。这些细菌会随着血液循环进入身体的其他部位，如心脏、子宫等，使得这些部位感染、发炎。单靠刷牙不足以实现彻底的口腔清洁。相比之下，定期洗牙就是一种较好的牙齿保健措施，能有效预防牙周病的侵袭。通过定期洗牙，不仅能够彻底清除牙齿

表面上的菌斑、结石，让牙周组织保持健康，而且在刷牙过程中，能够发现细小而不容易觉察的牙病，从而达到早发现早治疗的目的。

如今，口腔医学快速发展，信息化技术、数字化技术，各项新诊疗技术的普及，使口腔诊疗环节更加精准、更加有效。民营口腔医疗机构的快速发展，让市民看牙更加方便快捷。为给市民看牙提供参考，鲁中晨报连续四年进行了好牙科评选，通过投票、记者暗访、市民现场考察等方式选出一批淄博好牙科，并于2018年组建了淄博好牙科联盟。几年来，好牙科联盟单位努力钻研医疗技术，不断创新，在种植牙、牙齿矫正等方面取得了突出成绩；各单位成员恪守“医者仁心，诚信为本”，在为患者解除牙病痛苦的同时，通过减免等措施，让更多患者得到了实实在在的收益。在9·20爱牙日来临之际，本报携手好牙科联盟单位将再次送上超值福利。9月18日-20日，我们将通过鲁中晨报微信公众号推出1元秒杀、减免、低价等活动，参与活动的项目涵盖了儿童龋齿、拔牙、牙齿种植、矫正、修复、检查等各个方面，最近有看牙需求的市民别错过机会。

大众日报淄博融媒体中心记者 张万杰 侯婧

伤残津贴
每月最高增200元

山东连续16年提高工伤保险待遇

淄博9月14日讯 记者从山东省人社厅获悉，近日，山东省人社厅会同省财政厅印发《关于2020年调整一级至四级工伤职工伤残津贴、生活护理费和工亡职工供养亲属抚恤金标准的通知》，自2020年1月1日起，继续提高一级至四级工伤职工伤残津贴、生活护理费和工亡职工供养亲属抚恤金标准。这是山东省自2005年起，连续16年提高工伤保险三项定期待遇标准。

此次调整的范围是2019年12月31日前，领取伤残津贴的一级至四级工伤职工、经批准领取生活护理费的工伤职工和领取供养亲属抚恤金的工亡职工（含一级至四级伤残职工退休后领取基本养老金期间死亡人员）供养亲属。

《通知》明确，符合条件的一级至四级工伤职工伤残津贴每人每月分别按200元、185元、170元、160元的标准增加。按照《工伤保险条例》及有关规定，生活完全不能自理的、生活大部分不能自理的、生活部分不能自理的工伤职工的生活护理费每人每月分别为2880.7元、2304.5元、1728.4元。其中，设区的市2019年度职工月平均工资高于全省平均水平的，其工伤职工的生活护理费暂按该市2019年度职工月平均工资为基数计发。工亡职工配偶供养亲属抚恤金每人每月增加65元，其他供养亲属每人每月增加48元，孤寡老人或者孤儿在上述标准的基础上每人每月再增加18元。

工伤保险待遇是工伤保险制度的重要内容。《通知》要求各级各部门要加强组织、精心实施，力争9月底前将增加待遇发放到位。

大众日报淄博融媒体中心记者 刘文思